

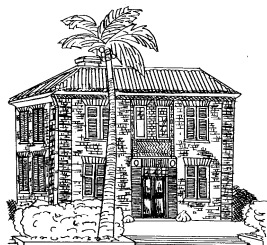
長洲官立中學 學校通訊

2015 年 10 月號

學校電郵：c cg@ccgss.edu.hk

學校網址：http://www.ccgss.edu.hk

十月份 2015/16



★ 校長的話 ★

嚴淑貞校長

我從小在長洲居住，一直到八歲！沒想到，相隔數十個年頭，今年會被教育局派到這兒工作，重返我度過童年的地方！

數十寒暑，長洲真的有很大的轉變！一踏出碼頭，小時候碼頭不遠處的街市，已不知道在何時變成廣場；昔日的舊舖老店，現在已被各式食肆、連鎖店取代；遠在島北面的大鬼灣（今稱大貴灣），今日已建有屋村；昔日大街小巷，只能見到手推車、木頭車，但現在除了單車，還有小型救傷車、消防車、貨車……變幻原是永恆，對長洲的轉變，我不會感到驚訝！但是從八月中旬接任校長一職起，我開始與家長、校友及同學接觸，我驚訝的是，長洲人的情味，並沒有隨時代而轉變，家長、校友的熱情，同學的純樸，鄰里間的聯繫……都是始終如一，我彷彿見到兒時生活的影子。熟悉的人情、環境，加上同事們的協助，令我掃除初抵埗的陌生感，也令我能夠更快適應新生活，開展長官的工作。

長官新學年的工作，最重要的，是推行新一周期的三年計劃：

計劃一：「提升學生的學習效能」

計劃二：「促進學生了解自我，發揮潛能及規劃未來」。

未來三年，在學與教方面，我們將致力幫助同學建立良好的學習習慣，希望同學能訂立學習常規，勤閱讀，以鞏固學習基礎。另外，我們注重提升同學的學習技巧，並培養同學自主學習，以提升學習效能。在個人成長方面，對初中同學，我們注重協助同學認識自我，發揮所長；對高中同學，我們透過各科課程及升學及就業輔導活動，幫助同學規劃自己的發展路向，瞭解多元升學途徑及認識職場的要求，令他們在升學及就業方面，也能好好裝備自己；我們亦希望培養同學積極的態度，增強自信心，努力學習及追求個人理想。計劃的成功推行，實在端賴各方的配合及協助，長官的老師早在半年前已作出準備及規劃，而家長及校友對學校亦大力支持，相信計劃定可成功推行，令同學能夠盡早了解自我，規劃未來，並在學業上取得佳績。

說到學業上的佳績，本校同學在 2015 中學文憑試上有卓越表現，成績最優異的一位取得 1 個 5**級，2 個 5*級，4 個 5 級及 1 個 4 級的優秀成績，全級有 10%同學獲聯招學士學位課程取錄，入讀包括中大保險精算、中大護理、中大數學、港大工商管理及科大理學士等課程，成績比 2014 年進步。正如我在開學禮所說，同學可能覺得讀書很苦悶，很乏味，但是只要肯用心學習，慢慢就能找到讀書的趣味，只要肯用功學習，下苦功，一定能夠取得理想的成績。我相信本校同學潛能無限，一定能夠延續學兄學姐的優秀表現。

最後，學年伊始，希望同學在本年度能夠適當分配時間，在投入學習，多閱讀之餘，積極參與課外活動，過一個既充實，又多姿多彩的校園生活；而家長及校友，繼續支持學校及給予意見，令長官能夠繼續進步。

校長的話 P.1

教務消息 P.2

關顧與成長支援 P.3

四社消息 P.13

家長教師會消息 P.14

主要關注事項 P.15

學生獲獎名單 P.17

學生獲獎作品 P.18

校長介紹 P.22

新老師介紹 P.22

聯絡學校 P.24

教務消息

(一) 統一測驗

上學期統一測驗為期8天，日期為10月7日至10月16日。本學年中一級至中六級學生均需進行測驗。中一及中二級的測驗科目共七科，分別是中、英、數、綜合科學、中史、地理及生活與社會。中三級的測驗科目共九科，分別是中、英、數、生物、化學、物理、地理、中史及生活與社會。中四至中五級的測驗科目共十五科，分別是中、英、數、通識、生物、化學、物理、地理、中史、經濟、企業會計與財務概論、旅遊與款待、資訊及通訊科技、視覺藝術及組合科學。中六級的測驗科目共四科，分別是中、英、數及通識。

(二) 藝術及文化欣賞課程(ACA)

本校為配合新高中的「其他學習經歷」課程，於中四及中五級開設「藝術及文化欣賞課」。課程主要按學生的興趣、能力，以及老師的專長等而制定，每位學生必須參與。課程為期兩年，每項藝術範疇佔四節課堂，每週一節，學習範疇包括中國傳統工藝創作、中國書畫、西方藝術、音樂、舞蹈和音樂劇等。同學修讀課程後，需要填寫反思工作紙，檢視學習成效，課程讓同學更有系統學習藝術及音樂等範疇的知識，並透過實踐鞏固所學。部分課程會聘請專業導師講解教授。



中四級風箏彩繪及紮作工作坊



中五級同學國畫作品

(三) 專題研習

專題研習是一種以學生為主的學習模式。在教師的輔助下，由學生策劃、執行及自我評估的學習方法。本學年專題研習將中一及中二級同學分為 22 組，主題為「文化與藝術」，旨在透過製作研習報告及紙雕藝術作品，使學生能自主地建構知識，培養學生的自學精神。項目負責人為學校管理委員會校友委員暨校友會主席翁善強先生，翁先生是香港兒童美術及教育協會總幹事，以及資深藝術治療師，並曾在多間大學擔任客席導師。他於 9 月 15 日到校舉行教師簡介會，指導分組導師了解主題及導師角色，並於 9 月 18 日及 9 月 25 日分別舉辦中一及中二級簡介會，向同學介紹專題研習主題及定義，指導同學建構主題網及分組討論。此外，他於 10 月 22 日舉辦中一及中二級小組導修，指導同學撰寫研習計劃。



中一級專題研習簡介會

關顧與成長支援

(一) 升學及就業輔導組

該組透過舉辦講座、工作坊、集體遊戲和參觀活動等，向同學提供升學及就業資訊。

在初中方面，該組在 9 月 18 日安排了「中三選科工作坊」，讓中三同學更能掌握來年新高中科目的最新資訊，為選科作好準備和盡早進行生涯規劃。中一同學則於 10 月 2 日的生活教育課中參與了「目標訂定工作坊」，讓同學學習訂定短期和長期的學習目標，為未來升學及就業作好準備。

