長洲官立中學

學校通訊

2014 年 5 月號

學校電郵：ccg@ccgss.edu.hk　　學校網址：http://www.ccgss.edu.hk　　五月份　2013/14

目錄

校長的話.....p. 1-2

開放日活動....p. 3-4

教務消息.....p. 5-6

學會資訊.....p. 7-8

學生交流學習
.....p. 8-12

學生成長支援
.....p. 12-24

課外活動資訊
..... p. 24-26

家長教師會消息
.....p. 26

關注事項....p. 27-30

老師獲獎名單..p. 31

同學獲獎名單 p. 31-32

學校聯絡資料...p. 33

* 校長的話 *

§ 回顧過去・傲然長青・展望未來・錦繡前程 §

陸施燕燕校長

還記得開學日那天，同學們精神飽滿地回校，沐浴在九月的燦爛朝陽下，期待著第一個早會的開始。中一新同學靦腆羞怯，中二同學稚氣猶在.....轉瞬間，學年又將完滿，中六同學經歷了文憑試洗禮，正準備迎向新里程；中五同學倍加懂性，主動提攜學弟妹們；中四同學為未來定下目標；中三同學凝重考慮高中選修科；中二同學將要升上初中「頂峰」，都認真溫習備試；中一同學整天蹦跑歡笑，已融入這個和諧關愛的校園！

同學們純樸有潛質，老師們善良肯合作；這個學年，同學們獲益很多，老師們付出也很多。

為了提升學與教成效，全校老師一致行動，定下課堂教學指標，訓練同學的學習策略，提升聆聽與筆記能力，並鼓勵多參與小組交流，為「合作學習」的理想做好演練。為了養成同學的責任感和紮實學業根基，中一至中三級同學放學後留校，在老師看顧下，開始當天的課業，回家繼續溫習；每周四天的功課班，除特別調動外，未嘗間斷。中六同學的延伸課堂密密麻麻；星期六另有「理科強化課程」，幫助掌握高層次理論。中六離校後，中五同學的延伸課堂迅即展開，接入暑期。暑期另將開辦特別班，幫助要保底的同學。還有中一新生升中銜接課程，讓新同學盡速適應中學學習和生活。下個學年，全體老師會循此原則，進一步提升學與教實效。

學校重視同學的英語學習，透過課堂與課餘活動，提升同學興趣和能力。英文科和英文學會，配合西方節日設計活動，讓同學們寓學習於遊戲。上學期的「萬聖節 V 嘩夜」，英語戲劇工作坊；下學期的「復活節尋蛋記」，英語戲劇觀賞日，都讓同學們體味西方文化，及擴展英語詞彙和興趣。「英語嘉年華」和「英語茶座」，與開放日同步進行，分別由中五級同學、英文學會幹事、會員和家政學會會員合作，設計有趣英語遊戲，製作可口有機小食，沖泡有機香茶等；文物校舍劃為英語區。當天英語區擠滿嘉賓、同學和小學生們，大家以英語對答，好不熱鬧，成功地營造了「愉快聽、輕鬆講」的英語學習環境。下個學年，全體英文科老師仍將致力強化和深化英語教學。

學校調整了中一、二級專題研習好做法。本年度研習主題是：「如何發展長洲的旅遊業」。同學蒐集資料外，還須掌握「訪問」和「問卷調查」兩個研

習策略，並在長洲島上以預設的題目來訪問遊客。除了專題研習日的指導，老師們利用了三次課後功課班時間，配合研習階段，訓練同學匯報和整理報告。中一級的「閱讀與口語」(R&S)課，同學們在課堂閱讀、討論和分享，還輪流在早會上講述心得感想，表達力和膽量均有進益。高中「藝術與文化欣賞」課程也有拓展，書畫欣賞、風箏文化、廣告音樂、動畫創作、時裝設計、音樂劇之外，特別加入「舞蹈」單元，兼顧靜態與動感，提升信心和自我，也平衡中五同學面對文憑試的緊張和壓力。老師們為同學「製造」了更愉快的經歷，和更切實的成果；並已規劃了下個學年向前再進一步。

「博文」以外，不忘「約禮」。這學年，各學生成長支援組，從不同層面啟發同學的多元智能，薰陶良好品格和建立正面價值觀；並培養為社區、為香港、為國家、為地球的服務精神。訓導組要求同學守時守規，儀容莊正，自律自重。輔導組舉辦「校園共融體驗日」，宣揚平等互愛意識。全人發展組培訓同學們到小學推廣禁毒訊息，又在島上舉辦「禁毒嘉年華」，貢獻社區。課外活動組帶領 70 多名同學，參與「世界級」活動，成功創下「最長握手鍊健力士紀錄」。這學年全面推行初中「星期五課後活動班」，讓全體中一至中三同學，都有時序地參加指定和自選的興趣小組：嚴肅的有制服團隊訓練，中一、中二級步操訓練，中三級少年警訊領袖團訓練等。輕鬆的有視藝小手工，糕餅烘焙、布偶縫紉、牌類和電腦遊戲、機械人設計等。學術的有中文、英文、數學、科學等學會活動。健體的有：球類、舞麒麟、花式跳繩、啦啦隊練習等。又與社區機構合作，為高中同學安排三次的領袖訓練講座、工作坊和日營等。老師們不怕辛勞，還帶領同學們「走出長洲，擴闊視野」，既安排各式各樣島外的參觀、探訪和比賽等，也組織了多個境外交流團，讓初、高中同學們分別到台灣、澳門、佛山、廣州、北京、上海、星加坡等地遊歷學習；星加坡同學將於十一月份回訪，在本校上課，及寄居同學家中。凡此種種，都讓同學們在充實知識之外，還有豐富的其他學習經歷。而背後勞心的老師們，已在擬訂下學年的優化計劃。

這個學年，學校各方面發展暢順，必須要衷心感謝家長的支持和校友的協助。家長們對本校無比信任，事事通力合作，多位同學因家校的配合而在學行有所進步。校友們關注學弟妹的前路，十多位校友專誠回校介紹升學就業資訊，讓同學們及早籌謀；校友和社區友好全年度教授初中及高中的英語拔尖課程，同學受益終生。家長教師會和校友會與學校聯繫緊密，無論學校的大小慶典活動，或是面對難題的時候，都義不容辭，給予精神支持和最實質的行動協助，教全體師生們不勝感謝！

我校長洲官中，歷史悠悠壹零六年；回顧過去，自創校起始，經歷歲月磨練，依舊傲然長青，站穩現在。展望未來，我校將昂首闊步，勇往直前，躊躇銳志，追求卓越，決要邁出康莊大道，踏上錦繡前程！

願與師生、家長和校友們，共勉之！

2013-2014 年度開放日

主題：「資源循環・惜物減廢・永續共生」　長洲官立中學全力推廣環保教育

2014 年 3 月 21 日至 22 日為本校周年開放日，本校舉辦了一連串活動以配合主題「資源循環・惜物減廢・永續共生」，目的是在校內及在長洲島上推動環保教育。當天主禮嘉賓為環境局局長黃錦星太平紳士，黃局長致辭及進行麒麟點睛儀式後，開放日活動亦隨即展開。

開幕禮後，緊接是學生的精彩表演，重點項目包括「麒麟舞藝迎嘉賓」、「牧童笛聲傳千里」、「雜耍搖搖獻靈巧」、「花式跳繩樂趣多」、「環保盛會誇啦啦」等，同學合作純熟，得到觀眾熱烈的掌聲。

左起：前學校管理委員會主席譚貫枝先生、吉野太太、黃錦星局長、吉野先生及陸校長在「英語茶座」English Cafe 合照

中一及中二級學生一同舞麒麟助慶

本年度開放日以環保為主題，環境局局長黃錦星太平紳士提出五管齊下方案來應對日益惡化的環境問題，包括源頭減廢、惜食香港、乾淨回收、轉廢為能以及衛生堆填等；黃局長還親自主持講座，並對同學的問題詳加講解，同學恭聽後均獲益良多。此外，本校更舉行了「惜物減廢在長洲」環保教育設計比賽，這個比賽邀請了長洲島上所有學校參加，包括幼兒園、幼稚園、小學及中學等，參賽作品眾多，最後各組別分別選出冠、亞、季軍及優異獎，由黃局長在開放日當天頒發獎項。

「惜物減廢在長洲」環保教育設計比賽得獎作品製成文件夾派送予嘉賓、得獎者及長洲島上的中學、小學、幼稚園及幼兒園的學生

另外，在 A 座校舍 A1-A3 室及地下學習區「英語嘉年華」與「英語茶座」(English Mini-Carnival & English Café)活動，而在禮堂內亦擺放著各學科的攤位遊戲。當天所有活動及攤位均以環保教育為主題，在禮堂出不同類型展品和遊戲，例如「英語嘉年華」的 “Recycling Material Matching Game”及「英語茶座」的 “Cross-word Puzzle”、資訊及通訊科技科的「電腦回收廢物」、紅十字會青年團之「醫療廢物處理」、體育科的「人力單車」、家長教師會的「有營飲食」攤位及校友會的「探討石鼓洲興建焚化爐議題」展板等等。 而在 A 座校舍旁亦設立環保角，內有香草園及「魚菜共生」生態系統展示，均由學生負責。

黃錦星局長與前學校管理委員會主席譚貫枝先生一起參與「英語嘉年華」的遊戲

黃錦星局長參觀香草園及「魚菜共生」生態系統

最後於 2014 年 3 月 22 日，校友會更舉辦了精彩的壓軸節目「西瓜波」足球賽，比賽採取抽籤淘汰制，經過多番激烈競爭後，Vir’s B team B 奪得冠軍，並上台接受獎盃，開放日也在熱鬧歡呼聲中完滿結束。

