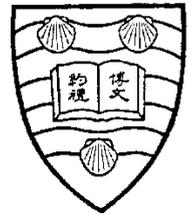


長洲官立中學 家長通訊



學校電郵：ccg@ccgss.edu.hk

學校網址：http://www.ccgss.edu.hk

一月份 2011/12



1908-2011

校訓
博文約禮

目錄：

融入社區，服務長者：「關愛敬長聯歡會」	P.1-P.2
校務消息	P.2-P.5
關顧與服務	P.5-P.13
家長教師會消息	P.13-P.14
新老師訪問	P.15
關注事項	P.15-P.19
學生及教師投稿	P.19-P.20
獲獎消息	P.21-P.24
聯絡學校	P.24

融入社區，服務長者：「關愛敬長聯歡會」

本校作為長洲一所歷史悠久的學校，除了肩負作育莘莘學子的責任外，亦須盡社區組織的義務和發揮應有的作用，關愛長者是本校服務社區的一個重點項目，去年本校舉辦過「關愛敬長聯歡會」，反應非常熱烈，深受與會長者及長洲各界的支持。本年度本校繼續舉行這個有意義的活動，結果約有 180 位長者出席，並且盡興而歸，場面熱鬧，口碑極佳。

生活教育組、公益少年團、扶輪少年服務團、領袖生於 2011 年 12 月 8 日(星期四) 下午 1:30-3:30 合辦「關愛敬長聯歡會」。當天由我校的顏寶怡及盧婉琪同學擔任司儀，活動期間，我校學生準備了不同種類的表演，如非洲鼓、跳繩和歌唱表演等。此外，長洲溫浩根老人中心表演隊伍更為在場觀眾進行魔術表演，令表演活動的類型更為多元化。其中，我校的余君正同學粉墨登場，扮演聖誕老人，派送禮物予出席長者。此外，鄺國威先生、李桂珍區議員、學校管理委員會委員黎國治先生、家教會主席許輝程先生、校長及兩位副校長派送利是給長者們，場面溫馨動人。學生與長者歡渡了一個愉快的下午。

是次活動由長洲官立中學校友會、長洲官立中學家長教師會、鄺國威先生、李桂珍區議員、離島扶輪社、長洲溫浩根老人中心從旁協辦。當中，離島扶輪社積極響應贊助愛心福袋，實在感激不已。最後，是次活動得以順利舉行，實有賴各方大力支持和協助，在此深感謝意。



長洲鍾錫熙安老院的長者義工表演魔術



長者與學生一起打非洲鼓



學生表演唱歌



約有 180 名長者出席「關愛敬長聯歡會」

以下是鄭雪芯同學(中五乙)的感想：

這次的活動讓我學習到如何待人處事。雖然派福袋時大家都有點手忙腳亂，幸好最後還是順利完成活動。雖然面對著老人家們對於「為什麼沒有福袋？」或「一定要有入場票才有福袋嗎？」的疑問，但幸好最後老人家們諒解，讓活動順利進行。而且老人家們也相當健談和風趣，無論在台上表演還是在台下傾談時，他們都樂於與人傾訴。而這次的活動，令我獲益良多，明白到其實無論是待人或是處事，只要願意細心解釋，用真心去對待，一定能得到別人的諒解。

此外，我覺得這次活動非常有意義，看到各位長者的笑容，使我覺得我們付出的努力都是值得的。正如有一句格言所說：施比受更有福，其實得益的是我們，我自己就從這次活動中得到寶貴的經驗，學習到待人處事的技巧，對我將有投入社會有極大的幫助。這些長者曾經為社會作出貢獻，我們身為年青人應該回饋社會，尊敬和關懷這些長者，發揚愛心，服務人群，這是我們應盡的責任，亦是本校老師經常教導我們的道理。



學生向長者派發「愛心福袋」



學生表演跳繩

校務消息

(一) 活動/假期

4-17/1	上學期考試(中一至中五)	9-10/3	開放日
4-11/1及30/1-7/2	中六模擬試	12/3	學校自決假期
18-19/1	試後檢討	24/3	中一自行分配學位面試
20-29/1	農曆新年假期	4/4	清明節假期
30/1	下學期開始	5-15/4	復活節假期
8-16/2	中七模擬試	16-27/4	下學期統一測驗(中一至中三)
17/2	第一次家長日	18或19/4	中三全港系統性評估(口試)
22/2	第三次專題研習日	28/4	佛誕假期
25/2	第二次校管會會議	30/4	學校自決假期

(二) 本學年校本課後學習及支援計劃，下學期有以下活動：

活動名稱	活動目標	活動舉辦期間/日期
花式跳繩訓練 (中一至中四)	透過學習花式跳繩，培養學生的自信心和挑戰自我。	10/2011 – 7/2012
啦啦隊訓練 (中一至中四)	教授學生體操和舞蹈的技巧，以及增強團隊合作精神。	9/2011 – 3/2012

(三) 申請中一自行分配學位

申請日期：2012年1月3日(星期二)至2012年1月20日(星期五)

領取及遞交表格時間：

星期一至五 上午9:00 — 下午1:00
 下午2:00 — 下午5:00
星期六 上午9:00 — 下午12:00

領取及遞交表格地點： 本校校務處

(四) 捐血日

為教育學生回饋社會，體會「施比受更有福」的深層意義，本校於2011年12月19日(星期一)舉辦捐血日。當日香港紅十字會輸血服務中心派出職員到本校禮堂為師生、家長及社區人士進行捐血活動，計有學生54人，教職員4人及家長1人，合共59人成功捐血，本校衷心多謝他們參與。

(五) 陸運會

第三十屆陸運會初賽及決賽分別於11月11日及11月18日假長洲運動場順利完成。決賽當日，比賽場上同學為逐獎項競爭激烈，比賽期間加插了一項親子活動：本校學生和家長分成四隊，進行兩項競技遊戲，分別有花式傳球和拾放接力，同學和家長都十分投入，現場氣氛熱烈。下午舉行頒獎典禮，由劉永樂校友致辭和頒獎，本屆陸運會的全場總冠軍最後由西社獲得。

