



長洲官立中學 學校通訊

2014年10月號

學校電郵：ccg@ccgss.edu.hk

學校網址：http://www.ccgss.edu.hk

十月份 2014/15



✧ 校長的話 ✧

江奕昌校長

校長的話	P.1
教務消息	P.2
校務消息	P.3
關顧與成長支援	P.4
四社消息	P.11
學生學習交流	P.12
家長教師會消息	P.13
主要關注事項	P.15
學生獲獎名單	P.23
學生獲獎作品	P.25
新老師介紹	P.27
聯絡學校	P.28

世事往往就是這麼奇妙，與紅磚屋道別的情景猶歷歷在目，想不到離開了一年，又回到長官這個大家庭。長官擁有百年的歷史，人才輩出，且校風純樸，學生質樸純真，活潑開朗，能在新一學年中擔任長官校長，我感到十分榮幸，也感到任重道遠。

本學年為學校 2011-12 至 2014-15 年度三年學校發展計劃的最後一年，過去兩個學年，學校在「提升學與教效能」和「促進學生全人發展」這兩個關注事項上開展了大量工作，並已見一定的成效。今年學校將繼續就這兩個關注事項推行各項策略，以期進一步提升學生的學業成績，成就學生的全人發展。

在「提升學與教效能」方面，為了培養初中學生自律做功課和溫習的良好習慣，本學年繼續推行初中「課後功課班」，由老師給予功課輔導，協助學生完成課業。除此之外，為了照顧學習差異，中、英、數三科均會舉辦拔尖保底班，讓不同學習能力的學生都能夠在學業上有所進益。對於準備應考香港中學文憑試的中六同學，各科老師會為他們安排補課，以期提升他們的應試技巧及信心。

在「促進學生全人發展」方面，除了推行周年校務計劃的策略外，本學年將特別強調提升學生的自信心，猶記得在開學禮上，我與同學分享，只要對自己的能力有信心，什麼事情都有可能發生或成功的，因此，學校將舉辦多樣化的活動，鼓勵同學積極參與，藉此建立成就感和自信心。

本校同學在 2014 年香港中學文憑試中成績令人欣喜，其中最優異的是六丙班鄭樂培同學，他考獲 4 科 5** 及 4 科 5* 的佳績，並已升讀香港中文大學藥劑學系，另外，亦有同學升讀香港大學工程學系及香港科技大學工程學院，超過九成同學繼續升學，這些佳績都是老師的辛勞和同學努力的成果，足見長官同學絕對有能力爭取優良的成績。

最後，希望同學努力學習，積極投入校園生活，並祝願同學在學業和身心健康兩方面都取得長足的進步。

教務消息

(一) 活動/假期

1/9	開學禮
9/9	中秋節翌日假期
12/9	家長教師會會議
30/9	公益金便服日
30/9	國慶升旗禮
1/10	國慶日假期
2/10	重陽節假期
3/10	家長教師會會員周年大會暨中一及中二家長日
6-17/10	上學期統一測驗(10日)
15/10	第一次校政委員會會議
24/10	親子全方位學習日
25/10	第一次學校管理委員會會議
30/10	第二次教職員會議(特別時間表)

(二) 校本課後學習及支援計劃

為了協助學生多方面發展潛能，本校繼續舉辦「花式跳繩訓練班」、「啦啦隊興趣班」、「英語會話訓練課程」、「直笛訓練班」、「足球和籃球訓練班」及「音樂劇訓練班」等。而領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼的同學，參加以上課程及訓練班時，將獲得校本課後學習及支援計劃津貼所需費用。

(三) 「多媒體教室」開放時間

本校多媒體教室會於每天放學後開放給同學使用，本學年的開放時間為下午3時35分至4時45分。

(四) 家長教師會會員周年大會暨中一及中二家長日

本校已於10月3日(星期五)晚上七時舉行家長教師會會員周年大會，會上確認了劉兆南先生擔任學校管理委員會2014至2016年度家長成員，同時確認了九位2014至2016年度家長執行委員。(詳細資料，請參閱家長教師會消息。)會員周年大會當晚亦舉行了中一、中二家長日及新高中升學簡介會，感謝各位家長出席支持。

(五) 統一測驗

上學期的統一測驗由10月6日至10月17日舉行，為期10天。本學年中一級至中六級學生均須進行測驗。中一及中二級測驗科目共七科，分別是中、英、數、綜合科學、中史、地理、生活與社會。中三級測驗科目共十科，分別是中、英、數、生物、化學、物理、地理、經公、中史、生活與社會。中四至中五級測驗科目共十二科，分別是中、英、數、通識、生物、化學、物理、地理、中史、經濟、企業會計與財務概論、旅遊與款待。中六級測驗科目共四科，分別是中、英、數及通識。

校務消息

(一) 評估政策

為了使學生能持續學習及減少學生的考試壓力，本校繼續施行進展性評估政策。進展性評估將佔每學期總考核成績的 30%，包括平時功課和作業、測驗或短測及專題研習等，而考試則佔 70%。

(二) 學生輔導政策

輔導組主要負責統籌全校學生輔導的工作，關顧學生的成長，各級均有專責的輔導老師。透過與學生溝通，理解學生的所需和所想，幫助他們面對升學、情緒及社交等問題。除了駐校社工為學生和家長提供輔導及專業意見外，教育局亦為本校提供校本教育心理學家駐校服務，教育心理學家會定時到校，支援學校以照顧學生不同的學習及社交需要。

(三) 社工服務

本校的駐校社工來自香港國際社會服務社。他們會透過個案輔導、小組工作、預防性及發展性活動，幫助同學解決學業及成長上的問題。社工亦會通過與家長合作，協助他們建立和諧的親子關係。

社工駐校時間：

侯剛健先生	逢星期二、四 (9:30am-5:30pm)
雷德荃姑娘	逢星期三、五 (9:30am-5:30pm)
姜苑芯姑娘	逢星期一至五 (9:30am-5:30pm)
文宸姑娘	逢星期二、五 (9:30am-5:30pm)
聯絡電話:	學校：2981 0380 辦事處：2834 6863

(四) 訓導組

本校的訓導組就學生紀律方面訂立了一套獎懲制度，對操行優異和行為良好的學生，給予獎賞和肯定。對一般違規學生，老師會先加以輔導，如沒有改善，老師會透過電話或手冊通知家長，或給予適當的懲罰。處罰學生的目的是要他們明白違規行為的錯誤及影響，從而幫助學生培養正確的態度。

(五) 交功課政策

為協助同學養成準時交功課的習慣，本校會每月統計欠交功課的次數及百分比，同學如在某個月內欠交功課超過百分之三十，校方將發出欠交功課通知信，告知家長同學在該月份內交功課情況未如理想。如同學連續兩個月欠交功課超過 30%，將會被記缺點一個。

(六) 彩虹計劃

彩虹計劃是給予學生一個改過自新的機會，避免學生因違規受處分而自暴自棄。違規的同學若希望參加這項計劃，必須在訓導組發出家長信之後的一星期內向訓導組老師申請。參加者由家長及班主任共同監察，若在改善期內表現理想，如依時交功課、校服儀容整潔和參與服務等，可由班主任推薦，並得到訓導組確認後遞減處分。

(七) 升留級制度

本年度校方繼續執行經學校管理委員會通過的升級制度：操行及格，以及中文或英文至少一科及格；校方亦可按個別情況酌情讓學生「試升」。

(八) 國慶升旗禮

10月1日國慶日早上八時，本校各班代表和制服團體隊員參加了由長洲鄉事委員會主辦的國慶升旗禮，本校童軍(離島區第一旅)更獲邀在長洲中央廣場主持升旗儀式，與社區人士共慶歡愉。