校友會「西瓜波」足球賽

學生雜耍表演

長洲國民小學生在物理科展區參與攤位遊戲

黃錦星局長亦出席環保教育分享會與本校學生交流

教務消息

(一) 活動/假期

1/5	勞動假期
2/5	第三次專題研習日
6/5	佛誕假期
7/5	學校自決假期
15/5	第四次校政委員會會議
23/5	升中四選科簡介會
2/6	端午節假期
6/6	第二次教師專業發展日)
9-23/6	下學期考試(11 日)
20/6	第五次教職員會議
24-25/6	中三全港性系統評估(2 日)
26/6-2/7	試後檢討(4 日，特別時間表)
30/6	香港特別行政區成立紀念升旗禮
1/7	香港特別行政區成立紀念日假期
3/7	中一至中五核對成績表
3-8/7	試後活動(4 日)
5/7	第三次學校管理委員會員議
9/7	第二次家長日
10/7	結業暨頒獎典禮
10-11/7	升中一新生註冊
11/7-31/8	暑假
12/7	升中一新生及家長迎新日

(二)教師發展

官立中學聯合教師發展日活動 -- 參訪香港專業教育學院(柴灣分校)

2014 年 2 月 21 日，在教育局的安排下，本校校長、副校長和老師共 39 人與上水官立中學、九龍工業學校、元朗公立中學、南屯門官立中學及龍翔官立中學的老師到香港專業教育學院(柴灣分校)進行聯合教師發展日活動。程序首先為講座，內容包括中學教育到大學教育的銜接、IVE 各級課程、學生的多元出路等。緊接是專題講座，老師們分組到不同演講廳，認識更多對同學升學及就業的最新資訊，範圍涵蓋事業規劃與學歷銜接、職業性向評估工具、應用學習課程及就業市場分析。午飯過後是院校設施參觀，地點有金融服務資源中心、專業會計事務所、食物科技製造實驗室、健樂中心、學習資源中心、訓練餐廳及廚房、語文自學中心、電腦輔助設計、電腦輔助製造實驗室、雲端科技中心及營銷智庫服務中心，該校設備可謂一應俱全。之後還有分享與討論，本校校長陸施燕燕亦應邀上台演說，給予在座同工不少鼓勵與支持。最後的環節是參加者參與不同的活動，有美容護理、健身室有氧及伸展運動、美甲、籃球、網球、壁球及乒乓球、功能性體能測試、健康檢查、太極等，可謂琳琅滿目、應有盡有，而同工亦能進一步認識該校開辦的課程及供學生使用的設施。

六所官立中學的校長和副校長合照

本校陸施燕燕校長
給予在座同工不少鼓勵與支持

太極

美容護理

伸展運動

(三) 二零一四年全港性系統評估（中三）

是項評估由香港考試及評核局舉辦，旨在讓政府及學校了解整體學生在中、英、數三科的基本能力水平，藉此改善學與教，以及讓政府為有需要的學校提供支援。有關中三同學的評估時間，安排如下：

2014 年 6 月 24 日	2014 年 6 月 25 日
中國語文 – 寫作（75 分鐘）	數學（65 分鐘）
休息	休息
中國語文 – 閱讀（30 分鐘）	英國語文 – 寫作（40 分鐘）
休息	休息
中國語文 – 視聽資訊（約 15 分鐘）	英國語文 – 閱讀（30 分鐘）
中國語文 – 聆聽（約 20 分鐘）	英國語文 – 聆聽（約 25 鐘）

如受惡劣天氣或其他突發事情影響，評估日期將順延至 2014 年 6 月 27 日。

(四) 領袖訓練

本年四月，本校中五乙卓嘉豪及中五丙吳嘉倩同學參加了由香港青年協會與香港大學合辦的「恒生銀行—青年領袖教室 2014」計劃，現已成功被取錄。該計劃將會邀請 10 位對於國家或香港發展有卓越貢獻及深入認識的社會領袖，與青年領袖探討亞洲於經濟、社會及數碼世界等範疇的新趨勢，讓青年領袖掌握時勢，並啟發他們把握機遇、積極裝備自己，為貢獻國家及香港作好準備。

另外，中四及中五級 20 位同學於 5 月 2 日已完成了由香港家庭福利會舉辦的 3 小時「學生領袖調解課程」。同學在課程中學習了如何探索及界定問題之方法和掌握聆聽技巧。

學會資訊

(一) 數學學會、科學學會及物理、化學、生物及數學科合辦 – 數理周

本校於 2014 年 5 月 13 至 15 日 (星期二至四) 一連三天在學校禮堂舉行數理周。活動旨在透過科學活動，令學生提升對科學的興趣及通過的學習活動，加強學生的科學思維。

在活動開始當日，學生先在早會上演出《實驗小戲劇》，以簡單實驗介紹數理週活動。5 月 13 日的活動包括化學科的《隱形墨水》，以趣味實驗解釋化學理論及物理科的《穿環》，讓學生參與物理小魔法。5 月 14 日的活動包括生物科的《測試水果中的維生素 C》，向學生介紹 DCPIP 測試和綜合科學科的《風力發電力及天氣預報》，讓學生了解如何將風力轉為電力以及如何的利用簡易工具監察天氣。而 5 月 15 日的活動包括數學科的《世界盃賽程》，探討世界盃的賽程及物理科的《物理小魔法 - 牛奶/水彩》，向學生示範水面張力。

同學在試玩隱形藥水

同學踴躍參與活動

(2) "English Carnival and English Café" – English Club: Annual School Open Day Activities

This year's Open day featured an English zone, which housed a Carnival and Café to the delight of visitors. The A1 to A3 rooms in the block A of the school had English games designed and run by Form 4 students. Participants could test their language and dexterity skills playing vocabulary ping pong or matching games. Winners could enjoy a variety of treats.

Following a fun session of activities, visitors could sit back and relax at "The Green Café', which was planned and run by members of this year's English club. The tasty treats, like bruschetta and popcorn, were prepared by the Home Economics club using some ingredients that were grown at the school. These were very popular among guests, who had to make their orders in English.

(三) 中文學會主辦-----中國文化周及戲棚文化展覽

中國文化周安排了多樣活動給初中及高中同學參與。初中有「中國歷史故事演講比賽」，高中有「中國表演藝術---粵劇」。另外也有一些文化活動是給予全校學生參與。這個文化周剛好在農曆新年假期之前舉行，所以我們假禮堂舉辦了「齊寫揮春賀新歲」，並連同家政學會協辦新春食品介紹及試食小攤檔。所有活動都能順利舉行，而且同學表現積極，所有活動都獲同學踴躍參與。

除此以外，中文科更鼓勵同學參觀具長洲本島特色的戲棚文化展覽。戲棚與粵劇是共同體，不可分離，形成一種獨特的文化。以前，戲班與塔棚技師會一起到各地演出。時至今日，戲棚已成為推動戲曲的一大元素，戲棚可以推動本地粵劇界，或潮州戲，或其他戲曲和行業，讓更多粵劇界同業有機會發展，更可以推動年青一代發展粵劇。

同學齊跟王潔清小姐學習擺動水袖

同學們置身戲棚中

(四) 專題研習小組

本校於2014年5月2日完成第三次專題研習日，中一二級同學整理經訪問或/及問卷所得數據、分析和綜合所搜集的資料之後，利用資訊科技撰寫專題研習書面報告，並於當日向小組導師作口述報告。稍後專題研習小組的老師將挑選表現優秀的小組，參與在試後活動期間的校內專題研習口述報告比賽。

學生交流學習

(一) 內地交流計劃 (2014) – 佛山和新會的城鄉建設及發展

2014 年 2 月 27 日至 3 月 1 日本校 4 位老師帶同 39 位中二及中三學生到佛山和新會進行學習交流。此計劃旨在讓學生認識城鄉建設、規劃和發展的相互關係，了解城市及鄉鎮的共存及如何配合發展，以及探討城鄉建設對經濟發展與社會民生的影響。

行程介紹：

第一天： 香港前往新會 → 新會現代農業基地 →新會博物館

從參訪新會農業基地的行程中，學生可認識現代化的農業設備如何提高農產品的生產量及確保其品質，也可構想在基地增設什麼元素，將能更有效地發揮「科普教育基地」的作用。此外，學生亦可反思三農問題對中國發展的影響。透過參訪新會博物館，學生可親身體會和瞭解博物館的保育價值，認識古代建築和現代建築間的差異，並思考修建博物館與文物保育及文化傳承之間的關連。

第二天： 參觀當地一所學校 → 佛山城市規劃建設展館 →佛山 1506 創意城

通過參訪三水西南第二中學，學生可瞭解當地教育情況、教育制度和學習環境，並初步歸納香港與內地學校的異同及優劣。透過與當地學生交流，學生更能學會尊重他人和表達個人意見。

佛山城市規劃建設展館的圖片展示區，顯示了佛山市政府城市規劃和建設前後的面貌對比。根據新舊圖片，學生可以瞭解及辨析佛山市在城市規劃和建設下，市容面貌、基礎設施、住宅建設和環境保護等各方面的變化。從佛山 1506 創意城，學生可以瞭解創意城對佛山市及佛山人的影響，從而探討保護舊建築和發展經濟並存的可能性。

