



長洲官立中學 家長通訊

2013年2月號



學校電郵：ccg@ccgss.edu.hk

學校網址：http://www.ccgss.edu.hk

二月份 2012/13



2013 歲晚關愛敬嘉
年華……………p. 1

校務消息…… p. 2

學生成長支援
…………… p. 6

家長教師會消息
……………p. 21

新老師及社工介紹
…………… p. 22

關注事項……p. 24

獲獎消息……p. 30

歲晚關愛敬老聯歡會

工作組別：全人發展組、校友會、扶輪少年服務團、公益少年團、紅十字會
舉行日期：2013年1月30日

活動簡介：

為了培養同學關愛和尊敬長者的良好品格，本校於2013年1月30日於學校禮堂舉辦「歲晚關愛敬長嘉年華」，由本校同學接待長洲島上180名65歲以上的長者。當日由徐汝軒及曹振順同學擔任司儀，校內不同組別亦為這次活動表演了不同的項目，當中包括啦啦隊、跳繩隊、非洲鼓及歌唱等。此外，本校亦邀請了張寶珠校友和家長陸麗珊女士獻唱粵曲，長洲溫浩根老人中心表演隊伍也表演呼拉圈舞，令當天活動更為多元化及適合長者參與。表演中段由校友會主席陳柯瑞芳女士、發展母校基金委員會主席鄺國威先生、學校管理委員會委員黎國治先生、家長教師會主席劉兆南先生、校長及兩位副校長派送紅封包給長者，場面溫馨愉快。

活動完結後，每位長者離開時獲贈愛心福袋一份，由扶輪少年服務和公益少年團的團員在北操場出口協助派發於歲晚期間，給長者送上多一份關懷。



啦啦隊的精彩演出



長者上台一起參與非洲鼓演出



長者獲贈愛心福袋時笑逐顏開



校長派發新年利是給長者

校務消息

(一) 活動/假期

3-16/1	上學期考試〈中一至中五〉	8/3-14/3	中六試後檢討
9/1	第3次教職員會議	14/3	中六惜別早會
17-18/1	試後檢討	15/3	第一次教師專業發展日〈南沙〉
21/1	下學期開始	16/3	中一自行分配學位面試
30/1	敬老嘉年華	22-23/3	105周年校慶綜合晚會
7/2	第一次家長日	25/3	學校自決假期
8-18/2	農曆新年假期	27/3	英語活動日〈特別時間表〉
22/2	第3次校政委員會會議	28/3-6/4	復活節假期及清明節假期
19/2-7/3	中六模擬試	10-/23/4	下學期統一測驗〈中一至中三〉
2/3	第2次學校管理委員會會議	24/4或25/4	中三全港系統評估〈口試〉
8/3	第4次教職員會議〈特別時間表〉	26/4	中四職場透視

(二) 申請中一自行分配學位

申請日期：2013年1月3日(星期四)至2013年1月23日(星期三)

領取及遞交表格時間：

星期一至五	上午9:00 — 下午1:00
	下午2:00 — 下午5:00
星期六	上午9:00 — 下午12:00

領取及遞交表格地點：本校校務處

(三) 捐血日

為教育學生回饋社會，體會「施比受更有福」的深層意義，本校於2012年12月18日(星期二)舉辦捐血日。當日香港紅十字會輸血服務中心派出職員，到本校禮堂為師生、家長及社區人士進行捐血活動，計有學生67人，職工1人及家長1人，合共69人成功捐血，本校衷心多謝他們的參與。



校長、學生和家長踴躍支持捐血日



我校同學大力支持捐血日

(四) 陸運會

第三十一屆陸運會初賽及決賽分別於2012年10月31日及11月9日假長洲運動場順利完成。決賽當日，比賽場上同學為逐獎項，競爭比初賽日更為激烈，其中加插了一項親子活動：本校學生和家長分成四隊，進行兩項競技遊戲，分別有花式傳球和拾放接力，同學和家長都十分投入，現場氣氛熱烈。下午舉行頒獎典禮，由前任校長，現任沙田官立中學校長黃廣榮先生致辭和頒獎，本屆陸運會的全場總冠軍最後由西社獲得，陸運會也在熱烈的掌聲下完滿結束。

(五) 畢業暨頒獎典禮

2012年12月7日(星期五)是長洲官立中學一年一度的大日子-----周年頒獎典禮，全校教師和同學齊集長洲南蛇塘體育館，下午二時三十分，畢業典禮正式開始。本校邀請了本校校友，瑪嘉烈醫院和仁濟醫院兒童及青少年部門主管及顧問醫生謝紀超醫生蒞臨主禮、授憑及致訓；另外，多位前任或現任的學校管理委員會委員亦到臨頒發獎項，包括校管會譚貫枝主席、委員黎國治先生、校友梁乃江教授、鄺國威先生、何炳釗先生、陳柯瑞芳女士和許輝程先生等，不少前任校長也來支持，令典禮生色不少。禮成後一眾嘉賓、校友們回到學校禮堂一邊享用茶點，一邊