至於高中方面，該組老師於 9 月 18 日為中六同學舉行「大學聯招簡介會」，讓同學了解申報本地大學聯招的程序、日程及部分大學的入學要求。為了令家長更了解新高中學制，在 10 月 2 日的「高中升學簡介會」中，該組除了對家長講解學制的理念和詳情，還建議家長應如何配合校方鼓勵子女作生涯規劃，應付未來的挑戰。

此外，該組亦定時更新升學和就業資料，使同學更能選擇適合自己的未來發展路向。今年多所大學的開放日及資訊日將於 9 月至 12 月舉行，學院將向同學介紹課程結構及其他重要入讀資訊，同學亦可以參觀校園及各項設施。該組希望家長能鼓勵子女多參觀各院校的開放日，讓同學接觸更多升學資訊。開放日的詳情如下：

日期	院校
9 月 26 日 (星期六)	香港科技大學
10 月 10 日 (星期六)	香港理工大學
10 月 17 日 (星期六)	香港浸會大學
10 月 17 日 (星期六)	香港城市大學
10 月 24 日 (星期六)	香港中文大學
10 月 24 日 (星期六)	嶺南大學
10 月 31 日 (星期六)	香港教育學院
11 月 7 日 (星期六)	香港公開大學
11 月 7 日 (星期六)	香港大學
11 月 14 日 (星期六)	香港樹仁大學



初中生涯規劃課程



本校師生參與各院校的升學資訊日

(二)輔導組

輔導組主要負責統籌全校學生的輔導工作，關顧學生的成長。透過與學生溝通，理解學生的所需和所想。各級均有專責的輔導老師，幫助學生面對升學、情緒及社交等問題。駐校社工會為學生和家長提供輔導及專業意見。此外，教育局亦為本校提供校本教育心理學家駐校服務，教育心理學家鄭慧妍女士會定時到校，提供教育心理評估、輔導及推行教師培訓課程。

另外，本校的駐校社工來自香港國際社會服務社。他們透過個案輔導、小組工作、預防性及發展性活動，幫助學生解決學業及成長上的問題。社工亦會保持與家長緊密的溝通，協助他們建立和諧的親子關係。周珮妍姑娘於2015年9月1日起加入了長官的大家庭，成為我們駐校社工之一。

社工駐校時間：

侯剛健先生	逢星期二、四（上午 9:30 至下午 5:30）
雷德荃姑娘	逢星期三、五（上午 9:30 至下午 5:30）
周珮妍姑娘	逢星期一至五（上午 9:30 至下午 5:30）
聯絡電話：	學校：2981 0380 辦事處：2834 6863

輔導組於 8 月為中一新生舉辦了兩天的迎新活動，內容包括歷奇訓練及校園大追蹤。活動不但加深了中一學生對同學、老師及校園的認識，更能訓練學生的團隊合作精神，有助他們盡早適應在長官的校園生活。

暑假期間，該組聯同學生支援小組合辦了一系列的暑期活動，包括陶瓷班、溜冰體驗日、保齡球體驗日及黑暗中對話等活動，讓學生度過一個既充實又難忘的暑假。

(三)訓導組

為加強同學的禁毒意識，幫助青少年遠離毒品，訓導組多次邀請警方到校舉辦工作坊，並於 8 月 15 日參加了水警海港警區少年警訊離島區禁毒滅罪嘉年華。

訂定班規對班級管理是相當重要的，各班同學若能嚴守班規，必能提升教學效能，共同創造整潔及優美的學習環境，增加同學對學校的歸屬感。各班同學於 9 月 4 日生活教育課中透過討論，制訂班規，強化自律守紀精神。

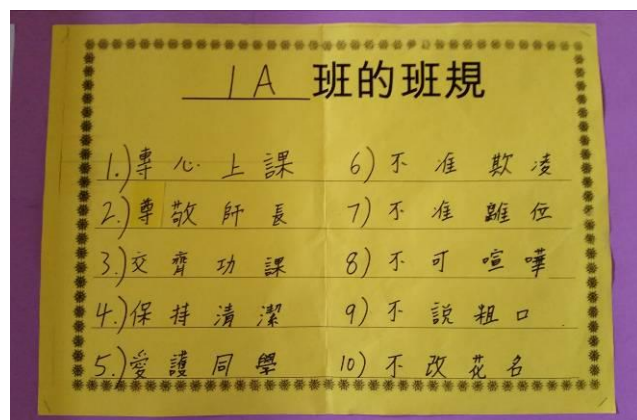
為建立和諧關顧、融洽有序的校園學習環境，培養同學正確的價值觀和面對人生的挑戰，今年訓導組和輔導組合作參加「學生大使——跳躍生命」計劃。

訓導組為積極推動同學們的自律精神及對社會的承擔，多年來致力鼓勵同學參與各項紀律訓練和領袖訓練計劃，成效顯著。例如於 9 月 24 日及 10 月 29 日舉辦了少年警訊領袖團先導計劃步操紀律訓練、升中一訓導及紀律訓練活動和中二級禁毒滅罪步操紀律訓練，藉此訓練同學的紀律及培訓領導才能，提升學生的自信。

另外，訓導組於 10 月 20 日聯同水警海港警區為中一、二級同學舉辦離島區抗毒小先鋒訓練計劃歷奇訓練日營，藉此推廣禁毒訊息。



1B 班壁報



1A 班同學共同制定的班規



中一學生參與訓導及紀律訓練活動



離島區抗毒小先鋒訓練計劃歷奇訓練



中一級學生參與訓導組自律及正向訓練



離島區禁毒減罪嘉年華

(四) 德育及公民教育組

1. 無障礙生活體驗之旅

中四學生於9月11日生活教育課中參與「無障礙生活體驗之旅」，是次活動邀請香港盲人輔導會派出講者到校向同學講解為視障人士引路的技巧，同學更戴上眼罩，在另一位同學的引領下在校內行走，體驗視障人士的生活。同學表現投入，活動令學生更了解視障人士的需要，從而培養他們關愛社會上的弱勢社群。



同學模擬為視障人士領路

2. 饑餓與貧窮講座及體驗工作坊

中六學生於9月11日生活教育課中參加了由宣明會主辦的生命教育講座及工作坊，主題是「饑餓與貧窮」。活動中透過播放訪問短片，將貧困地區人民的生活實況呈現在學生眼前，同學更有機會在模擬的環境下體驗貧富不均的境況。是次講座及工作坊能喚起同學對其他地區人民生活的關注。