第三天： 佛山嶺南天地 → 佛山梁園 → 返港

透過參訪佛山嶺南天地，學生可以探討禪城區如何保育舊建築，思考新舊合併的大型發展是否能為城市帶來新氣息，再而反思香港的文物保育現況及發展方向。透過參訪梁園，學生可瞭解其園林建築和亭台樓閣，體會當地名士對宅園的講究和追求。佛山梁園是廣東四大名園之一，遊畢梁園後，學生可將進行更深入的專題研究。此外，學生也可思考在進行城市規劃和建設的同時，如何能保護文物的價值和意義。

佛山新會交流團大合照

同學們參訪梁園

(二) 官校學習交流計劃 – 本校與金文泰中學及英皇書院學生交流

本校於 2011-12 學年開始與金文泰中學及英皇書院合辦官校交流計劃，至今已是第三年。同學們互訪交流，了解彼此不同的文化和校園特色，以擴闊視野。本學年於 2014 年 3 月 13 日及 14 日，本校分別派出四名同學到金文泰中學及七位同學到英皇書院作兩天交流，交流計劃內容包括課堂和課外活動的參與，期間適逢兩間友校都舉行開放日，本校同學能夠一同參與攤位遊戲，感受校園熱鬧氣氛。

金文泰中學的同學於 2014 年 5 月 2 日及 5 日到本校交流，而英皇書院同學亦於 5 月 2 日到訪本校。三所官校的同學一同上課，一同感受長洲漁港小島的特色和了解長洲的傳統文化，實是難得。期間適逢一年一度的太平清醮，本校老師帶領同學一同到北帝廟遊樂場參觀三座包山及介紹太平清醮的歷史起源和傳統習俗，部份同學更購買了特色小食如「平安包」及芒果糯米糍等作手信。此外，本校同學與友校同學亦接受本校校園電視台小記者訪問，彼此分享交流學習心得。是次交流計劃令三所學校的學生獲益良多，同學亦建立了深厚的友誼。

本校校長、副校長、麥巧明老師及同學與
金文泰中學師生及英皇書院同學在
極具特色的文物校舍門前留影。

本校同學到訪金文泰中學當天早上與
馮黎妙儀校長會面，並交換紀念品。

學生感想

4B 曾浩俊

在今次的學習交流過程中，友校同學待人有禮，班內的學生親切，他們帶領我一同體驗上課的樂趣，又告訴我那裡有又平又好吃的午餐。恰巧交流期間是金文泰中學的開放日，規模不小，我感受到他們用心地創作出很多好玩的遊戲。經過今次的學習交流，我體會到友校的教學方式是多元化的及同學們的上課都非常認真，值得借鏡。

4C 陳卓賢

我認為在學習交流過程中，我從英皇書院的同學身上學會了正面的讀書的態度，亦了解在各課堂上老師的教學手法也各有不同。除此之外，我亦認識了新朋友，並交換聯絡方法，相信日後仍會與友校同學保持聯絡，在學業上互相幫助。這次學習交流活動是一次很珍貴的學習經驗，在我人生路中刻上美麗的烙印，希望日後學校能夠繼續舉辦同樣的活動。

4C 劉珮然

總括而言，在為期兩天的學習交流之中，我上了中文、英文、數學、經濟及視覺藝術課，體驗金文泰中學的老師運用生動的教學方式，同學們的熱情與積極的學習態度以及校方良好的管治方針。當中，我們參與了開放日的各種活動，我們非常欣賞同學們多才多藝的表演。除此之外，友校同學們都對學校充滿著強烈的歸屬感，這份凝聚力是開放日成功的要素。

4C 黎鎧霖

在這次學習交流的過程中，讓我了解到不同學校的同學有不同的學習方式。他們上課時輕鬆有趣的氣氛亦令同學更有效地學習。另外，他們上課時踴躍積極的態度，推動我要以他們作榜樣，融入課室學習的生活。除此之外，我亦在金文泰中學認識了不少朋友，擴闊了我的社交圈子，而他們的親切待人與和諧相處的態度亦令我留下深刻的印象。總括來說，這次學習交流活動的確是個難忘的經歷。

（三）粵港姐妹學校交流活動

今年四月的復活節假期中，我校與姊妹學校廣州市第四十中學舉行老師及學生的學術交流。我們由陸校長帶領下，連同 9 位老師及 12 位學生，浩浩蕩蕩一行 21 人，於早上從九龍火車站乘搭直通車向廣州出發。早上，我校的英文老師到姊妹學校，為初三級的同學進行一堂的英文教學示範課，期間除了姊妹學校的英文老師來觀課外，更有花都東輝中學及廣州市第十六中學的老師來旁聽。此次示範教學的目的，乃是為了建立渠道給兩地教師可以互相切磋教學心得，深化彼此對兩地在英文教育上

的認識，同時也可以締結兩地教師的情誼，互相學習，對兩地的學生有所裨益。至於學生也有學術交流，那就是「兩地節日特色的介紹」及環保清潔劑製作。由姊妹學校—廣州市第四十中學的學生介紹廣州特色的傳統節日，例如「波蘿節」等，我校的學生則以長洲最大的節慶「太平清醮」為話題。同學們討論熱烈，紛紛互相提問，學習氣氛非常濃厚。另一批同學則在廣州市第四十中學的化學實驗室與姊妹學校的同學一起製作環保檸檬清潔劑。下午，我們被邀請到廣州市第十六中學觀政治課及化學課，並與該校校長一起探討廣州教育的發展。是次交流師生都感到獲益良多，除了可以與廣州的老師及同學一起學習外，也可以親身體驗廣州學生上課的情形，又可以互相交流兩地的有特色的風俗，希望明年兩校可以繼續有更多深度的學習交流。

<table>
<tr><td> </td><td>
</td></tr>
<tr><td>廣州第四十中學老師與我校老師及中二級學生合照</td><td>本校李膺源老師在廣州市第四十中學示範英文教學</td></tr>
<tr><td>
</td><td> </td></tr>
<tr><td>本校高中同學與姊妹學校同學一起製作
環保清潔劑</td><td>本校師生一起到廣州第十六中學觀看政治課</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>與廣州市第十六中學領導層討論廣州教育發展</td><td>同學留心觀察老師示範化學實驗</td></tr>
</table>

於廣州第十六中學門前合照	在廣州第四十中學門前大合照

關顧與服務

(一) 升學及就業輔導組

下學年活動簡介如下:

14/03/2014	中六	中六生惜別會	除歡送應屆畢業同學外，還藉此提供考試須知、應試心得及計劃將來等的有關資訊和輔導，準備同學面對文憑試。
11/04/2014	中二	Colors of Life 2	當日活動由兩名升學及就業組老師和中二班主任一同負責帶領，內容取材自教育局與香港輔導教師協會聯合編製的「尋找生命的色彩」教材，活動目的是透過同學的自我反思、討論和匯報，讓同學更瞭解自己的性格、學習模式和喜好、長處和弱項，就而能對將來升學及就業，作更完善的準備和規劃。
02/05/2014	中五	迎接文憑試 – 好好計畫將來	簡介中五同學對於面對來年文憑試、聯招、面試等事宜，讓其能在暑假期間，搜集更多有關資訊，早作準備及抉擇，好好計畫將來。
09/05/2014	中三	選科工作坊 2	讓同學更瞭解自己的性格、學習模式和喜好、長處和弱項，從而能對選科作更完善的準備和規劃。
16/05/2014	中三	模擬選科	向中三同學派發模擬選科表格，並提供更詳盡的資料，安排答問環節，使其在正式選科前，充分掌握所需資訊，作好一切準備。
23/05/2014	中三	升中四選科簡介會	因應中三同學和家長需要，安排部分科目老師對該科目作更詳細的解說，並即時解答同學的提問，讓同學在中四選科時，能作出最明智的抉擇。
03/06/2014	中六	未雨綢繆 — 迎接香港中學文憑考試放榜日	提供放榜、聯招和多元出路的最新資訊，使同學能好好迎接放榜日。

(二) 輔導組及學習支援小組

學習支援小組於 4 月期間帶同 20 多名中一同學，前往溫浩根老人院進行探訪活動。同學不但預備了豐富的禮物送給院內的長者，更精心安排不同的節目，包括：復活節故事演說、互動遊戲及魔術表現，同學更與「老友記」親切對話及交流，彼此暫時忘卻年齡的差距，同渡一個溫馨難忘的下午。

中一同學於溫浩根老人院進行故事演說及魔術表現

輔導組與學習支援小組將於暑假期間舉行一系列活動，包括兩日一夜乘風航海上歷奇訓練、溜冰體驗日及陶瓷班等，更會安排長洲明愛社區中心、長洲鄉事委員會青年綜合服務中心於試後活動期間到校宣傳暑期活動，希望各家長鼓勵同學積極參與，享受一個豐盛充實的暑假。

(三) 訓導組

訓導組為積極推動同學們的自律性及對社會的承擔，多年來致力鼓勵同學參與各項領袖訓練計劃，成效顯著。本年度本組安排了領袖生參加由香港家庭福利會舉辦的學生領袖調解課程及香港大學與香港青年協會合辦的「恒生銀行－青年領袖教室 2014」計畫。大會安排多位對國家及香港發展有卓越貢獻及深入認識的社會領袖，就經濟、社會及文化三方面與青年領袖交流。透過分享他們的經驗及睿智，加深青年領袖對國家及香港的認識，讓青年領袖掌握趨勢，並啟發他們裝備自己，為未來作出貢獻。

另外，為加強同學的禁毒意識，幫助青少年遠離毒品，本組組織了 28 位中一同學參加「抗毒小先鋒慈善跑 2014」，並為社區抗毒活動籌得 3 萬多元，在慈善跑籌款中獲得冠亞軍。