(六) 畢業暨頒獎典禮

2011年12月2日(星期五)是長洲官立中學一年一度的大日子，全校教師和同學齊集長洲南蛇塘體育館，下午二時三十分，畢業典禮正式開始。本校邀請了香港大學附屬學院副校長(學術事務)陳訓廷博士蒞臨主禮、授憑及致訓；另外，多位前任或現任的學校管理委員會委員亦到臨頒發獎項，包括譚貫枝主席、梁乃江教授、鄺國威議員、何炳釗先生、翁善強先生、陳柯瑞芳女士、黎國治先生、許輝程先生和陳妍怡女士，令典禮生色不少。

(七) 領袖訓練

「今日公益·明日領袖」計劃 2011-2012

本年十月，本校領袖訓練團隊成員組成的隊伍(隊長及副隊長分別為5A 曹振盛及5A 蔡麗霞)，參加由教育局暨教育學院舉辦的「今日公益·明日領袖」計劃 2011/12，撰寫以「愛遍佈社區」為主題的全年計劃，成功被取錄。該計劃將以不同的社會服務，關顧長洲區內幼年，青年及長者的生活及成長。隊員亦透過實踐該計劃不同項目，學到溝通協作及活動推行的技巧，加強其領導才能，並強化他們的社會責任意識。



5A 曹振盛及 5A 蔡麗霞分別為
「愛遍佈社區」的計劃隊長及副隊長

聯合國兒童基金會青年使者計劃 2012

本年十一月，本校派出領袖訓練團隊成員，參加由聯合國兒童基金會主辦的青年使者計劃 2012。經過兩次的面試及評選工作坊，本校 5A 曹振順同學從超過 700 位參選學生中，成功被選出成為其中一名青年使者。在往後的日子，他會透過該計劃的不同挑戰，提高領導、溝通、合作技巧及增強自信心。曹同學亦需要完成為期 9 個月的訓練工作坊、社會服務及學校活動，之後有機會遠赴發展中國家考察，認識自己及親身體驗貧困地區的生活方式。



5A 曹振順同學成功被選出成為
2012 聯合國兒童基金會青年使者

(八) 參觀日暨課程體驗日

本校於二零一一年十二月十六日(星期五)舉行「長洲官立中學參觀日暨課程體驗日」，邀請島上三所小學的小六學生到校參觀及參與中學課程體驗活動。是次活動共有 148 名小六學生參加，他們分成 9 組參加不同的課程。課程包括：英國語文、設計與科技科、家政科、綜合科學科、音樂科、視覺藝術科及電腦與資訊科。每一個小六學生參加其中一個課程。本校的中四丙班學生擔任工作人員，負責協助小六同學順利完成課程。



小六學生投入活動



長洲聖心學校



國民學校



中華基督教會長洲堂錦江小學

上課期間，同學都能積極參與課堂活動。小六同學在每一課堂都需要完成特定的課業，如做實驗、製作甜品、書夾、摺紙等。我校同學負責擔任教師助理的工作，認真協助小六同學完成課業。這次活動，不但讓本島的小六學生對本校有更深入的认识，也給了一個寶貴的機會讓本校學生學習如何服務社群及回饋自己小學的母校。整個學習活動，內容充實，師生積極投入，同學能在愉快的氣氛中學習，希望將來本校有更多機會舉辦不同層面的中、小學交流會。



校長介紹學校



理科實驗



校長頒發獎狀



學習製作甜品

關顧與服務

(一) 升學及就業輔導組

考試及升學的挑戰，經常為同學帶來壓力。為此，本組及學校社工於 10 月 26 日為中六及中七同學舉行講座，向同學講解時間管理的重要及減輕精神壓力的方法。

在十月及十一月期間，多所大專院校舉行開放日。不少同學自行前往浸會大學、城市大學、樹仁大學、理工大學、嶺南大學和香港教育專業學院參觀。通過這些參觀活動，同學能實地體會各間院校的環境、交通、教學模式、學習風氣等等，對日後的升學選擇，建立初步認識。

11 月 23 日為中六及中七同學安排「IVE」講座，使同學了解升學的出路，幫助他們定立人生目標。活動後亦有多位學生索取小冊子，顯示同學積極了解大學以外的進修資料。

此外，本組亦於 11 月 4 日為中六及中七同學安排學友社「生涯規劃工作坊」。目的在於幫助同學了解自己的興趣、能力、價值觀，認識人生的各種角色和每一項職業對社會獨特的貢獻和重要性，指導他們廣泛和全面地規劃一生，包括學習、工作、餘暇活動，並在社會實踐中作出必要的調整和妥協。當中亦介紹了申報本地大學聯招的程序、日程及部分大學入學要求，讓同學計劃個人選科策略。同學均留心聽講，並表示獲益良多。

本組亦製作了一本「升學指南」予中六同學，當中詳細列出中六同學的升學須知，如 2012 大學聯招重要日程、申請程序、課程資料及選科策略等，讓同學好好規劃自己的路向。

為讓中三同學和家長更加清楚了解新高中學制，本組在 11 月 25 日舉行「新高中學制座談會」，所有中三同學均有出席，家長亦踴躍參加。講座介紹了新高中課程架構、各科課程範圍及各間大學的入讀要求等重要事項。而佛教慧因法師紀念中學的老師亦來到本校，向同學介紹旅遊及款待科的課程。同學在講座中非常留心，相信他們能夠在新高中選科時善作抉擇。

於同一天，我組亦安排宣道會長洲堂 13 名導師到校，為中六同學進行升學及就業講座，幫助同學認識自己的才幹，及了解日後升學及就業所面對的挑戰。活動中透過一名導師對十名同學的小組互動，讓同學更加投入討論，氣氛良好。最後各導師分享自己離開校園至工作的經驗和掙扎，並解答同學有關選科及擇業的問題。

長洲宣道會升學及就業講座 – 學生活動感想

鍾紫慧 6A

在這次「升學及就業講座」中，宣道會的一班導師以小組形式和我們作討論及經驗分享，導師還透過多個有趣的活動，讓我們了解不同行業的資料，例如薪金、晉升機會、工作地點等等，讓我們思想將來理想的職業，及認真地計劃將來，實現理想。

總括而言，該次的活動十分適合中六同學，對於快將要投身社會的我們實在是獲益良多。期望學校在將來亦能安排此類活動給學弟、學妹，為他們升學或投身社會作好準備。

(二) 德育及公民教育組

由香港小童群益會主辦的第六屆「我的祖國」暑期閱讀國情獎勵計劃的得獎名單已經公佈，本校五甲班謝祖怡同學獲得了優異獎。

德育及公民教育組於十月十五日安排了中五級修讀中史科的同學參與由香港青年協會舉辦的「從電影看《百年中國》」活動，讓學生回顧百年前辛亥革命的歷史及反思辛亥革命的歷史意義。另外，本組於十月三十一日為中七級修讀中史科的同學安排了2011「中國之美－國旗飄揚、情繫中華」大匯演的活動。是次活動由香港國際交流基金會有限公司主辦，其宗旨是淬礪青少年愛國愛港情操，和諧共處，攜手並進，立足香港、放眼世界、胸懷祖國、擁抱地球。