國慶升旗禮大合照

關顧與成長支援

(一) 升學及就業輔導組

該組透過舉辦講座、工作坊、集體遊戲和參觀活動等，向同學提供升學及就業資訊。

在初中方面，該組在9月26日安排了「中三選科工作坊」，讓中三同學能掌握來年新高中科目的最新資訊，好好作出選擇和進行生涯規劃。中一同學則早在9月12日的生命教育課中安排了「目標訂定工作坊」，讓同學學習訂定短期和長期的學習目標，為未來升學及就業早作準備。

至於高中方面，該組老師於9月19日為中六同學舉行「大學聯招簡介會」，讓同學了解申報本地大學聯招的程序、日程及部分大學的入學要求。為了令家長更明瞭新高中學制，在10月3日的「新高中學制簡介會」，該組除了對家長講解學制的理念和詳情，還建議家長應如何配合校方鼓勵子女作生涯規劃，應付未來的挑戰。

此外，該組亦定時更新學生升學和就業資料，使同學能選擇最合適的未來發展路向。今年多間大學的開放日/資訊日將在10月至12月舉行，學院會向同學作課程介紹，同學亦可以參觀校園及各項設施。希望家長能鼓勵子女參觀各院校的開放日，讓同學接觸更多升學資訊。開放日的詳情如下：

日期	院校
9月24日(星期六)	香港科技大學
10月4日(星期六)	香港浸會大學
10月11日(星期六)	香港理工大學
10月11日(星期六)	香港城市大學
10月18日(星期六)	香港中文大學
10月25日(星期六)	香港教育學院
10月25日(星期六)	香港公開大學
11月1日(星期六)	嶺南大學
11月1日(星期六)	香港樹仁大學
11月8日(星期六)	香港大學



(二) 德育及公民教育

中四級的同學在9月19日生活教育課中進行了一次「無障礙生活體驗之旅」。是次活動邀請了香港盲人輔導會的講員到校向同學講解為視障人士引路的技巧，同時讓同學有機會聆聽視障人士的分享，了解他們日常生活的概況。最後，同學更戴上眼罩，在另一位同學的引領下在校內行走，體驗視障人士的生活。同學的表現十分投入，活動能令學生了解視障人士的需要，從而培養他們關注社會上的弱勢社群。



「無障礙生活體驗之旅」——同學模擬為視障人士領路

9月30日的早會上，本校舉行「中華人民共和國六十五周年國慶升旗禮」，由本校童軍進行升國旗儀式。升國旗儀式後由中六級學生代表蔡咏彤發表國旗下的講話，表達年青一代對社會和對國家的關心。



本校童軍在早會上進行升旗儀式

(三) 輔導組

輔導組在八月期間為中一新生舉辦了兩天的迎新活動，內容包括歷奇訓練及校園大追蹤。活動不但加深了中一學生對同學、老師及校園的認識，更訓練學生的團隊合作精神，有助他們盡早適應在長官的學習生活。

在暑假期間，該組聯同學生支援小組合辦了一系列的暑期活動，包括：陶瓷班、溜冰體驗日、保齡球體驗日、兩日一夜乘風航海上歷奇訓練等，讓學生渡過一個既充實又難忘的暑假。

另外，文宸姑娘於2014年9月1日起加入了長官的大家庭，成為我們駐校社工之一，文姑娘的當值時間為逢星期二、五，上午九時至下午五時三十分。



中一新生留心聆聽社工講解



中一新生



中一迎新大合照



校園大追蹤

(四) 訓導組

2014-2015 年度訓導組的工作有五大範疇，包括：

- (I) 培育領袖生的工作
- (II) 培訓同學的紀律，防範同學違規
- (III) 與校內同工、家長及社區機構合作，防範同學違規
- (IV) 推行彩虹計劃，輔導關愛違規同學的工作
- (V) 推行禁毒活動，建立無毒校園

訓導組為積極推動同學們的自律性及對社會的承擔，多年來致力鼓勵同學參與各項領袖訓練計劃，成效顯著，例如：

8 月 18 日及 20 日，為中一級同學舉辦紀律培訓班，以協助同學熟悉校園，及早適應中學生活和培養責任感。

9 月 18 日，安排了中二級甲班和乙班同學參加「離島區抗毒小先鋒訓練計劃領袖訓練日營」，務求提升同學紀律、訓練同學積極主動、解難能力及建立正面價值觀。

10 月份，舉行了「少年警訊領袖團先導計劃」步操紀律訓練和中二級禁毒滅罪步操紀律訓練，藉此訓練同學的領導才能，提升他們的自信。

另外，為加強同學的禁毒意識，幫助青少年遠離毒品，訓導組與水警海港警區合辦「離島區禁毒滅罪嘉年華 2014」的活動。項目內容包括禁毒攤位展覽、問答比賽和花式跳繩表演等，藉此增加同學的抗毒知識。



離島區滅罪嘉年華 2014



中一級紀律培訓班



離島區抗毒小先鋒訓練計劃領袖訓練日營



中二級步操紀律訓練

(五) 健康及性教育組

本校響應衛生署舉辦的學生健康服務，目標是促進及保持學生的身心健康，提供以預防疾病為主的綜合服務，使他們可以發揮學習潛能，盡展所長。學生健康服務包括體格檢查、健康評估、個別輔導及健康教育等活動。2013/14 年度中一至中三約有 86% 家長同意子女參加。

該組老師為中一級同學設計了一節生命教育課名為「明智的抉擇」。於 9 月 19 日的生命教育課上，班主任透過播放短片，引導同學討論短片內主角的抉擇是否正確，以警惕同學錯誤的抉擇可能導致未婚懷孕，後果嚴重。此外，該組同日又為中二級同學預備有關飲食健康的課堂活動，讓同學了解自己有否偏食，繼而學會如何改善不良的飲食習慣。



生命教育課 —— 「明智的抉擇」的上課情況

(六) 課外活動組

1. 「築福香港」紙糊熊貓工作坊

扶輪少年服務團及社會服務組 20 多位同學參加了 7 月 13 日(星期日)由離島扶輪社和長洲溫浩根護理安老院合辦的紙糊熊貓工作坊。同學當日下午 2 時到達護理中心，每位同學與一位長者在導師指導下合作完成紙糊熊貓。作品隨即帶往北帝廟廣場合照，完成作品於 9 月 10-11 日在本校禮堂展出，其後亦於長洲社區巡迴展出。最後紙熊貓作品會送贈當日出席製作的長者留念。是次活動有助宣揚關懷長者的訊息及培養同學互助互愛的精神。

學生感想：

在暑假期間，我參加了由扶輪社與 PMQ 原創坊所舉辦的紙糊熊貓工作坊。我們去到老人院與長者一對一合作設計並製作了一隻屬於我們的紙熊貓。活動中，我與婆婆非常合拍，在過程中我們產生了很好的默契，關係亦越來越融洽。我很慶幸自己參與了這個活動，不但能自製紙熊貓，還讓我認識了一位新朋友。之後，我曾偶遇婆婆，她還熱情地向我問好，讓我非常開心！

5C 梁文靜



同學與長者合作完成紙糊熊貓



同學與紙熊貓在北帝廟廣場合照

2. 中一迎新 —— 課餘闖出新天地

為協助中一新生了解本校課外活動的安排及特色，課外活動組於暑假期間新增一項名為「課餘闖出新天地」的迎新活動。當日，本校啦啦隊、跳繩隊、麒麟隊、各社社長，以及制服團隊包括紅十字青年團、童軍及女童軍都派出隊員向中一新生介紹各自的特色，並預備了活動讓中一新生參與。中一同學都很投入，亦加深了他們對本校課外活動的了解。