在 3 月份參加了由東華三院越峰成長中心及水警海港警區主辦的「離島區抗毒小先鋒訓練計劃歷奇訓練營」，增加同學們的抗毒意識，同時提升參加者的獨立和判斷能力，並透過基本的野外訓練訓練他們的團隊精神，接納他人意見的胸襟等。另外，在 3 月下旬本校初高中組共 90 人參加「恒生銀行之協助警方撲滅青少年罪行比賽 2014」開展儀式，陣容鼎盛。

為塑造學生成為良好公民，養成遵守法紀的良好習慣，本組定期為中二同學舉行步操訓練並帶領各級的同學參觀長洲警署，以了解警務運作。本校一向積極推動參與少年警訊活動，除組織同學參觀警署外，更有同學出席新春團拜及社會凝聚日的社區服務，屢獲讚賞。為培養同學的抗逆力，提升他們的自尊、責任感及領導才能，我校積極鼓勵同學參加水警總區的少年警訊活動，本年 3 月，本校參加香港警務處主辦的少年警訊領袖團周年大會頒獎典禮，黃智文副校長當日獲邀為主禮嘉賓。當天，共有十所學校出席活動，我校共有十位中三同學得到 2013 年度少年警訊領袖團最優秀傑出學員獎，而本校冼偉源老師更評選為少年警訊我們最喜愛訓練參事。

黃智文副校長獲邀為主禮嘉賓

冼偉源老師獲評選為「少年警訊我們最喜愛訓練參事」，並與警務處處長曾偉雄先生合照

陸校長、嘉賓與獲獎同學合照

本校的抗毒小先鋒積極投入參加訓練計劃

(四) 健康及性教育組

為提升同學對健康飲食的意識，養成常吃水果的習慣，本組參加由衞生署聯同有關機構舉辦的「2013-2014 全港學界開心『果』日大行動」。活動於 4 月 14 日至 17 日舉行，包括早會短講、水果食譜展、生物科及家政科與水果相關的課業展及攤位遊戲等。

本會除向有關機構取得津貼外，更多謝家長教師會的贊助，於 4 月 16 日延長小息時間，讓師生一同在校園裡吃水果。大家更是都吃得更津津有味，場面非常熱鬧。本組希望透過是次活動推廣多吃水果的好處及營造校園健康飲食的氣氛，在此感謝全校學生及教職員積極投入參與水果日活動。

麥老師與負責水果日攤位的同學一同合照

水果日有獎問答遊戲

(五) 傳媒教育組

本組於 3 月至 5 月期間舉辦了兩次傳媒訓練課程。同學得到老師悉心栽培後，參加了第三屆浸大電影學院種子計劃之數碼短片創作比賽，製作了一部以長洲本地文化舞麒麟為題材的短片。為加強同學的自信心、採訪能力及對時事的關注，本校派出校園小記者參加由國家地理頻道主辦的短片創作比賽，同學們認真搜集資料，訪問不少人等，以製作一套以香港精神為題材的短片。

此外，同學亦參加了由星島雜誌集團主辦的第二屆全港中學生學界廣告橋王爭霸戰，拍攝了以幫助地中海貧血症患者賣旗籌款為題材的短片。另一方面，校園小記者亦參與拍攝學校的不同活動，如以環境局局長黃錦星太平紳士為主禮嘉賓的開放日等，並安排與黃局長對談的答問大會，使同學更了解香港資源循環藍圖的情況。最後，傳媒教育組又為中二級同學舉辦預防網絡暴力工作坊，使同學安全使用社交網絡。

校園小記者正在拍攝開放日的花絮

香港資源循環藍圖座談會

(六) 環境教育組

本校邀請了環境局局長黃錦星太平紳士為本年度開放日的主禮嘉賓。是次開放日是根據香港資源循環藍圖 2013-2022，以環境教育 -「資源循環·惜物減廢·永續共生」為主題，當中分為資源再生，惜物減廢，轉廢為能及綜合管理發展四個範疇。開放日當天節目豐富，黃局長除了為本校頒發「惜物減費在長洲」環保教育設計比賽獎項外，還參觀英語嘉年華、英語茶座、環保角、環保攤位、環保展覽，及出席「與局長談環境保育」座談會。

另外，本校參與由可持續發展委員會舉辦之 2012-2014 可持續發展學校獎勵計劃，在校內及社區舉辦活動以推廣及實踐可持續發展的概念，並榮獲了「可持續發展社區項目獎」，本校將派員出席於 7 月 5 日舉行的頒獎典禮。

黃錦星局長為本年度開放日的主禮嘉賓

校長及嘉賓參觀環保教育設計展示

3 月份，本組舉辦了「垂直種植活動」，用膠樽等棄置物料，放入以廚餘製成的堆肥來種植幼苗。為了進一步加深同學對垂直綠化的認識，本組帶領中四級同參與由香港中文大學主辦的「垂直綠化」專題活動，學習垂直綠化的發展及應用，並以小組方式參觀大學的校內研究項目。

垂直種植活動

冼老師於工作坊上分享心得

於 3 至 5 月份，本校中五同學，分別到長洲聖心小學、錦江小學及國民學校三間小學進行環境保護講座，向同學播放有關全球暖化的短片，講解造成全球暖化的原因，全球暖化造成的影響及教導同學如何實踐低碳生活。另外，本組帶領中四及五級同學分別到龍脊及新娘潭進行生態考察，讓同學接觸大自然，並學懂熱愛生命及愛護自然環境。

本校參加香港中文大學「綠色社群—賽馬會減碳伙伴計劃」，與中文大學構結成「減碳伙伴」，透過其協助及全校師生的努力，我們實施不少有效的行動，以減少碳排放量。由於表現出色，冼偉源老師被邀請在「綠色社群—賽馬會減碳伙伴計劃」工作坊暨分享會 2014 中，分享如何靈活運用綠色社群的資源，在學校及社區推行環保教育，例如學生參與學校碳審計過程後的得著、碳審計報告對學校帶來的影響，以及如何將環保訊息帶到家庭及社區，這均對其他學校具有寶貴的借鑒作用。

(七) 圖書館

1. 第二十五屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽

為提高學生的閱讀興趣，本校參與「第二十五屆中學生好書龍虎榜」選舉。另外，圖書館與中文科組合作，邀請同學參與「第二十五屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽」。校內評選結果如下：

獎項	姓名	班別
冠軍	吳嘉倩	**5C**
亞軍	黎碧希	**4C**
季軍	林曉彤	**5C**
優異	連樂婷	**5C**
優異	陳卓賢	**4C**

優勝優秀作品如下：

《翠拂行人首 — 小思》閱書報告　　中四丙 徐振琳

作者：小思

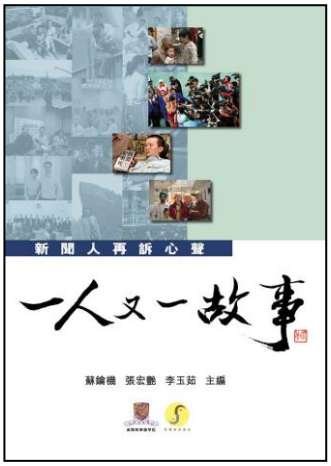
出版社：中華書局

人生悲哀與歡樂的交響曲

香港上世紀的經濟格局及其貧乏的教育資源，甚少有人能以文章糊口，一些嶄露頭角的寫手也就此離開文壇。而今天有幸拜讀這本書，雀躍之情直比在沙漠中尋得綠洲。許多地方俱有其由落後發展至摩登的落差，作為被三個國家統治的香港這種感覺尤甚—建於英國殖民地時期，歷盡蒼桑的建築的形影不在；在科技尚未

發達時，風頭一時無兩的民間文化的衰落；乃至鋪天蓋地的商場峻工後，在大街小巷中悄悄逝去人情味。作者描寫自己小童時期和成年以後，身邊人與物事的種種不變遷，不免令人反思現代人靈性生活的空虛。總括而言，是一本香港人讀了百種滋味上心頭的書。

《一人又一故事》閱書報告　　中五丙　陳曉康

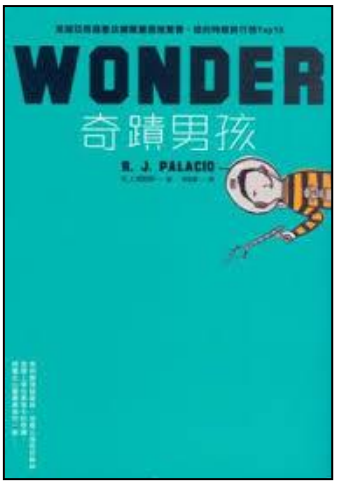


作者：蘇鑰機、張宏艷

出版社：天地圖書

書中一百多個故事講述了香港社會的一些大事和轉變，包括九七回歸、沙士、經濟興衰起跌、同志平權等。閱讀完這些故事後，令我發現香港新聞界有不少特點，例如記者近距離見證災難矛盾、人生起跌、悲歡離合，正感動感嘆之餘也有感恩。此外，香港記者的工作態度、務實專業以及關愛大眾的精神都值得青少年學習。新聞工作者拼搏，在故事中不斷學習。同時，他們面對採訪對象，記者心有所感，也會適時發問、隨時候命、敬業樂業的精神都值得我們學習。