同學在講座中反思饑餓與貧窮的問題



同學扮演製衣工人，體驗在非洲「血汗工廠」工作的種種辛酸

3. 國慶升旗禮

本校於9月30日早會舉行「中華人民共和國六十六周年國慶升旗禮」，並由本校童軍升國旗。升國旗儀式後由中四級學生演講，表達年青一代愛國的熱情及振興中華民族的抱負。

另外，本校各班代表和制服團體隊員於國慶日 10 月 1 日早上八時參與了由長洲鄉事委員會主辦的國慶升旗禮，本校童軍（離島區第一旅）更獲邀在長洲中央廣場主持升旗儀式，與社區人士共慶歡愉。



本校童軍在 9 月 30 日早會上參與升旗禮



本校師生出席由長洲鄉事委員會主辦的國慶升旗禮

(五) 健康及性教育組

本學年健康及性教育組響應及鼓勵學生參與衛生署舉辦的學生健康服務。

學生健康服務旨在促進及保持學生的身心健康，並根據學生在各個成長階段的健康需要，提供促進健康及預防疾病服務，使他們可以發揮學習潛能，盡展所長。學生健康服務的服務範圍包括體格檢查、健康評估、個別輔導及健康教育等活動。



學生參與體格檢查和健康評估

(六) 環境教育組

本校與香港中文大學和香港賽馬會慈善信託基金合辦的「綠色社群——賽馬會減碳計劃」已完成第二階段，跟進碳審計報告各項建議，例如將校園各出口指示換上節能 LED 燈等。本校同學積極參與各環保活動，表現卓越，如 6C 陳卓文同學獲香港中文大學賽馬會地球保源行動傑出保源達人獎。此外，我校榮獲香港中文大學綠色社群賽馬會減碳伙伴計劃保源伙伴金獎 2015。

此外，本校參與由環保運動委員會、環境保護署及教育局合辦的「第十二屆香港綠色學校獎」，將致力制定及執行各類環保政策，培養教師和同學保護環境的意識及鼓勵他們實踐環保生活。

該組於暑假期間聯同長洲婦女會食環園舉辦長洲街頭珍惜食物展覽，向本地居民傳遞珍惜食物的訊息，透過展板介紹及問答遊戲等活動，加深居民了解浪費食物所衍生的環保問題，從中反思自我的生活態度和價值觀，並在生活中實踐珍惜食物，減少浪費。

該組於 10 月的「全方位親子學習日」舉辦生態日記比賽及環保餐單設計比賽，藉此向同學宣揚綠色旅遊及環保意識。最後，該組將帶領同學參與於離島區「社區減廢行動——不浪費、多再用、精明回收」推廣嘉年華攤位遊戲及舞台表演，共同推行本區的環保工作。



本校與長洲婦女會食環園舉辦長洲街頭珍惜食物展覽



本校學生向同學宣揚綠色旅遊及環保意識

(七) 傳媒教育組

本學年傳媒教育組共招募了 40 位校園小記者，並於 10 月分別舉辦兩次傳媒訓練課程。同學得到老師悉心栽培後，將製作一部以減廢節能為題材的環保錄像影片，探索個人日常生活對環境的影響，發掘在日常生活中實踐環保的創新方法。此外，同學亦拍攝了學生會選舉、國慶升旗禮及四社活動等，讓同學更了解學校的活動情況。傳媒教育組亦為中三級同學舉辦「預防青少年網上危機」工作坊，讓同學明白安全使用社交網絡的重要性。

(八) 健康校園計劃組

為營造健康的校園環境，培養學生建立良好的生活習慣及深化學生的正面價值觀，本校邀請了東華三院越峰成長中心註冊社工，於本學年第一次生活教育課節（中四至中六級），為同學舉辦健康達人講座，講解「如何才是健康生活」。講座由社工講解健康人生的定義和毒品如何破壞青少年的正常生活，並介紹各種常見的軟性毒品，例如 K 仔、冰（甲基安非他明）、可卡因和咳藥水等。社工除講述毒品可引致的禍害和對身體的影響（如失禁、排尿困難、記憶力衰退、情緒不穩定和幻覺等）外，亦向同學展示多份與毒品有關的本港報章報道，介紹因濫用藥物引致嚴重後果的個案。此外，社工更展示一位個案人物因多年服用冰毒以致毀容的照片，藉此令同學更明白吸食毒品的嚴重後果。最後，社工鼓勵同學建立自己的「健康人生」，堅決地向毒品說「不」。



同學積極回應社工的提問，更明白吸食毒品的後果和影響

(九) 課外活動組

1. 跳繩隊——「跳繩強心」校際花式跳繩比賽 2015 及花式跳繩表演盃 2015

本校跳繩隊在校際跳繩比賽中屢奪殊榮。「跳繩強心」校際花式跳繩比賽 2015 於灣仔修頓室內場館舉行，本校跳繩隊勇奪全場總季軍及最突出造型大獎。



本校跳繩隊在校際跳繩比賽中屢奪殊榮



跳繩隊參與活得至「繩」計劃花式跳繩表演盃

2. “Summer Musical School-Broadway, Here I Come” 音樂劇訓練

4C 黃琛怡同學參與由香港演藝學院演藝進修學院（HKAPA EXCEL）主辦之“Summer Musical School-Broadway, Here I Come”音樂劇訓練，三星期訓練內容包括唱歌、舞蹈及話劇表演技巧，讓同學擴闊視野。音樂劇於8月6日在演藝學院公演，獲得一致好評。

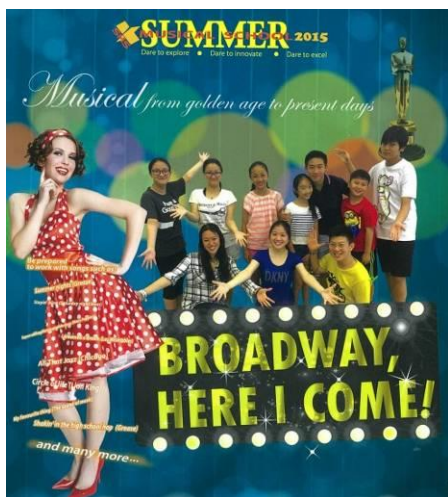
以下為黃同學於是次活動後的感想：

I joined the Summer Musical School because I wanted to know more about musicals. It was very interesting and I had great fun. This programme was amazing.

The programme started from 13 July to 29 August 2015. The lessons were from Monday to Saturday. We did seven public performances between 30 July and 2 August 2015. It was a full house for the last show!

The tutors taught us how to sing and dance, how to perform well and how to put on a good show. One choreographer named Henry was very professional and funny, as he always made us laugh, but he was a little bit harsh before the shows.

I have learned the process of preparing and producing a musical. Performers need a lot of perseverance and discipline in practicing the songs and dances. I truly have enjoyed my experience.



