

長洲官立中學 學校通訊



2013 年 10 月號

學校電郵：cag@ccgss.edu.hk

學校網址：http://www.ccgss.edu.hk

十月份 2013/14



★ 校長的話 ★

陸施燕燕校長

重踏長洲的土地上，重返長官，轉瞬整年有多，新學年眨眼也進入十月份了。從我的年代到今天，長官同學們仍如昔日的樂天善良，而潛質無限；純樸校風，仍然靜靜地在長官校園裡延續。今天，學制已翻了大翻，地球正步向互利共生，我和老師們都希望培養長官同學既保持傳統優點，又能在速變環境中踏穩自己的路，並能為社會作出承擔。我們的理想是：拓展他們的充實知識、鍛煉全面能力和培養良好品格。

配合這三方面的理想，我們要提升同學的學習興趣和知識，也要強化他們的多元能力，並且薰陶他們的正面道德價值觀。所以，本學年除如常推行三年學校發展計劃外，還在兩個關注事項中選定對應的重點聚焦培訓，各科組在規劃時互相協調配合，以期達致更切實的成效。

關注事項「提升學與教成效」方面，聚焦一是透過中一級「講讀課」，培訓同學的口語表達力；各學科分別設計閱讀教材提供予任課老師；課堂上同學閱讀多元材料，並輪流講述讀後感；然後老師訓練同學於早會上向全校分享閱讀心得，及早鍛煉能力和膽量。聚焦二是各學科於課堂教學時以學生為中心，推動小組討論，讓同學們互助互補，激發「合作學習」，並藉此照顧學習差異。聚焦三是擴闊「青苗資優計劃」範疇，除注入資優科學、數學教育元素外，並推展涵蓋至英語和領袖能力，讓同學們獲得更廣泛的提升。聚焦四是設立初中課後功課時間，老師們分工合作，培養同學即日溫習課業習慣和責任感，打好學業基礎。另一方面，規劃專題研習的內容和進程，分階段強化九種共通能力；而專題研習當日下午，中一、二級專注研習，中三至中六各級則參與不同學習活動，不再離校自修。總之，全校師生共同努力，盡量善用學習時間，營造學習氣氛。

關注事項「促進學生全人發展」方面，聚焦一是培養關愛服務精神：各組別協作規劃，引領同學探訪幼稚園、安老院和獨居長者；又推動敬老送福袋和敬老嘉年華等服務，使能懂得關顧別人，同時促進社區和諧。聚焦二是鞏固正面價值觀：有系統地進行初中成長課程(PATHS)，所有初中班主任接受培訓，在班主任課親自教育同學。又安排同學到小學及社區宣傳預防濫藥等健康訊息，同時利己益人，並確立正面人生觀。聚焦三是強化紀律意識：推展初中制服團隊計劃；又與警隊相關部門協作，推行初中步操訓練，使能自律自重，具備良好素質。聚焦四是規劃其他學習經歷：各組別與社區機構協作，讓初中同學於課外活動日參加自選項目，逐步培養優良嗜好。另一方面，主動參加少訊領袖先導計劃；又舉辦多次領袖訓練日營，讓所有領袖生、學會及社幹事均有機會參加，以提升領導能力。總之，全體老師務求扶育同學全面成長。

校長的話 P.1

教務消息 P.2

校務消息 P.3

關顧與成長支援 P.4

四社消息 P.10

學生學習交流 P.12

家長教師會消息 P.13

關注事項 P.14

學生獲獎名單 P.24

學生獲獎作品 P.26

新老師介紹 P.27

聯絡學校 P.28

本校在 2013 年香港中學文憑試表現不俗，同學們分別升讀大學法律系、數學系、工程系、護理系等等，九成同學能繼續大學大專或其他課程，全體師生咸感欣喜！實在要感謝各位老師的勤懇和堅持！長官老師們每天塵埃僕僕，雖不至披星戴月，也須交通輾轉，飄洋過海，平日付出的體力和時間就特別多，暑假回校補課更是份外難得！希望同學們珍視老師的辛勞，專心致志，悉力以赴，再接再厲！再創佳績！

長官對同學們有期望、有要求；當然，也會了解同學需要，多與同學溝通，全力幫助同學們投入學習、訂定目標、敦品自強，讓人人都能掌握實學，盡展所能，有個人發展機會；在全球化競爭下，他朝仍能邁向屬於自己的坦途！

本學年開學禮上，我曾跟同學們分享了堅毅好學而能突破局限的真實事例，並引用聖人孔子的三句話作為學習座右銘：「吾十有五而志於學」鼓勵同學及早立志；「學而時習之」勸勉同學奮發溫習；和「學如不及，猶恐失之」希望培養認真態度。願以此與長官老師和同學們共勉之！

教務消息

(一) 活動/假期

2/9	開學禮
13/9	家長教師會會議
20/9	中秋節翌日假期
27/9	公益金便服日
30/9	國慶升旗禮
1/10	國慶日假期
4/10	家長教師會會員周年大會暨中一及中二家長日
7-21/10	上學期統一測驗(10日)
14/10	重陽節假期
18/10	第一次校政委員會會議
25/10	親子全方位學習日
26/10	第一次學校管理委員會會議
31/10	第二次教職員會議(特別時間表)

(二) 校本課後學習及支援計劃

為了協助學生多方面發展潛能，本校繼續舉辦「花式跳繩訓練班」、「啦啦隊興趣班」、「英語會話訓練課程」、「直笛訓練班」、「足球和籃球訓練班」及「音樂劇訓練班」等。而領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼的同學，參加以上課程時，將獲得校本課後學習及支援計劃津貼所須費用。

(三) 「多媒體教室」開放時間

本校多媒體教室會於每天放學後開放給同學使用，本學年的開放時間為下午3時35分至4時45分。

(四) 家長教師會周年大會

本校已於 10 月 4 日(星期五)晚上七時舉行家長教師會周年大會，會上確認了許輝程先生及何智財先生擔任學校管理委員會的家長代表，同時亦確認陳志梅女士擔任本會新一屆義務核數一職。周年大會當晚亦舉行了中一及中二家長日及新高中學制多元出路講座，感謝各位家長出席支持。

(五) 統一測驗

上學期的統一測驗由2013年10月7日至2013年10月21日舉行，為期10天。本學年中一級至中六級學生均須進行測驗。中一及中二級測驗科目共七科，分別是中、英、數、綜合科學、中史、地理、生活與社會。中三級測驗科目共十科，分別是中、英、數、生物、化學、物理、地理、經公、中史、生活與社會。中四至中五級測驗科目共十二科，分別是中、英、數、通識、生物、化學、物理、地理、中史、經濟、企業會計與財務概論、旅遊與款待。中六級測驗科目共四科，分別是中、英、數及通識。

校務消息

(一) 評估政策

為了使學生能持續學習及減少學生的考試壓力，本校繼續施行進展性評估。進展性評估將佔每學期總考核成績的 30%，包括平時功課和作業；測驗或短測及專題研習等，而考試則佔 70%。

(二) 學生輔導政策

輔導組主要負責統籌全校學生輔導的工作。各級均有專責老師，負責照顧該級別學生的學習、情緒及行為。除了有駐校社工為學生和家長提供輔導及專業意見外，本學年教育局的校本心理服務組的教育心理學家會繼續定時到校，提供專業的支援及跟進服務。

(三) 社工服務

本校的駐校社工來自香港國際社會服務社。她們會透過個案輔導、小組工作、預防性及發展性活動，幫助同學解決學業及成長上的問題。社工們亦會通過與家長合作，協助他們建立和諧的親子關係。

社工駐校時間：

侯剛健先生	逢星期二、四 (9:30am-5:30pm)	
雷德荃姑娘	逢星期三、五 (9:30am-5:30pm)	
姜苑芯姑娘	逢星期一、三、四 (9:30am-5:30pm)	
陳秋霞姑娘	不定期駐校 (9:30am-5:30pm)	
聯絡電話:	29810380 (學校 - 星期二至五)	28346863 (辦事處 - 星期一)