《奇蹟男孩》閱書報告　　中二丙　蔡詠豪



作者：RJ 帕拉秋著、莫宜潔譯

出版社：天下雜誌

《奇蹟男孩》記述一個平凡中的奇蹟，主角奧吉出生時顏面殘缺，對他的自尊心有很大打擊，他走到哪裏都戴着一頂頭罩，目的是為了不讓別人嘲笑，得以保存一絲自尊。奧吉七歲時才進入學校就讀，同學都嘲笑他，不願跟他待在一起，戲弄他，使他自卑，但經過他相識的人對他的支持，令他更成熟，勇敢，終為各同學認同。奧吉識人令他上成功的路，擺脫了舊時懦弱的他成為一個很有自信的人，成功令他創造奇蹟，而奧吉所作出的抉擇也令他相識的人改變，脫胎換骨，成為善良的人，為他相識的人帶來奇蹟。奧吉的成長路比都艱難，比誰都痛苦，這個悲喜交集的故事，觸動人心，令我們感動。

《異色・北韓》閱書報告　　中三甲　張碧姚

作者：項明生

出版社：天地圖書

在外界眼中，北韓大概是灰色。在作者項明生的眼中，北韓卻有別一番色彩。成長於共產主義的中國的作者，於北韓再遇著同一的生活，更有著感同身受之味，使作品有更不同的看法，一反外界，帶讀者走進北韓神秘「黑洞」。從金氏家族立權至今，三代偉人，隨作者旅行路線探索鮮為人知的北韓。由民生，至及國際大事，途中作者為大家填補了外界對北韓空白的一頁，當中種種，均以不同角度解說，以深入淺出，貼近生活的手法，使我——從未接觸北韓的人，都能對北韓的興衰能夠更透徹了。就是他，令更多人改變了對北韓的看法。

《蒲公英女孩 2 — 天鵝湖的咒語》閱書報告　　中一丙 馮浩榮

作者：江澄

出版社：花千樹出版社

這本書講述一群中學生去講述自己的心事和去競選學生會會長的經歷。在第一章——一隻雞蛋的機緣中，兩位互不理會的學生，在一次機緣中，成為了好朋友，機緣是甚麼呢？原來是其中一位同學主動打開話題，令兩位互不理會的同學變成了好朋友。這一章給了我一個啟示，要認識新朋友，要由自己主動打開話題，別人才會有信心與你一起談天。在第十二章——我們的媽媽中，其中一位學生說出了自己的秘密——自己沒有爸爸，只有兩個媽媽，自己是拾獲回來，所以她並不知道自己的親生父母是誰。我讀完這本章後，明白了一個道理：一個人的故事並不平凡，要了解一個人是一件很困難的事。

2. <u>作家講座</u>：黃秀蓮（留予他年說夢痕—談寫作）

本校於 2014 年 4 月 29 日 (星期二)下午邀請作家黃秀蓮小姐到校為中四至中五的學生演講，是次講座的主題為：「留與他年說夢痕 -- 談寫作」。黃秀蓮小姐曾於「星島日報」及「快報」撰寫專欄，兩次獲市政局中文文學創作獎散文優異獎、政務總署全港青年中文寫作比賽公開組冠軍、第六屆中文文學獎年獎散文組推薦獎。她與學生分享所思所感，一同發掘寫作的樂趣。

同學於早會宣傳作家講座

黃秀蓮小姐與同學們談寫作

同學們積極地向黃秀蓮小姐發問問題

陸施燕燕校長頒發紀念旗和紀念品予黃秀蓮小姐

「作家講座 – 我的感想」優勝作品如下：

5C 吳嘉倩 (25)

在這次講座中，作家黃秀蓮女士以「事、情、景、理」四字作為講座重心，先以自己的童年往事 – 觀察街上的人和事物如鳥籠中的雀鳥，指導我們應該在日常生活中多觀察其他事物和人，培養我們的觀察力，有助我們增進寫作能力。隨後引用蘇軾〈念奴嬌・赤壁懷古〉中「大江東去浪淘盡」和李後主〈虞美人〉中「一江春水向東流」講述千古風流人物周瑜的事蹟，令我們了解到中國古代文詞的魅力。此外，黃女士提到「夕陽無限好，只是近黃昏」一句詩詞令我們領略到「事、情、景、理」這四個寫作重點對我們寫作的幫助，有助我們改進自身的寫作技巧。此外，這次講座中最令我印象深刻的是黃女士以澳洲樹熊為例，教導我們可以從掌握更深入資料，以新角度描寫文章，令文章內容帶有新意，給人良好印象這部分令我獲益良多。講座中後段，黃女士在寫作結構方面道出的一句「言之有物，言之有理，言之有序」，簡短而精要，帶給我清晰的寫作概念。另外，黃女士以投影機向我們展示的上環古韻建築，街道，古店的照片詳盡具趣味，加上她風趣的旁述帶給我另一番感受，更好地了解上環當地的古韻特色。總括而言，我認為這次寫作講座十分充實有趣，黃女士的講解有助我改進自身的寫作技巧。最後，補充一點，由於我有幸能向黃女士請教一條問題，黃女士的解答令我有更深刻的感想，非常感謝黃秀蓮女士的講解。

4C 黎碧希 (20)

在昨天，我們很慶幸能聽取作家黃秀蓮的一番話。黃小姐在一開始就跟我們說作文，要先了解自己最擅長作的文體是什麼，我也稍微想了一想。然後黃小姐又提出作抒情文，若自己不感性，自己都感動不了自己，又談何而論感動別人呢。及後，我再深思，的確是這樣。若果文章不能令人感染到自己的情緒，那樣即使用最華麗的詞藻堆砌，也毫無用處。

之後，黃小姐教了我們怎樣去朗讀一篇詩句，我才發現雖然每篇詩都比文章短，但它的朗讀方式就更為講究。除此之外，黃小姐教導我們如何令文章言之成理，也提到我們常犯的一些毛病，例如：匆匆結尾。我也經常犯這個錯誤，故此我在此時十分留意她說的話。最後，她解釋為何為這個講座取名為「留予他年說夢痕」，原來她是要告訴同學若你現在總是無所事事，那麼我們便是沒有在時光留下任何痕跡，以警惕同學珍惜光陰。

在講座後，我除了收獲到寫作技巧，更學到這一個人生處世的正確態度，可謂獲益良多。

5C 林曉彤 (14)

語言是人與人溝通的橋樑；語文則是興建橋樑必須的工料，也是基礎。

撰寫一篇好文章一直都是中學生的挑戰，不只要貼題，還要求內容具創意，文筆更是要好，才能達至上品。可是很多時候，我們連最基本的貼題也未能做到，遑論是要下筆如飛。黃秀蓮小姐在講座上即席教授我們行文技巧及感情鋪陳，使明白到黃小姐的作品〈上環古韻〉所抒發的感情為何可以如此真摯細膩。

黃小姐不只熱愛寫作，更是熱愛觀察，她在講座上提及細察鳥籠鳥兒一事，讓我知道觀察是寫作的起點。透過觀察，能使文章內容充實具體。現今有些中學生盲目硬背古今中外的事例，作文時為免浪費更會胡亂插入例子，這不但不能達到豐富內容的原意，反而使文章不倫不類。然而，假若我們平日多觀察周遭，不但撰文時能擁有自己的一套例子，仔細感受四周更能使我們換個角度了解事物，或許能得到一番新體會！

4C 陳卓賢 (2)

在參加這個作家講座前，我心想：「中文老師又幫我們舉辦了甚麼鬼活動。」但參加後，我對這個講座刮目相看，我發覺黃秀蓮小姐學識廣博，文筆豐富。她教懂了我在寫作的技巧，她說首要條件是觀察，和「事、情、景、理」四大要素，並把觀察得來的事物的起、承、轉、合都寫出來，言之有序，再加入一些修辭手法或引用成語、詩詞，便能寫出一篇有趣味的文章。而在活動當中，黃女士講解了她所寫的〈上環古韻〉一文，這是我在課堂上學過的，但聽她講解後，令我增加了對這篇文章的了解。黃女士文采高，並在過程中朗誦一些經典的文言文，當中的高低抑揚、咬字技巧，確是令我大開眼界，甚為佩服！總括而言，這個作家講座令我獲益良多，學到的東西更是畢生受用！希望我校能再多舉辦與這種相類似的活動，讓我們的中文水平更上一層樓！

5C 連樂婷 (23)

在是次講座讓我獲益良多，講座中我深深感受到黃女士於中文知識方面的淵博，而且她沒有忌諱向我們分享一些獨到的寫作技巧，分別是提醒我們於作文方面選題的重要性，要了解自己的長處繼而選擇合適的文體，還讓我們知道每篇文章亦離不開「事情景理，起承轉合」這八個字。另外，於講座中她提及到作文要「言之有物，言之有理，言之有序」我認為這句話十分實用，即使不用於寫作亦適用於其他方面，例如：通識科、辯論、欣賞別人的文章。應該把這句珍言分享給於這次沒有機會聆聽講座的同學們。

這次講座黃女士給我留下一個很深刻的印象，就我個人淺薄的中文知識，我認為有一句說話很適合形容她，「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」。黃女士曾經提及到她的童年亦十分貧苦，不過縱然是這樣，我相信正因為她出身清貧，更會珍惜每次上天給予的機會，最後成就了今天的自己。她就好比句子中的梅花，經歷了多年寒冬的考驗，最後於考驗中開花，釋出香氣，覓得知音。

其他優秀作品如下：

4C 江希兒 (13)