(六) 領袖訓練

「今日公益·明日領袖」計劃 2012-2013



2012年10月，本校領袖訓練團隊成員組成的隊伍(隊長為5B 林金蘭、副隊長分別為5B 陳文意及5B 周佩文同學)，參加由教育局暨教育學院舉辦的「今日公益·明日領袖」計劃2012/13，撰寫以「愛遍佈社區」為主題的全年計劃，成功被取錄。該計劃將以不同的社會服務，關顧長洲區內幼年，青年及長者的生活及成長。隊員亦透過實踐該計劃的不同項目，學習到溝通協作及活動推行的技巧，加強其領導才能，並強化他們的社會責任意識。

我校三位領袖訓練團隊成員成功被取錄

(七) 參觀日暨課程體驗日

本校於2012年11月20日及12月11日兩個星期二下午舉行「長洲官立中學參觀日暨課程體驗日」，邀得島上三所小學的小六學生到校參觀及參與中學課程體驗活動。是次活動共有145名小六學生參加，他們分成8組參加不同的課程。課程包括：設計與科技科、綜合科學科、視覺藝術科及電腦與資訊科。每一個小六學生參加其中一個課程。本校的中四丙班學生擔任工作人員，負責協助小六同學順利完成體驗。



小六學生投入學習



長洲聖心學校



中華基督教會長洲堂錦江小學



長洲聖心學校



國民學校

上課期間，同學都能積極參與課堂活動。小六同學在每一課堂都需要完成特定的課業，如做實驗、製作書夾、飾物等。我校同學負責擔任教師助理的工作，認真協助小六同學完成課業。這次活動，不但讓參與的小六學生對本校有更深入的认识，也給了本校學生一個寶貴的機會，學習如何服務社群及回饋自己小學母校。整個學習活動內容充實，師生積極投入，小六同學在愉快的氣氛中體驗校方課程，希望將來本校有更多機會舉辦不同層面的中、小學交流活動。



校長介紹學校

(八)專題研習

恭喜本校 4C 班杜安怡、蔡咏彤和林曉彤三位同學！她們於香港綠色建築議會舉辦的「綠色空間 由我創造」的全港中小學生比賽 2012 高中組中獲冠軍。是次比賽的頒獎典禮暨得獎作品展覽將於 2013 年 4 月 13 日〈星期六〉下午二時三十分在金鐘太古廣場舉行，屆時三位同學將獲大會頒發總值港幣 3000 元書券及得獎證書。



左起：杜安怡、蔡咏彤和林曉彤
研習主題：低碳校園 Low Carbon Campus

學生感想

對於在這次比賽中能獲得冠軍感到十分榮幸，並感謝評判團對我們的欣賞，這次的成功證明我們的付出並沒有白費。

在製作作品初期，我們都感到吃力，幸好有老師的指導和同學之間的互勉，終能完成我們的作品。我們希望日後有機會多參加這類型比賽，不但能鍛鍊同學之間的團隊精神，更能提倡環保，促進低碳校園的建設和生活規劃。

專題研習講座 主講嘉賓：周兆祥博士

講題：低碳校園生活

多謝周博士和我校中二及中三級同學的分享，他傳達了一個重要的訊息，低碳生活是一種態度，擔心是懂得如何在生活中節儉，懂得如何在生活中尋找簡單的快樂。



校長贈送學校紀念品給周兆祥博士



同學們專心聆聽講者對低碳的講授

學生成長支援

(一) 升學及就業輔導組

在十月及十一月期間，多所大專院校舉行開放日。本組同學自行前往浸會大學、城市大學、樹仁大學、理工大學、嶺南大學和香港教育專業學院參觀。通過這些參觀活動，同學能實地體會各間院校的環境、交通、教學模式、學習風氣等等，對日後的升學選擇，有了初步的認識。

為協助同學及早裝備自己，找出自己的前路方向，以免在中六畢業時便徬徨不堪，本組特於 10 月為中三同學安排了連續兩次的生命規劃課，邀請宣道會長洲堂傳道及建道神學院學生佈道團的導師，幫助同學了解自己的性格、能力和興趣，再配對適合自己特質的工作，以定立人生未來的目標。



中三生涯規劃課



中六學友社「生涯規劃工作坊」

考試及升學的挑戰，經常為同學帶來壓力。因此，本組及學校社工於 11 月 2 日為中六同學舉行講座，向同學講解時間管理的重要及減輕精神壓力的方法。

本組又於 11 月 7 日為中六同學安排學友社「生涯規劃工作坊」，目的在於幫助同學了解自己的興趣、能力、價值觀，從而認識人生的各種角色和每一項職業對社會獨特的貢獻和重要性；並指導他們廣泛和全面地規劃一生，包括學習、工作、餘暇活動，及在社會實踐中作出必要的調整和承擔。當中亦介紹了申報本地大學聯招的程序、日程及部分大學入學要求，讓同學計劃個人選科策略。同學均留心聽講，並表示獲益良多。



中五及中六「IVE」講座



中三「新高中學制座談會」

此外，本組亦於 11 月 23 日為中五及中六同學安排「IVE」講座，使同學了解另一升學出路，幫助他們定立發展目標。活動後有多位學生索取小冊子，顯示同學積極了解大學以外的進修資料。

本組亦製作了一本「升學指南」予中六同學，當中詳細列出中六同學的升學須知，如 2013 大學聯招重要日程、申請程序、課程資料及選科策略等，讓同學好好規劃自己的開學路向。