(四) 訓導組

本校的訓導組就學生紀律方面訂立了一套獎懲制度，對操行優異和行為良好的學生，給予獎賞和肯定。對一般違規學生，老師會先加以輔導，如沒有改善，教師會透過電話或手冊通知家長，或給予適當的懲罰。處罰學生的目的是要他們明白違規行為的錯誤及影響，從而幫助學生，培養正確的態度和行為。

(五) 交功課政策

為協助同學養成準時交功課的習慣，本校會每月統計欠交功課的次數及百分比，同學如在某個月內欠交功課超過百分之三十，校方將發出欠交功課通知信，告知家長同學在該月份內交功課情況未如理想。如同學連續兩個月欠交功課超過百分之三十，將會被記缺點一個。

(六) 彩虹計劃

彩虹計劃是給予學生一個改過自新的機會，避免因違規受處分而自暴自棄。違規的同學若希望參

加這計劃，必須在訓導組發出家長信後一星期內向訓導組老師申請。參加者由家長及班主任共同監察，若在改善期內表現理想，如依時交功課、校服儀容整潔和參與服務等，可由班主任推薦，並得到訓導組確認後遞減處分。

(七) 升留級制度

本年度校方繼續執行經學校管理委員會通過的升級制度：操行及格，以及中文或英文至少一科及格；校方亦可按個別情況酌情讓學生「試升」。

(八) 國慶升旗禮

國慶當日(10月1日)早上八時，本校40位同學及10位制服團體隊員參加了由長洲鄉事委員會舉行的國慶升旗禮與社區人士共慶國慶歡愉。

(九) 中文科校內中秋迎燈晚會

2013年9月19日為農曆八月十五日中秋佳節。本校提早為同學共慶佳節，並藉此佳節鼓勵同學多誦詩詞，加深對中國文化之認識，本校中文學會及家政學會於當天聯合舉辦中秋迎月燈謎會。

當天早上，本校禮堂預早布置了各式各樣的燈籠與燈謎，第三節課堂完畢後，同學紛紛到達禮堂。同學都積極參與整個活動，又熟讀了老師提供的詩詞與急口令，且對猜謎甚有興趣，活動氣氛熱烈；此外，家政科也提供了十分美味的食品，同學猜燈謎，得禮物，誦詩詞，吃食品，中秋迎月燈謎會於11時25分順利完成。

關顧與成長支援

(一) 升學及就業輔導組

本組透過舉辦講座、工作坊、參觀活動等，向同學提供升學及就業資訊，以便同學計劃前路。在9月13日，本組老師為中六同學舉行「大學聯招簡介會」，讓同學了解申報本地大學聯招的程序、日程及部分大學入學要求。

此外，本組亦定時更新學生升學和就業資料，以求同學能選擇最合適的未來發展路向。今年多間大學的開放日/資訊日將在10月至12月舉行，學院會向同學作課程介紹，同學亦可以參觀校園及各項設施。希望家長能鼓勵子女參觀各院校的開放日，讓同學接觸更多升學資訊。開放日的詳情如下：

日期	院校	開放時間
2013年9月28日(星期六)	香港科技大學	9:00a. m. – 6:00p. m.
2013年10月5日(星期六)	香港理工大學	9:30a. m. – 6:00p. m.
2013年10月12日(星期六)	香港中文大學	8:00a. m. – 5:00p. m.
2013年10月19日(星期六)	香港城市大學	9:00a. m. – 5:30p. m.
2013年10月19日(星期六)	香港浸會大學	9:30a. m. – 5:00p. m.
2013年10月26日(星期六)	嶺南大學	10:00a. m. – 6:00p. m.
2013年10月26日(星期六)	香港公開大學	2:30p. m. – 6:00p. m.
2013年11月2日(星期六)	香港教育學院	9:00a. m. – 5:00p. m.
2013年11月9日(星期六)	香港樹仁大學	11:00a. m. – 4:30p. m.
2013年11月9日(星期六)	香港大學	10:00a. m. – 6:00p. m.

(二) 德育及公民教育

9月28日的早會上，本校舉行「中華人民共和國六十三周年國慶升旗禮」，由本校童軍進行升國旗儀式。升國旗儀式後由中五丙班代表發表國旗下的講話，表達年青一代愛國的熱情及對國家的抱負。



校內升旗儀式



國慶升旗禮大合照

(三) 輔導組

輔導組 8 月期間為中一同學舉辦了兩天的迎新活動，內容包括歷奇訓練及校園追蹤，活動不但加深新生對新校園、老師及同學的認識，更訓練同學團隊合作的精神，有助同學儘早適應長官的生活。

是年輔導組會逐步改善社工室的環境及設施，於室外增設台椅及提供遊戲借用服務，歡迎各同學於小息、午膳或放學時間，前往社工室與社工談談心，見見面。

侯剛健生先於2013年9月1 日起加入長官大家庭，成為我們的新駐校社工。侯先生駐校時間為逢星二及四，上午九時三十分至下午五時二十分。

(四) 訓導組

本年度訓導組的工作有四大範疇，包括：

- (I) 培育領袖生
- (II) 防範同學違規
- (III) 培訓同學的紀律，建立自我形象
- (IV) 幫助違規同學融入校園生活

訓導組為積極推動同學們的自律性及對社會的承擔，多年來致力鼓勵同學參與各項領袖訓練計劃，成效顯著。例如於 10 月份舉行了少年警訊領袖團先導計劃步操紀律訓練、新加坡國家少年警察團交流、升中一訓導及紀律訓練活動和中二級禁毒滅罪步操紀律訓練，藉此訓練同學的領導才能，提升他們的自信。

另外，為加強同學的禁毒意識，幫助青少年遠離毒品，本組多次邀請警方到校協助同學進行步操訓練，並於 8 月份參加了水警海港警區少年警訊離島區禁毒滅罪嘉年華及離島區撲滅罪行委員會禁毒宣傳人物設計比賽頒獎禮，本校並有幸獲得冠、亞、季軍的殊榮。10 月份舉行了禁毒滅罪講座並聯同水警海港警區舉辦活動周「健康校園- 向毒品說不」禁毒滅罪活動攤位展覽，推廣禁毒訊息。

本校訓導組由 8 位富有經驗的老師組成。訓導組、輔導組、班主任及個別老師緊密合作，以處理學生不同的問題。在運作及統籌方面，各級設一位老師負責有關工作。在管教學生方面，本校訓育組的基本信念是認為學生本性善良，他們的不當行為只是暫時性的，所以他們需要教師的輔導和關愛，使學生能自我反省，以令他們在課堂及社交活動中都能表現合宜，改過遷善。今年本組將繼續和不同的組織合作，如本校課外活動組、學校社工及水警海港警區少年警訊等機構，舉辦不同類型的青少年活動，如義工服務、醒獅班、綜合表演、「向欺凌說不」工作坊及社交活動等，以培訓同學的紀律，使違規同學能重回正軌。

今年本校的領袖生隊伍繼續茁壯成長，有四十多人，全部均由老師及資深領袖生共同評選。當中，5B 卓嘉豪、5C 吳嘉倩及梁鎮培三位同學獲委任為總領袖生。訓導組每年都會為領袖生舉辦訓練課程，今年仍會和不同的校外機構或團體及其他官立學校合作，以培養學生的領袖技巧。



校長、副校長親自迎接新加坡交流隊伍



同學們在討論環節積極交流

(五) 健康及性教育組

本校響應衛生署舉辦的學生健康服務，目標是促進及保持學生的身心健康，提供以預防疾病為主的綜合服務，使他們可以發揮學習潛能，盡展所長。服務範圍包括體格檢查、健康評估、個別輔導及健康教育等活動。2013/14 年度中一至中三級約有 84% 家長同意子女參加學生健康服務。

另外，本組邀請了衛生署於 9 月份為中四級同學舉辦了一節性教育工作坊，名為「寧缺勿濫」，導師透過遊戲帶出性濫交所帶來的嚴重後果。同學都積極投入各項學習活動，並了解性濫交可能會帶來賠上性命的風險，而且不單會危及他人，更甚的會禍延至下一代。此外，本組老師亦利用短片為中一級同學設計了一節生命教育課，名為「正確的抉擇」。班主任透過播放短片，引導同學討論短片內主角的抉擇是否正確，以警惕同學錯誤的抉擇可能導致未婚懷孕，後果嚴重。