Summer Musical School-Broadway
Here I Come 音樂劇



4C 黃琛怡同學參與由香港演藝學院演藝進修學院（HKAPA EXCEL）主辦之音樂劇訓練

3. 少年警訊

4C 黎仲衡同學於8月23日至8月29日參加南京、上海六天學習及交流考察團，以下為黎同學於是次活動後的感想：

今年暑假我參加了由少年警訊舉辦的南京、上海交流團。我們參觀了不少著名景點，例如南京的總統府、夫子廟、大屠殺紀念館、臺城、上海的中國館和東方明珠塔等。

我最喜愛的地方是東方明珠塔和中國館。東方明珠塔高468米，為現今世界十大最高建築物之一。中國館富有中國古代的建築特色，非常宏偉，外牆為紅色，象徵革命。常言道：「讀萬卷書，不如行萬里路。」我覺得這次旅程讓我大開眼界，學到更多課外知識。

4. 中一迎新——課餘闖出新天地

為協助中一新生了解本校課外活動的安排及特色，課外活動組安排了「課餘闖出新天地」的迎新活動。當日，本校啦啦隊、跳繩隊、麒麟隊、各社社長及制服團隊，包括紅十字青年團、男童軍及女童軍都派出隊員向中一新生介紹各自的特色，並預備了活動讓中一新生參與。中一同學反應踴躍和積極，亦加深了他們對本校課外活動的認識。



麒麟隊



啦啦隊



男童軍



女童軍



跳繩隊

5. 音樂學會

音樂學會於9月11日舉辦樂器介紹音樂會，向中一及中二級同學介紹音樂活動，包括樂器訓練計劃、合唱團、社際歌唱比賽、音樂劇訓練及校園點唱活動，活動當天更邀請古箏班、直笛班及結他班的導師即場示範演奏樂器，活動不但加深同學對不同樂器的認識，更推動學校的音樂文化。



直笛班同學與導師合奏



結他表演



同學認真閱讀老師派發的資料



古箏表演

6. 中秋綵燈巡遊文藝會

課外活動組於 9 月 26 日派出跳繩隊參加了由長洲文娛康樂協進會主辦，離島區議會及離島扶輪社贊助的「中秋綵燈巡遊文藝會」的表演項目。跳繩隊配合輕快的音樂進行精彩的花式跳繩表演，觀眾掌聲如雷。另外，約二十位中一同學亦參加提燈巡遊活動，感受節慶氣氛。



跳繩隊的精彩表演獲得觀眾一致好評

7. 扶輪少年服務團

扶輪少年服務團及社會服務組聯同家長教師會及校友會舉辦了「月餅敬老迎中秋」活動。此次活動於 9 月 25 日舉行，目的是通過探訪活動，為長洲的長者送上月餅、「愛心福袋」及《生活小錦囊》，以培養社區互助互愛的精神及宣揚關懷長者的訊息。學生分為多隊，由老師、家長和校友帶領派送月餅和福袋給長洲各地的長者。以下為參與同學的感想：

中四丙 盧雪

今年已是我第三次參與「月餅敬老迎中秋」活動，當我把福袋送到公公婆婆的手中，他們從心而發的笑容，令我忘掉所有辛勞，感到非常滿足。我認為「月餅敬老迎中秋」活動十分有意義，希望大家下年一同參與，發揚社區互助互愛的精神。



出發前全體合照



同學們到西灣探訪長者



同學們到長者家中探訪



同學為長者送上中秋節的祝福

(十) Mentoring Chinese University English Major Undergraduates in Teaching

The English Department headed by Ms. Karen Kong collaborated with Dr. Evelyn Chan from Hong Kong Chinese University in mentoring fifteen English Major Undergraduates, who taught our school's students, ranging from S2 to S4. The programme was conducted from 9:30 a.m. to 1 p.m. on two Saturdays, on the 12th September 2015 and 19th September 2015. All our English teachers, Ms. Stella Yeung, Mr. Jon Thang, Mr. Jordan Lee, Ms. Chris Lai, Ms. Louise Tsang, Mr. Brian Cheung, Mr. Frank Fung and Ms. Karen Kong mentored their charges well. The mentees commented that they were very grateful to the mentors for supervising them in this valuable learning experience. Dr. Evelyn Chan was very supportive and participated as one of the mentors. Our students actively participated in the activities prepared by the undergraduates.



Mentoring Chinese University English Major Undergraduates in Teaching
(12 September 2015)



Mentoring Chinese University English Major Undergraduates in Teaching
(19 September 2015)

四社消息

四社社主任及新任社長名單

東社

社主任	麥蔭英老師	計凱諾老師
男社長	4C 歐迪柏	4C 蔡詠豪
女社長	4A 袁海淇	4A 吳淑君



東社社主任及社長合照

南社

社主任	陳逸聰老師	郭娜老師
男社長	4A 郭家濠	4C 陳少聰
女社長	4B 鄭榮恩	5C 梁詠琳



南社社主任及社長合照

西社

社主任	張肇峰老師	岑婬姿老師
男社長	4B 陳少軒	4C 杜卓豐
女社長	4C 林凱晴	5C 張凱晴



西社社主任及社長合照

北社

社主任	唐大衛老師	黎敏儀老師
男社長	4C 王浩霖	5C 何俊傑
女社長	5B 郭澆彤	5C 何芷瑩



北社社主任及社長合照

家長教師會消息

2014 至 2015 年度《家長教師會通訊》已於 7 月 9 日（星期四）出版。今期通訊內容豐富，包括〈主席的話〉、江校長的文章及同學們「共創成長路」的活動感想，校訊活動相片盛載了不同活動的珍貴片段。《家長教師會通訊》除送贈本校學生家長外，亦送贈長洲各友好團體、離島區各中小學、幼稚園及其他官立學校，藉此作交流。

7 月 18 日（星期六）上午 9 時 15 分至 11 時 10 分在學校禮堂舉行「升中一新生及家長迎新日」，節目內容豐富。首先由江校長致歡迎詞，然後由訓導主任冼偉源老師講解校規。領袖生即場示範校服及髮飾的要求。接著，輔導主任呂嘉強老師講解學校的輔導工作，以及介紹兩位駐校社工雷德荃姑娘、侯剛健先生和活動助理。最後，東華三院越峰成長中心陳思穎姑娘講解健康校園及自願測檢計劃。

隨後所有升中一級的同學在龔善儀老師、郭娜老師、教學助理及數位領袖生帶領下分為四組參觀校舍。其後，同學便到課室聆聽老師講解在暑期的須知事項，禮堂則由駐校社工雷德荃姑娘主持親子講座，題目為「家長如何協助升中一學生適應中學生活」。雷姑娘以輕鬆有趣的生活例子，說明小六與中一的分別，帶出學生從小學最高年級升到中學最低年級所面對的困難。她提醒家長應怎樣協助子女面對升中後的轉變，讓子女有更好的準備，迎接中學生活。雷姑娘講解活潑生動，家長們均獲益良多。最後由家長教師會主席劉兆南先生及校方回答家長提問作總結。透過半天的迎新活動，中一學生家長明白學校對學生的要求，以及掌握怎樣協助學生適應中學生活的技巧。