這個講座非常多元化，涵蓋不同方面，包括寫作、詩詞、朗誦技巧等等。而在寫作方面對我最為有用，黃女士指出寫抒情文最重要是對描寫對象熟悉，她更以描寫自己熟悉的人的形象來表達抒情文的技巧，「沾上油漆的帆布鞋」，這句便生動地展現出裝修工人的形象。另外，黃女士有特別、出色的朗誦技巧，她一句「夕陽無限好，只是近黃昏」充分表達出詩中陣陣憂傷、要珍惜時光的感情。而且在講座途中，一遇到詩詞、詩句時，她都以感情豐富的朗誦技巧來朗讀出來。總括來說，黃秀蓮作家這個講座內容非常豐富、有趣，對學生在寫作、朗誦、詩詞各方面都加深了解，我想日後在各方面實踐時，定必想起黃女士的教導，更加用心、努力去應付。

5C 蔡咏彤 (9)

許多人都會說寫作很難，因為沒有意念，而又怕用詞太膚淺，更怕自己的文章太悶，引不起讀者的興趣。寫作除了是我們表達生活感情的一種方式，對於學生來說，寫作在中文科文憑考試中佔了頗重的比分，故此不少同學都對寫作很擔憂，而我亦然。這一次的講座，無疑給了我一個新的體會，有一種如夢初醒的感覺。「起、承、轉、合」這幾個簡單的字，卻蘊含著千變萬化。如何能夠在開首的那段吸引讀者是最為重要的。要抓住讀者的興趣，就先要留讀者一個懸念，讓他們的目光隨著這股神祕的感覺走下去。黃秀蓮小姐的話，讓我對寫作有另一種的看法，要擺脫寫作的框架，需要用心留意身邊的事物，不論事情多微小都能給自己寫作的靈感。觀察入微，或許就是最佳的途徑。

5C 陳樂心 (2)

在參與這個作家講座前，我在互聯網上搜集過黃秀蓮小姐的一些資料，也閱讀過其中一篇文章，得知黃秀蓮小姐獲獎無數，更是一個富有觀察力的人。黃小姐在講座上教導了我們寫作技巧，在內容方面她強調觀察力是十分重要的寫作元素，我們應多留意身邊的事物，再加上想像力，便能使我們的文章更吸引，我學會了要細心留意周圍的人與事，特別是生活在長洲這個社區內，人與人之間的關係較親近，更有人情味，想必能以長洲為題材寫出好文章。

此外，黃小姐還教了我們修辭及朗讀詩句的技巧，不但能令文章生色不少，還能讓我們在唸詩時更加動聽，這次活動真是非常有趣，黃小姐確是一位出色的作者，我希望學校能舉辦更多作者講座，讓我們學習更多有用的寫作技巧，對我們的成績有幫助。

4A 李逸升 (16)

在我的印象中，黃秀蓮作家是一個文筆細膩，妙思妙想，不可多得的人才，所以我一直都十分崇拜她，在上星期我聽聞黃作家會親自來我校辦講座，我感到驚訝萬分，因為我一直崇拜的作家，竟然有一天會來我校舉辦講座。

在她的講座中，我學習了很多東西，例如內容的事情景理，結構的起承轉合，和修辭成語、詩詞曲。黃作家說話方式新穎，懂得引用古今中外的例子：三國演義等，來教導我們引用古今中外的詩詞曲，這樣的做法令我專心聽教，耳目一新，就算聽了一小時的講座也不覺沉悶，更多人意猶未盡，所以我在此萬分希望黃作家能再次到來，因為聽她一席話，勝讀十年書。對了，最後我也要給〈上環古韻〉和《歲月如煙》一句好評，此兩書真是只可天上有。

4A 梁鈺屏 (15)

我認為黃秀蓮女士除了談寫作外，還使認識許多名言警句、詩詞歌等。而且黃女士的講解十分清晰，能運用例子或名作加以解釋，帶出重點，而對於回答同學的問題時，使用簡而潔的答案，使學生更容易明白。總括而言，這次的作家講座，我獲益良多。我會深深牢記黃女士的教導，她的說話不單止可以提高我的寫作技巧，更使明白到了解自己的長處和短處的重要性，我很榮幸能出席這次的作家講座。

5B 黎月玲 (15)

我在是次聽完黃作家的講座後，感到獲益良多。她懂得引用由古至今的人們來比喻「寫作」。寫作，是一個深層、變化萬千的世界。每一個人的寫作世界均不同，你有你的戴安娜王妃，我有我的屈原。只要我們懂得知錯能改，懂得自己的能力，便自有一片寫作天地。黃作家亦十分親和友善，為了帶我們了解詩的意境，更親自帶領我們念詩呢。我們是泥土，需要多閱讀，多寫作這類的肥料才能肥沃，才能幫助作品茁壯成長。

新書推介

圖書館每月設置不同的主題，由圖書館館理員於早會推介新書，於禮堂設置「新書推介」展板，並於圖書館放置新書供同學閱讀，每月主題如下：

月份	主題	簡介	相片
2014 年 3 月	環保教育	為響應今年的開放日的主題：「環保教育 – 資源循環‧惜物減廢‧永續共生」，圖書館管理員向同學介紹與環保有關的書籍。	 同學於早會介紹與環保有關的書籍
2014 年 4 月	一人一偶像	圖書館管理員向同學介紹與古今中外值得學習的模範及關的書籍，讓學生反思何為「偶像」。	 圖書館管理員於早會向同學推介與古今中外值得學習的模範有關的書籍
2014 年 6 月	學生自選圖書計劃	圖書館與生活教育組合作，讓學生代表選購書籍，提升學生對閱讀的興趣。 中一至中五的學生到商務印書館網頁選擇一本圖書，(http://www.cp1897.com.hk/) 填寫「圖書自選計劃」表格，然後由圖書館代為購置。這些書籍放置於學校圖書館內與其他同學分享。 學生於早會介紹這些書籍，並於禮堂放置展板。	 學生於早會介紹「學生自選圖書計劃」的新書

3. 書展

為推廣校園閱讀風氣，圖書館邀請齡記書店於 2014 年 5 月 12 至 13 日到校舉辦書展。為配合生活教育組和健康教育組，本年度書展設定了兩個主題，包括「面對逆境，珍惜人生！」和「健康飲食與運動！」。校方安排了中一至中三的同學在不同的上課時段由當值老師帶領到禮堂參觀書展，同學更可即場購買或訂購喜歡的書籍。高年班的同學則於課餘時間自行到禮堂參觀或購買喜愛的書籍。

今年展出的書籍種類繁多，書商因應學生的喜好而展出不同類型的書籍，並且提供折扣，令同學都非常踴躍地一起觀看展出的書籍。

同學們樂在其中地觀看展出的書籍

師生一同參觀書展

(八) 扶輪少年服務團

新福事工協會賣旗籌款活動

扶輪少年服務團參與了由新福事工協會於 2014 年 3 月 1 日(星期六)上午舉行的賣旗籌款活動。當日共有 18 位同學，分為 9 組於長洲島上進行賣旗籌款活動。籌募所得之善款，將用作新福事工協會的活動經費。是次活動有助宣揚關愛他人的訊息及培養同學珍惜所有，熱心助人的精神。

學生感想 (中五丙 黃紫婷)：

這是我第二次參與賣旗活動，我認為每一次的賣旗活動都非常有意義，因為可以幫助到有需要的人，還讓我知道其實大部分港人都很有善心，只是有點害羞，只要用笑容和真心就可以得到他們的支持。在賣旗活動中，我亦遇到過一些內地遊客。他們一開始都不了解我在做什麼，但當他們聽過我解釋賣旗的意義之後，都很樂意捐款支持賣旗活動，令我非常高興和充滿成功感。總括而言，我在每一次的賣旗活動中都會很滿足，我認為同學們應多參與這類活動。

出發賣旗前大合照

長洲街坊踴躍支持賣旗籌款活動

(十) 公益少年團、扶輪少年服務團合辦活動

開放日攤位遊戲 (21–22 .3.2014)

為響應今年的開放日的主題：「環保教育 – 資源循環・惜物減廢・永續共生」，公益少年團與扶輪少年服務團共同製作「環保在公益」的展板，介紹兩個學會所舉辦的社區服務。另外，本攤位更教同學與參觀者，利用毛巾摺製花朵和蛋糕，推廣環保概念，他們都踴躍參與此活動。

團員利用毛巾摺製花朵和蛋糕

小學生學習摺製花朵

課外活動資訊

1.啦啦隊

本校啦啦隊在 2014 年 2 月參加了離島區啦啦隊比賽，與多所中小學的啦啦隊隊伍交流之後更多次獲邀在童軍離島區 60 周年鑽禧軍匯演、新春敬長聯歡會、元旦嘉年華、揮春暖意迎新歲躍馬歡鵬賀新春嘉年華、學校開放日、長洲太平清醮、等盛事中演出，深得校內外人士的讚賞，而隊員的競技啦啦隊技巧、自信和團隊合作精神亦提升了不少。

競技啦啦隊在學校開放日表演

本校競技啦啦隊參加長洲太平清醮表演

2.跳繩隊

跳繩隊於 3 月至 5 月期間共有三次大型演出：學校開放日、包山節表演及離島區學校聯誼日。各隊員為社區及學校落力地演出，獲得一致的讚賞。

為了走出校園，向更廣闊的世界邁進，跳繩隊更參加了『香港專業花式跳繩學校－第一屆香港個人全能花式跳繩錦標賽 2014』及『全港學界跳繩比賽 2014』這兩項公開賽，憑著精湛的技術及高難度的花式，我校跳繩隊在這兩項公開賽中均獲得驕人成績，並勇奪學界女子組全場總冠軍！