中四級講座——寧缺勿濫



中一級——講座正確的抉擇

(六) 課外活動組

中文學會

中文學會是本校其中一個最受學生歡迎的學會，並於 10 月份舉行了會員大會，並選出新一屆的主席和幹事。一如以往，今年中文學會將舉辦一系列有趣的語文活動，包括中秋迎月燈謎會、農曆新年寫揮春、文史常識填字遊戲、趣味錯別字遊戲及出版會刊等，務求透過這些活動加深同學對中國語文及文化的認識，提高他們的興趣和修養，使他們在文史知識、語文能力、品德情操各方面都有所增進。



精美的中秋迎月燈謎會宣傳板



同學們對猜燈謎甚感興趣

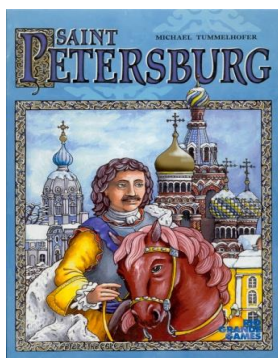
English Club

The English Club held its annual Halloween Party on the 24th of October this year. Students had to walk through the haunted corridors of our school to find answers for their riddles. Are you afraid of ghosts? Let's try and see!

數學學會

數學學會的宗旨是透過不同的數學活動，提高同學對數學的興趣，加強他們思考及分析能力，教導他們學懂欣賞數學的美感。此外，讓同學將數學融入日常生活，學以致用，也是數學學會希望做到的。

下圖中是恆常集會時會玩的一款卡牌遊戲，叫聖彼得堡(Saint Petersburg)，綠色的卡是工人卡，作用是增加收入，每張每回合可收到 3 盧布(俄羅斯貨幣)，但不同的卡成本有異，最便宜的是 3 盧布，最貴的是 7 盧布。當遊戲進行到一半，老師有時會問一些問題，以幫助他們訂立最佳策略，例如：「遊戲還有兩回合，價值 5 盧布的工人卡值得買嗎？那麼 7 盧布呢？為什麼？」從而達到情境學習的目的。寓學習於遊戲，是一個不錯的方法，期望參加數學學會的同學會更愛數學。



聖彼得堡卡牌遊戲



同學將數學融入日常生活，學以致用

(七) 環境教育組

本校成功完成由香港中文大學和香港賽馬會慈善信託基金合辦的「綠色社群—賽馬會減碳計劃」首年的工作，亦是所有參與這計劃的學校中，碳排放最少的三間學校之一。另外，計劃導師已於 9 月 27 日到訪本校向老師及各班環保大使講解本校碳排放的情況及提供建議，協助本校進一步減少碳排放，成為低碳校園。此外，本校參與由環保運動委員會、環境保護署及教育局合辦的『第十二屆香港綠色學校獎』，將致力制定及執行各類環保政策，培養教師和同學對環境友善的態度及鼓勵他們實踐環保生活。

本組於 10 月 25 日的「全方位親子學習日」舉辦生態日記比賽及環保飲餐單設計比賽，藉此向同學宣揚綠色旅遊及環保意識。此外，本組於 11 月 17 日亦參與由環保協進會主辦，長洲鄉事委員會、長洲婦女會及嘉道理農場動植物園協辦之登『綠』長洲環境教育中心開幕禮及攤位設計比賽，攤位主題為節能減排及減廢。這次活動除了有助發展個人及團體的創意外，同時幫助環保文化的宣揚，以能滲透整個社區。最後，本組於 11 月份舉辦了龍虎山郊野公園生態考察活動及馬屎洲地質考察活動，讓同學欣賞美麗的大自然。



香港中文大學導師向同學講解本校碳排放情況



黃錦星局長與校長、副校長和同學合照

(八) 傳媒教育組

本學年傳媒教育組共招募了 45 位校園小記者，並於 10 月及 11 月分別舉辦兩次傳媒訓練課程。同學得到老師悉心栽培後，參加了由政府青少年網站主辦的「第三屆全港中學生動感影像大賽」，製作了一部以減廢節能為題材的環保錄像影片。為加強同學的自信心、採訪能力及對時事的關注，本校派出校園小記者參加「登『綠』長洲環境教育中心開幕禮暨嘉年華會」，並訪問環境局局長黃錦星先生、環保協進會總監邱榮光博士及環保協進會主席張志偉先生，以了解本地源頭減廢的措施、長洲的生態環境及香港的環保政策等，以加深同環境保護的認識。

此外，同學亦拍攝了陸運會、新加坡國家少年警察團交流及四社活動等，使同學更了解學校的活動情況。傳媒教育組亦為中一級同學舉辦預防網絡暴力工作坊，使同學安全使用社交網絡。



本組同學正製作環保錄像影片



本組同學環保協進會總監邱榮光博士

(九) 扶輪少年服務團

(1) 香海正覺蓮社賣旗籌款活動

扶輪少年服務團參與了由香海正覺蓮社於 2013 年 10 月 5 日(星期六)上午舉行的賣旗籌款活動。當日共有 15 位同學，分為 7 組於長洲島上進行賣旗籌款活動。籌募所得之善款，將用作香海正覺蓮社安老服務發展經費。這次活動有助宣揚關懷長者的訊息及培養同學互助互愛，回饋社會的精神。

學生感想：

在這次的賣旗活動中，我們每兩人為一組，分散在長洲的不同角落進行賣旗。我和我的隊友互相提點，微笑及有禮地邀請居民買旗。大部份居民都很熱心，積極捐款，令我感到非常溫暖。這次活動訓練我與陌生人交談的膽量和技巧，增加了我的自信心。社會上有很多需要幫助的人，我希望大家都能伸出援手，努力幫助別人。「快樂就像香水，灑向別人，自己也必會沾上幾滴，何樂而不為呢！」

5A 麥芷蔚



整裝待發



市民踴躍買旗支持家福會

(2) 扶少團福袋及月餅迎中秋敬老活動

扶輪少年服務團與生活教育組、公益少年團及領袖生合辦「扶少團福袋及月餅迎中秋敬老活動」。此活動的目的是通過探訪活動，為長洲獨居長者送上「愛心福袋」及《生活小錦囊》，加強社區互助互愛的精神及宣揚關懷長者的訊息。這次活動於 2013 年 9 月 16 至 17 日舉行。學生分為很多小隊，負責派月餅和福袋給長洲各地的長者。

學生感想：

我與很多老師和同學一起探訪了住在長洲不同地方的長者，為他們送上中秋節的祝福。這次活動除了參加派送福袋的環節之外，我和扶輪社的幹事以及陳文敏老師還負責於活動前將禮物(例如：月餅、生果、藥油、福米等)分配至每一個福袋內。透過這次籌備工作，我學習到了如何有效地組織和協調同學以完成每個工序，加快整個工作的流程。我非常珍惜這次活動所得到的經驗，希望再有機會能將關愛帶給更多的長者。

5B 葉妙嫦 (扶輪少年服務團代表)

在這次月餅敬老活動中，我實在感觸良多。當我知道學校舉辦這個活動的時候，我立刻報名參加，因為我覺得這個活動十分有意義。在活動開始時，我們攜手合作，互相幫助，彼此分擔福袋的重量。不過，信義村實在大遙遠了，到中段同學們開始感到疲累，而且滿頭大汗，但我們都堅毅不屈地拿著福袋走著。我們到達目的地時，髮型容貌已變得十分狼狽，但都帶著燦爛的笑容入村，派發福袋。村內的長者都很友善，不斷邀請我們坐下談天說地，剛才的疲憊不堪完全消失了，更以輕鬆的心情與長者閒聊。總括而言，在這次活動過程中，我明白了人做事情要不掘不撓，不能輕易放棄，要盡你所能做到最好這個人生道理。

5C 李婉晴 (公益少年團代表)