十二月八日，本組舉辦了「中華民族復興之路」圖片展覽。展覽內容按時間順序介紹由1840年至今的中國近代歷史大事，讓學生認識中華民族復興之路的歷史，對比中國昔日的屈辱與今天的成就，加深民族自豪感。

另外，本組於十二月二十一日舉辦了聖誕探訪長者義工服務，地點是長洲溫浩根護理安老院。希望透過是次活動培育學生樂於服務社群的精神，日後能敢於為社會作出承擔和邁向積極的人生。



探訪長洲溫浩根護理安老院



雜耍表演

(三) 輔導組

十一月期間，輔導組與明愛賽馬會長洲青少年綜合服務中心合辦了「人生放大鏡：職場考察活動」，為本校中六丁班學生舉行了兩次探訪考察，讓同學嘗試不同行業的實質工作。同學首先參觀了明愛白英奇賓館及海洋公園，了解賓館及餐飲業之工作內容及前景，賓館安排了剛入職的青年從業員分享實際工作情況及心路歷程，更有工作示範及親身體驗。之後，同學參加了海洋公園水族護理工作坊及餐飲業工作坊。本組希望通過是次考察，加深同學對日後就業的認知。學生應考文憑試之後，會與曙光足球隊作友誼比賽，賽後更會與球員交流求職就業的心得。

十一月起，本組發起了「讚賞你、欣賞你」心意卡活動，本校老師會因應同學課堂表現、學習及服務予以肯定及讚揚。直至十二月底，一共有三十多位同學獲得校長、副校長及老師撰寫心意卡讚賞良好的行為。本組希望通過是次活動，有助推廣欣賞別人的優點、長處及進步的文化。



同學親身體驗實際工作情況



同學出席餐飲業工作坊

(四) 訓導組

為預防青少年吸毒問題，訓導組上學期聯同不同的社會機構舉辦一連串的活動，以創造無毒社區，推動同學遠離毒害，幫助他們健康成長。10 月份時領袖生與水警海港警區合辦禁毒滅罪週，項目內容包括有禁毒攤位展覽，問答比賽及講座等。11 月及 12 月時亦舉辦兩次禁毒工作坊，以助同學加強抗毒的能力及自信心。

領袖生的培育是非常重要的，今年訓導組聯同香港青年協會及學校社工等組織，舉辦不同的領袖培訓活動，讓領袖生得到適切的知識和技能，以肩負起協助學校管理紀律的角色。

(五) 性教育組

性教育組於 9 月 30 日邀請長洲宣道會為中四同學舉辦「性與戀愛」講座。

以下是 4C 何建武同學於講座後的反思：

該天的性教育堂，使我了解其他人為何看色情電影。我認為看色情電影是一種不尊重女性的行為。這次活動令我學會尊重女性。我認為這世界應該男女平等，男和女都應互相尊重。在導師的分享自己的經驗下，更使我明白觀看色情電影的壞處，我認為毒品和看色情電影一樣會使人上癮，所以「不可一，不可再」。

(六) 課外活動組

今期主要介紹「趣味靈修」類別的課外活動。我們看看「視覺藝術學會」、「啦啦隊」、「家政學會」及「音樂學會」近期有甚麼活動。

音樂學會

9 月份舉辦樂器介紹音樂會，邀請新聲樂團區老師表演，學生反應熱烈，本年度共開辦五組樂器班。



10 月 10 日音樂事務處一行 15 人到訪本校，舉行《樂韻播萬千》音樂會。



12月2日合唱團於頒獎禮演唱了兩首歌曲：Wakati wa Amani 及搖船曲，Wakati wa Amani 是一首非洲合唱曲，鼓勵即將畢業的同學，以喜悅的心展開人生的新開始。



12月21日舉行聖誕社際歌唱比賽，基督徒團契張偉邦先生和盧志華校友到校表演，氣氛熱烈。



張先生分享同學的成果



校長支持同學，上台唱詩歌



姜 Sir 唱得好開心啊



盧志華校友令全場氣氛沸騰



師生大合唱



最年輕的組合



黃廣榮校長頒發冠軍獎
6C 李明珊(東社)



呂偉明副校長頒發亞軍及最佳台風獎
6C 冼越林 6C 黃永康 (西社)
6C 陳永健 5C 陳翊駿



馮陳妍怡女士頒發季軍獎
4B 張法豪(南社)

家政學會

家政學會與中文學會舉辦的中秋迎月活動製作健康美食。



畢業典禮製作美食



同學學習款待賓客

啦啦隊

本年我校啦啦隊聘請了中國香港啦啦隊(女子隊)教練，教導隊員專業的啦啦隊技巧，提升啦啦隊校隊的水平。於11月6日，我們獲邀參加由保護維港協會舉辦的「維港嘉年華」作啦啦隊表演，一方面表達我校對社會事務的關注，另一方面讓隊員累積公開表現經驗。另外，啦啦隊亦於12月8日本校所舉辦的《關愛敬老嘉年華》中表演。



「維港嘉年華」啦啦隊表演



《關愛敬老聯歡會》

視覺藝術學會

上學期在校內及校外舉辦了多元化活動，除了校內課後的恒常藝術工藝創作外，本會於今年亦繼續舉辦中國書法工作坊，以加強同學的文化修養。同時我們亦參加多個校外大型活動，包括香港藝術中心「Art Available to All」藝術教育工作坊，以及長洲警民關係組舉辦的禁毒壁畫創作比賽。



課後藝術工藝創作



香港藝術中心舉辦的工作坊



中國書法工作坊



禁毒壁畫創作

(七) 傳媒教育組

校園電視台已舉辦了 4 次培訓班，以教導同學影片敘事結構、鏡頭分鏡表及影片後期制作等。上學期期間已制作超過 35 套各類型的短片，包括有英文故事、英文名著分享、一分鐘普通話、新聞時事分析、中國文化介紹、環保新知等，其他節目包括有學生會競選宣傳片、社際歌唱比賽、校運會、學校營商計劃、扶輪社的社區老人服務等，通過各項拍攝活動，以提升同學的口語及九大共通能力。今年我們亦參加了公民教育委員會主辦的「公民價值短片製作比賽」，以擴闊同學的視野，加強他們的公民意識。