麒麟隊



童軍



紅十字青年團



啦啦隊



跳繩隊

3. 中秋綵燈巡遊文藝會

課外活動組於 9 月 13 日派出跳繩隊參加由長洲文娛康樂協進會主辦，離島區議會及離島扶輪社贊助的「中秋綵燈巡遊文藝會」表演項目。當日，江奕昌校長、家教會主席劉兆南先生及副主席何智財先生都到場支持跳繩隊的同學。跳繩隊隨著節奏輕快的音樂做出多種花式，表現出色，觀眾掌聲如雷。另外，近二十位中一同學亦參加提燈巡遊活動，感受節慶氣氛。



跳繩隊大合照



中一同學展示可愛的花燈

4. 柴灣浸信會賣旗籌款活動：

扶輪少年服務團及社會服務組參與了由柴灣浸信會於 9 月 27 日(星期六)上午舉行的「柴情暖明 TEEN」賣旗行動。當日共有 16 位同學參與，並分為 8 組於長洲島上進行賣旗籌款活動。籌募所得之善款，將用作柴灣浸信會服務經費。本活動有助同學多接觸長洲各階層人士，擴闊同學眼光，培養同學樂於助人的精神。

學生感想：

當天的天氣雖然非常炎熱，但仍無礙我們參加活動的決心。初時，我因膽怯而不敢主動接觸陌生人。但看到其他同學踴躍地邀請別人買旗，還常常得到回應後，我下定決心作出第一次嘗試。第一次的成功，令我在餘下的時間都能自信地邀請別人買旗。在活動途中，雖然我亦曾遭到別人的拒絕，但大多數人都樂於買旗，有些人還主動過來捐款，令我深感人間有愛。賣旗除了可以幫助別人外，我亦得到喜悅和滿足，有機會我會繼續參與賣旗活動。

5C 陳皓明



出發前的合照



市民踴躍買旗支持籌款活動

5. 浸信會愛羣社會服務處賣旗籌款活動

扶輪少年服務團及社會服務組參與了由浸信會愛羣社會服務處於 10 月 4 日(星期六)上午舉行的全港售旗籌款活動。當日共有 19 位同學參與，分為 9 組於長洲島上進行賣旗籌款活動。籌募所得之善款，將用作浸信會愛羣社會服務處服務經費。是次活動有助培育學生樂於服務社群及關愛別人的精神，亦希望能加強同學與社區的聯繫。

學生感想：

這次是我第一次參加賣旗活動。過程中，因為酷熱的天氣和猛烈的太陽，令我們非常辛苦，很快就汗流浹背。但我們都覺得能夠幫助有需要的人，多辛苦也是值得的。在活動中，我發現長洲居民非常有愛心和熱情，大部份人都願意伸出援手，捐款助人。我還留意到很多家長都會把錢交由子女投入旗袋，積極培養子女的善心和回饋社會的精神。活動完結，當我將旗袋交還給浸信會愛羣社會服務處的代表時，對方的一句衷心感激，令我深受感觸。此後，我會繼續行善，幫助更多有需要的人。

5C 黃英明



出發前的合照



同學積極邀請市民捐款

7. English Club 2014 – 2015

The English Club runs a variety of programmes that are both interesting and enriching to students. For example, the English Club Café is not only fun for those involved, but it allows them to experience how the language can be used in a workplace environment. Activities like the Junior Forms' Drama, Prose reading and Story-telling Competitions allow students to show what they have learned in class and to see how it can be used to express their creativity. These and cross-over programmes with other clubs and organizations prove that there is never a dull moment with the English Club!

8. 音樂科

音樂科邀請音樂事務處弦樂組於 9 月 29 日來校舉行「樂韻播萬千」音樂會，十五名樂師演奏多首名曲，令整個禮堂飄揚著古典音樂，師生們表現投入。



音樂事務處弦樂組在台上演奏

(七) 環境教育組

本校與香港中文大學和香港賽馬會慈善信託基金合辦的「綠色社群—賽馬會減碳計劃」現進入第二階段，並就碳審計報告進行跟進工作。此外，該組參與由環保運動委員會、環境保護署及教育局合辦的「第十二屆香港綠色學校獎」，將致力制定及執行各類環保政策，培養同學和老師對環境友善的態度，鼓勵他們實踐環保生活。

該組於 10 月 16 日「世界糧食日」向全校師生傳遞珍惜食物的訊息，透過短片播放、展板介紹及「惜飲惜食工作坊」等活動，加深同學對因浪費食物所衍生的環保問題的了解，從中反思自我的生活態度和價值觀，並在生活中實踐珍惜食物，減少浪費。此外，老師亦帶領環保大使出席由香港地球之友於 10 月 18 日舉辦的「社區論壇：點樣救食？」探討社區的參與如何幫助推動惜食及剩食收集文化。

(八) 傳媒教育組

本學年傳媒教育組共招募了 40 位校園小記者，並於 10 月分別舉辦兩次傳媒訓練課程。同學得到老師悉心栽培後，參加了由香港中文大學賽馬會地球保源行動主辦的「綠色微電影節 2015」，製作一部以減廢節能為題材的環保錄像影片，探索個人日常生活對環境的影響，發掘創新的方法在日常生活中實踐環保。此外，同學亦拍攝了學生會選舉、國慶升旗禮及四社活動等，使同學更了解學校的活動情況。傳媒教育組亦為中三級同學舉辦預防青少年網上危機工作坊，使同學安全使用社交網絡。

四社消息

四社社主任及新任社長名單

東社

社主任	梁雅婷老師	麥蔭英老師
-----	-------	-------

男社長		女社長	
班別	姓名	班別	姓名
5A	陳榮雄	5B	鄭曉彤
5C	范雅業	5C	劉詠儀



東社社主任及社長合照

東社社主任

南社

社主任	郭娜老師	陳逸聰老師
-----	------	-------

男社長		女社長	
班別	姓名	班別	姓名
4C	張澤軒	4C	黎巧研
4C	梁啟邦	4C	梁詠琳



南社社主任及社長合照

東社社主任

西社

社主任	鍾啟榮老師	韓妙根老師
-----	-------	-------

男社長		女社長	
班別	姓名	班別	姓名
5A	杜朗峰	4C	張凱晴
5B	冼旺林	5B	高雪瑩



西社社主任及社長合照

北社

社主任	黎敏儀老師	唐大衛老師
-----	-------	-------

男社長		女社長	
班別	姓名	班別	姓名
5A	鄭偉賢	5A	盧靖雯
5A	吳智安	5C	鄭灝銅



北社社主任及社長合照

學生學習交流

(1) 13th Singapore-Hong Kong Exchange Programme

Our school has joined the 13th Singapore-Hong Kong Exchange Programme. Two students from S2C, Wong Sum Yi and Wong Ho Lam have participated in this programme. Miss Kong has been assigned as the duty teacher on this visit to Singapore with them. They were in Singapore from 13th to 27th July 2014. Both students met their Singapore buddies and stayed with them. Their host families were very warm and caring towards our two students. They had had classroom experiences together with their buddies in their secondary schools. All participants of the programme



visited the Singapore Science Centre, Singapore Discovery Centre and Army Museum, LaSalle College of the Arts, and NEWater. Our two students have had spent a wonderful time in Universal Studio Singapore, too. They also experienced the preparation for the National Day celebration of Singapore. They have made lots of new friends from Hong Kong and Singapore, tasted different types of local food and experienced the multiracial culture in Singapore. In the coming November, their Singapore buddies are coming over for their Hong Kong experience.