出發前全體合照



同學們與長者聊天

四社消息

四社社主任及新任社長名單

東社社主任	
麥蔭英老師	梁雅婷老師
男社長	女社長
(5A) 鄭頌榮	(5A) 羅婉婷
(5B) 高進傑	(4B) 鄭曉彤



東社社主任及社長合照

南社

南社社主任	
黃新亭老師	郭娜老師
男社長	女社長
(4B) 陳裕翹	(5B) 王茵蕎
(5A) 鄭豪麟	(5B) 黃詠芯



南社社主任及社長合照

西社

西社社主任	
胡景雄老師	鄭燕婷老師
男社長	女社長
(5A) 劉瑞威	(5B) 劉沚蕎
(5B) 黎富友	(5C) 梁靜文



西社社主任及社長合照

北社

北社社主任	
唐大衛大師	黎敏儀老師
男社長	女社長
(5B) 張朗賢	(5A) 盧靖雯
(5B) 何潤生	(4C) 鄭樂銅



北社社主任及社長合照

2012-2013 年度境外交流學習活動

	2012 香港官立中學 學生持續發展－ 臺灣校園體驗之旅	武漢學習團	南京學習團 新感覺・兩岸四地中學 生走進南京
日期	2012 年 12 月 19 日 至 12 月 23 日	2013 年 3 月 27 日 至 3 月 30 日	2013 年 7 月 8 日 至 7 月 14 日
合辦機構	國際青年文化交流中心 (香港) 及二十六所中學	香島旅遊有限公司	香港文化促進會及兩岸 四地多所中學
研習地點	玄奘大學、大葉大學、國 立暨南國際大學等。	辛亥革命紀念館、荊州 古城、黃鶴樓、長江三 峽大壩等。	南京市
參加人數	10 名中四至中六學生	20 名中一至中三學生	八名中四學生
每人團費	港幣 4,800 元正，正接受 綜援或全額書簿津貼者， 可獲關愛基金資助港幣 3,000 元	港幣 3,700 元正，正接受 綜援或全額書簿津貼 者，可獲關愛基金資助 港幣 3,000 元	港幣 3,180 元正，正接受 綜援或全額書簿津貼 者，可獲關愛基金資助港 幣 3,000 元
領隊老師	郭威文老師	陳文敏老師 黃家聲老師	黃新亭老師
學習範疇	認識臺灣本土文化及環境 保育工作，瞭解其現狀與 持續發展之機遇，也讓學 生能走出校園，汲取更多 書本以外的經歷和知識， 同時知悉當地大學的學習 情況。	汲取有關中國歷史、地 理、經濟和文化的知 識；希望學生能走出香 港，獲得更多親身體驗 和經歷。	瞭解南京這一個歷史名 城的重要性，與兩岸四地 之師生交流，獲得更多有 關中國歷史、地理、經濟 和文化的知識。

南京學習團回顧 「新感覺・兩岸四地中學生走進南京」

於 2013 年 7 月 8 日至 7 月 14 日，本校八名中四學生及一名老師參加了名為「新感覺・兩岸四地中學生走進南京」的境外考察團，學習活動包括參觀、往學校交流、參加講座、反思會、記錄見聞等。同學不單可瞭解南京這一個歷史名城的重要性，還有機會與兩岸四地之師生交流，一同獲得更多有關中國歷史、地理、經濟和文化的知識。

家長教師會消息

2013 年 6 月 28 日 (星期五) 是學校 105 周年校慶的晚宴，本會家長執行委員及家長們都參加了如此難得的盛會，同時也慶祝本會成立了六十年。在各位的支持下，我們出版了 2012/2013 年度的家長教師會通訊，在校慶晚宴上派發，通訊內容豐富，包括主席給家長的信、校長的話、兩位同學記述 105 周年校慶綜藝匯演的盛況、「共創成長路」同學的反思、本學年活動相片及一般會務報告等。本會感謝家長和同學投稿，更多謝劉永源老師費神擔任主編。該通訊除於第二次家長日送贈本校學生家長外，亦分別寄贈與長洲各友好團體及其他官立學校，彼此聯絡交流且互通消息。

2013 年 7 月 13 日(星期六)上午 9 時 15 分至 11 時 10 分在學校禮堂舉行「升中一新生及家長迎新日」。該日節目內容豐富，首先由陸施燕燕校長致歡迎詞，然後訓導主任冼偉源老師講解校規，並由領袖生示範校服及髮飾的規格，接著，輔導主任呂嘉強老師講解學校輔導工作及介紹兩位駐校社工雷德荃姑娘和侯剛健先生以及幾位活動助理。最後，由東華三院越峰成長中心蔡鳳萍姑娘講解有關健康校園及自願測檢計劃。

隨後所有升中一級的同學在陳文敏老師、梁雅婷老師、教學助理及數位領袖生帶領下分為四組參觀校舍。參觀之後，同學到 B3 – B5 室由老師講解同學們在暑期須知事項，而在禮堂則由駐校社工雷德荃姑娘向家長主講親子講座，題目為「家長如何協助升中一學生適應中學生活」，雷姑娘以輕鬆有趣的生活例子，說明小六與中一的分別，從小學最高年級升到中學最低年級，學生所面對的困難。她提醒家長應如何協助子女面對轉變、如何適應及過渡，讓子女有更好的預備，迎接中學生活。雷姑娘講解生動，清楚明白，與會家長們都獲益良多。最後由家長教師會主席劉兆南先生及校方回答家長提問作總結。中一學生家長通過半天的迎新活動，明白學校對學生的要求，更能掌握如何協助學生適應中學生活的技巧。

家長教師會一如過往，在暑期舉辦為升中一級同學開辦升中一英文預備班，由劉國雄先生負責；升中一數學預備班，則由本會執行委員許輝程先生義務教導。開班日期由 8 月 5 日(星期一)至 8 月 9 日(星期五)及 8 月 12 日(星期一)至 8 月 16 日(星期五)，上課共十天。今年開了四班，有 43 人次參加。老師認為學生願意利用暑期充實自己，奠定穩固的學科知識，為未來學習作好準備。老師感到學生有很強的求知慾，學習態度認真，十天的課程內容充實，對學生的英文及數學兩科有很大裨益。於上課最後一天，由學校管理委員會委員黎國治先生、呂偉明副校長及兩位老師於禮堂進行簡單而隆重的頒獎書券及文具券儀式，以獎勵成績優異的同學，書券及文具券由家教會送贈。本會非常感激許輝程先生義務教導升中一數學預備班共 20 堂次。由於許先生義務教授升中一預備班，成本可以減低，大大減輕家長的經濟負擔。

在 8 月 20 日 (星期二) 上午 9 時至 10 時 30 分，本會特別為升中一級家長舉行一次「我和校長有個約會」的交流會，目的是透過交流以加強校方與家長的溝通。我們在這次活動，共有 16 位升中一家長出席，會面氣氛良好，家長亦明白學校辦學理念，校方更能明白家長的期望。

在 9 月初，我們發信誠邀家長參選學校管理委員會家長成員 (2013 年至 2015 年度) 代表，在整段提名期間只有一份符合規定的提名表格，候選人是本會副主席何智財先生，我們於 2013 年 10 月 4 日的會員周年大會中作信任投票，確認何智財先生出任學校管理委員會家長成員 (2013 至 2015 年度) 代表資格。

2013 年 10 月 4 日(星期五)晚上 7 時在本校禮堂舉行本年度會員周年大會，該晚除了一般會員事務外，還有駐校社工雷德荃姑娘作專題講座，題目是「了解及處理青少年情緒」。最後的環節是中一級及中二級家長與班主任分班會面及高中升學簡介會，感謝家長踴躍參加。

關注事項

(1) 提升學與教效能

本年度的關注事項之一為「提升學與教的效能」，希望透過不同策略，鼓勵學生以正面和積極態度去學習，積極參與課堂學習活動，提升他們的學習效能。另外，也希望老師能有系統教授知識，使課堂能更有組織，發揮最大的教學效能。

首先，在課程發展方面，我們希望初中能在閱讀、寫作及說話等技巧上能循序漸進的發展及學習。中一級每一個星期均有講讀課，閱讀的材料是由各科提供的，同學看完閱讀資料後，可向同學及老師匯報讀後感。中二及中三級則著重寫作及演說能力、高中則著重強化學生的自學能力，推廣自主學習及協作學習，並鼓勵各科在教學時要把這兩項能力滲透在課程中。