為讓中三同學和家長更加清楚了解新高中學制，本組在 11 月 29 日舉行「新高中學制座談會」，所有中三同學均有出席，家長亦踴躍參加。講座介紹了新高中課程架構、各科課程範圍及各間大學的入讀要求等重要事項。而佛教慧因法師紀念中學的老師亦來到本校，向同學介紹旅遊及款待科的課程。同學在講座中非常留心，相信他們必定能夠在新高中選科時善作抉擇。

在 12 月 14 日，本組為中六同學安排了香港樹仁大學以及香港大學專業進修學院保良局社區書院的升學講座，目的在於提供學生有關私立大學學位課程、副學士及高級文憑課程之升學資訊，讓同學了解「大學聯合招生辦法」（「聯招」）之外的升學途徑及報讀方法，為畢業後的前途做好準備。本組還向同學介紹教育局設立的一站式網上電子報名系統(E-APP)，以及其使用使用方法，讓同學能透過 E-APP 預先申請「聯招」以外而經本地評審的專上課程。



香港大學專業進修學院保良局社區書院升學講座



「踏步大未來」生涯規劃工作坊

為協助同學建立正確和健康的理財觀，認識財富管理以及為未來生活作好準備的重要性，本校於 1 月 9 日邀請到東華三院健康理財家庭輔導中心的註冊社工到校，為全級中六同學進行「踏步大未來」生涯規劃工作坊，讓同學掌握相關資訊和技巧，從而進一步確立個人財務規劃。同學透過活動中的「大富翁」遊戲，明白到良好理財觀念對個人以至家庭的重要性，並體會要從小開始經已要規劃將來，將使未來生活過得更美好。

在1月25日「職業面面觀」活動中，本組有幸邀請到從事各行各業的嘉賓，到校與中六同學分享他們的工作經驗和心得。嘉賓包括陳柯瑞芳校友、鄺國威校友、吳錦鴻校友、張文輝校友、劉兆南校友、黎世鏗校友、翁善強校友、張偉雄先生、黎國治先生、邱嘉聲警長、葉寶然警員和消防處代表陳松洪先生。同學們透過和校友的互動，對各種行業的就職要求、出路發展、培訓計劃等有更深入了解。



「職業面面觀」講者與校長合照

香港樹仁大學以及香港大學專業進修學院保良局社區書院升學講座

- 學生感想

6C 張文婷

十二月十四日，我們全體中六級同學聽了有關升學及就業的講座，講者分別為樹仁大學及香港大學附屬學院的職員。他們先簡介其學院的背景資料及所開設的課程，其後亦設有問答環節。

在過程中，同學態度積極，講者答問時也給予適當的回應，整個講座氣氛良好。我認為這類型的講座對中六級同學有很大的幫助，面對繼續升學及踏足社會兩個重大抉擇，同學往往感到迷茫，透過舉辦一系列的講座，能鞏固同學的信心，使他們及早認清前路，繼而確立目標及向目標邁進。

6A 陳詠心

今年學校為我們提供了很多有關升學的途徑及資訊講座，而這些講座都對我們日後有很大的幫助。在現階段亦能鼓勵我們盡自己最大的能力考好 DSE，也讓我們知道不一定只有一條路走，正所謂「條條大路通羅馬」，我們仍有很多讀書的機會去實踐自我。

「職業面面觀」－ 學生活動感想

6C 鄭詠儀

「長官學生的幸福是必然的」陸校長這句話揭開了「職業面面觀」講座的序幕。將來的幸福如何，是取決於現在的努力。今次的講座邀請了來自不同行業的校友和嘉賓，與中六同學分享各行業的入職要求和成功之道。當中有些校友從事教育事業，有些校友來自服務行業，更有些校友來自紀律部隊。

整個講座中令我最印象深刻的是由翁善強先生主持的幼兒教育。幼兒園是我們第一個上學的地方，幼兒園老師更是我們的啟蒙老師。翁先生分享說老師們雖然不是教甚麼大知識，大偉論，但卻教了終生受用的道理，教他做錯事要道歉，要懂得與人分享。翁先生小小的分享令我反思到，幼兒園老師所肩負的使命，同樣是任重而道遠，且有堅定不移的信念。

(二)德育及公民教育組

德育及公民教育組於 10 月 3 日與促進學生全人發展組合辦「與傷健人士共遊長洲」的活動。當天本校同學帶領十多位殘疾人士遊覽長洲及介紹長洲的特色。活動培養了學生的仁愛品性，並支持殘疾人士全面融入社群，創建和諧共融的生活。

11 月 1 日，本組安排了中五級修讀中史科的同學參觀由香港歷史博物館舉辦的「秦始皇的永恆國度歷史展覽」，讓同學認識源遠流長的秦代歷史文化。另外，本組於 12 月 6 日為中六級修讀中史科的同學安排了 2012「中國之美—國旗飄揚，情繫中華」大匯演的活動。是次活動由香港國際交流基金會有限公司主辦，其宗旨是培養青少年愛國愛港的情操，和諧共處、攜手並進，他日能立足香港、放眼世界、胸懷祖國、擁抱地球。

本組於 11 月 21 日舉辦了「愛心滿校園計劃」，讓同學將自己對同儕的感受寫在心意卡上或以漫畫形式展示，把關懷及勉勵送給同學。其次，還有關愛校園標語創作比賽及“長官是我家”海報設計比賽。希望藉此活動讓學生向身邊的同學表達關懷，帶出「關愛同學，和諧校園」的訊息。