學校開放日的精彩演出

3. 音樂學會

4 月 10 日本無伴奏音樂隊伍(JARNZ)來校表演，5 名樂手無攜帶任何樂器，只靠一張嘴巴及身體擺動，把整個校園舞動起來！雖然與樂手言語不通，但也無損同學的熱情，全體同學進入無伴奏熱潮中。音樂會結束後，部分同學更走進音樂室與樂手簽名及拍照。隨後，本校四位同學更一盡地主之誼，擔任導遊一職，帶領樂隊遊覽長洲，同學以簡單英語及身體語言與樂手溝通，獲益良多，他們希望能再次造訪學校。

4. 紅十字青年團

香港紅十字青年團第五十六團是本校制服團隊之一。會員本著保護生命和健康、熱心服務社群及實踐人道精神為原則，通過參與醫護技能訓練、紀律訓練、領袖訓練、友誼活動、校外及校內等服務來促進自身的多元發展和貢獻社會，並體驗紅十字運動七大原則：人道、公正、中立、獨立、志願服務、統一和普遍。會員透過參加漸進式活動計劃，能有系統和目標地參與不同活動，以達到五大目標：保護生命和健康、服務社群、促進友誼及互相了解、宣揚紅十字精神、鍛鍊志願工作人員的個人成長。此外，團內事務亦由本校老師和同學共同負責，以定期舉行團委員會議、會員大會、友誼活動及課程來管理團務和服務會員。團長亦會定期在學校開班教授急救和心肺復甦法，免去同學舟車勞頓。

老師向學生講授紅十字會的服務

學生認真聽講

5. 童軍及女童軍

本年度童軍及女童軍的活動眾多。童軍方面，本旅下學年為社區及學校服務以站崗及招待為主，當中包括在學校的開放日站崗。活動方面，本旅於 2014 年 3 月 7 至 8 日與新界東第 1110 旅團進行交流活動。而於復活節期間，本旅前往大嶼山十塱舊村進行三日兩夜的露營活動，而中一新成員亦有參與日營活動。其中三日兩夜的活動包括野外烹飪、戶外射擊等活動，藉此培訓學生的自立能力、責任感及團隊合作精神。

女童軍方面，在4月參加了由香港女童軍總會舉辦的「離島區女童軍同樂日」，在活動當中讓本校女童軍認識了長洲區和東涌的女童軍隊伍，參加各隊的交流。

此外，本隊女童軍(32NT)新隊員於 5 月 23 日已正式宣誓，為日後更能參與女童軍活動作好準備。

十塱舊村露營活動合照

露營活動花絮

離島區女童軍同樂日

女童軍宣誓儀式

家長教師會消息

2013/2014 年度是本會創會六十周年的大喜日子，本會特別邀請家教會前任主席暨現任執行委員許輝程先生撰寫本會歷史，配合數幅歷史相片(由陳潤波先生提供)及本會社團登記證副本，介紹了本會成立及成長的歷史。在資訊科技組郭威文老師協助下製成大型海報，於本年度開放日家長教師會攤位展出。開放日當天，劉兆南主席特邀約了「Comac 優質煮意」負責人羅文心女士專程到本會攤位示範兩種精美飲品及小食，分別是：法國粉紅玫瑰花茶及台灣紅玉紅茶寒天茶凍，食材原料都是純天然的，配合學校開放日以環保為主題的示範。

4 月 13 日(星期日) 本會舉行親子春日遊，目的是希望透過多元化戶外活動，為家長及其子女提供家庭同樂環境，藉以加強彼此溝通及增進親子感情，並鞏固家庭和諧及凝聚力；家長也可藉此機會與學校保持緊密聯繫，達致家校合作的良好成效。當日有家長、校長及老師一行共 27 人，由劉兆南主席領帶參觀香港海防博物館，中午到尖沙咀龍堡國際賓館（香港童軍中心）園林閣餐廳享用豐富自助午餐，下午往鑽石山志蓮淨院及該院對面的南蓮園池參觀。在回程往中環時舉行幸運大抽獎，多謝劉兆南主席送出三份精美禮物，獲獎的幸運兒都非常高興，約 4 時 15 分返抵中環五號碼頭。大家在輕鬆心情下相互溝通，其樂融融。家長及老師交流教導子女經驗，共渡愉快的一天。

本會分別已於 4 月 14 日 (星期一) 下午 7 時至 8 時 30 分於學校禮堂及 5 月 16 日 (星期五) 上午 9 時 30 分至 11 時正於學校圖書館舉行「我和校長有個約會」活動，此活動的目的，是為了加強家校合作和溝通，讓家長與校長彼此交流分享教導子女的心得，並進一步了解學校的教育方向及未來發展；家長亦可藉此向校方提出寶貴意見。2014 年 5 月尾，本會參加「第二十屆家長也敬師」活動，向中一至中五年級學生派發「家長也敬師」咭，目的是希望家長及學生寫上感謝老師的心聲；結果回應踴躍，收到的敬咭已轉送有關老師。

本年暑假，本會將為升中一及的同學繼續舉辦「升中一預備班」日期由 2014 年 8 月 4 日 (星期一) 至 8 月 8 日 (星期五) 及 8 月 11 日 (星期一) 至 8 月 15 日 (星期五)，預備班於上午舉行，為期共十天。感謝家長委員許輝程先生本年度再次義務教授數學科。

在海防博物館前合照

在志蓮淨院前合照

關注事項

(一) 學與教

教師觀課文化

今年學校推行跨科觀課文化，上學期共有五個科組參加本計劃。包括有資訊科技科、視覺藝術科、英文科、中文科及化學科共六位老師公開課堂。下學期則有六位老師公開課堂，包括有經濟科、英文科、數學科、地理科及通識科。整體而言，老師們都樂意公開課堂，對於觀課老師而言，能有機會跨科觀課，能互相切磋教學心得為老師所擔任的職務可以有更深入的理解，學生對有任教其他科目的老師觀課表示歡迎。

學科周

中文科、視覺藝術科、英文科及科學科分別在下學期舉辦了學科周。活動包括服務社區、與本區中小學的聯校展覽及比賽、英語茶座、攤位遊戲、寫揮春、踢毽子、科學遊戲等等。舉辦學科周的目的是鞏固及拓展學生在學科的知識及興趣，讓學生在輕鬆的氣氛汲取知識及學習服務社群。

中國文化周的踢毽子活動

老師同學齊來寫揮春

眾嘉賓對英語茶座 English Café 非常讚賞

科學周的化學實驗示範

辯論工作坊

對高中學生而言，本計劃另一個重點就加強及提升學生的批判性思維能力。在學期初，本組聘請了 Edvenue Limited 派員到校為同學舉辦閱讀策略工作坊，分別是中四級的「有效學習技能訓練－理解能力」及中五級的「強化學生批判思維的技巧及批判性寫作訓練工作坊」。所有工作坊已經順利舉行，同學在工作坊的表現良佳，亦能按照老師及講員的指示，把學習重點抄錄。

此外，通識科也非常著重訓練同學的理性思考能力，全年均在中四至中六級課堂上舉辦辯論比賽。對於學習興趣及能力較強的學生，本校於 5 月初聘請專門訓練學界辯論比賽的團體 － 鳴辯無限導師到本校為同學介紹辯論比賽的技巧，配以投影片、短片、筆記及模擬辯論比賽，提升同學學習興趣及效能。四社各派 8 位中四及中五的社代表參與工作坊，參與同學共 36 名。根據首次工作坊的觀

察，同學皆專心聽講，積極參與。試後活動期間，通識科更會聯同課外活動組舉辦辯論講座及社際辯論比賽，讓工作變得更有趣味及同學有機會實檢辯論技巧。

其他組別包括資優教育組、有特殊教育需要學習支援組、校園電視台及各科組按學期初所訂定的計劃，如中、英、數的增潤課程、功課輔導班、課後補習班、功課輔導班及訓練活動等，均如期開展及推行，充份照顧能力不同的同學。

(二) 促進學生全人發展

突破計劃

在 2014 年 3 月 28 至 29 日，本校分別有六位中四學生及兩位中五學生，共有八位同學參加由歐華律師事務所籌辦的突破計劃。歐華律師事務所是全球規模最大的法律服務機構，在多個國家均設有辦事處。這次的突破計劃的目的除了擴闊學生視野，使他們了解各種不同的招聘機會之外，本計劃還著重提升學生人際關係、互動及面試等多方面技巧。同學在歐華律師事務所接受連續兩天的訓練。整個訓練內容主要是讓同學親身體驗應徵時所需的程序，全程都會以英文進行。為了確保每位同學對課程的內容有更深入而全面的了解，每兩位同學更會由一位見習律師全程陪同接受訓練及從旁進行仔細的講解。訓練主要是提升同學的面試技巧。為了讓同學更了解不同行業的入職要求，每一位學生都會選擇兩個職業，然後進行一場模擬面試。面試後除了進行自我評估外，導師也會根據同學的表現進行分析及提供改善的建議。

律師向同學講解課程內容

領隊老師、同學和課程導師合照

與香港電台 DJ 對談

本校同學於 2014 年 5 月參加由香港電台第三台主辦的"Teen Time Recording Session"，同學自選對話主題 - "The influence of teenagers having a smart phone"，與電台 DJ 以英語對話形式交談。在活動中，同學首先發表自己意見，指出手提電話的出現，使人際溝通形式改變，它可保持與朋友和家人的聯繫，加強人與人之間的溝通；相反地，同學亦指出過量的使用，尤其是有部份青少年，沉迷於用手提電話玩網上遊戲，不單減少與家人的相聚時間及浪費投入學習的時間，嚴重者更會破壞與家人之間關係，這類新聞在報章俯拾皆是。