(2) 2013-14 年度境外交流學習活動

	2013 香港官立中學學生持續發展——臺灣校園體驗之旅	「同根同心」——佛山和新會的城鄉建設及發展	「薪火相傳」——北京、天津文化及經濟探索之旅	「同行萬里」——湖南省張家界、長沙及株洲城市設計與環境保育之旅
日期	2013 年 12 月 18 日至 12 月 22 日	2014 年 2 月 27 日至 3 月 1 日	2014 年 6 月 28 日至 7 月 2 日	2014 年 6 月 29 日至 7 月 3 日
研習地點	逢甲大學、南台科技大學及康寧大學等。	新會現代農業基地、新會博物館、三水西南第二中學、佛山城市規劃建設展館等。	胡同及四合院、鳥巢及水立方、國家博物館、國家大劇院、天津濱海新區及天津港等	參觀株洲市規劃展覽館、製造高鐵機車企業等
參加人數	8 名中六學生	42 名中一至中三學生	10 名中五學生	10 名中四學生

家長教師會消息

2013 至 2014 年度家長教師會通訊於 7 月 9 日 (星期三) 出版了。這期的內容豐富，包括《主席的話》、陸校長的文章，標題為「校門常開，家長常來，同心育子女成材」、許輝程會長撰寫本會簡介，令人體會到家長對長官的支持及愛戴。此外，感謝陳潤波先生提供多幅具歷史的圖片，例如本會名譽會長何炳釗先生 MH 的相片。其餘還有同學們投稿講述親子旅遊、何智財副主席的家長心聲及社工為同學主辦的共創成長路等，最後，還有兩頁活動相片，記載了我們為同學和家長主辦的各種不同活動的珍貴記錄。感謝陸校長、家長和同學的投稿，以及劉永源老師費神擔任主編，李秀群女士協助整理相片及打字工作。該通訊除送予本校學生家長外，亦送贈長洲各友好團體、離島區各中小學、幼稚園及其他官立學校，彼此聯絡交流，互通消息。

7 月 12 日(星期六)上午 9 時 15 分至 11 時 10 分在學校禮堂舉行的「升中一新生及家長迎新日」，節目內容豐富。首先由陸施燕燕校長致歡迎詞，然後由訓導主任冼偉源老師講解校規。領袖生即場示範校服及髮飾的規格。接著，輔導主任呂嘉強老師講解學校的輔導工作及介紹兩位駐校社工雷德荃姑娘、侯剛健先生以及幾位活動助理。最後，由東華三院越峰成長中心蔡鳳萍姑娘講解有關健康校園及自願測檢計劃的安排，多位家長執行委員的出席，與升中一同學家長彼此溝通。

隨後所有升中一級的同學在龔善儀老師、郭娜老師、教學助理及數位領袖生帶領下分為四組參觀校舍。參觀之後，同學便到課室聆聽老師講解在暑期的須知事項，禮堂則由駐校社工雷德荃姑娘主持親子講座，題目為「家長如何協助升中一學生適應中學生活」。雷姑娘以輕鬆有趣的生活例子，說明小六與中一的分別，帶出學生從小學最高年級升到中學最低年級所面對的困難，她提醒家長應怎樣協助子女面對轉變、怎樣適應及過渡，讓子女有更好的預備，迎接中學生活。雷姑娘講解活潑生動，清楚明白，與會家長們都獲益良多。最後由家長教師會主席劉兆南先生及校方回答家長提問作總結。透過半天的迎新活動，讓中一學生家長明白學校對學生的要求，以及掌握怎樣協助學生適應中學生活的技巧。

家長教師會一如過往，在暑期為升中一級同學開辦升中一英文預備班，由劉國雄先生負責；升中一數學預備班，則由本會會長許輝程先生義務教導。開班日期為 8 月 4 日(星期一)至 8 月 8 日(星期五)及 8 月 11 日(星期一)至 8 月 15 日(星期五)，上課日子共十天。今年開了四班，有 44 人參加。同學們利用暑期充實自己，奠定穩固的學科知識，為未來學習作好準備。老師們感到學生有很強的求知慾，學習態度認真，十天的課程內容充實，對學生的英文及數學兩科均有很大裨益。於課堂的最後一天，由陸校長、呂偉明副校長、許輝程會長及劉國雄先生於禮堂進行簡單而隆重的頒獎儀式，由家教會送贈文具券以獎勵成績優異的同學。本會在此表示非常感激許輝程會長義務教授升中一預備班，讓預備班降低成本，大大減輕家長的經濟負擔。

8 月 19 日(星期二) 上午 9 時至 10 時 30 分，該會特別為升中一級學生家長舉行一次「我和校長有個約會」的聚會，目的是透過交流以加強校方與家長的溝通。這次活動，共有 10 位升中一學生家長出席，會面氣氛良好，家長從而明白學校辦學理念，校方亦可了解家長的期望。

9 月初，該會發信邀請家長參選學校管理委員會家長成員(2014 年至 2016 年度) 代表，提名期間只有一位候選人，於 2014 年 10 月 3 日 (星期五) 的周年會員大會中對該會主席劉兆南先生作信任投票，並確認劉兆南先生出任學校管理委員會家長成員(2014 至 2016 年度) 的代表資格。

該會也在 9 月初同一時間發信邀請家長參選該會 2014 至 2016 年度的家長執行委員選舉，感謝各位家長的支持，在提名期間共有九位家長願意參加該會的工作為大家服務。名額與待選相符。該會於會員周年大會進行信任投票，確認他們的資格，名單及資料如下：

	家長姓名	子女姓名	子女就讀班別
(1)	李亞英女士	陳伊健	1A
(2)	陳育強先生	陳迦怡	1B
		陳浚彬	6A
(3)	李月平女士	袁海竣	1C
		袁海淇	3A
(4)	馮見培先生	馮浩榮	2C
		馮浩文	6B
(5)	彭燕明女士	曾浩佳	3B
		曾浩俊	5B
(6)	王永昌先生	王浩霖	3C
(7)	何智財先生	何永鏗	4A
(8)	陳德祥先生	陳皓明	5C
		陳皓欣	5C
(9)	劉兆南先生	劉珮然	5C

2014 年 10 月 3 日(星期五)晚上 7 時在本校禮堂舉行了本年度會員周年大會。該晚除了一般會員事務外，還有駐校社工雷德荃姑娘作專題講座，題目是「如何讓子女有效使用電子產品」。最後的環節為中一級及中二級家長與班主任分班會面及高中升學簡介會，感謝家長踴躍參加。



2014 至 2016 年度家長執行委員會



中一級家長與班主任會面



本年度會員周年大會報告會務



江校長與劉主席頒發獎項予
「中、英文閱讀獎勵計劃」獲獎同學

主要關注事項

1 提升學與教效能

學校的主要關注事項「提升學與教效能」已經踏入第三年。今年的目標是提升學與教的效能，希望透過這個計劃，鼓勵學生以正面態度去學習，積極參與課堂學習活動。另外，也希望老師能有系統教授知識給予學生，使課堂更有組織，發揮最大的教學效能。

首先，課程方面，該組希望初中同學能在閱讀、寫作及說話方面等技巧上循序漸進的發展及學習。中一級每一個星期均有講讀課，閱讀的材料由各科提供，並附有短問答或討論題目，同學閱畢材料後，可跟同學及老師分享讀後感。中二及中三級著重寫作及演說能力，高中則著重強化學生的自學能力，推廣自主學習及協作學習，並鼓勵各科在教學時要把這兩項學習模式滲透於課程中。