家長教師會一如過往，在暑期為升中一級同學開辦升中一預備班，日期由 7 月 29 日至 8 月 11 日（共 10 天），今年開設了三班，共 39 人參加。每天均安排中、英、數三節課，導師分別為何子楠先生、劉國雄先生及會長許輝程先生（義務導師）。同學們利用暑期充實自己，奠下穩固的學科知識，為未來學習作好準備。老師們感到學生有很強的求知慾，學習態度認真，十天的課程內容充實，對學生中、英、數三科均有很大裨益。於課堂的最後一天，江校長、呂偉明副校長、許輝程會長、劉國雄先生及何子楠先生主持簡單而隆重的頒獎儀式，並由家教會送贈文具券以獎勵成績優異的同學。家長教師會感謝許輝程會長義務教授升中一預備班，讓預備班的成本降低，大大減輕家長的經濟負擔。

8 月 18 日（星期二）上午 9 時至 10 時 30 分，特別為升中一級學生家長舉行「我和校長有個約會」的聚會，以加強家校溝通和合作。是次活動氣氛良好，家長從中明白學校辦學理念，校方亦可了解家長的期望。

9 月初，該會致函邀請家長參選學校管理委員會家長成員（2015 年至 2017 年度）代表，提名期間只有一位候選人，於 2015 年 10 月 2 日（星期五）的周年會員大會中對該會副主席何智財先生作信任投票，並確認何智財先生出任學校管理委員會家長成員（2015 至 2017 年度）的代表資格。

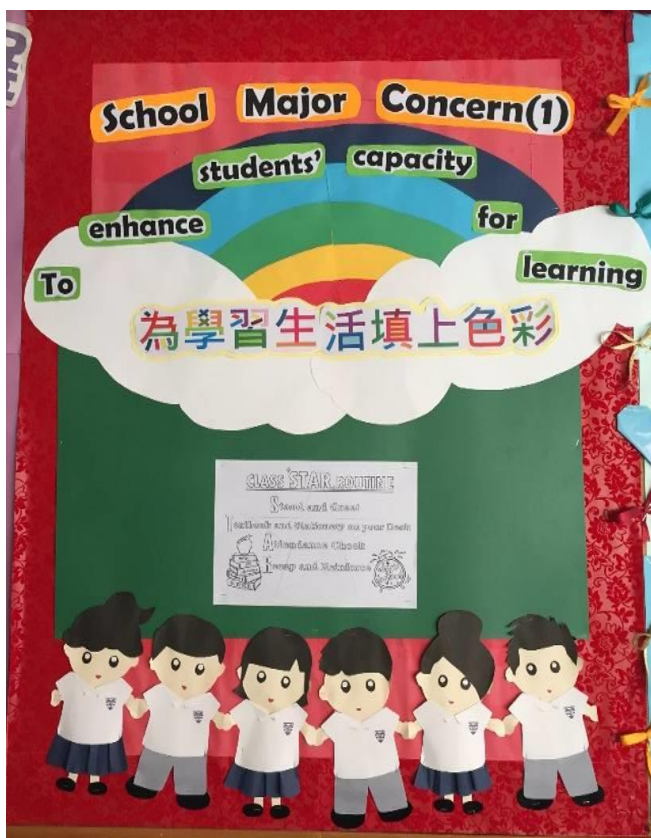
2015 年 10 月 2 日（星期五）晚上 7 時在本校禮堂舉行了本年度會員周年大會。該晚除了報告一般會員事務外，還有駐校社工侯剛健先生作專題講座，題目是「如何協助子女善用生活時間」。最後的環節為中一級及中二級家長與班主任分班會面及高中升學簡介會，家長反應踴躍。

主要關注事項

1. 提升學生的學習效能

今年學校關注事項一的主題為「提升學生的學習效能」，目標是幫助學生建立良好的學習習慣，指導學生掌握有效的學習技巧，優化課堂教學效能，培養學生自主學習的態度及照顧學習差異，提升學生的學習積極性。學校希望同學能培養自主積極的學習態度，在老師指導下，循序漸進地學習新知識。本校將會以促進學生的全人發展，培養終身學習能力為教育目標，讓每一個學生能發揮潛能及提高個人質素。學期初，本校以指導學生建立良好的學習習慣為要務，如訂立學習規條，舉辦思考工作坊、中一及中二圖書館閱讀課。

學期初活動剪影



學習規條填顏色比賽



中三級全港性系統評估工作坊



加強中三級中英數基礎能力訓練



中一及中二級學生定時圖書館閱讀課



提升擬寫筆記技巧及思考方法工作坊

2. 促進學生了解自我、發揮潛能及規劃未來

本學年關注事項二的主題是「促進學生了解自我、發揮潛能及規劃未來」，目標及活動如下：

I. 協助初中學生認識自我，了解自己的性格、興趣及能力，從而發揮所長。

(1) 「我做得好」班際壁報設計比賽

在班主任的引領及指導下，各班學生透過討論和協商達致共識，認識自我的潛能，齊心協力製作出傳遞關愛文化及生涯規劃的壁報，成功營造班內互勵共勉的氣氛。

(2) 學習訂定生涯目標工作坊(一)

本校於 10 月 2 日舉行學習訂定生涯目標工作坊(一)。學生透過小組討論及工作紙，學習訂定短期和長期學習目標，了解自己的性格、興趣及能力，並規劃未來升學及就業的方向。

(3) Colors of Life—尋找生命的色彩工作坊(一)

本校於 10 月 9 日為中二級學生舉行 Colors of Life—尋找生命的色彩工作坊(一)，由三名升學及就業輔導組老師和中二班主任一同負責帶領，教材為教育局與香港輔導教師協會聯合編製的「尋找生命的色彩」，讓同學更了解自己的性格、興趣、長處和弱項，為將來升學及就業作更完善的生涯規劃。



同學在工作坊分析自己的性格、興趣、長處和弱項

II. 培養學生積極的態度，增強自信心，並努力學習及追求個人理想。

(1) 第一次學生發展日

本校於 10 月 20 日為全校學生舉行第一次學生發展日，活動內容豐富，包括離島抗毒小先鋒訓練計劃、參觀公民教育廊、科學館、「生活·歷程」體驗館、海洋公園、知安識健體驗坊及講座等多元化活動，同學表現積極，學生透過真切情境和實際環境中學習，讓他們更有效地掌握課堂以外的知識。