另外，本組於 12 月 21 日舉辦了聖誕探訪長者義工服務，地點是長洲溫浩根護理安老院。是次活動培育學生樂於服務社群的精神，日後能敢於為社會作出承擔和邁向積極的人生。



參觀「秦始皇的永恆國度歷史展覽」



師生探訪溫浩根護理安老院



「中國之美：國旗飄揚，情繫中華匯演」



「與傷健人士共遊長洲」參加者合照」

(三) 輔導組

為了加強對初中學生的支援，輔導組為中一至中三各級安排不同類型的活動，以照顧學生成長的需要。

中一級方面，有「朋輩輔導計劃」，安排中一同學於十一至十二月期間參加了由社會福利署中區及離島綜合家庭服務中心舉辦的《友晴 teen 地》小組，藉遊戲和社工講解，明白人際關係的相處技巧，並增加自我的認識，從而使他們在新學年中與同學建立愉快的友儕關係。三月八日中一級同學聯同中四級大哥大姐共同參與到校歷奇訓練，從而加深彼此的認識及建立團隊的精神。

中二級方面，有「共創成長路」活動，內容包括：雜耍訓練、到校歷奇訓練、野戰活動及義工服務日。中三級方面，同學參加了「青年步樂：正向心理學培育計劃」，3月8至9日出席於香港基督教會梁紹榮度假村舉行的歷奇訓練營。

本組是年再次舉辦「讚賞你、欣賞你」心意卡活動，老師因應同學上學年課堂學習、服務及活動等表現，予以肯定及讚賞。上學期合共收集了 106 張讚賞卡，各班班主任更於家長日將老師的心意轉交至家長手中，讓他們對子女在學校的積極表現作更細緻的了解和讚賞。

(四) 訓導組

為協助同學建立正面的自我形象，避免成為欺凌的受害者，訓導組邀請水警總區防止罪案組到校為中三及中四級同學舉辦預防欺凌工作坊，教育同學認清欺凌的後果，使能明白人與人之間應互相尊重，及為自己的行為負責。

在預防青少年的吸毒問題上，訓導組上學期聯同不同的社會機構舉辦一連串的活動，以創造無毒社區，推動同學遠離毒害，幫助他們健康成長。10月份領袖生與水警海港警區合辦禁毒滅罪週，項目內容包括有禁毒攤位展覽，問答比賽及講座等。11月及12月時亦舉辦兩次禁毒工作坊，以助同學加強抗毒的能力及自信心。一月及二月份時，本組派出同學到區內小學舉辦教育講座，推廣禁毒訊息。

領袖生的培育非常重要，今年訓導組聯同香港青年協會及學校社工等組織，舉辦不同的領袖培訓活動，讓領袖生得到適切的領袖知識和技能，以肩負起協助學校管理紀律的角色。

(五) 性教育組

性教育組於 9 月 30 日邀請長洲宣道會為中四同學舉辦「性與戀愛」講座。

4C 何建武同學講座後反思:

該天的性教育堂，使我了解其他人為何看色情電影。我認為看色情電影是一種不尊重女性的行為。這次活動令我學會尊重女性。我認為這世界應該男女平等，互相尊重。講者的分享使我明白觀看色情電影的壞處，我認為毒品和看色情電影同樣會使人上癮，所以都是「不可一，不可再」。

(六) 課外活動組

今期主要介紹興趣類別的課外活動，成員學會包括「音樂學會」、「視覺藝術學會」、「啦啦隊」和「家政學會」。

音樂學會

12 月 7 日合唱團於畢業頒獎禮演唱”Stodola Pumpa”一曲，學生表演非常活潑，悅耳的歌聲，大受賓客讚賞。



我校合唱團的精彩演出

12 月 10 日舉行聖誕社際歌唱比賽初賽，即使是在放學時間進行，仍不減同學熱誠，各社派出參賽者施展渾身解數，角逐決賽資格。



初賽花絮 1



初賽花絮 2

12月21日聖誕社際歌唱決賽，當天氣氛熱鬧，社員帶備紙宣傳牌為同學打氣。評判團有家教會副主席何智財先生、委員馮陳妍怡女士、江奕昌副校長及陳潔薇老師。



同學們全程落力打氣



評委們認真地寫下參賽者的評語



陸施燕燕校長頒發冠軍獎
5B 林金蘭 (東社)



何智財先生頒發亞軍獎
A 馮迪勤 6A 郭文深 (西社)



馮陳妍怡女士頒發季軍獎
6A 馮浩賢 6A 曹振順(南社)



江奕昌副校長頒發最佳台風獎
6B 吳海冬 (北社)

視覺藝術學會

本校視覺藝術學會致力培養學生的創作力和增進他們的美學及審美修養。鼓勵學生參與有意義的美術課外活動，例如參觀畫廊、藝術館及展覽中心等，以擴闊想像空間，增加個人藝術素養；並透過多觀察、多思考、多創作，將美術融入生活裏。

上學期活動概覽

上學期我們舉辦及參加了多個藝術創作活動，包括中秋花燈紮作比賽、國慶繪畫比賽、熱燙膠珠匙扣、黏土奶油蛋糕製作等；透過以上活動，希望增加同學的多元藝術發展，擴闊視野。