另外，該組亦重視課堂的學習及施教過程的效能。今年該組強調在每一節課中，老師需要重視五大項目：教學目的(Teaching Objective)、以學生為本(Student-Centred)、抄寫筆記(Note-taking)、分組學習(Group Learning — e.g. Discussion)及總結教學內容(Conclusion)。學生也需要重視這五大教學項目，尤其是抄寫筆記及積極參與分組活動等。該組希望每一節課堂也有師生互動，讓學生多參與，並且鼓勵朋輩學習，提升學習效能。

今年該組為同學舉辦不同類型的學習工作坊，包括中二級的「閱讀策略工作坊」及中三級的「有

效學習技能訓練—說話工作坊」，透過教授這些學習策略，讓同學們更有信心和更積極地學習。另外，該組會製作工作紙，讓同學要扼要說明講座的學習重點，使學生明白摘錄重點對學習的幫助。

另外，該組亦關注同學的學業成績，學校希望利用各項資源提升同學的學業水平及照顧學習差異。因此，從十月初開始，每逢星期一至星期四放學後，學校為初中的同學舉行「課後功課班」，培養初中學生即日完成功課的習慣。老師亦可在班上幫助學生解決功課上的疑難。此外，中、英、數三位科主科，亦會在統一測驗後舉辦各項「初中保底班」，讓學習能力稍遜的同學能得到適切的輔助。至於中三同學，由於他們明年將升讀高中，本校特別關注能力他們的學習水平，所以該組將會評估中三級同學在中、英、數科的學業水平，然後揀選能力稍遜的同學，參加星期六的「中三同學主科保底班」。

對於學習能力較強的同學，學校亦會舉辦各類的拔尖班。例如中文科與外聘機構 Edvenue 協辦的「中三級的批判性思維、寫作及演說技巧小組工作坊」、通識科會聘請專業人士協辦的「中四及中五辯論工作坊」、英文科與校友會協辦「中一及中二級晉英班」、英文科會舉辦的「中一級英語拼音班 (Phonic Class)」、「中二級英語會話班」。此外，英文科亦會外聘機構培正中心，於星期六為中二及中三級舉辦「英語會話提升班」等。

此外，提升同學的自信心，也有助學習，所以該組推行了兩項措施：「好人好事」及「我們讚賞你」。「好人好事」鼓勵同學用短文讚賞朋輩。



中三級基礎能力提升簡介會，由中英數三科科主任主講，教導同學應如何掌握三科的學習重點。

2 促進學生全人發展

本校今年另一主要關注事項是「促進學生全人發展」，目的在於促進學生個人成長、提高學生對社會及國家的關懷，鼓勵學生從服務中學習和擴闊學生的視野。本年度已舉行的活動如下：

(1) 個人成長課程

在個人成長方面，本校會以級別為單位，配合各級同學的成長經歷，為同學設定不同的主題課程，中一及中三級的課程已在於九月至十月完成，主題分別為物質生活及朋輩相處。

級別	主題	簡介
中一	朋輩相處	透過介紹朋輩相處的四個重點，包括：溝通(COMMUNICATE)、接納(ACCEPTANCE)、尊重(REPECT)以及同理心(EMPATHY)，鼓勵同學一起建立和諧校園。
中一	朋輩相處	社工先是透過熱身遊戲，讓同學體驗何謂單向溝通，提出保持雙向溝通的重要性。然後，透過模擬情境，讓同學討論如何處理不良朋輩影響的有效方法。
中三	物質生活	1.認識金錢、真正的快樂之間的聯繫與分別，鼓勵建立良好的價值觀； 2.如何明智消費、儲蓄及實現計劃，認識基本的金錢管理技巧； 3.學習珍惜自己所擁有的、感恩和合理節制。
中三	物質生活	以分班活動形式進行，透過日常生活的例子，讓同學了解消費主義如何影響我們的日常生活；同時向同學灌輸「需要」與「想要」的概念，讓同學明白過度消費帶來的後果。



社工透過遊戲的方式與同學分享消費主義的觀念



社工邀請同學分享與朋友相處的例子

(2) 生涯規劃課程

生涯規劃課程為中五級而設，社工以「經驗學習」手法，有系統地將「生涯規劃」與個人事業發展緊扣起來，刺激同學思考如何規劃前路。課程全年合共五次，至今已完成兩次。

課程一：生涯規劃概念

講者首先介紹不同職業的特性，之後便為各種職業分類，當中包括現實型、調查型、藝術型、社會型、企業型及常規型等，除了使同學認識到每種職業的特性外，更讓他們思考自己的理想工作。

為了配合同學的不同性格和讓他們更深入了解自己的理想職業，每位同學先為自己的理想職業撰寫一份招聘廣告，之後講者就同學所寫的資料，詳加說明每項行業的特性，使同學更加了解職業的特質和要求。



同學透過影片了解適合自己的職業

課程二：職業性向

講者以 Holland 跟同學作性格測試(Holland 源自美國，是一個著名的的心理測驗)，目的是透過測試同學的性格、興趣和能力，為同學找到與自己匹配的職業。同學在完成性格測試後，講者即時為同學分析其所屬的性格類別，繼而講解不同的性格和各種職業的關係，讓同學對未來作好準備。



同學透過工作紙進行性格測試

(3) 制定全人發展約章

於開學第一次生活教育課節，中一至中六級同學須填寫全人發展約章，訂立自己全年的目標。全人發展約章約章共分四個範疇，包括個人成長、對社會及國家的關懷、從服務中學習和擴闊學生的視野。同學細閱內容後，便可從這四個範疇訂立自己本年的目標，包括建立健康的生活模式、主動認識及關心社會、增強自信與公民責任感，並透過多元化的學習和認知，擴闊視野和世界觀等。希望通過制定此約章，令同學能在本學年給予自己明確的目標，積極裝備自己，培養良好的品德和公民意識。

(4) 健康理財工作坊

因為賭博而引起的社會問題日益嚴重，每天翻開報章皆可見到因嗜賭而欠下巨款、與家人爭執、被大耳窿追數以至自殺的新聞。本校在學期初請來東華三院平和坊專業社工向中六同學講解賭博的禍害，指出如何用正確處理及使用錢財方法，建立健康理財的人生態度。

社工指出，病態賭博都與很多社會問題有關，如離婚、自殺、對子女的疏忽、嚴重債務、個人精神及情緒受困擾，同學應該認識正確的金錢觀認識甚麼是賭博、了解沉迷賭博帶來的影響及了解消費陷阱，從而認識正確的消費態度。

社工先請同學填寫一份簡單問卷，了解同學在過去十二個月接觸及參與賭博的狀況，隨後便介紹三種金錢的用途，包括消費(Spending)、分享(Sharing)及儲蓄(Saving)，又以金錢三角——賺錢(貪婪)、儲蓄(守財奴)及消費(揮霍)帶出使用金錢的概念。

社工更以有獎問答遊戲形式講解電子貨幣的利與弊，提醒同學先用未來錢易變成借貸消費的後果。他向同學講出要分辨需要及生活必須品的分別、如何做好良好理財習慣、量入為出的原則及按能力定下使用金錢的優先次序。接著同學在分組討論健康、升大學、外貌、愛情、友情、金錢及學業對自己的重要性後作出匯報。最後社工以「雖然金錢可以交易很多物品，但不能換取健康親情和友情」作為總結，讓學生加以反思。



透過工作坊，同學對病態賭博和健康理財有進一步認識

(5) 月餅敬老迎中秋——探訪獨居長者

月餅敬老迎中秋活動由促進學生全人發展組、公益少年團、扶輪少年服務團及課外活動組共同策劃，探訪活動於 9 月 5 日舉行。送贈長者的紀念品有扶輪少年服務團捐贈的月餅、仁濟慈善基金捐贈的福袋(內有白米、活絡油、潤膚露及頸巾等)。