另外，本組亦重視課堂學習及施教過程的效能。今年的五大重點項目包括：教學目的(Teaching Objective)、以學生為本 (Student Centre)、抄寫筆記(Note-taking)、分組學習 (Cater for Learning Diversity e.g. Discussion)及總結教學內容 (Conclusion)。本組也需要學生重視抄寫筆記及積極參與分組討論活動等。本組希望每一個課堂也是師生互動，讓學生多參與，並且鼓勵朋輩學習，促進個人及群性發展，有利學習。

本組於開學日班主任課節派發「我做到」工作紙，鼓勵同學反思去年在學習上值得表揚及需要改善的地方，並就學習態度、課堂表現及學業成績訂下目標。本組更為不同年級的同學，舉辦不同類別的學習工作坊，透過專業的團體的講解，能讓學生明白學習是有趣及有挑戰性的，以此提升同學的學習興趣。另外，本組亦提供講座時所須的工作紙予同學，著學生要扼要說明講座的學習重點，讓學生明白學習的時候，摘錄重點是有助學習的。

本組更與其他組別合作，以提升學與教的效能。我們與推廣閱讀風氣組及校園電視台合作，以推廣閱讀風氣及讚賞文化。



推廣讚賞文化



鼓勵同學摘錄學習重點



批判性寫作訓練工作坊

(2) 促進學生全人發展

本年度另一關注事項為「促進學生全人發展」，其目的在於促進學生個人成長、提高學生對國家及社會的關注及認識、鼓勵學生從服務中學習，以擴闊學生視野。本年度已舉行的活動如下：

1. 健康「SUN」動力 – 健美達人

工作組別：藥物教育組

協作單位：東華三院越峰成長中心

級別/班別：中四至中六

舉行日期：2013年9月6日

活動簡介：

本校於學期初請來東華三院越峰成長中心註冊社工蒞臨，為同學舉辦健康生活講座。

講座共分為兩部份，第一部份由社工講解健康人生的定義和毒品如何破壞青少年的正常生活，介紹的毒品包括最常見的軟性毒品如K仔、冰(甲基安非他明)、可卡因和咳藥水等。在講座上，社工講述了毒品對生理和心理上所引致的禍害和影響，如膀胱機能減弱、失禁、排尿困難、記憶力衰退、情緒不穩定和產生幻覺等。另外，他亦介紹了青少年對毒品的誤解，例如青少年誤以為服用冰毒會有減肥或變美的作用，於是社工展示了一位多年服用冰毒後的女性面容變化的相片，令同學釐清對毒品的誤解和了解到毒品引致的嚴重後果。除此之外，社工亦播放了數段短片，講述即使是高學歷人士也受毒品迷惑最終甚至販賣毒品，以此勸免同學不要看輕毒品的誘惑，並要時刻保持警覺。最後，社工告訴同學拒絕吸毒的方法。

第二部份的主題是網絡欺凌問題。由於近年網絡發展發達、智能手機使用普遍，以致網絡欺凌問題日益嚴重。網絡欺凌包括利用侮辱性的文字或圖片對另一方造成精神上折磨、威脅、傷害、騷擾、羞辱等的集體欺凌行為，為了讓同學更加了解，社工播放了一段真人真事的短片，向學生展示網絡欺凌的手法和受害人的慘況。社工表示網絡欺凌能輕易發生，警惕學生關注問題。最後，社工告訴同學若遭受網絡欺凌時應如何面對，以鼓勵同學建立自己的「健康人生」。



註冊社工向同學展示吸毒的害處



註冊社工講解網絡欺凌的問題

2. 制定班規

工作組別：訓導組

級別/班別：中一至中六

舉行日期：2013年9月6日

活動簡介：

為了更有效地進行班級管理，本校希望各班都能制定屬於自己班別的班規。班規的明確訂立及確切實行，對於老師的教學和學生的學習都有很大的幫助。透過活動，除了希望增加同學對學校的歸屬感外，還希望讓同學共同建立優美而有秩序的學習環境，從而更加投入課堂學習。經過這次班級活動，各班同學透過溝通及進行討論的過程，學會互補不足和解決問題，然後達成共識，並同心協力地訂立

共同的目標——制定班規，然後同心協力遵守所制定的班規。從自律守紀改善個人品行，而推至全班守規的風氣。希望同學們能在未來的一年實踐自己的承諾，達到言者有信的品格及服從守紀的目標。

3. 制定全人發展約章

工作組別：全人發展組

級別/班別：中一至中六

舉行日期：2013年9月6日

活動簡介：

本活動透過學生填寫全人發展約章來訂立自己目標。約章共有四個範疇，包括個人成長、對社會及國家的關懷、從服務中的學習和擴闊學生的視野。同學從這四個範疇中訂立自己目標，如包括建立健康的生活模式、主動認識及關心社會、增強自信與公民責任感和透過多元化的學習和認知，擴闊視野和世界觀等。希望透過制定此約章，讓同學能在本學年對自己有明確的目標，積極裝備自己，培養「堅毅」、「尊重他人」、「關愛」和「誠信」等價值觀，培養良好的品德和公民意識，從而在本學年實踐所定立的目標，達至全人發展。



班級管理－制訂班規



同學們填寫並張貼全人發展約章

4. 衛生署性教育工作坊－「寧缺勿濫」

工作組別：健康及性教育組

級別/班別：中四

舉行日期：2013年9月13日

活動簡介：

在工作坊中，衛生署人員首先向同學講解性病的種類、病徵及成因等，讓同學們初步認識性病以及其後果。然後社工亦講述近年青少年對性的看法，帶出青少年因心智尚未成熟，未能考慮及承擔後果，從而呼籲同學應避免婚前性行為。此外，為了宣傳正確的性教育知識，社工解釋了濫交的定義，濫交的後果是導致性病的傳染，更有可能會禍延下一代。最後，社工向同學講解對性應持有「寧缺勿濫」的態度。



社工在工作坊中向同學作深入講解



社工在講述濫交的後果

5. 大學聯招講座

工作組別：升學及就業輔導組

級別/班別：中六

舉行日期：2013 年 9 月 13 日

活動簡介：

學校為中六級同學舉辦了一個關於大學聯招資訊的講座，講者包括李膺源老師、麥蔭英老師和王琮琮老師。他們分別向同學們講解升學應注意的地方，例如申請 JUPAS 的程序與方法、介紹本地各院校的相關課程和同學升學的前路等等。老師亦統計了去年畢業學生的升學情況讓同學更了解本校畢業生的去向。

在講座中，老師亦向學生講解應如何準備個人的學生學習概覽(SLP)，讓同學了解到這概覽是學生在高中階段於全人發展方面所達至的成就和參與的活動的個人簡介，當中包括校內學科成績、其他學習經歷、校外的表現、獎項以及學生的自述等。同學若能充分準備個人的學生學習概覽，對於日後升學面試也有很好的幫助。

在整個過程中，老師們為同學在眾多的升學資訊中精挑細選，令中六級同學更加清楚了解大學聯招的概念，掌握更多的升學技巧和策略，讓他們對未來升學的前景更有信心和有更清晰的目標。



老師向同學講解升學前景



老師向同學講解學生學習概覽的內容

6. 月餅敬老迎中秋-探訪獨居長者

工作組別：全人發展組、公益少年團、扶輪少年服務團及課外活動組

級別/班別：中二至中六

舉行日期：2013 年 10 月 16-17 日

活動簡介：

這次活動由全人發展組、公益少年團、扶輪少年服務團及課外活動組合辦。送贈長者的中秋福袋中，包括載有扶輪少年服務團捐贈的一百零五周年的月餅和水果、仁濟慈善基金捐贈的一公斤白米及由本校校友會贊助的驅風油。

同學們都非常踴躍地參加這次活動，一連兩日的活動中超過二百名師生包括校長、副校長和校友參與，到訪的地點包括西灣美經援村、圓桌村、雅寧苑及長貴邨等，當中超過接近 190 名長者受惠。在整個探訪的過程中充分能體現長官學生敬愛護老、關懷社區、熱心公益和服務社區的熱誠。

在活動中，同學都主動與長者傾談和親切地與他們相處，能為社區內弱勢的一羣帶來一點援助，他們都感到活動非常有意義。同學都表達在是次活動獲益良多並承諾參加下一次的探訪活動。