奶油黏土蛋糕製作



長洲中秋花燈紮作比賽榮獲冠軍

啦啦隊

為了讓同學發揮個人潛能，並鍛練強健體魄，本校特別聘請了校外的專業導師，為啦啦隊校隊隊員進行訓練。同學除了可以學到不同運動花式外，還可以參加多項公開比賽和表演，包括長洲元旦嘉年華、渣打馬拉松啦啦隊比賽、離島區啦啦隊比賽、敬老嘉年華等，為學校生活添上姿采。



長洲元旦嘉年華表演



我校代表與嘉賓合照

攝影學會

10-11 月份攝影學會會員踴躍參與在運動會初賽日和決賽日的拍攝工作。攝得的照片展現了同學追求突破，挑戰自我，力創更佳成績的體育精神。



陸運會作品剪影 1



陸運會作品剪影 2

12 月份多名會員在聖誕節聯歡會上協助拍攝，將同學精彩的表演和歡樂的氣氛永久記錄下來。



聖誕節聯歡會作品剪影 1



聖誕節聯歡會作品剪影 2

家政學會

家政學會繼 10 月份舉辦中秋節日美食供同學品嚐後，又在 12 月的畢業典禮及 2 月的新春活動中熱心位為同學服務。



幹事們和指導老師合照



同學們的傑作---雜錦三文治



同學們製作認真，合作無間



熱心款待嘉賓

(七) 傳媒教育組

校園電視台已舉辦了 4 次培訓班，以教導同學影片敘事結構、鏡頭分鏡表及影片後期製作等。上學期期間已製作超過 35 套各類型的短片，包括有英文故事、英文名著分享、一分鐘普通話、新聞時事分析、中國文化介紹、環保新知等；其他節目包括有學生會競選宣傳片、社際歌唱比賽、校運會、學校營商計劃、扶輪社的社區老人服務等。校園小記者亦有參與拍攝及採訪長洲「食環園」的開幕典禮，並訪問了環境局局長黃錦星太平紳士。通過上述各項活動，提升了同學的口語及九大共通能力。今年我們派出了十多位同學參加由香港青年協會主辦的「新的處境短片創作訓練班」，以擴闊同學的視野，並加強他們的公民意識。

(八) 環境教育組

為培養同學欣賞及愛護自然環境，環境教育組於去年 11 月帶領中五級同學到薄扶林水塘至山頂進行生態考察，學術獲益之餘，同學亦能感受了漫步林蔭小徑的樂趣，沿途欣賞維港及九龍半島的景色。

本組又於 12 月舉辦了「全校性環保種植」，由學校提供盆栽及種子給予同學種植萬壽菊。是次活動讓同學們親身感受種植的樂趣，反應熱烈。同時，本組帶領同學及環保大使出席「食環園」開幕典禮。同學於當天觀與環境局局長黃錦星太平紳士一同參觀了園內的有機耕作園圃。

1 月份，本校的環保大使參與「基礎環保章」培訓及完成習作，學習了基礎的環保知識和技能，並將獲頒證書。本組於 2 月及 3 月為中四同學舉辦可持續發展工作坊，增加同學對可持續發展概念的了解，希望能主動關注與可持續發展的相關議題。

為推廣環境保育及可持續發展，我校從本學年開始參加香港中文大學及香港賽馬會慈善信託基金舉辦的「香港中文大學賽馬會保源行動」，彼此結成減碳夥伴，促進本區環境保育及可持續發展工作，協助香港締造可持續發展的美好將來。



校長、老師與中大代表合照



師生們認真討論環保問題



中五級同學到薄扶林水塘至山頂進行生態考察



環境局局長黃錦星太平紳士接受我校同學訪問

(九) 扶輪少年服務團

本年度參加了長洲區明愛賣物會的主題為:「給他們一個希望」。本校扶輪少年服務團於賣物會負責當天經營一個遊戲攤位。該活動的目的是以捐款及出售物品等方式籌款,從而幫助有需要人士。活動亦有助加強同學與社區的聯繫及培養同學互助合作的精神。

學生感想:

在過往兩年的明愛賣物會中,我都有參與其中,擔任本校遊戲攤位的工作人員。本校扶輪社得到熱心人士的資助,提供了很多精美的獎品給攤位使用,吸引了到更多的參加者。此活動不但能為明愛籌募服務經費,還為長洲小朋友帶來了很多歡笑和快樂,同時也提供了一個機會給身為學生的我們,接觸到不同年齡、不同階層、甚至不同國籍的人士,相信對我們將來進入社會、日常人際關係都十分有幫助。我希望有機會繼續參與明年的明愛賣物會!