(八) 環境教育組

在 11 月 26 日，本組為同學舉辦了龍虎山郊野公園遠足活動，讓同學認識公園內的動植物品種及欣賞大自然。當天同學沿行人小徑步行至觀景台，遠眺維港兩岸景色。

在 12 月 8 日，本組參與了由康文署主辦的「一人一花種植計劃」種植秋英。秋英又名上海菊，原產於墨西哥，是溫帶地區常見的觀賞花片。活動當天由老師派發花苗，植料及花盆，並教授種植方法，向同學推廣綠化意識及培養學生對種植的興趣。

另外，於 12 月 17 日，本校的環保大使已分別完成「基礎環保章」及「專題環保章」培訓。同學於「基礎環保章」培訓工作坊學習有關校園生態及廢物處理的知識。另外部份參與「專題環保章」培訓的同學於當天參觀九龍灣綜合回收中心及將軍澳堆填區，學習有關廢物管理的知識。

此外，本組與家長教師會合辦的全方位親子學習日的環保飲食餐單設計比賽及生態日記比賽已公佈結果，並於早會頒發獎品給得獎同學。得獎之優秀作品將貼於本組的壁報板上讓同學觀賞。另一方面，本校亦獲世界自然基金會香港分會頒發感謝狀表揚本校對「氣候變化」教師專業發展計劃之寶貴支持。

(九) 扶輪少年服務團

譚進浩 (中四丙)

扶輪少年服務團帶領同學探訪長洲獨居長者，本組於 10 月至 11 月份與生活教育組、公益少年團、領袖生合辦「仁濟安老送關懷」活動。此活動的目的是通過探訪活動，為長洲獨居長者送上「愛心福袋」及《生活小錦囊》，加強社區互助互愛的精神及宣揚關懷長者的訊息。此次活動在二零一一年十月至十一月份期間分別進行六次探訪。

劉珮璇同學(中四丙)及鄭敏婷同學(中五甲)從這活動中獲益良多，她們的感想刊登於後頁「學生及教師投稿」。

此外，本組亦參與香港明愛長洲區籌款賣物會 (20/11/2011 星期日)。本年度賣物會的主題為:「給他們一個希望」。本校扶輪少年服務團於賣物會負責經營一個遊戲攤位。該活動的目的是以捐款及出售物品等方式籌款，從而幫助有需要人士。活動亦有助加強同學與社區的聯繫並培養同學互助合作的精神。知道能參與明愛賣物會，社員們都非常珍惜這個能幫助他人的機會，我們合力創作了一款遊戲並在會場設置攤位，讓不同的社區人士可以在玩樂的同時也能做善事。扶輪社更得到熱心人士的資助，提供了很多非常精美的獎品給攤位使用。當日市民對攤位反應熱鬧，共為明愛籌得約一千三百元。今次活動能順利完成，全賴各成員和老師的互助合作，在此特以感謝。我們也因此學到許多不同的東西，例如團隊精神、創作及籌備活動等。如下次還有機會參加這類型的活動，我也一定樂意參與！」



(左)參與者全神貫注，盡力獲取成功



(右)扶輪少年服務團代表領取感謝狀

(十) 圖書館

1. 「蘋果平板電腦 (i pad)」電子書推廣閱讀

因應數位時代來臨，閱讀方式愈來愈多元，本校圖書館增添了八部平板電腦，並於 2011 年 12 月 12 日 (星期一)開始供同學借用。用平板電腦閱讀電子書，令閱讀內容活潑多變，豐富閱讀享受，提昇同學的閱讀樂趣。

現時電子資源包括：《唐詩三百首》、《英漢字典》、《am730》、《頭條日報》、《成語 puzzle》、《數獨》等。其後，圖書館亦將因應各學科需求，增購不同類型的電子書。

2. 每月好書推介

本校圖書館於禮堂增設壁報板，就每月不同主題，向同學推介本校圖書館的相關好書。而十二月份的主題為「那些年，我們一起閱讀過的小說」。除了九把刀的著作外，還有其他值得閱讀的好書，如：《Q & A》、《姊姊的守護者》等。



十二月份「好書推介」的主題：「那些年，我們一起閱讀過的小說」

3. 圖書角

圖書館在禮堂設置了「圖書角」，歡迎同學借閱雜誌和圖書，包括《科學人》、《知識》、「National Geographic」等。同學可以到禮堂直接借閱，不用辦理任何手續。讓學生有自由的閱讀空間，營造良好的閱讀環境。十二月份主題為：「懷舊」。



圖書角十二月份主題：「懷舊」

4. 參加「第二十三屆中學生好書龍虎榜」選舉

為提高學生的閱讀興趣，本校參與「第二十三屆中學生好書龍虎榜」選舉。學生從本屆「中學生好書龍虎榜」60本候選書目中選出一至三本喜愛書籍和「最喜愛作家」。同學踴躍參與是次活動，共收回 576 份投票表格。投選結果如下：

學生最喜愛的書籍	
第一位	《小事情》
第二位	《不再狗臉的日子》
第三位	《100 個即將消失的地方》

學生最喜愛的作家	幾米
----------	----

(十一) 學生會

2011-2012年度學生會UNIQUE的成員包括主席冼若盈，副主席張文婷，財政羅慧心，申訴專員何曼瑩，宣傳及外務盧婉琪，活動盧子瑩、張煜航，福利林鳳儀、謝子豫、郭蕙琳，秘書黎翠瑩，總務謝其成。

本會於2011年11月至12月舉辦了班際籃球比賽，並把是次比賽分為高級組和低級組，希望透過是次比賽促進同學之間的凝聚，藉以增加大家對自己班的歸屬感。是次比賽的冠軍班別分別是中三乙班及中五乙班。此外，每一組亦設男女得分王各一名，低級組男、女得分王分別是中二甲周嘉俊、中三甲吳均鈺，而高級組男、女得分王分別是中六丙唐信安、中五乙梁巧茹。是次比賽同學反應熱烈，而且參賽的同學亦表現出勝不驕，敗不餒的精神，令籃球比賽能順利完成。此外，亦有很多同學觀賽，為自己班打氣。