(2) 「學生大使——跳躍生命計劃」

透過多元化的「學生大使——跳躍生命計劃」訓練活動，協助學生培養積極人生觀，尊重和愛惜生命，強化在個人、群性及解難方面的發展。學生大使均積極參加「積極人生探索之旅」的體驗訓練課程，表現認真投入。

(3) 中四級領袖訓練營

本校於 2015 年 10 月 15 日舉行訓練營簡介會，10 月 20 日為領袖訓練營，活動能加強學生的自信心及培養學生積極的態度。

III. 透過各科課程及升學及就業輔導組活動的配合，幫助中三至中六學生規劃自己的發展路向、瞭解多元升學途徑及認識職場的要求。

(1) 大學參觀及大學定向日

本校安排中六學生參觀大學校園，包括香港科技大學、香港理工大學、香港城市大學及香港浸會大學等。透過定向遊戲、大學觀課和訪問活動，學生更了解自己心儀學科。



老師帶領中六學生參觀香港理工大學 大學校園定向遊戲

(2) 大學聯招講座

2015年9月18日為中六級舉辦了關於大學聯招資訊的講座，講者包括李膺源老師、楊嘉璧老師、麥蔭英老師和黃志榮老師。他們分別向同學們講解各項升學資訊，例如申請大學聯招的程序與方法，介紹本地各大學及大專院校的相關課程、同學升學的前路和文憑試報考手續及其他出路等。老師亦統計了去年畢業學生的升學資料，讓同學更了解本校畢業生的去向。

在講座中，老師向同學講解應如何準備個人的學生學習概覽（SLP）。學習概覽是學生在高中階段於全人發展方面所達至的成就和參與活動的紀錄，當中包括校內學科成績、其他學習經歷、校外的表現、獎項，以及學生的自述等。是次講座讓同學更明白充分準備個人的學生學習概覽，對於日後升學有很大幫助，讓他們有更清晰的目標，對規劃未來升學更有信心。

學生獲獎名單

主辦單位	比賽	得獎同學名單
長洲各界慶祝中華人民共和國國慶委員會	慶祝國慶六十六周年 「團結·中國」徵文比賽	初中組
		季軍 2B 何佩盈
		優異獎 1B 張芷晴、1C 羅梓謙
		高中組
		冠軍 5C 鄭詠婷
長洲各界慶祝中華人民共和國國慶委員會	慶祝國慶六十六周年 「團結·中國」海報設計比賽	優異獎 5C 梁詠琳、4A 陳宇珊
		初中組
		冠軍 3C 邱子翹
		亞軍 3C 冼詠琳
		優異獎 3C 黎潔嵐、黎芷清

		高中組 冠軍 5B 葉青華 季軍 4C 陳詠琳
香港浸會大學國際學院	香港浸會大學國際學院 優秀學生獎	2013-14 年度畢業生 陳芷瑩 施德濂 2014-15 年度畢業生 郭家營 李詠嫻 李凱兒 黃銘熙
香港中文大學綠色社群 賽馬會減碳伙伴計劃	保源伙伴金獎 2015	4A 袁海淇、黃斯慧 5B 郭浩文、張嘉倩 5C 張文熙 6C 周洛鐸、陳卓賢、何卓婷
香港中文大學賽馬會地 球保源行動	傑出保源達人獎	6C 陳卓文
香港心臟專科學院	跳繩強心校際花式跳繩比賽 2015	全場總季軍、最突出造型大獎 3A 羅珮詩、3B 盧彩茹、3C 黎美詩、 3C 黃婉兒、5C 鄭曉藍、5C 羅祖怡、 5C 羅卓琳、5C 彭惠珊、5C 溫佩珊、 5C 張美慧、5C 何芷瑩、5C 梁家寶； 2014-15 年度畢業生：張淑瑩、黃嘉瑤
可口可樂基金會	活得至「繩」計劃花式跳繩表演 盃 2015	跳得至 FUN 大獎 3A 羅珮詩、3B 盧彩茹、3C 黎美詩、 3C 黃婉兒、5C 鄭曉藍、5C 羅祖怡、 5C 羅卓琳、5C 彭惠珊、5C 溫佩珊、 5C 張美慧、5C 何芷瑩、5C 梁家寶； 2014-15 年度畢業生：張淑瑩、黃嘉瑤
香港學界體育聯會 (荃灣及離島區中學)	2015-2016 年度校際乒乓球比賽	甲組乒乓球隊：冠軍 5B 郭尚文、5C 郭允文、6B 冼旺林
香港基本法推介聯席會 議	第 17 屆《基本法》多面體 全港大專生辯論賽辯題設計比賽	優異獎 4C 謝詠然

學生獲獎作品

「團結・中國」徵文比賽 初中組季軍 2B 何佩盈

今年是中華人民共和國成立六十六周年及抗戰勝利七十周年紀念的年份。不經不覺，新中國原來已經成立這麼多年了。從幾次戰爭中，我們清楚看見中國人的團結力量。

相信大家應該也有聽過「團結就是力量」這句話吧，中國人經歷過多次戰爭，卻能越來越團結，如果一隊軍隊不團結的話，那又如何打仗？就如我們在學校，若同學在早會排隊不遵守秩序，結果不是就會一起被罰嗎？所以在學校，在國家，大家也要團結。

除了在學校外，香港在二零零三年爆發了一次大規模呼吸道感染傳染病，簡稱為「沙士」。「沙士」

是一個非常危險的傳染病，而那次也令許多香港人失去了生命。面對危機，醫院內的醫護人員齊心合力地解決困難，而市民也萬眾一心，戴上口罩，減少傳染機會。那段日子，所有學校也停課，但是因為各位市民團結一心，「沙士」這個疫症也被我們戰勝。

正所謂「兄弟齊心，其利斷金」，只要大家齊心，就可以得到好的成果，所以大家也要團結，不要因為一些小事情而吵架。各位中國人，團結一心，讓中國成為世上最好的國家！

「團結·中國」徵文比賽 初中組優異獎 1B 張芷晴

為什麼團結就是力量？團結就是個體變成群體。

古語有云：「一枝竹易折彎，幾枝竹斷折難。」這就是說，只要把幾枝竹捆在一起，便不會那麼容易折斷。團結可以增強實力，也可以建立友誼；一個人單槍匹馬，殺敵屈指可數，但一大支軍隊衝鋒陷陣，則可以攻城掠地，這不是個人力量所能及。