(中五丙 陳凱盈)



校長特來為攤位工作人員打氣



小朋友投入遊戲,攤位共籌得約 2200 元

國際扶輪 3450 地區扶輪工作坊

本校扶輪少年服務團的兩位幹事代表,出席了於 2012 年 11 月 24 日舉行的國際扶輪 3450 地區扶輪工作坊。此工作坊主要分為兩部份,第一部份包括國際扶輪 3450 地區宗旨的簡介、上年度活動的分享和本年度活動的介紹。第二部份為各組別扶輪組織的交流分享。此活動增加了同學對扶輪工作的認識,還加強本校扶輪少年服務團與其他扶輪組織的聯繫。

學生感想:

活動之前,我對扶輪社的宗旨其實了解不算太深,只知道扶輪社是一個會舉辦慈善活動的組織。參與了這次的國際扶輪 3450 地區扶輪工作坊後,令我對扶輪社的背景以及其運作模式均加深了了解。這次活動為我們提供了一個很好的機會,讓我們跟其他學校的扶輪社及各地區的扶輪組織交流舉辦活動的經驗,例如有學校分享了到台灣交流的體驗,令我們大開眼界。

(中五丙 李詠嫻)



上年度國際扶輪 3450 地區扶輪活動的分享



與會扶輪組織代表合照

(十)社會服務組

香港盲人輔導會賣旗

社會服務組參與了由香港盲人輔導會於 2013 年 1 月 19 日(星期六)上午舉行的《愛心售旗日》售旗籌款活動。當日共有 24 位同學，分為 12 組於長洲島上進行賣旗籌款活動。籌募所得之善款，將用作盲人輔導會服務經費。是次活動有助宣揚關懷殘疾人士的訊息，並培養了同學互助互愛的精神。

學生感想：

今年，我參加了很多不同類型的活動，而 1 月 19 日，是我首次參與的賣旗活動。我們早上先在學校北操場集合，我畢竟是第一次賣旗，不太懂活動的程序，負責老師派發旗袋等用具時，我感到有一點兒壓力。活動以兩個人作一個單位，我和我的組員每人都有一疊印有機構的貼紙，共六張，每頁約四十八個。剛開始賣旗的時候，我與組員都不懂得如何去做，一直在街頭上徘徊。直至經過一個茶餐廳，有把熟悉的聲音在叫我，一望便看見鄺國威主席在跟我們揚手，我們有點緊張地走過去和他談話，原來他正在跟朋友用膳，他成為了我們的第一個賣旗對象。第一次賣旗成功，讓我們有了清晰的目標，亦給了我們勇氣，令我們有信心再去行動，期後的過程都非常地順暢呢。

在是次活動中，我遇到了一些在學校生活中沒有遇到過的問題，令我有了不同的經驗，也讓我更感受到人間有情。經過今次活動，我感受到人與人之間的關懷，明白到「施比受更有福」的道理。

(中五丙 郭家營)



參與同學出發前合照



市民踴躍行善

扶輪少年服務團、公益少年團、社會服務組和德育及公民教育組合辦活動

聖誕探訪長者義工服務

2012 年 12 月 21 日(星期五)，扶輪少年服務團、公益少年團、社會服務組和德育及公民教育組合辦「長者親善探訪義工服務」活動。我校師生共三十多人到長洲溫浩根護老院進行探訪。同學積極參與是次活動，排練了多元的表演及遊戲節目，亦為長者預備了很多禮物，希望能與長者歡渡聖誕。是次活動有助培育學生樂於服務社群的精神，亦希望同學日後能多為社會作出承擔，邁向積極的人生。

學生感想：

聖誕節是個普天同慶的日子，最近兩年的聖誕節，我除了跟身邊的家人慶祝，還參與了一個有意義的活動，就是到老人院探訪公公婆婆。今年扶輪社同樣參與了於 12 月 21 日探訪溫浩根老人院的活動，我們還要準備當日的節目和送給公公婆婆的禮物，不同的是我們比上年預備得更仔細。在探訪老人院前一星期，我和幾位同學開始挑選送給公公婆婆的禮物。由於公公婆婆不能吃過甜的食物，所以我們並沒有買太多食物，以免他們只能看不能吃。我們還買了很多相對比較實用的日用品，例如毛巾、手襪、冷帽、潤膚膏等等……相信他們一定很喜歡。

當天我們由學校出發，大家都十分高興。到達後看到公公婆婆滿心期待的樣子，我們也迅速開始活動。過程中看到公公婆婆積極的參與，十分快樂，他們的笑容令我十分滿足。最後，我們與公公婆婆一起拍大合照，然後帶著既開心又依依不捨的心情離開。這次活動真的很有意義，我希望有更多同學參與這類活動，感受我所得的快樂。
(中五丙 劉珮璇)

學生感想：

活動開始時，我們一大群同學們跟長者說：「聖誕快樂！」他們立刻回應：「聖誕快樂！」我們感受到公公、婆婆的朝氣。幾個小時的活動，有遊戲、表演，還有大合唱。活動結束後，公公婆婆們都讚賞我們；我想，我們收到最大的禮物正是他們一臉的笑容！

經過這次的活動，我們學會了統籌一個活動。雖然我們只負責其中一個遊戲，但是其他活動進行時，我們也會在一邊當工作人員，協助活動流暢地進行。另外，這次探訪亦加深了我們對社區的關注。總而言之，作為社會上的一份子，我們應該盡力關心身邊各個有需要的人士。
(中六甲 鄺海寧)

學生感想：

是次探訪長洲溫浩根護理安老院的活動，讓我深深體會到「助人為快樂之本」的意思。我們準備了很多表演和遊戲，與公公婆婆一同慶祝聖誕。當日與各位長者的互動活動，讓我發現他們都非常投入，整個氣氛樂也融融。每當他們收到我們送出的禮物時，都會露出開心的笑容，看到他們這麼喜悅，我自己也很滿足呢！
(中四乙 蔡詠詩)