此外本會亦為社際歌唱比賽擔任司儀，是次活動於2011年12月23日在長洲南蛇塘體育館舉行。當日邀請了家教會主席許輝程先生、家教會委員馮陳妍怡女士、陳潔薇老師及呂偉明副校長擔任評判。當日，參賽者落力地演唱，台下的同學亦為參賽同學打氣，熱鬧的氣氛瀰漫著整個南蛇塘，最後由東社李明珊奪得冠軍。是次比賽亦加入了歌唱表演，嘉賓精彩的演出為全場帶來濃厚的節日氣氛，同學們亦投入地參與是次活動，老師和同學們一同迎接聖誕節。



家長教師會消息

本學年的會費經執行委員會議決，因應本港經濟仍低迷，會費由會章規定的四拾元，調低至每家庭叁拾元，9月28日（星期三）收到578位家長（以家庭為單位）交來會費合共\$17,340元。在此，多謝家長的長期支持及信任，本會定當謹慎理財，獲益者必為我們的子女。

為方便中一級學生家長出席會員周年大會，本會將慣常於10月底舉行的會員周年大會提早到10月7日（星期五）晚上7時在學校禮堂舉行，目的是節省家長時間，同時又可以參與會員周年大會。該晚除了通過2010/2011年度會務及財務報告外，很高興邀請到駐校社工林銘茵姑娘作專題演講，講題是「家長如何協助子女培養專注力」，林姑娘用了很多的生活例子，提醒家長如何協助子女學習專注，從而提昇子女對讀書的興趣，誘發他們的潛力，林姑娘精彩的演繹加上到題的投影片，令與會者獲益良多。還有東華三院越峰成長中心的社工李嘉耀先生介紹健康校園計劃，講述學校於本年九月開始的健康計劃，如何培養健康生活的習慣，從而拒絕一切不良的誘惑。會上頒發了2010至2011年度「中文閱讀獎勵計劃」及「英文閱讀獎勵計劃」給獲獎同學，每位獲頒獎狀壹張、齡記書局書券壹佰元及長洲書局文具券伍拾元，以作鼓勵。恭喜所有獲獎同學，感謝中文科及英文科老師費神進行甄選工作。之後，由黃廣榮校長、江奕

昌副校長及呂偉明副校長致送選任狀予家長執行委員會及感謝狀予駐校社工。又邀請中二丙班陳卓賢同學唱歌，陳同學歌聲優美及音準，獲與會者一致好評。此外，又確認陳妍怡女士為學校管理委員會家長成員（2011 至 2013 年度），她將代表家長出席學校管理委員會的會議及有關工作。最後的環節是中一級學生家長與班主任分班會面，了解升中一級後，學生在學校的學習情況。

10 月 28 日（星期五）是學校的親子全方位學習日，多謝顧國豪老師及廖漢新老師悉心安排了各級不同的景點，讓同學可以暫離校園，到不同景點學習不同的事物。老師們又特意按不同的景點為同學預備工作紙或專題習作，期望同學一面舒展身心，也能多學點知識。各級景點如下：中一級部分同學參加由社工主理的「共創成長路」的營會，部分往太平山頂及警察博物館；中二級：香港濕地公園；中三級：嘉道理農場暨植物園；中四級：赤柱；中五級：香港仔郊野公園；中六及中七級：海洋公園。還有一些與其他學會合辦的跟進活動。

11 月 18 日（星期五），部分家長參加了學校陸運會之「親情滿載現溫馨」競技活動，多謝廖文偉老師領導的學生會，主持競技節目，學生、家長及老師都非常投入，大家都非常高興。競技完畢後，家長負責頒發部分運動會獎項，又感謝黃校長於華威酒店宴請家長，大快朵頤。

12 月 2 日（星期五）是學校的第 48 屆畢業暨頒獎典禮，本會捐助獎學金陸仟元，交由校方分配，目的是獎勵同學勤奮好學。

12 月 8 日（星期四）黃昏在學校禮堂，本會舉行了上學期「我和校長有個約會」活動，目的是家長與校長彼此分享教導子女心得，家長對學校的期望及意見，校長告知家長有關學校未來的發展，有四十多位家長報名參加，彼此交流及互訴心聲。

12 月 19 日（星期一）是學校的捐血日，很多謝有三位家長以身作則成功捐血，相片已上載在學校網頁，歡迎上網瀏覽，同時多謝郭威文老師安排捐血活動，讓學生體驗這個「施比受更有福」的活動。本會贊助小食以答謝捐血者。

12 月 21 日（星期三）是同學聖誕節聯歡會暨社際歌唱比賽，多謝課外活動主任麥巧明老師及音樂科陳潔薇老師安排這活動，在南蛇塘體育舉行，地方寬闊、音響清楚。許輝程主席及陳妍怡執行委員擔任評判，本會贊助每班兩份禮物作為抽獎，多謝陳潔薇老師悉心為同學選購禮物及許主席及陳女士擔任抽獎嘉賓。

本會將於2012年3月17日（星期六）舉行親子旅行，地點是國內一天遊，詳情請參閱家長信，敬希家長鼎力支持。



新老師訪問

江奕昌副校長

江副校長在本校任教以前，在觀塘功樂官立中學任教地理科及通識科，現於本校任教綜合人文科及地理科，並擔任副校長一職。

江副校長來到長官已近一個學期，在各方面上都有所適應。即使要搭船往來小島和島外，亦不會無所適從。皆因江副校長曾於鄰近小島—梅窩任教，對搭船一事就像搭車一樣安然處之。

江副校長認為本校同學純品，上課時專心；在品德方面更是優良，對老師態度良好、有禮。

江副校長更對校園環境讚口不絕，周邊環境鄰近郊區，十分舒適。唯地方較為狹窄，感覺上地方不太足夠同學使用。



李膺源老師

李老師在本校任教以前，在庇理羅士女子中學任教英文科及電腦科，現在於本校任教英文科。

李老師來了長官近一個學期的時間，大致上已能適應新環境。唯授課時要使用較淺白的英語及以「半中文半英文」的授課模式上課，感覺上還未能完全適應。

李老師認為同學在平時生活已很少接觸英語，若同學更善用課餘時間（如：在家預習和溫習）及多下功夫的話，英文成績定必會有所提升。他深信同學自動學習，定必能使英語水平提高，甚至其他學科的成績也會提升。他又鼓勵同學於空閒時多閱讀，以擴闊自己的視野及學問。