全體師生出發前在校舍前合照



校長和老師們帶領同學探訪

另外，在 9 月 26 日的早會上，邀請了同學分享參與是次活動後的感想，有同學分享了在參與籌備的過程中提升了工作的組織能力和效率、有同學分享與一位 102 歲婆婆相處的深刻印象、另一位同學則分享能為居住的社區服務感到非常有意義等感受。

同學感想：

在 9 月 16 日及 17 日，我跟老師和同學一起到長洲不同的地方派月餅。這個活動中，我除了參與派月餅之外，我也有參與幕後工作，我跟扶輪社的幹事以及負責的老師在放學後一起把物資分配在每一個福袋內。我們分成兩組，然後再分配每一個同學到不同的工作崗位，以便加快整個流程。我覺得這次每一位有參與計劃這個活動的老師和同學都付出了不少心思，除了探訪老人家之外，我還學到了如何去組織工作，如何去克服困難。

參加了這個活動，讓我學到不少東西，例如除了這次學懂瞭如何將關愛帶給老人家之外，在策劃工作方面，我亦得到了不少經驗。

5B 葉妙嫦

在今次「月餅敬老迎中秋」的活動中，我了解到原來長洲社區有很多老人家需要關懷，雖然自己不是第一次參加這類型的活動，但每一次參加都令我感觸良多，因為每一次帶著禮物去探訪老人家，他們都會很熱情地招待我們，跟我們聊天，這樣我才明白到原來老人家在乎的並不是禮物的價值，而是在乎有沒有人關心他們。而這次活動令我印象最深刻的是一個 80 多歲居住在圓桌村的婆婆跟我們講了很多以前和現在的生活狀況，最忘不了是她親切的笑容，因為她知道社會上還有很多人關心他們。

6C 黃婷茵

7. 生活劇場

工作組別：全人發展組

級別/班別：中四

舉行日期：2013 年 10 月 3 日

第一次的生活劇場，由 4 位同學在早會上演出一幕有關「老師講粗口」事件的短劇。

短劇講述被廣泛討論的「老師講粗口」主角林老師在十月正式回校復課後，該校的家長在學校門前討論對這事件的看法。有家長表示林老師的事件不幸被人放上互聯網，引起社會廣泛熱烈的討論。另一位家長則持不同意見，認為林老師行為過分激動，更謾罵警察，而警察已經非常克制地面對林老師的侮辱行為。雖然林老師已向公眾道歉，但不同的政黨則利用這事件互相批評，最後甚至演變成為一件政治事件。其中一位家長慨嘆社會各界言論日漸激進與激烈，未能尊重各方的意見，只會增加社會的怨氣。

此生活短劇帶出的訊息是希望同學能擁有獨立思考的同時，能尊重不同的意見，顧及別人的感受，共創和諧的社會。



生活短劇中同學戴上口罩飾演林老師

8. 全城共建正能量

工作組別：全人發展組及提升學與教效能組

級別/班別：中一至中六

舉行日期：2013 年 9 月 16 日

活動簡介：

本校參與了由慈善團體——香港基督教服務處主辦的「全城共建正能量」活動。此活動邀請同學在「能量卡」上畫上或寫上積極正面的祝福字句和鼓勵訊息，對象為獨居長者、隱蔽青年、居於寄養家庭或兒童之家的兒童及青少年、智障人士的家人等。這次活動共收集了約 540 張「能量卡」，每收集到一張能量卡，凱達環球有限公司(Aedas)承諾捐出 HK\$5 支持設立「扶助弱勢青少年才藝發展專款」，捐款將會用作資助有天分但有經濟困難的弱勢青少年持續學習及發展才藝。是次活動獲得全校同學支持。

另外，在完成收集「能量卡」後，作品經過專業評審，選出了優秀作品並設有冠、亞、季軍及優異獎項。此活動由六甲班鄭榮儀同學獲得冠軍、五甲班盧靖雯同學獲得亞軍，三乙班郭澆彤同學獲得季軍。

9. 公益金服飾日

工作組別：全人發展組

級別/班別：中一至中六

舉行日期：2013 年 9 月 27 日

活動簡介：

2013 年度公益金服飾日已於 9 月 27 日（星期五）舉行，學生只要捐出善款港幣十元或以上，便可穿著便服回校。透過此活動，希望學生也能熱心投入公益活動，關懷社會上有需要的人士。而對於這個活動，老師同學們都反應熱烈，全校師生共有 257 人參加，共籌得善款 8,552 元，全數已撥捐公益金作慈善用途，其中二丙班更同時獲得「最高籌款班別」獎及「最踴躍參與班別」獎。總而言之，我校師生們都踴躍參加此項活動，共襄善舉。



參與公益金便服日同學合照



同學穿著便服回校上課

10. 「我愛我班」 - 壁報設計和提升學習標語比賽

本學年促進學生全人發展組和提升學與教效能組合辦班際壁報設計和提升學習標語比賽，中一至中三級同學須透過互相討論、運用創意、進行構思、設立主題並在課室內設置和製作「我愛我班」角落，而這角落的主題是關愛班中同學及老師，並將此透過壁報製作顯示出來。同時，各班需要構思標

語，內容是鼓勵同學努力認真學習，從而營造出優良的學習氣氛。透過具班別特色的壁報製作和標語設計，同班同學能團結一致地傳遞關愛文化的訊息，例如：利用同學幼兒時的生活照及校內活動相片、制定的班規及與班主任的互動和合照、設計別具心思的字句等作壁報的設計。

11. 初中紀律訓練

工作組別：訓導組

級別/班別：中一至中三

舉行日期：2013 年 9 月至 5 月

活動簡介：

本年度在初中紀律訓練安排方面，所有中一級同學必須參與步操訓練和一個制服團體，包括男童軍、女童軍或紅十字會青年團。而本計劃推行的目的是希望透過參加制服團體活動，以培養學生的組織能力、領導才能和團隊精神，並成為一個有責任感、奉公守法及對社會有承擔的盡責公民。而本學年中一級學生中，共有 23 人參加男童軍、24 人參加女童軍和 29 人參加紅十字會青年團。

中一級的步操訓練由本校紅十字會青年團負責。教員教授中一同學基礎步操及口領指示，以提高他們個人自信心及毅力，培養同學服從守紀的精神。校方為同學安排了每隔兩星期的第八節進行步操課，同學須於當天到操場接受步操訓練。而中二級的步操訓練，則由水警海港警區警民關係組負責。



中二同學正專心地聆聽導師的指導

12. 學生會選舉

工作組別：學生會

級別/班別：中一至中六

舉行日期：2013 年 10 月 18 日

活動簡介：

本年度的學生會只有一個參選內閣——SUN POWER。在學生會選舉當日，中四至中六級同學到禮堂參與學生會答問大會，而中一至中三級則留在課室內透過視像直播參與整個過程。

在學生會答問大會上，候選內閣主席 5A 班羅浩森同學帶領其他閣員向同學介紹今屆參選內閣的基本理念、政綱和計劃舉辦的活動，然後便進入答問環節，由台下同學向內閣成員發問，詢問他們有關的政綱及各項建議活動的內容和提出質詢。最後，在整個答問大會完結後，即場進行信任投票。這次競選活動同學都表現積極，而且認真投入。



候選內閣——SUN POWER 成員自我介紹



同學在答問環節積極向內閣提出提問

13. 成長歷程工作坊

工作組別：全人發展組

級別/班別：中四至中六

舉行日期：2013 年 9 月 27 日

活動簡介：

本校十分榮幸能夠邀請到長洲鮑思高青年中心總監陳鴻基先生親身蒞臨本校舉辦講座，而講座主題是「良師益友的重要性」。

在講座中，陳先生通過分享一些故事來說明良師益友這個主題。首先，陳先生播放了一條影片，影片的內容是關於一位師傅派遣徒弟去守住仙果，但仙果卻被一隻猴子偷走，後來在危急之際，片中的主角選擇了生命，放棄了守住仙果的任務，但師傅沒有責怪徒兒，反而給予肯定。陳鴻基先生想藉著此故事向同學解釋擁有一位賢明老師的重要性。然後，陳先生又播放了另一條短片，內容是關於舉重選手施泰納的故事，而藉著這個故事說明師長和朋友在青少年成長過程中的重要性。