同學們都非常踴躍參加，活動超過 150 名師生參與，到訪地點包括西灣美經援村、圓桌村、雅寧苑、信義村、東莞新村及金銀灣等，當中超過接近 150 名長者受惠。在整個探訪的過程中充分體現長官學生敬愛護老、關懷社區、熱心公益和服務社區的熱誠。

在活動中同學們都主動與長者親切地傾談和相處，能為社區內弱勢的一羣帶來一點關愛，他們都感到活動非常有意義，亦覺得在是次活動中獲益良多，並承諾會參加下一次的探訪活動。



江奕昌校長和 6A 班羅浩森同學贈送福袋給長者



翁翠華副校長和 3C 班同學與長者合照



呂偉明副校長與第一次參與的中一同學贈送福袋給長者



長者收到同學們的福袋都十分高興

學生感想：

在中秋節前夕，我參加了學校舉辦的月餅敬老迎中秋活動，希望能親自將節日的祝福送給長洲的長者。當天，我和同學們要到西灣圓桌村派送福袋。雖然烈日當空，但一想到公公婆婆們都在家中等待我們的探訪，就算再辛苦，流再多的汗水也是值得的。到達圓桌村後，才發現那裡的房屋佈局十分複雜，我們幾乎要走遍全村，逐家逐戶查看，才能尋找到要探訪的地點。過程中，村民都非常友善地為我們指示方向，令我們的活動能更順利。這次活動是一個很好的經驗，我來年會繼續參與此活動。

5C 鄭樂銅 (扶輪少年服務團代表)

(6) 公益金便服日

2014 年度公益金服飾日已於 9 月 30 日(星期二)舉行，學生只要捐出善款港幣十元或以上，便可穿著便服回校。透過此活動，希望學生也能熱心投入公益活動，關懷社會上有需要的人士。同學和老師們都反應熱烈，全校師生共有 298 人參加，共籌得善款 9560 元，全數已撥捐公益金作慈善用途，其中 4C 班更獲得「最高籌款班別」獎，1C 班則獲得「最踴躍參與班別」獎。我校師生們均踴躍參與是次活動，共襄善舉。



同學們踴躍參與便服日

(7) 「我愛我班」—— 壁報設計和提升學習標語比賽

本學年促進學生全人發展組和提升學與教效能組合辦班際壁報設計和提升學習標語比賽，中一至中三級同學須運用創意，進行討論，構思主題，並在課室內設計和製作「我愛我班」角落。角落的主題是關愛班中的同學及老師，並透過壁報製作顯示出來。同時，各班需要構思標語，內容是鼓勵同學認真學習，從而營造出優良的學習氣氛。透過具班別特色的壁報製作和標語設計，同班同學能團結一致地傳遞關愛文化的訊息。今年各班分別獲派「星星拼圖」，班主任可帶領同學配合主題設計，然後按編號拼成一顆大星星，並張貼於壁報內，作為整體設計的一部份，同學亦可利用同學自己幼兒時的生活照及校內活動相片、制定的班規及與班主任的互動和合照、設計別具心思的壁報。



1C 班同學共同製作的壁報

(8) 每月大事回顧

為令同學能緊貼社會發生的事情和了解社會上具爭議的議題，本校定時會在禮堂展出每月社會發生的時事，讓同學緊貼社會，提高公民意識。九月大事如下：

罷課 400 名教師聯署 撐中大百萬大道集會	為了爭取真普選和抗議人大常委在政改「落閘」，一波又一波的公民抗命運動在中大百萬大道開始。
問題豬油污名店	食物安全中心網站 9 月 14 日晚公佈 383 間曾使用強冠 3 月起生產豬油產品的分銷及零售商名單。
颱風海鷗成有紀錄以來「最遠 8 號波」	8 號風球生效時，海鷗與本港的最近距離遠達 370 公里，是自 1960 年以來採用同一計算方法以後錄得的「最遠 8 號波」。
內地男送院發狂搶槍 六連發傷警	一名疑有精神病的非法入境客，在急症室候診期間，突然發狂推跌警員搶奪其佩槍。



九月份每月大事回顧的壁報板

(9) 健康達人 —— 健康生活講座

為營造一個健康的校園環境，發展學生的健康生活習慣及培育學生的正面價值觀，本校於開學第一次生活教育課節(中四至中六級)，請來東華三院越峰成長中心註冊社工，為同學舉辦「健康達人」講座，講解如何才是健康生活。講座分為兩部份，首先由社工講解健康人生的定義和毒品如何破壞青少年的正常生活，當中介紹到最常見的軟性毒品如 K 仔、冰(甲基安非他明)、可卡因和咳藥水等。社工除了講述它們可引致的禍害和對身體的影響，如失禁、排尿困難、記憶力衰退、情緒不穩定和幻覺等外，他亦向同學展示了多份本港報章的新聞報導，講述一些濫用藥物的引致嚴重後果的個案。此外，他更展示一位多年服用冰毒後，面容變至嚇人的相片，令同學明白到毒品引致的後果十分嚴重。最後社工鼓勵同學建立自己的「健康人生」，堅決地向毒品說「不」。

第二部份的主題是濫用網絡。由於近年網絡發展發達，智能手機使用普及，以致網絡欺凌問題日益嚴重。社工講述網絡欺凌包括利用侮辱性的文字或圖片，對另一方造成精神上折磨、威脅、傷害、騷擾和羞辱等的集體欺凌行為，為了讓同學更加了解欺凌的情況，社工播放了一段真人真事的短片，向學生展示過度沉迷網絡而令行為不能自控的情況。社工亦表示網絡欺凌輕易發生，警惕學生關注問題，如遭受網絡欺凌時應如何面對。最後，社工向學生講述處理常用的通訊軟件如 Whatsapp、Line 等的正確態度及注意的地方。



社工指出吸毒會造成腎功能衰退



同學都積極回應社工的提問

(10) 制定班規

訂定班規對班級管理是相當重要的，目的是讓同學共同創造整潔及優美的學習環境、促進同學們守規及投入課堂的精神，增加同學對學校的歸屬感。落實執行班規，對老師的教學和同學的學習均有莫大的幫助。各班同學們討論如何從自律守紀，改善個人品行，一起訂立班規。期望同學們在未來一年能履行自己的承諾，達到「言者有信」的品格，集體守紀的目標。



1B 班同學共同制定的班規

(11) 初中紀律訓練

在初中紀律訓練安排方面，本年度所有中一級同學必須參與步操訓練和一個制服團體，包括男童軍、女童軍或紅十字會青年團。計劃推行的目的是希望透過參加制服團體活動的訓練，培養學生的組織能力、領導才能和團隊精神，成為一個有責任感、奉公守法及對社會有承擔的盡責公民。本學年的中一級學生中，有 21 人參加男童軍、24 人參加女童軍和 17 人參加紅十字會青年團。

中一級的步操訓練是由本校紅十字會青年團負責，主要教授基礎步操及口令指示，以提高同學的自信心及毅力，培養同學服從守紀的精神。校方安排同學每隔兩星期的第八節進行步操課，同學須於當天到操場接受步操訓練。此外，水警海港警區警民關係組亦為中二級及少年警訊團員提供步操訓練。



中一學習步操的正確姿勢



2A 班同學正接受步操訓練

(12) 大學聯招講座

本校 2014 年 9 月 19 日為中六級同學舉辦了一個關於大學聯招資訊的講座，講者包括李膺源老師、楊嘉璧老師、麥蔭英老師和郭威文老師。他們分別向同學們講解各項升學資訊，例如申請 JUPAS 的程序與方法、介紹本地各大學及大專院校的相關課程、同學升學的前路和文憑試報考手續等等。老師亦統計了去年畢業學生的升學情況，讓同學更了解本校畢業生的去向。