關注事項

(一)提升學與教效能

學與教組於 2011 年 10 月 14 日 (星期五) 第一次教師發展日下午就各學習領域教學策略進行小組分享，並向全體老師匯報，分享成果，促進專業交流。本組邀請 Wisenews 派員於 11 月 2 日向本校初中 (中一至中三) 及高中 (中四及中五) 講解 Wisenews campus 及「通識科斗」的功能，鼓勵同學網上自學，搜尋各類別資料進行各科校本評核課業。校方亦於 11 月 21 日及 28 日課後為中四至中六舉辦 'Memory Skills Workshop' 教導同學活用不同方法促進記憶，參加者均表示工作坊導師講解生動有趣。本組將於 2012 年 1 月進行各科組中期評估，檢視學與教成效。

(二) 生活教育

1. 性與戀愛

級別/班別：中四

工作組別：生活教育組

舉行日期：30/9/2011

這次活動分開男女進行，**女子組教案**~目標是讓學生學習保護自己，懂得說“不”和透過分享，讓學生願意立志愛護自己的身體。活動以播放衣著的圖片開始，讓學生選擇該相片屬於美麗/暴露/一般/性感中的哪一樣，了解學生對衣著的界線，帶出衣著牽涉到男女的兩性相處。跟著是明確指出避免兩性交往時的性試探，拍拖男女身體接觸的界線。最後學生分為10人小組，按照活動帶領者的指示分享「婚前性行為的好與壞」。

男子組教案 - 目標學生能夠明白何謂尊重女性和明白製造受曖昧的可能場境及有關的女性心態，從而帶出男性應謹慎言行以避開曖昧關係。活動以透過反思AV影片的影響開始，討論女性為何樂意拍攝親密照、女性心理及，接著是講解AV影響一個年輕人的成長、反思為何女性甘願與男性發生性關係及、小組討論-什麼為之親近女性。最後以愛包含尊重總結，使男同學真正明白愛的意義。



講者和同學討論正確的性與戀愛的意義

2. 健康 SUN 動力身體健康檢查

級別/班別：中一

工作組別：藥物教育組

舉行日期：31/10/2011

活動簡介：本活動分為三部份

a) 觀賞影片—毒海浮生之毒流感

短片簡介：近年青少年濫藥問題日趨嚴重，連串中學生「索k」事件亦引起社會各界廣泛關注。禁毒常務委員會戒毒治療及康復小組主席張建良醫生指出：「青少年濫藥問題就像一場人傳人的流感瘟疫，而且正在社區爆發！」時代變了，今日毒品的傳播可謂無弗遠近、無孔不入，無論Band 1 或 Band 3 學校、富家庭或窮家庭、好學生或壞學生都有機會接觸到毒品。一個表面平靜美好的中學校園，一場「毒流感」的災禍正不斷蔓延，影片能讓同學知道危機感及喚醒各同學家長、老師及社會各界一起抵抗這場毒流感…



社工跟同學面談了解同學的心理狀況

b) 身體檢查

學生會做一系列的身體檢查，如度高、磅重、計 BMI、量血壓、皮膚水份、肺容量、血含氧量，由護士面見學生，向學生說明他們的讀數，是否在標準之內並給予健康生活的意見。若當社工見完學生，發現有需要，會由護士與同學做一氧化氮機測驗及在健康方面作深入了解。



同學在測試肺容量

c) 社工評估

社工首先與學生做一個簡單的記憶力測試，藉此以輕鬆手法舒緩學生緊張心情。隨後問生活上的問題，如在學校的生活狀況，與家人關係、身體狀況、朋友相處等，如在任何一方面有困擾，會給予意見。最後會問有否一些高危行為。藉此評估是否高危學生，並取其聯絡方法以便日後跟進。

3. 學生會選舉

級別/班別：全校

工作組別：學生會

舉行日期：4/11/2011

本年度學生會答問大會安排，中四至中七級別到禮堂直接參與，而中一至中三級則同時透過視象直播，在課室參與整個過程。今年度的學生會競選分別由 5A、5B 及 5C 組成的有三個候選內閣，VIP；Stand By You 及 UNIQUE。

各個內閣首先自我介紹，讓同學了解更多有關各候選內閣的基本理念和預計活動。跟著的是內閣互問環節，同學可以明白各候選內閣的具體理念、活動和表達技巧，使競爭更加激烈。最後由台下同學發問，詢問各候選內閣的政綱。在是次競選活動參與積極，氣氛良好，參選同學表現認真投入。投票則在 11 月 7 日舉行，經統計後，本度學生會由 UNIQUE 勝出，UNIQUE 將負起代表學生的角色，與校方反影學生意見及組織一連串為學生而設的活動。



11 月 4 日學生會答問大會
候選內閣成員介紹政綱

4. 參觀香港賽馬會藥物資訊天地

級別/班別：中三級

工作組別：藥物教育組

舉行日期：8/11/2011

中三級三班分成兩組，分別到中心的兩層參觀。在第一層的活動，工作人員講解第一層的內容後，派發工作紙讓同學各自尋出答案。目的是讓同學探討濫用藥物者的濫藥問題及原因，以糾正一般人“藥物問題與我無關”的想法，以及濫藥不是個人問題，還對身邊的人造成影響藥物濫用趨勢及各種藥物的害處，還有拒絕技巧及如何處理朋友及家人的濫藥物問題。



中三級同學在藥物資訊天地
參觀及尋找工作紙上的答案

在第二層，另一組同學會到一間迷你影院，影院放映一套以藥物為主題的互動電影，影片結局由觀眾投票決定。片長約 10 分鐘，內容環繞三位年青人在學業、家庭及就業上面對的各種問題，並在最後同樣遇上毒品的抉擇。觀眾除了可參與討論片中主角所遇到的問題，並可“投票”決定影片的結局。

5. 爭分奪秒 GET SET GOAL

級別/班別：中四級

工作組別：輔導組

舉行日期：25/11/2011

講者首先以同學在學業上面對的煩惱帶出主題，隨後以”Laughing 的新任務”的短片簡單指出面對難題時自己須要考慮的重點。講者提到時間管理的重要性，同學須了解自己的能力和行事優先次序和制定短期及長期目標，做好自己的時間表。講者亦指出有些同學經常不能投入溫習，做人好像沒有目標，從而帶出同學須給予自己方向、實踐及動力，訂下一個具體、自己能力可達到及可行的目標。最後以兩個學生在學業目標的範例為總結。