此外，陳先生亦播放了著名外國歌曲「you raise me up」來告訴同學應時常抱有感恩的心對待父母與師長，因為在成長的過程中，無論在生活上或學習上，青少年可能會遇到挫折、失敗、面對壓力而感到氣餒，而父母、師長的適時提點與鼓勵則在青少年身邊起了重大的作用，他們會為陪伴青少年成長和成為幫助他們渡過難關的原動力。最後，陳先生引孔子論語中的名句：「三人行必有我師」，指出老師並不只是一個職業，只要有值得我們學習的地方，每個人都可以成為生命中的良師。



陳鴻基先生分享故事



講者、師生一起互動、交流

14. 初中功課輔導班

工作組別：全人發展組

級別/班別：中一至中三

舉行日期：2013 年 10 月至 2014 年 5 月

活動簡介：

本校與鮑思高慶禮院合作，舉辦初中功課輔導班。長洲鮑思高慶禮院是非牟利團體，這個計劃亦由鮑思高慶禮院借出場地(長洲海景樓下層)舉辦每次兩小時的初中功課輔導班，免費為同學提供學業上的協助和其他方面的輔導，而負責輔導班的小老師主要是來自長洲官立中學的中四及中五學生，招募的對象則是來自不同學校的學生(包括長洲區及就讀港島學校的中小學生)，從而幫助提升長洲區內初中學生的學習能力和為他們在成長中遇到的疑難提供協助。

除了之外，為了增進同學之間的了解和感情，中心主任和導師更不定期安排不同的活動，如短片播放、課後討論及燒烤等活動，既打破師生之間隔膜也為同學之間建立良好的人際關係，教導青少年正確的人生觀，使他們在面對成長上不同的疑難與挑戰時，更積極面對人生。

而在本計劃中，本校學生擔當導師的角色，不但有助提升他們的組織能力和領導才能，更能獲得與人溝通相處和待人接物的經驗，積極投入和關心社區的態度。



同學都專心地溫習功課



同學正用心地為小學生進行功課輔導

學生感想：

自 9 月開始，我每逢星期一放學後都會到鮑思高慶禮院幫助教導小學生，解決他們在功課上的困難。我覺得這活動很有意義，因為我小時候遇到功課上的難題，沒有人會教導我，所以答案不斷改，但不斷錯。當我教導他們的時候，我很開心，因為我可以把我掌握的知識教授給他們，並藉此增進與小朋友溝通的技巧，我在鮑思高慶禮院中真是獲益良多。

5B 羅依婷

15. 健康校園計劃 -- 健康人生嘉許禮

工作組別：全人發展組

級別/班別：中三至中五

舉行日期：2013 年 7 月 6 日

活動簡介：

本校一直積極參與及支持健康校園計劃。本校派出學生代表出席了 2013 年 7 月 6 日在中山紀念公園體育館舉行的 2012-2013 年度健康人生嘉許禮。同學在活動上擔任義工，接待嘉賓及安排座位，協助主辦單位以使活動得以順利進行。在活動中，主辦單位邀請了不同學校的同學進行表演，也邀請了學生代表分享在整個計劃中所學習到的技能。而本校多位同學參與了「健康·無毒·你有 SAY」聯校禁毒宣傳海報創作比賽，更獲得多個獎項，包括 4C 班黃樂賢同學獲得初級組冠軍、4C 班劉珮然同學獲得初級組亞軍，而另有 6 位同學獲得優異獎。

在計劃的過程中，同學都積極投入宣揚健康校園的正面訊息，也提升了同學的成就感和自我效能，同時增強了同學的組織能力和領導才能，也從而明白到健康校園、健康人生的重要性。



學生代表在台上領取獎項



獲獎同學合照

16. 青年與運輸及房屋局局長張炳良談長遠房屋策略

工作組別：全人發展組

級別/班別：中四至中五

舉行日期：2013 年 10 月 11 日

活動簡介：

本校參加了由香港青年協會賽馬會 Media 21 媒體空間 (簡稱 M21)舉辦的《長遠房策 ONLINE@M21》系列活動。是次活動針對政府於 9 月公佈的「長遠房屋策略諮詢文件」，增強同學對房屋議題的了解和認識，活動內容包括與運輸及房屋局局長張炳良教授談長遠房屋策略、房屋策略意見短片比賽及通識一分鐘等。本校同學於 10 月 11 日出席了是此次分享交流會。這次活動鼓勵同學關心社會政策，同時透過親身體驗，靈活地學習和運用通識科目上學到的知識。在活動中，同學分享意見時表現投入、積極和互動。

學生感想：

這次的活動，和「長遠房屋策略諮詢文件」有關，邀請了房屋局局長張炳良教授親臨與我們進行討論，讓我們增加對房屋方面議題的認識，有助於通識科的學習。此外，可以就個人的見解提出問題，是個不可多得的機會。局長解答同學所發問的問題，也令我們釐清不少相關的資訊，以及坊間對於政府政策上的一些謬誤。例如，有人問到政府會否考慮將部份已經空置的用地，納入計劃的範圍，將那些用地重建為公屋等等。這些眾人所關注的問題，亦得到完整的解答。在討論中也完全沒有冷場。如果有機會也希望可以再參加同類型的活動。

5C 連樂婷



同學在分享會上合照



房屋局局長張炳良教授回答學生問題

17. 國事新知

工作組別：全人發展組及藥物教育組

級別/班別：中一至中六

舉行日期：2013 年 10 月

活動簡介：

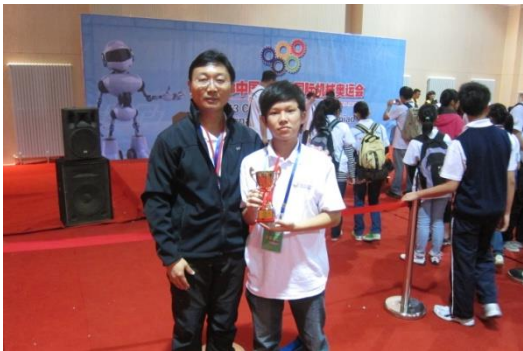
為了增強同學對國事的關心，本活動在禮堂設置有關祖國的主題壁報，透過每月更新主題，例如中港的政治關係、社會關連、經濟融合、教育交流、人口往來和民生互動等，讓同學有更多機會獲取和認識有關國家的新資訊。透過「國事新知」角落，讓同學從不同領域增加對我們國家的了解，加深認識國情，增進同學對國事和國家發展的認知，培養同學對國家的關心和歸屬感，擴闊自己的眼界並主動認識祖國的國情。



設置在禮堂的國事新知壁報板

學生獲獎名單

活動日期	主辦單位	獎項名稱	得獎同學名單	負責老師
2013 年 6 月 27 日	香港中文大學	《建立跨校虛擬互動電子學習社群以提升初中 生對議題探究的興趣和能力》協作計劃 2012-13 「終極村莊大獎」、「最優秀村莊獎」、 「最優秀報告獎」及「藝術大獎」 	陳卓文 4C 劉詠儀 4C 黎美怡 4C 黃英明 4C 江希兒 4C 徐振琳 4C 李嘉嘉 4C	冼偉源老師 郭娜老師
2013 年 7 月 3 日	東華三院 越峰成長中心	「健康・無毒・你有 SAY」聯校禁毒宣傳海報 創作比賽 初級組冠軍 初級組亞軍 初級組優異獎 高級組優異獎 	黃樂賢 4C 劉佩然 4C 許曉君 4B 黎鎧霖 4C 周洛鐸 4C 李詠杏 4C 鄭灤銅 4C 陳妙君 6C	麥巧明老師 蔡詠妍老師