一滴水沒有什麼作用，但千千萬萬滴水聚合起來，可以匯成河流、海洋、湖泊等。河流、海洋和湖泊可以孕育萬物的生命。

一隻螞蟥是何等渺小、不足道，任何人都可以隨意決定牠的生死。但傾巢而出的蟻群，就連大象見了也不得不退避三舍，因為大象也懼怕這些團結一心的兵團的力量呢！

總括而言，一個人做不到的事情，一大群人便可以做到。團結就是力量，中國有今天的成就，也正是五十多個民族團結一致、共同建設的成果。

但願中國的明天會更好！

「團結·中國」徵文比賽 初中組優異獎 1C 羅梓謙

團結，是合作做一件事必須有的。有個故事講述一隻螞蟥搬不動豆子，兩隻也搬不動。但只要一大群螞蟥一起去搬，就可以把豆子搬回窩裡，這就是合作的好處。

當你的媽媽在做家務時，如果多幾個人去做，本來要做兩個小時的家務，現在只要半小時便做完了，可以節省很多時間。

在學校，大家要分工合作，才能完成老師指定的事。例如小組討論、專題研習和分組報告等。當我們長大成人，投身社會，工作時也需要團隊合作，與自己一起工作的同事一起去分擔工作。

但有些人不願意與別人合作，這樣不止會令大家覺得他很討厭，還不能在指定時間內完成工作，更可能被罰，所以與自己的組員團結是成功的秘訣。

總括來說，只要大家齊心合力、分工合作和有團結精神，任何事也可以完成，正所謂「人心齊，泰山移」。

「團結·中國」徵文比賽 高中組冠軍 5C 鄭詠婷

孔子曾說：「君子和而不同，小人同而不和。」因為群體是需要人與人的團結，所以與其阿諛奉承，倒不如執持己見，以最真誠的態度與人團結起來，共同建立你與我所嚮往的國家——中國。

中國的人口眾多，每個人都會擁有屬於自己獨一無二的想法，但中國總不能夠滿足各人的要求，可能有人會說：「人獨立地生活不就是能滿足不同人的想法嗎？」當然不是！如果人與人之間沒有團結，只會發生更多的衝突，難道大家想在衝突不斷的環境下生活嗎？想成為別人眼中的「獨行俠」嗎？故此中國要得到繁榮、安定就要民眾同心合力，團結一致，不要因意見分歧而不理不睬。

有人說：「團結就是力量。」中國現在得到的成功並不是一步登天，這些都需要每一位中國人對祖國有很大的歸屬感才能慢慢累積起來，也許沒有這些難關，中國的發展可能不會有所進步，其中以抗日戰爭最能表現出中國人團結的精神。

今年是抗日戰爭七十周年，中國舉行了慶祝抗日勝利的活動，不但令人振奮，也勾起當年抗戰的回憶，促使中國人百感交集。雖然我並沒有親身感受過當中的辛酸，但曾聽過當年的一些事，亦能體會當中的喜怒哀樂。

抗日戰爭，不同人都有不同的看法，有些人不想發生戰爭，擔心造成大量的人命傷亡；有些堅持開戰，不想中國被人看低；有些人就保持中立，並沒有任何意見。即使他們的意見不同，但他們的目標一致，而且當時他們還看出抗日戰爭的嚴重性，所以都不再爭論誰對誰錯，決心與人尋求共識，合力團結起來，誓要恢復中國的風采。在中國人民多年的團結下，最終中國得到勝利，以新的一面繼續走向繁榮之路，由此證明團結，以及和而不同可以換來一次重大的成功。

有人認為「道不同，不相為謀。」這樣又如何做到和而不同呢？依我看來，如果意見不同的人不互相了解，他們便永遠分成兩個群體，如何能做到團結呢？相反，若他們互相探討，明白對方的理據，不但可以找出解決問題的方法，還能使人團結，減少鬥爭。

中國的繁榮得來不易，歷年都有偉大的領導者，團結亦是家傳戶曉的詞語，但有多少國家能做到呢？中國做到了，無論是發生悲傷的事，中國人都義不容辭地提供幫助。中國啊！繼續努力成為備受矚目、引以為傲的國家吧！

「團結·中國」徵文比賽 高中組優異獎 5C 梁詠琳

「團結就是力量」——每當遇到難關的時候，這句說話必會在我耳邊徘徊，可是團結真的能夠解決問題嗎？尊重別人的意見會是解決問題的開始？

你還記得九月二十八日嗎？事件已過了差不多一年時間，你們還關心香港嗎？「雨傘運動」開始

時，你會關心政治嗎？那時候在社會不顯眼的你和我，有發表過自己的意見嗎？在我心目中，香港人是一群擁有羊群心態的人，人支持的，我也支持。我敢告訴你們：有些示威者，可能連基本的政治知識都沒有。香港只有一個政府能營運嗎？那根本是不可能的事。我們是一群來自不同行業、不同身份的香港人，每個香港人都想擁有美好的將來留給下一代，但有一個政策可以一步登天，立即就能令香港變得最好嗎？答案非常明顯。

談到這裏，大概很多人認為我是「藍絲帶」吧！

那你們就想錯了，其實我也在某程度上支持「真普選」，可是，我也明白一個政策實行與否，並不是一個人的決定，而是每人提出不同意見，從而作出修改，深思熟慮後才能落實的。我在文章開首也告訴大家，解決問題的第一步是要互相尊重大家的意見，可是，香港人有互相尊重嗎？暴力又能解決問題嗎？

談到團結，我想起中國四川，想到當時發生四川大地震，鼻子酸了，心也痛了。不過也有一件事令我很感動：印象最深刻的，是地震發生後，中國不同地方作出支援，而香港比較偏遠，便捐款幫忙。那個時候，我終於明白團結是多麼重要，更看清楚國內同胞其實是很有人情味的，並不是傳媒所形容的那樣子。

中國人團結起來，就可以融洽相處，令國家富強起來。團結不是一個人的事，不是一個地方就能夠做到，我真希望香港多以中國為學習目標。

「團結·中國」徵文比賽 高中組優異獎 4A 陳宇珊

記得孔子曾經說過：「君子和而不同」，但是究竟什麼是「和而不同」呢？原來要想建立一個「和而不同」的世界，就要堅持自己的意見，同時，要虛心接納別人的意見，這樣才能互相尊重，和睦相處。

每個人，甚至是每一個國家，每一個種族，都會有一些飲食文化上的差異，例如香港，它是一個美食天堂，但是，在這個美食天堂中，擁有不同種族的人，他們不會因為自己身處於同一個國家而改變他們本身的飲食文化，美食天堂中存有各個種族的人，各種族有著不同的特色食物，而每一個種族都有自己獨特的飲食文化，但是大家不會因為文化差異而不尊重對方。另一方面，在中國的每一個地區都會有自己的方言，但是大家平時都會使用普通話交流，大家也不會因為對方的普通話不標準而嘲笑對方。

另外，在國內醫學交流活動中，大家不會因為對方是中醫或者西醫就不尊重對方，他們能夠理性地坐下來討論，同時也能在交流中，吸取對方的經驗，增進自己的知識，他們也希望在交流中、西醫知識的同時，為病人找出最好的醫治方案，為病人爭取最大的利益。每一位醫護人員都有不同的經歷，他們來自不同的國家，他們擁有對醫學不同的見解，但是他們會互相融合對方的知識，互相尊重對方。