同學在活動中主動回答講者問題

6. 長洲區初中輔導班

工作組別：生活教育組

舉行日期：十月至十二月

為了提升長洲島內初中學生的學習能力協助解決他們成長上的遇到的疑難，本校與鮑思高慶禮院合作，舉辦初中功課輔導班。長洲鮑思高慶禮院是非牟利團體，這次的計劃由鮑思高慶禮院借出地方(長洲海景樓下層)及招募學生，對象是長洲區內的初中學生，參加輔導班的學生來自不同的中學(包括長洲區及就讀港島學校的中一生)，免費為他們提供各方面的輔導及學業上的協助。功課輔導班的導師主要來自長洲官立中學的中五學生，每節課堂為一小時三十分鐘，當中包括十五分鐘的休息時間。

此計劃除了幫助剛由小六升上中一的學生解決學習和成長上的難題外，中心主任和導師更安排不同層面的活動如短片播放、課後討論、外出燒烤等，增進互相了解，打破師生的隔膜，除建立良好的人際關係外，從中更引導他們從生活的層面了解人生的真諦，教導青少年正確人生觀。

本校的學生除了擔當導師的角色外，當中亦從在這次計劃中，取得與人溝通，待人接物的經驗，從而擴闊自己的接觸層面，由協助安排各項活動中，加強了自己領導的才能。

7. 有心計劃

本校於 2012-2013 年度，參加由香港青年協會舉辦的社區資助計劃，承諾在校內積極推動學生成為義工，並於年內為社會付出不少於 2,000 小時，成為《有心學校》。本校所設的服務計劃將會與一個《有心企業》配對，本校的《有心企業》為伯伯加奴太平洋有限公司，資助\$2000 作為推行義工服務計劃之經費。與此同時，本校亦會邀請該公司一起進行服務，藉此促進企業義工與青年義工的相互交流。

8. 公益金服飾日

二零一一年度公益金服飾日已於九月二十九日（星期五）舉行，學生只要籌得善款港幣十圓或其倍數，便可穿便服回校。公益金一向熱心本港公益活動。通過此活動，學生可以關懷社會上有需要的人士。全校師生共有 421 人參加，籌得善款\$11980，全數撥捐公益金，4C 班獲「最高籌款班別」獎；1C 班獲「招募最多贊助人參與班別」獎，多謝各位家長及師生共同支持是項活動共襄善舉。

9. 2011 學友社十大新聞選舉報告

為培養學生獨立思考和關心社會時事，本校參與了由學友社主辦的「第二十屆全港中學生十大新聞選舉」。

在十大新聞總選中，每位同學在三十則新聞中選出心目中的十大新聞。初中組共有267人投票，高中組則有263人，兩組得票最高的三篇新聞都是「蘋果公司喬布斯逝世各界哀悼」(初155票，高157票)、「日本東北大地震引發核災難」(154票，高175票)、「美軍擊斃拉登蓋達揚言報復」(147票，高139票)。

另外，是次活動設有「中國篇」選舉，每位同學在十則中國新聞中選出心目中的三大新聞。初中組共有267人投票，高中組則有265人，兩組得票最高的三大新聞都是「佛山『小悅悅事件』見死不敢救？」(初113票，高133票)、「溫州動車追撞慘劇中國高鐵安全成疑」(94票，高137票)、「內地再揭『黑心食品』食品安全備受關注」(88票，高87票)。

教師及學生投稿

同學探訪長洲獨居長者的感想

學生感想 (中四丙 劉珮璇)

這次派福袋的活動，起初令我們感到頗為吃力，第一天當我們拿著幾袋福袋四處奔走探訪長者時，常常找不到他們，最後福袋沒有派出多少，令我和組員們有點失落。幸好之後幾次的派福袋活動都很順利，我們都能夠將祝福送到長者手上。

每一次一手拿著地圖，一手拿著福袋，與組員一起尋找長者的位置，與組員們聊聊天，傻傻的走來走去，回想起，都令我非常愉快。把福袋送到公公婆婆的手上，向他們說幾句祝福的說話，望著他們展露的笑容，讓我心裡產生不少感動及成功感。經過這次活動，我發現其實自己對長洲了解不多，在活動中花費了大量時間在尋路上，有待改善。希望我能多些參與這麼有意義的活動。

學生感想 (中五甲 鄭敏婷)

今年本校再次舉辦「仁濟安老送關懷」的活動，有種熟悉又回味的感覺，能再次參與這次活動我真的感到非常高興。在派福袋前，我一直期待著公公婆婆們滿足的神情。在參與活動的過程中，雖然有一些公公婆婆的家園不容易找到，但是當我將福袋送到他們手上，只是一份小小的禮物，公公婆婆臉上就有著滿足的笑容，他們又十分親切的對待我們，讓我感到非常開心。而且，他們的笑容、眼神和舉動令我感到很窩心，就算在過程中辛苦都是值得的。再者，參加這次活動令我覺得很有意義，各位同學和陪伴的老師都不怕辛勞，積極參與活動，令這次活動順利的進行。很感謝學校能給予這個機會讓我們參與，讓公公婆婆知道社會上還有很多人關心他們。現今有很多弱勢社群需要社會人士的關注及幫助，若有機會再次參與這類型的活動，我會繼續參加，並希望有更多同學參與這些有意義的活動。



同學熱心參與探訪長洲獨居長者活動



同學為長洲獨居長者送上「愛心福袋」

特殊學習困難的定義及特徵

呂嘉強老師

本校特殊教育組為了幫助家長盡早識別有特殊學習需要的學生，以便提供有效的支援，每期的家長通訊均會介紹一種常見的有特殊教育需要的類別，今期介紹的是「特殊學習困難（S.L.D.）」。

甚麼是特殊學習困難？

特殊學習困難（specific learning difficulties）是泛指一系列學習異常的表現，即在聆聽、說話、閱讀及寫作等方面有顯著困難。常見的特殊學習困難有：讀寫障礙（specific learning difficulties in reading and writing or dyslexia）、數學運算障礙（dyscalculia）及語言障礙（dysphasia）等，其中以讀寫障礙最為普遍。

甚麼是讀寫障礙？

讀寫障礙是一種最常見的特殊學習困難。有讀寫障礙的學童，雖然有常規的學習經驗，但卻有閱讀和書寫困難。一般來說，他們的記憶力較弱，訊息處理的速度也較慢。他們的語音處理、視覺及聽覺認知能力、專注力、分辨左右、列序或組織等能力可能較弱。這些學童的智力正常，而他們在學習上的問題，並不是由於任何感官或腦部損傷所引致的。