2013 年 8 月 18 日	水警海港警區 少年警訊	離島區禁毒減罪人物設計比賽 冠軍 亞軍 季軍 	陳妙君 5C 林殷言 5C 吳嘉倩 5B	冼偉源老師 黃家聲老師
2013 年 9 月 28 日	香港紅十字會	四十年團隊服務證書 	長洲官立中學 香港紅十字會 56 團	郭威文老師
2013 年 10 月 4 日	羅氏慈善基金	高中應用學習獎學金(2012-13) 	李倩敏 6C (創新產品設計) 陳文意 6B (電影及錄像) 陳佩詩 6B (西式食品製作) 麥映桐 6B (電影及錄像)	王琮琮老師
2013 年 10 月 28 日	中國鞍山 國際機械奧運會	2013 中國鞍山國際機械奧運會 C 型腳掌二足伺服馬達機械人短跑比賽 冠軍 	楊敬琛 5B	唐大衛老師

新界校長會主辦 紫荊雜誌社支持
慶祝中華人民共和國成立 64 周年學生徵文比賽
高中組 冠軍 郭欣棋 6C
題目：見證中國六十四年的進步

「今人不見古時月，今月曾經照古人」，轉眼間，中華人民共和國已成立了六十四年，香港也伴隨祖國發展十六年，中國的人事不斷變遷，中國的努力有目共睹，中國的進步共同見證。

事實上，中國猶如潛睡中的東方巨龍，逐漸甦醒；又好像未被開採的玉石，潛能無限；能媲美亞洲最長的長江，川流不息。在短短數十年間，便在經濟、科技和社會上有輝煌的成績，教人為之眼前一亮，也為之心潮起伏，也為之拍案叫絕。

有人說：「倉廩實而知禮節，衣食足而知榮辱」，我們要追求精神需要時，必須滿足生活的基本需求，因此，我們更應該關注中國的經濟發展。當海外家飽受債務和經濟問題縈繞之際，中國的經濟發展則被受看好，對前景充滿信心。其實皆因團結和合作而得的努力，中國經濟才能更上一層樓，精誠所至，金石為開。

江山代有才人出，各領風騷數百年。這一代則由作家莫言為代表，獲頒發諾貝爾文學獎，以獨特及大膽的風格，在國際舞台上獲得肯定。有人曾說，即使中國萬事俱備，仍然欠缺創意，仍然美中不足，仍然望塵莫及。但事實上，莫言獲獎一事無疑地為中國人民注射了強心針，向國際社會證明中國的文學作品的地位，使人刮目相看。

科技方面有最令人歎為觀的成就。雖然中國在科技發展上較遲起步，但「少而好學，如日出之陽；壯而好學，如日中之光；老而好學，如秉燭之明。」，只要國家如人一樣，有勇於發展科技的心，不需害怕與其他國家有落差，亡羊補牢，未為晚也。

中國科技日新月異，逐漸追趕上西方國家的步伐，這兩年間，中國試驗第一艘航空母艦，以及國產第三代防空導彈，皆有助提升國力，更加鞏固對中國和香港的國防，即使地勢不險要，亦能一夫當關，萬夫莫開，所以身為國民，我們更有理由瞭解國家大事。

有人說：「有社會就有法律，有法律就有社會，所以社會發展對國家尤為重要。」，薄熙來貪污事件最能震撼國際，被喻為最嚴厲打擊貪污的一次，並在山東省開審，以透明度較高的方式審理，能夠立竿見影，顯示中央對於反腐的決心，並以審理高層領導人的案件以儆效尤，殺一儆百，致力解決問題。

中國在本年舉行了全運會，致力為奧運會鍛煉新人，選拔人才。「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚。」更引證全運會的目標，為未來培養人才，因而展現出中國人才輩出的一面。

在過去六十四年，中國不同方面的成績十分顯注，使人另眼相看，更確立在國際舞台的地位。儘管如此，中國仍在人權、法例等方面有改善的空間，達到滿招損，謙受益。盼望祖國的發展能日就月將，國民則能多留意國是，作出一己之力，做到「窮則獨善其身，達則兼善天下」。



徵文比賽冠軍 6C 班郭欣棋及優異獎 6C 班許演桓同學合照

新老師介紹

黃智文副校長

黃智文副校長是我們的新老師之一。畢業於香港大學地理系的黃副校長，有二十一年寶貴的教學經驗，本年度由金文泰中學升任至長洲官立中學當副校長，在本校任教高年級地理科及通識科。

黃副校長每天一大清早舟車勞頓由九龍的居所來到長洲，雖然起初的兩週不太適應，但他認為長官的校園環境清幽，到處鳥語花香，而且空氣清新，反而為他舒緩了平日的生活和工作壓力。

對於長洲官立中學，黃副校長稱讚我校的同學們純樸有禮，懂得協助和尊重新老師們，使他們能夠盡快融入長官的校園生活之中。黃副校長亦感覺到同學之間相處融洽，相信這是由於長洲這小社區融洽的氣氛所致。

在長官教學短暫的三個月，黃副校長已得同學們的愛戴，四丙班的同學們都認為黃副校長為人風趣，跟同學並沒有太大隔膜，記得他為了鞏固我們在課堂上學會的知識，他還特意給我們一本筆記簿，可見他對學生的疼愛和教學的熱誠。

最後，黃副校長勸勉同學們要把目光放遠一點，擴闊自己的視野，多接觸新鮮的事物，這樣對我們的成長和學業會有莫大的幫助！

4C 劉珮然 范雅業

葉建常老師

葉建常老師是今年其中一位到任長洲官立中學的新老師，他在大學主修數學，副修經濟。因此，在本校亦任教這兩個科目，亦是本校的經濟科科主任。在本校任教之前，葉老師曾在其他學校任教，教學經驗超過二十一年，對於如何教導學生，與學生相處已有自己的一套方法。另外，葉老師不但在教學上具豐富的經驗，更有學術以外的才華，他曾擔任音樂比賽的評判。

葉老師最初得悉要調任到長洲時，並沒有太大反應。葉老師認為他有自己一套的人生哲學，凡事只要盡力而為，隨遇而安就好了。

而當我們問到他最初來到本校，第一個映入眼簾的東西是甚麼？他說，校門前的紅磚屋最為吸引他的目光，因為十分特別。除此之外，葉老師提到長官老師與老師間的關係非常良好，相處融洽和經常互相幫助，他認為這種關係是難能可貴的。

在葉老師的記憶中，印象最為深刻的班別是四丙班，葉老師教授他們經濟科。他覺得四丙班的同學學習態度良好，上課專注，而且用心勤奮。葉老師也談到擔任班主任的班別，在他看來，五乙班的同學天真爛漫，待人態度真誠，也是他喜歡的班別之一。

4C 黎碧希 江希兒

潘詩旭老師

潘詩旭老師是其中一位加入長官大家庭的新老師。他在香港中文大學的中國語言及文學系畢業，中文科方面的知識可謂十分豐富。

潘老師任教過不少學校，有二十多年任教高中中文科及普通話的經驗，歷任普通話科學科統籌、中文科初中科組長、中文科科长、中國文學科科长；並曾任香港考評局試卷擬卷員、閱卷員及口試評核員。除了普通教學及行政工作外，他還擔任過前教統局的普通話科課程主任，負責編製普通話科的教育電視；而且也是全港青年學藝演講及朗誦比賽的資深評判。

不知他對長官的印象如何呢？他覺得長官是一間歷史悠久、富有傳統的學校，而且學生比一般市區的純樸，更懂得尊敬老師。而印象最好的班別是四丙班，因為他們上課投入，而且秩序良好。

潘老師亦是我校其中一位居於長洲的老師，因為他覺得長洲是一個民風純樸、空氣清新的地方，令他可以遠離塵囂、心曠神怡。同學們可能都有機會在街上與潘老師偶遇，並看到他的愛犬追著他單車跑的有趣畫面。

4C 江希兒 梁文靜

聯絡學校

如有意見或問題，歡迎家長致電或親臨本校查詢。

電話：29810380

校長：陸施燕燕女士 luksy@edb.gov.hk

副校長：呂偉明先生 wmlui@edb.gov.hk

副校長：黃智文先生 lcg-wcm@edb.gov.hk

訓導老師：冼偉源先生

輔導老師：呂嘉強先生

學校社工：侯剛健先生 逢星期二、四

雷德荃姑娘 逢星期三、五

姜苑芯姑娘 逢星期一、三、四

陳秋霞姑娘 不定期駐校

編輯顧問：

陸施燕燕校長

呂偉明副校長

黃智文副校長

編輯：

黃家聲老師

潘詩旭老師