又例如在汶川大地震發生的時候，大家不為利益，自發做志願者去幫助那些災民，不用理會那些種族衝突，只是希望能夠拯救受災同胞，為他們爭取最大的利益，大家都忘記利益的衝突，全國團結一致去幫助受災的同胞，大家互相尊重，以自己所能及的力量幫助他們，這可能就是所謂的「和而不

同」。

國家因和而貴，因不同而精彩，在保留自己的意見同時，也要虛心接納別人的意見，互相尊重對方，大家一起建立和諧的國家，共創美好的未來！

校長介紹

嚴淑貞校長今年調任到長洲官立中學，她已有二十四年任教中國語文和中國文學科的經驗。嚴校長閒時喜歡看話劇和閱讀，她覺得長洲官立中學的紅磚屋很有特色，而校長室的壁爐更富古典特色。此外，她覺得家長和校友都十分熱情，學生純良，而且有潛力，需要更多機會和平台展示才華。此外，嚴校長認為長洲官立中學的教學地方略嫌不足。

嚴校長希望學生在學術方面有所提升，相信自己，鼓勵同學多閱讀。她有一本書想介紹給學生，就是《灌溉生命的半杯水——沈祖堯最想分享的感恩故事》。嚴校長認為現時學生偶有負面情緒，需要從另一角度看事情，懂得感恩，便會發現身邊有很多值得感恩的事物。嚴校長亦認為生活在長洲比市區更好，因為長洲有優美的環境，學生也較懂感恩。最後，嚴校長引用開學禮的說話作結，希望同學能珍惜美好的學習環境，認真學習，為人生做好準備。

校園小記者 4C 冼家俊

新老師介紹

陳俊國老師

陳老師已有數年教學經驗，在本校主要任教數學和生物科。到本校任教短短數月間，最令陳老師難忘的是一名沒有任教的學生為他打氣，令他下決心努力與學生打好關係，並因材施教，提升同學對學科的興趣和能力。他認為長官學生都富有人情味、純樸和親切。此外，他的興趣是打羽毛球，歡迎同學課餘和他切磋球技。

校園小記者 5C 張碧姚

陳若瀛老師

陳若瀛老師在本校任教中國語文、中國歷史和普通話科，她有多年教授中文科的經驗。她的興趣是烹飪和繪畫嶺南派國畫。她認為繪畫國畫時可陶冶性情，選擇素材和決定色澤時可訓練腦筋靈活運作，培養美感。對於我校學生的印象，她感到同學都很友善，而且態度親切。陳老師的笑容十分和藹，相信她一定很受同學愛戴。

校園小記者 5C 張碧姚

張肇峰老師

張肇峰老師主要任教英文科和通識科，也是西社社主任。張老師平時也有很多興趣，動靜皆宜，他喜歡打籃球和閱讀。他在餘閒時會在居住的社區打籃球，在下課後也會和同學切磋球技，交流心得。張老師在午膳和放學時間也會到圖書館閱讀，他尤其喜愛旅遊書籍，對旅遊有興趣的同學可跟張老師交流心得。

校園小記者 4C 蔡詠豪

丁偉良老師

丁偉良老師主要教授高中數學和數學延伸部分模組一。丁老師擁有超過二十年的教學經驗，是一位資深的數學科老師。丁老師本來認為長洲是一個遠離繁囂的地方，是一個非常寧靜的小島，但他任職長官後才發現長洲是一個接近繁囂的地方，非常多的遊客到長洲旅遊，令長洲發展得十分繁盛。丁老師認為長洲的學生十分活潑，與人相處時態度率真自然，師生之間的關係很真誠。

校園小記者 4C 蔡詠豪

林國興老師

林國興老師主要任教的科目是通識和電腦科。林老師喜歡戶外和球類活動。林老師已有十五年教學經驗。當我問他小時候有否想過做老師的時候，他爽快地直言：「沒有！」縱使他小時候沒有想過當老師，但他當老師後的教育理念是希望協助學生提升成績，進而再提升學生的品格。他認為長洲官立中學地點雖遠離市區，但他仍然很喜愛長官，因為同學很純良。

校園小記者 4C 盧雪

岑焯姿老師

岑焯姿老師主要任教中一至中三的家政和中一級視覺藝術科。岑老師的興趣是跳舞和游泳。長官給她的第一印象是環境清靜和遠離繁囂。她的教學理念是培育同學的德、智、體、群、美。她認為長官的學生積極用心學習，她希望同學能發揮所長，多參與課外活動。

校園小記者 4C 黃琛怡

曾秀嫻老師

曾秀嫻老師有多年教學經驗。曾老師為人友善，她主要任教英文科。她的興趣是聽音樂和攝影。她的教學理念是每人也有潛能，應多認識自己。她對長官的第一印象是校舍很古雅和有歷史價值。她認為長官的同學都很活潑、開朗、純品和友善。她希望長官的同學能擴闊視野，放眼世界，多參加活動。

校園小記者 4C 黃琛怡

黃志榮老師

黃志榮老師已有二十二年教授數學科的經驗，是一位資深的教師。他希望他所任教的學生能真正學會課堂的知識，專心上課。黃老師空閒時愛看理科的書籍和跑步。他認為長洲官立中學歷史悠久，環境優美，惟地方略嫌細小，設施較陳舊。最後，黃老師希望同學們能珍惜自己現在擁有的幸福，用心學習。

校園小記者 4C 冼家俊

王鎮輝老師

王鎮輝老師已有二十多年教授中國語文和中國歷史科的經驗。王老師閒時喜歡下象棋、看電影和打羽毛球，他期望學生專心上課，並遵從校訓「博文約禮」。王老師認為長洲官立中學的學生純品溫厚。另外，他認為長洲官立中學校舍較分散，課室略嫌不足。最後，王老師以「盡己之謂忠，推己及人之謂恕」鼓勵同學，希望學生盡自己努力，忠於自己，體諒和關懷別人。

校園小記者 4C 冼家俊

聯絡學校

如有意見或問題，歡迎家長致電或親臨本校查詢。

電話：2981 0380

校 長：嚴淑貞校長

yimsc@edb.gov.hk

副校長：呂偉明先生

wmlui@edb.gov.hk

副校長：翁翠華女士

maggie-yong@edb.gov.hk

訓導主任：冼偉源先生

輔導主任：呂嘉強先生

學校社工：侯剛健先生 逢星期二、四 雷德荃姑娘 逢星期三、五
周珮妍姑娘 星期一至五



長 洲 官 立 中 學

CHEUNG CHAU GOVERNMENT SECONDARY SCHOOL