有讀寫障礙學童的特徵

- 認識的字彙很少，即使溫習多遍，仍未能牢記字詞的讀音，或把字詞默寫出來。
- 部分有讀寫困難的學生，抄寫時可能出現下列問題：
 - 1 控制力度有困難，寫字「出界」；
 - 2 容易感到疲倦；
 - 3 抄寫的速度緩慢；
 - 4 抄寫時需要每筆每劃看清楚，但仍有漏寫或多加筆劃／字母的情況；
 - 5 筆劃或字體的組成部分錯放；
 - 6 字體的左右部分倒轉（例如「2 1」寫成「1 2」）；
 - 7 把字體寫成鏡像倒影（例如把「d」寫成「b」）；
 - 8 抄寫黑板上的文字有很大困難；
 - 9 同一篇文章裡的同一個字有不同的錯誤方法。
- 除了讀寫方面的困難外，學生可能還有其他的特殊學習困難，包括數學、語言／文字表達和理解，以及視覺空間等方面的困難。
- 有讀寫困難的學生可能由於挫敗經驗太多，他們對於做功課完全提不起勁，尤其討厭抄寫，給人的印象是懶惰、粗心大意和容易分心，學習動機薄弱。

家長如需更多相關的資訊或有進一步的查詢，歡迎與本校社工陳姑娘或林姑娘聯絡。

資料來源：教育局

獲獎消息2010 / 11 年度

	舉辦機構	活動名稱	獎項	獲獎名單
1.	青苗基金	2010-2011 青苗學界 最佳進步獎	最佳進步獎	陳皓欣(1A) 鄭灝銅(1B) 黃英明(1C) 馮美儀(2A) 李家傑(2B) 黃永豪(2C) 郭耀輝(3A) 黃子樂(3B) 冼嘉玲(3C) 郭家安(4A) 李芷維(4B) 鄭詠儀(4C) 陳可欣(5A) 馬曉彤(5B) 張詠頤(5C) 羅敏儀(5D) 黎寶儀(6A)
2.	香港精神	2011 香港精神學生大使	2011 香港精神學生大使	曹振盛 (6A)
3.	本校	班際借閱龍虎榜	<u>初級組</u> 冠軍 亞軍 季軍 <u>高級組</u> 冠軍 亞軍 季軍	中一丙 中三丙 中一甲 中六丙 中五丙 中四丙
4.	長洲官立中學 家長教師會	中文及英文閱讀 獎勵計劃	中文閱讀獎勵計劃 英文閱讀獎勵計劃	許曉君(1A) 黃曉琴(1B) 陳卓賢(1C) 阮穎深(2A) 林紫盈(2B) 周浩鋤(2C) 林曉晴(3A) 鍾紫程(3B) 鄭樂培(3C) 陳皓欣(1A) 羅卓琳(1B) 李創敏(1C) 蔡詠詩(2A) 鄭思敏(2B) 蔡詠彤(2C) 陳妙婷(3A) 麥映桐(3B) 許演桓(3C)

2011/12 年度

	舉辦機構	活動名稱	獎項	獲獎名單
1.	香港小童群益會	「飛向北京 飛向太空」 直升機障礙賽	一等獎： 二等獎： 三等獎：	黎昀銜 (2B) 黃紹章 (4C) 黎家強 (2B) 
2.	同上	第六屆「我的祖國」 暑期閱讀國情獎勵計劃	中學組 優異獎	謝祖怡 (5A) 
3.	Robocup 中國委員會 中國自動化學會、 機械人競賽工作委員會、 香港機械奧委會 及柳州市全民科學素質 工作領導小組	2011 柳州機械國際運動 會伺服馬達機械人短跑	亞軍	楊敬琛 (3B) 
4.	公益少年團	「推己及人為環保 敬老扶幼建和諧」 主題活動比賽	中學組銀獎	李明珊(6C) 
5.	本校	“寵愛情深” 攝影比賽	初級組：冠軍 亞軍及季軍 高級組：冠軍 亞軍 季軍 最踴躍班別獎：	鄭銘諾(2A) 關家浩(3A) 陳迦維(5C) 吳成傑(6C) 蔡思敏(6A) 中六甲班

6.	香港學界體育聯合會荃灣及離島區中學分會	荃離區中學校際乒乓球比賽	男子甲組：亞軍	張焜航 (5C) 黎俊生(6C) 冼越霖 (6C) 
7.	同上	荃離區中學校際羽毛球比賽	男子甲組：季軍	陳浚維 (5B)陳翊駿 (5C) 梁曉峯 (5C)蕭楚濤 (6B) 唐信安 (6C) 
8.	新界校長會	「辛亥革命一百周年紀念」慶祝中華人民共和國成立 62 周年學生徵文比賽	高中組：優異獎 入圍獎：	曾穎心 (5C)  王曉敏 (5C) 袁江 (6C) 
9.	香港紅十字會	青年急救深造課程	青年急救深造課程證書	林鎮朗(6C) 黎穎彤(6C) 郭詠瑜(6C) 盧婉琪(5C) 袁韻超(4C) 李凱兒(4C) 許演桓(4C) 鄭樂培(4C)

10.	本校	上學期班際秩序比賽	高級組 冠軍 亞軍 季軍 低級組 冠軍 亞軍 季軍	中七甲 中六丙 中四丙  中二丙 中三丙 中二甲 
11.	本校	全方位親子學習日 環保飲食餐單設計比賽	冠軍 亞軍 季軍	曹振順(5A) 許演桓(4C) 楊芷瑤(6A)
12.	本校	全方位親子學習日 生態日記比賽	冠軍 亞軍 季軍	梁鎮培(3A) 徐振琳(2C) 羅凱琳(3C)、林殷言(3C)

聯絡學校

如有意見或問題，歡迎家長致電或親臨本校查詢。

電話： 2981 0380

校長： 黃廣榮先生 kwwong@edb.gov.hk

副校長： 江奕昌先生 yckong@edb.gov.hk

副校長： 呂偉明先生 wmlui@edb.gov.hk

訓導老師： 冼偉源先生

輔導老師： 呂嘉強先生

學校社工： 陳妮鳳姑娘 逢星期二、四

林銘茵姑娘 逢星期三、五