在這次活動中，雖然同學都是首次走進電台和 DJ 對話，並透過大氣電波中說出自己的意見，但他們的表現都很理想，活動除了擴闊學生視野及給予同學難忘的經曆外，亦提升他們的自信心和英語聽說能力及說話技能。當天錄音節目將於 2014 年 6 月 11 日於 9 時至 10 時於香港電台第三台播出，敬請大家到時候支持捧場。

同學與電台 DJ 合照

同學在錄音過程表演認真

逆境互助工作坊

舉行日期 : 2014 年 4 月 4 日

級別/班別 ： 中四

活動簡介：活得妙成年關'注'協會當日派了主席（兼主持人）到現場與中四學生玩遊戲和分享，讓大家深一層認識專注力不足/過度活躍症(ADHD)的問題。

首先，主持人利用簡報簡介 AD/HD 特質、引發的成因和缺失的腦部位置。接著到兩個體驗遊戲，第一個是隨機抽 8 位同學參與一個體驗遊戲，遊戲是模擬 AD/HD 人士容易受外界環境各種事物刺激感官分心的問題，然後由更生人士向同學分享毒品的禍害。

第二個活動是隨機抽出 30 位同學參與一個模擬 AD/HD 腦前額葉神經傳導物質失調的遊戲，以特擊隊進攻恐佈份子拯救人質為模擬腦缺失運作基礎，目的讓同學親身體會恐佈份子（情緒系統）「失控」攻擊阻止特擊隊成員（神經傳導物質）營救人質（前額葉）。意即要成功做好治療，需要靠不同治療方式（包括藥物興奮劑、認知行為治療或刺激的健康身心活動），活化負責計劃、組織、決策和判斷、正面情緒的前額葉腦部，令神經傳導物質活躍起來，控制情緒失控和集中回注意力。

最後主席以過來人身份分享了發現 AD/HD 的個人經歷，以至發現後對自己改觀，重拾自信後如何由一人獨力營運一個病人自助組織，真正發揮過去已接近棄掉的實力和潛能，更甚帶著使命感過好充實的每一天。

同學被邀請參與一個體驗遊戲

同學全情投入地參與遊戲

無毒有魔法--健康校園探訪

協作單位 ： 香港愛心魔法團

舉行日期 : 2014 年 4 月 11 日

級別/班別 ： 中四

活動簡介 ： 本組邀請了香港愛心魔法團到校，以精彩的魔術表演及互動的問答遊戲，推廣無毒健康校園的信息，提升學生自信、互信及溝通能力等。他們又向同學分享拒逆錦囊，教導同學面對逆境時，要保持輕鬆樂觀的心，因為解決困難只是需要時間。

魔術師表演精彩

同學獲邀請到台前嘗試表演魔術

巴拿巴愛心服務團 － 毒禍講座

工作組別 ： 藥物教育組

舉行日期 : 2014 年 5 月 2 日

協作單位 ： 巴拿巴愛心服務團

級別/班別 ： 中五

活動簡介：

兩位戒毒更生人士(達人) 和巴拿巴愛心服務團的義工於活動當日到本校分享毒品的知識及禍害。義工首先說出青少年吸食毒品大多數都是因為好奇、尋求刺激、逃避不開心和受朋友影響；亦有一些為了減輕壓力和提神而開始吸食；更有一些青少年有極錯的觀念，他們以吸食毒品炫耀自己。

接著由兩位戒毒後的更生人士(達人)講述自己戒毒的經歷，第一位是販賣毒品的達人，他受朋友的引誘，由加入販賣毒品開始到自己也開始吸食，最後更跌入法網，被警方拘捕；另一位因當年抵受不住朋輩引誘而吸毒，在一次偶然情況下給家人知道，傷透了他們的心。最後他反覆自省後痛改前非，戒除毒引。

義工最後提醒吸食毒品須付出的代價很大，除了直接影響身體健康外，還可能使到自己失去家人和朋友。吸食毒品後，可能因不能集中精神而荒廢學業，或者因沒錢買毒品而鋌而走險，做一些犯法的事情，前途盡毀。

2013-2014 年度老師獲獎名單

主辦單位	獎項名稱	得獎老師
香港教育局	優良顧客服務獎勵計劃季獎 	冼偉源老師
香港警務處少年警訊	少年警訊領袖團最傑出訓練參事 	冼偉源老師
敬師運動委員會	最值得表揚老師獎	陳祿開老師及陳高霑老師

課外活動獲獎名單

主辦單位	獎項名稱	得獎同學名單
香港專業花式跳繩學校	第一屆香港個人全能花式跳繩錦標賽 2014	6B 黃子樂：18 歲男子組總亞軍，45 秒個人花式亞軍，2 分鐘速度耐力跳亞軍，30 秒速度跳冠軍 5C 張淑瑩：17 歲女子組總亞軍，45 秒個人花式冠軍，2 分鐘速度耐力跳亞軍，30 秒速度跳亞軍 5C 黃嘉瑤：17 歲女子組總季軍，45 秒個人花式季軍，2 分鐘速度耐力跳季軍，30 秒速度跳季軍 3C 鄭曉藍：15 歲女子組總冠軍，2 分鐘速度耐力跳冠軍，30 秒速度跳冠軍，45 秒個人花式亞軍 3C 羅祖怡：2 分鐘速度耐力跳亞軍, 15 歲女子組總季軍，45 秒個人花式季軍 3C 彭惠珊：30 秒速度跳季軍 3C 溫佩珊：15 歲女子組總季軍，45 秒個人花式亞軍 3B 梁家寶：15 歲男子組總季軍
全港學界跳繩比賽	全港學界跳繩比賽 2014	3C 鄭曉藍：2 分鐘速度耐力跳季軍 3C 羅祖怡：連續三重跳冠軍，45 秒個人花式季軍 3C 溫佩珊：45 秒個人花式亞軍 團體獎：8 人大繩冠軍，3 人交互繩速度跳亞軍，3 人交互繩花式亞軍，女子組總冠軍
香港警務處少年警訊	少年警訊領袖團 最優秀傑出學員	3B 張凱晴、3B 黎子軒、 3C 蔡凱洛、3C 何俊傑、 3C 溫詠詩、3C 郭慧珊、 3C 張澤軒、3C 黃俊業、 3C 周汶欣、3C 何芷瑩
香港警務處水警海港區	離島區抗毒小先鋒訓練計劃 慈善跑 2014	冠軍：1B 張焌軒 亞軍：1B 朱鴻絲

運動比賽獲獎名單

主辦單位	比賽名稱	比賽項目	得獎同學名單
香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會	校際乒乓球賽 2013-2014	男子乙組乒乓球隊 ： 季軍	乙組： 郭尚文 (3A) 李焯鋒 (3C) 冼旺林 (4B)
香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會	校際乒乓球賽 2013-2014	男子丙組籃球隊 ： 季軍	丙組 溫文傑(2A)、陳少軒(2B) 蔡梓沖(2B)、郭敬諾(2C) 盧漢東(2C)、杜卓豐(2C) 宋子泓(2C)

校外獎項

主辦單位	比賽名稱	比賽項目	得獎同學名單
離島區家長教師會聯會	全港中學生升呢大行動	離島區中學獲推薦學生獎學金$500	杜安怡 (5C)
可持續發展委員會	可持續發展學校獎勵計劃	「可持續發展社區項目獎」	5A：麥芷蔚、陳兆榮、蔡添榮、黎子晴、林詠豪、羅浩森 5B：馮浩文
香港佛教界長洲分區	浴佛誕節「佛誕填色比賽」	中學組亞軍	陳樂晴 (2C)
香港機械人奧委會	第十六屆香港機械奧運會 2014 中學陸上機械人組 C 班腳掌二足伺服馬達機械人短跑比賽	冠軍 亞軍	楊敬琛 (5B) 張乘銘 (2C)
香港綠色建築議會	「綠色空間　由我創造」綠色建築全港中小學學生比賽 2013	初中組季軍	張碧姚 (3A)、梁詠琳 (3C) 郭慧姍 (3C)
國家地理頻道	紀錄片大賽 2014 中學組 紀錄片名稱：心在麒麟	優異獎	梁鈺屏(4A)、徐振林(4C)、鄉永祥(4C)、黃曉琴(4C)
香港心臟專科學院	「跳繩強心」校際花式跳繩比賽	最佳花式創意獎 全場總亞軍	6B：許靜婷、黃子樂 5C：張淑瑩、黃嘉瑤 3C：鄭曉藍、張美慧、何芷瑩、羅卓琳、羅祖怡、彭惠珊、溫佩珊 1A：黎美詩 1C：盧彩茹、黃婉兒

聯絡學校

如有意見或問題，歡迎家長致電或親臨本校查詢。

電話：	29810380	
校長：	陸施燕燕女士	luksyy@edb.gov.hk
副校長：	呂偉明先生	wmlui@edb.gov.hk
副校長：	黃智文先生	lcg-wcm@edb.gov.hk
訓導老師：	冼偉源先生	
輔導老師：	呂嘉強先生	
學校社工：	侯剛健先生	逢星期二、四
	雷德荃姑娘	逢星期三、五
	姜苑芯姑娘	逢星期一、三、四
	陳秋霞姑娘	不定期駐校

顧問：

陸施燕燕校長

呂偉明副校長

黃智文副校長

編輯：

潘詩旭老師

陳幸宜老師

香港政府公函　ON GOVERNMENT SERVICE

長洲官立中學
Cheung Chau Government Secondary School
學校地址：長洲學校路 5B
學校網址：http://www.ccgss.edu.hk