在講座中，老師亦向學生講解應如何準備個人的學生學習概覽(SLP)。學習概覽是學生在高中階段於全人發展方面所達至的成就和參與活動的紀錄，當中包括校內學科成績、其他學習經歷、校外的表現、獎項以及學生的自述等。講座能讓同學明白充分準備個人的學生學習概覽，對於日後升學面試有很大的幫助。

在整個過程中，老師們為同學分析不同的升學資訊，令中六級同學更加清楚了解大學聯招的申請程序，掌握更多的升學技巧和策略，讓他們有更清晰的目標，對未來升學的前景更有信心。

學生獲獎名單

活動日期	主辦單位	活動名稱	得獎同學名單	負責老師
23/6/2014	第十六屆香港機械奧運會 2014	中學陸上機械人組 C 型腳掌二足伺服馬達機械人短跑比賽	冠軍 5B 楊敬琛 亞軍 2C 張乘銘	唐大衛老師
27/6/2014	香港學界體育聯會 (荃灣及離島區中學)	2013-2014 年度校際乒乓球比賽 男子乙組乒乓球隊	季軍 隊員名單: 3A 郭尚文 3C 李焯鋒 4B 洗旺林	孫永佳老師
27/6/2014	香港學界體育聯會 (荃灣及離島區中學)	2013-2014 年度校際籃球比賽 男子丙組籃球隊	季軍 隊員名單: 2A 溫文傑 2B 陳少軒 2B 蔡梓冲 2C 郭敬諾 2C 盧漢東 2C 杜卓豐 2C 宋子泓	孫永佳老師
2/7/2014	國家地理頻道	Nat Geo Awards 攝影及紀錄片大賽 2014 中學組紀錄片比賽	優異獎 作品名稱：心在麒麟 組員名單: 4A 梁鈺屏 4C 鄉永祥 4C 徐振琳 4C 黃曉琴	冼偉源老師
3/7/2014	香港心臟專科學院	「跳繩強心」 校際花式跳繩比賽	「最佳花式創意獎」及 全場總亞軍 隊員名單: 6B 許靜婷 6B 黃子樂 5C 張淑瑩 5C 黃嘉瑤 3C 鄭曉藍 3C 張美慧 3C 何芷瑩 3C 羅卓琳 3C 羅祖怡 3C 彭慧珊 3C 溫佩珊 1A 黎美詩	龔善儀老師
4/7/2014	香港浸會大學傳理學院電影學院與政府青少年網站 Youth.gov.hk 合辦	第三屆浸大電影學院種子計劃「數碼短片創作比賽」2014	紀錄片組評委大獎 組員: 4C 黃曉琴 4C 鄉永祥 4C 徐振琳 4A 梁鈺屏	冼偉源老師
10/7/2014	由家庭與學校合作事宜委員會及國際獅子總會中國港澳三零三區合辦，並由十八區家長教師會聯會協辦	全港中學生「升呢」大行動	「升呢獎」5C 杜安怡	陳祿開老師

16/8/2014	離島區禁毒滅罪委員會及水警海港區警民關係組	2014 離島區禁毒滅罪嘉年華中學禁毒標語設計比賽	冠軍 5C 陳慧妍 季軍 6A 馮美儀 殿軍 6C 吳嘉倩	蔡詠妍老師
10/9/2014	長洲文娛康樂協進會	中秋綵燈巡遊文藝會親子花燈紮作比賽	冠軍 6C 吳嘉倩 亞軍 2A 林芷君 季軍 5C 陳慧妍	蔡詠妍老師
20/9/2014	長洲各界慶祝中華人民共和國國慶委員會	「慶祝國慶六十五周年——『團結·中國』徵文比賽」	冠軍 6C 杜安怡 亞軍 6C 黎曉彤 優異獎 6C 陳曉康 優異獎 4C 何巧靖	各級中文科老師
20/9/2014	長洲各界慶祝中華人民共和國國慶委員會	「慶祝國慶六十五周年——『團結·中國』繪畫比賽」	初中組： 冠軍 2C 冼詠琳 亞軍 2C 邱子翹 優異獎 3C 陳詠琳 優異獎 2C 周智聰 高中組： 冠軍 4B 鄭曉澄 亞軍 5C 陳慧妍 季軍 5C 劉珮然 優異獎 6C 林殷言	蔡詠妍老師
20/9/2014	中國香港跳繩總會	全港跳繩分齡賽 2014	4C 鄭曉藍—— 15-17 女子組：30 秒速度跳季軍、3 分鐘耐力跳冠軍、個人花式亞軍、個人總亞軍 4C 彭惠珊—— 15-17 女子組：30 秒速度跳冠軍、個人花式冠軍、個人總冠軍 4C 羅祖怡—— 15-17 女子組：3 分鐘耐力跳季軍、個人總季軍	龔善儀老師 陳巧兒老師
25/09/2014	中國香港國際機械奧運會 2014	中學陸上機械人組 C 型腳掌二足伺服馬達機械人短跑比賽	冠軍 6B 楊敬琛 亞軍 3C 張乘銘	唐大衛老師

「團結·中國」徵文比賽 冠軍 6C 杜安怡

題目：尊重

「水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，正善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。」老子數千年前寥寥數語帶出水的特質，仿如今日中國的為國之道。大海位於低處方能納百川，成就汪洋之勢，即使暴雨滂沱，也絕不溢出水來，有容乃大。中國千百年來恆久的智慧，煉成「尊重」二字，不自我中心，不恃才傲物，謙卑自牧成就他人，打造今日六十五年依舊屹立不倒的強大中國。

所謂「尊重」，可理解成接納彼此間的不同，不強求別人仿效自己的一套，這就是中國五十五個相異民族融洽相處之道。漢族、苗族、回族、傣族……彼此操著互不相通的語言，穿著各種奇形怪服，相信著或各有衝突的信仰，卻始終如一在同一片黃土大地和諧地相處。所依賴的正是中國兒女相共通的一種尊重，各族文化共冶一爐，讓大家接受文化差異。這種對內的尊重文化，凝聚成十三億人民團結一心的無形強大力量，賦予中華兒女踏出黃土，走向國際的勇氣。

真正的強者，絕不傲才以驕人，反而尊重他人利益，步步為營，慎之重之。經過多年以來的風雨洗禮，中國早已長成一條足以令世界翻雲覆雨的巨龍了。但我們在國際舞台上堅持和平崛起，尊重現有大國的利益，更尊重發展中國家為世界出的每一分力及她們的權利。中國在非洲落後國家的龐大注資是世界有目共睹的。幫助她們興建道路、教育設施、各種商戶，是因為中國人曉得尊重落後國家人民生活的基本權利，盼望以這種尊重，更促成世界團結。

尊重，可以是包容忍讓，卻絕不代表委屈求全，隨波逐流。孔子說：「君子和而不同。」對於日常大小事務，中國人樂於尊重不同意見；但在大是大非面前，中國人定堅守原則，不盲目讓步，這何嘗不是一種自尊自重？在釣魚台領土問題上，中國堅決維護固有領土主權，是對曾在世界大戰中殺戮抗戰保衛國家領土的勇士的尊重，全因他們驍勇善戰，一切領土得以歸還中國。在其他國際問題上，中國都可容納各種聲音，但在原則的問題上適時堅持，才是真正做到和而不同的正直君子。

中國的海洋容納了五十五個少數民族，亦容納了其他國家的利益，同時容納與自己不同的聲音，靠的是對他人和自己的尊重。成熟的稻谷會彎腰，有禮的小孩也會彎下身子鞠躬敬禮，這並不是一種妥協，而代表對人和對自己的尊重。正是這種尊己敬人的過人睿智，令中國真正達到和而不同，有容乃大。