同學到長洲溫浩根護老院進行探訪



同學與長者一同玩遊戲

(十一) 圖書館

班際借閱龍虎榜

圖書館於上下學期各設「班際借閱龍虎榜」。從初中組和高中組分別選出三班最踴躍借書班別，以表彰積極閱讀的班級。

上學期結果如下：

組別	獎項	班別
初級組	冠軍	中二丙
	亞軍	中一丙
	季軍	中三丙
高級組	冠軍	中六甲
	亞軍	中五丙
	季軍	中四丙

(十一) 學生會

2012-2013年度學生會Nameless的成員包括主席5B 劉樺基、副主席5B 麥映桐、財政5C 何建武、宣傳5B 陳文意、文書5B 周曉琳、康樂5A 馮迪勤及徐汝軒、福利5B 林金蘭、申訴專員5B 周佩文和總務5C 黃慧苗。

使命：成為學生與學校溝通的橋樑，讓學生表達自己的意見，也讓學校了解學生的想法。

挑戰：我們需要考慮全校學生及學校的意見，要從當中取得平衡，並照顧各方意見。

展望：讓學生能在學校留下美好的回憶及對學校有歸屬感，建設一個和諧的校園。



候選內閣同學耐心回答提問



各班代表積極發表意見

家長教師會消息

2012 至 2013 年度的會員年費，已於 2012 年 9 月 26 (星期三) 收妥，共 510 個家庭參加合共港幣 15,300 元。在此感謝各位家長的長期支持及信任，本會定當謹慎理財，確保經費能得以善用。

2012 至 2013 年度本會的會員周年大會於 10 月 7 日 (星期五) 晚上七時於學校禮堂舉行，內容計有八項：〈一〉 2011 至 2012 年度的會務及財政報告、〈二〉 2012 至 2013 年度的工作計劃及財政預算、〈三〉 致送服務感謝狀予 2010 至 2012 年家長執行委員會及駐校社工、〈四〉 頒獎予 2011 至 2012 年度「中文閱讀獎勵計劃」及「英文閱讀獎勵計劃」獲獎學生、〈五〉 確認許輝程先生成為 2012 至 2014 年度學校管理委員會家長成員、〈六〉 確認 2012 至 2014 年度家長教師會家長執行委員名單、〈七〉 確認陳志梅女士 (本校校友) 為本會義務核數、〈八〉 由駐校社工雷德荃姑娘作專題講座，題目為：「家長如何用正向心理學與子女建立關係」。會後安排中一級及中二級的家長與班主任面談，了解子女在學校的學習情況，而禮堂則有中三至中五級家長的新高中升學講解會，由本校的升學輔導組老師講解新高中學制重點，是日與會者多達 80 多位家長，此亦感謝家長們的積極參與。

執行委員會經兩次會議後，互選出 2012 至 2014 年度各委員的職位，名單如下：(老師代表由校方委任)

- 主席： 劉兆南先生
- 副主席： 何智財先生、陸施燕燕校長
- 司庫： 陳妍怡女士、馮見培先生
- 秘書： 劉永源老師
- 總務： 陳德祥先生、李月平女士
- 康樂： 黃有好女士
- 聯絡： 許輝程先生、彭燕明女士
- 委員： 江奕昌副校長、呂偉明副校長、陳祿開老師及姜振宇老師

各委員本着增強學校與家長之間的聯繫和合作，積極推動學生作全面發展為宗旨，繼續為大家服務，不負各位家長的期望。

10 月 26 日 (星期五) 是學校的「親子全方位學習日」，多謝顧國豪老師及麥銘詩老師悉心安排了各級不同的到訪地點，讓學生可以走出校園，到不同地點學習不同的事物。老師們特意按不同的地點為學生預備工作紙或專題習作，讓學生在戶外學習，拓展課餘知識。各級到訪地點如下：中一級：香港海洋公園學院；中二級：香港濕地公園；中三級：嘉道理農場暨植物園；中四級：赤柱；中五級：香港仔郊野公園；中六級：香港海洋公園。此外，是次活動並成功申請運輸署批准申請「離島遊計劃 2012」資助部份學生船費。為此，本會衷心感謝許輝程先生提供有關申請的詳細資料，令申請及有關活動得以順利完成。

上學期，本會分別於 11 月 2 日 (星期五) 晚上 7 時至 8 時 30 分於學校禮堂，及於 12 月 10 日 (星期一) 上午 9 時 30 至 11 時正於學校圖書館舉行「我和校長有個約會」活動，目的是家長與校長彼此分享教導子女心得，也讓家長表達對學校的期望及意見，校長並藉此告知家長有關學校未來的發展。兩次活動合共有四十人出席，達到預期的溝通目的。

11月9日(星期五),部份家長參加了學校陸運會之「親情滿載現溫馨」競技活動。感謝廖文偉老師領導的學生會能本項節目擔任主持。當天學生、家長及老師都非常投入,氣氛熱烈。競技完畢後,家長負責頒發部份運動會獎項,又感謝陸校長於華威酒店宴請家長,讓大家大快朵頤。