「團結·中國」徵文比賽 亞軍 6C 黎曉彤

題目：尊重

我們生於中國，會有一個希望，就是中國人民活得好。眼見中國如此不完美，人們都不希望愛祖國了。

有這種想法的萌生的人是否太偏頗了，人們把所有媒體的國評都直截了當的投放在腦海裡，不經思考就可以下判決了嗎？

其實，懂得接納，是重要；懂得包容，是成熟。但自我分析比一切重要，即使我們利用平常心去看待事物，也要有一顆批判的心。在社會、學校和家庭的教育上，建立獨立思考、堅守原則的道德，而非一面倒的一團和氣。要是，每樣事情只求包容、接納、忍讓的話，就難以為社會付出，就沒有進步了。所以，有了對現實的認識，有了正確的價值觀，才可以建立一定水平的道德，來為好的改變去發聲。

不管我們把自己界定為香港人、中國人或是世界公民，都同樣追求民主、自由、法治及人權等，而對各種打壓這些價值的人士討伐之，卻沒有花時間去聽他們有否道理。那些勇敢的組織，也有責任

推動中國進步，他們是有條件創造未來新的改變。進步非從天而降的寶物，非自動地自我修補，是多年來提出改變之聲而爭取回來的，付上了血汗，甚至生命。

當我們運用知識經驗去作出黑白是非的判斷，發現社會大眾的利益，以及民主和公義是如此受到保障。我們的態度可以有很多種：憤怒、不滿、欣賞抑或滿意，但不能停留於態度，我們還要有行動，向各社區自己先商討，然後跟別的社區商討，為未來的共同目標作出追求，這是應份的。只要有溝通，便能有最終共識。共識不代表只得一條出路，不是那麼單一，為社會創造同舟共濟的景象，這是有利的。

真正的社會屬於所有人，是平等，只要人民可以隨心發聲，訴求被尊重，不同聲音也可以帶來和諧，給社會帶來一股團聚的新力量。「人多不等於亂，人多不是重點，最重要是得到想得和應得的東西。」以良知作判斷，每人有不同的分工，雖然沒有一步到位的預期果效，但仍願意付出一點善意的努力，校正方向，繼續前進，定必可以團結力量，尊重彼此，對全局有貢獻，一同建立和而不同的國家社會。為自己，為社區，為人民，畢竟我們生於中國，是同胞呀！

上游獎學金——得獎感受 6A 羅浩森

很高興於上一學年，獲我校教師及校長推薦，領取香港政府頒發的「上游獎學金」。於六月份時，已收到校方通知，表示我已申請成功，並會在七月初發支票給我。當我獲悉這個消息後，真的十分開心。

在暑假的時候，我已收到這筆款項，我運用了其中小部份的款項，在七月下旬，和家人到了書展購買書籍。由於我現時是一個中六的學生，即將要在三月的時候應考香港中學文憑試，所以餘下的獎學金將會用作報考文憑試的考試費用。

從小至今，我一直也有參與一些社會服務活動，從活動當中我感到很大的樂趣和成功感，更學懂了如何統籌一個活動，才能辦得成功，所以我期望自己將來能夠於這一方面，繼續服務，回饋社會。最後，我要再次在此感謝贊助人以及校方的推薦。

上游獎學金——得獎感受 6B (2013-2014) 周佩文

首先，我很榮幸能夠成為這一次「上游獎學金」的得主之一，我在此感謝贊助人以及校方的推薦。

在得到獎學金後，我將這些獎學金全數作為升學之用，在香港專業教育學院(IVE)就讀生物科技的高級文憑課程，選擇就讀這個課程的原因是自己對於科學相關科目有著濃厚的興趣，而生物科技這個學科所涵蓋的知識亦能有助我將來就業之用，其中包括對相關行業的職場培訓和行業所需要的專業知識，例如實驗室安全知識，實驗的技巧，包括微生物學和人體生理學等的學科知識。

另外，學院方面亦會為我們提供行業的實習機會，使我可以學習適應與生物科技相關工作的氣氛和環境，為將來的就業作好準備，畢業之後可以受僱於多個政府部門、大學及醫院的研究實驗室、動物實驗室、生物科技公司、化驗所、海洋公園等。

我衷心感謝贊助人以及校方的推薦。

新老師介紹

翁翠華副校長

翁翠華副校長今年調任到長洲官立中學，她已經有二十多年任教中文科的經驗，是一位資深老師。

原來她之前已到過長洲官立中學，那是很多年前的一次聯校教師活動，她至今仍印象深刻。她認為長洲官立中學歷史悠久，其校舍獨有的古色古香最為吸引。她認為長洲官立中學的學生跟市區的學生分別，在於同學之間從小就認識對方，所以大家也十分熟稔，關係密切。

我問翁副校長會用甚麼東西來形容長洲官立中學的學生。翁副校長說：「是貝殼入面的那顆珍珠。」她希望我們像那顆珍珠一樣發光發亮，發揮個人所長。她還跟我分享了讀書的心得，就是一定要預習和上課抄寫筆記。翁副校長期望我們的成績能有所進步，但更重要的是要明辨是非。翁副校長為人友善，在這次訪問中我也獲益良多。

校園小記者 3C 黃琛怡

梁珊君老師

梁珊君老師，主要任教 S1C, S2B 和 S3B 的英文科。梁老師覺得長洲是一個非常純樸和悠閒的地方，長洲居民的生活也較市區居民輕鬆。梁老師覺得長洲官立中學最特別、最具代表性的是擁有一百多年歷史，屬於二級歷史建築的校舍別具特色——我們的 A 座校舍。梁老師亦覺得長官的學生較市區的學校乖巧、有禮貌，更確切明白自己在課堂上和課堂後應盡的責任，她希望本校的學生們能盡自己最大的努力，獲取好的成績，更希望同學即使在統一測驗中，未能獲取佳績，也不要放棄，並要繼續努力，因為學習不能夠一步登天的，但只要肯努力，也不會輸給別人。

校園小記者 3C 歐迪栢

韓妙根老師

韓老師執教二十七年，是一位教學經驗豐富的老師，為人和藹。

韓老師認為，長洲是一個充滿風土人情的小鄉村。她最喜歡我們學校的紅磚屋，她認為非常有特色！她還很喜歡長洲的空氣和環境，而且長官的老師都非常照顧她，大家中午總是一起到金冠酒樓吃飯，分享生活趣事或教學經驗，令她感到很溫馨，因此她非常喜歡在長官執教。

她認為長洲官立中學的學生與她之前任教的學生有很大區別。她之前任教的學生大多數都是調皮搗蛋，不願意學習。她覺得我們都很乖，能力相對較高，學習快。韓老師也指出了同學的不足，她覺得長洲的同學較少到市區，有很多關於市區的事情也不知道，她希望我們多出市區，增廣見聞。

校園小記者 3C 王浩霖

聯絡學校

如有意見或問題，歡迎家長致電或親臨本校查詢。

電話：2981 0380

校 長：江奕昌先生

yckong@edb.gov.hk

副校長：呂偉明先生

wmlui@edb.gov.hk

副校長：翁翠華女士

maggie-yong@edb.gov.hk

訓導主任：冼偉源先生

輔導主任：呂嘉強先生

學校社工：侯剛健先生

文宸姑娘

逢星期二、四

雷德荃姑娘

逢星期二、五

姜苑芯姑娘

逢星期三、五

星期一至五



長洲官立中學

CHEUNG CHAU GOVERNMENT SECONDARY SCHOOL