12月7日(星期五)是學校的第49屆畢業暨頒獎典禮,本會捐助獎學金港幣6000元,並轉交由校方分配,目的是獎勵勤奮好學表現的學生。

12月18日(星期二)是學校的捐血日,本會贊助小食以答謝捐血者。感謝家長以身作則成功捐血,有關活動的相片已上載至學校網頁,歡迎瀏覽。

12月21日(星期五)在南蛇塘體育館舉行了本學年的聖誕節聯歡會暨社際歌唱比賽。是次比賽邀請了何智財副主席及陳妍怡執行委員擔任評判及抽獎嘉賓,本會贊助每班兩份禮物作為抽獎。是次比賽完滿成功,除了家長們的踴躍支持外,亦感謝課外活動主任麥巧明老師及音樂科陳潔薇老師的節目和場地安排。

本會積極參與學校105周年校慶綜藝匯演,由校友家長陳董克儉女士指導「讚美操」;吳潔麗女士指導「排排舞」;朱師傅、楊師傅及杜師傅表演太極扇舞及陸尚義教練帶與會場作足脊健身操,期望在眾多專業教練的帶領下,我校全體員生能在綜藝匯演中有卓越的表現。

新老師及社工介紹

蘇諾培老師

蘇諾培老師,剛於去年畢業,這次來到長官是正式第一份全職工作。

蘇老師現任教經濟科及通識科,問到他不同班別上課情況,他表示A、B、C班的學習情況略有差異,當中C班學生(中四)由中文轉作英文學習,需要一定時間適應。

他說長官很有特色,有超過百年悠久的歷史;A座校舍由紅磚建成,樓層少,環境舒適,對他適應新校園生活大有幫助。蘇老師亦表示長官學生主動學習,積極和老師溝通,比起其他學校的學生有更好的習慣。

蘇老師已遷居長洲,他說長洲令他工作更上進,由於環境良好,空氣清新且住所接近學校,有更多時間準備教學,因此他十分適應長官的校園生活。

黃家聲老師

黃老師在本校任教以前,曾在其他官立中學任合約教師,現於本校任教中國語文科、中國歷史科及通識科。黃老師來到長官已有一個學期,在各方面上都有所適應。

除了教學以外,黃老師主責校內童軍的活動及協辦少年警訊的戶外項目。他表示自己在學時已參加過上述兩個課外活動,因此在推行有關活動時很有親切感。當然,工作的拼勁也源自同學們對有關活動的積極參與。黃老師表示,學生能透過參與活動鍛鍊自己,培養正確的人生觀,正是他最大的盼望。

黃老師更對校園環境讚口不絕,清新空氣令人十分舒適。最後,黃老師對同學們在籌備105周年各項表演節目時的投入與付出表示欣賞,並藉此訪問機會祝願我校105周年生辰快樂。

胡景雄老師

胡老師在本校任教以前，在港島區一所中學任教英文科及人文學科，現於本校任教英文科。

胡老師來了長官近一個學期的時間，大致上已能適應新環境。胡老師臉上經常帶著笑容，訪問時更發現胡老師對閱讀的興趣甚大。本年度的 105 周年學生文集正是由胡老師校閱整理，在整理同學作品的過程中，胡老師看到同學們的創意十足，他深信同學主動學習，定必能提高語文水平。

除了多閱讀外，胡老師亦分享了過往參加作家講座以提升寫作技巧的經驗和作家講座的寶貴經驗，他謙虛地希望同學能和自己一起學習及進步。

胡老師很珍惜課後在圖書館當值的時間，靜能反思。最後，作為西社導師的他，對自己的社員能在陸運會中再度掄元表示鼓舞，胡老師希望同學推動閱讀風氣，在 105 周年各項的表演中有好的表現。

姜苑芯姑娘

各位家長：

你們好！我是本年度的學生輔導計劃的社工姜姑娘，逢星期一、三和四在長官註校。我的主要工作是在校內推動共融文化，協助各位同學在適應和享受長官校園生活！

按國際統計數字，約一成的人口有特別學習需要，當中包括專注力不足、讀寫困難等。為了配合校內學生的個別學習差異，我們為有學習需要的同學提供適合的服務和訓練，例如評估、轉介服務、社交訓練、言語治療、功課輔導班等，我們都相信每位學生有其特別的天賦和才能，發展他們興趣和才能亦都是我們重點工作！

本年度，我們為有需要的同學設立考試研習班、課後社交支援小組，提升學生考試和與人相處的能力。此外，本校亦有幸邀請到狄易達先生作逆流自強的講座分享，讓同學明白克服困難的重要性！學校非常重視與家長的合作，我們在家長日亦舉辦了《提升子女學習動機》的家長講座，我們鼓勵家長與學校溝通，按個別學生的情況，尋求合適處理的方法。

若家長懷疑子女有明顯的學習差異或特別需要時，歡迎與學校社工聯絡，學校會作一步的評估及跟進。家長的適當配合及支持，有助學生融入學校生活及提升學習效能。

關注事項

(一) 提升學與教效能

學與教組聘請 Edvenue Limited 派員於 2012 年 11 月 3 日到校，給中二級同學舉辦閱讀策略工作坊，於 11 月 4 日給中四同學提供理解能力訓練。同學們踴躍回應、積極參與及投入學習表示獲益良多；參與老師都表示工作坊導師的講解有效提升同學的學習技能。資優教育組、特殊教育組及各科組按學期初所制定的計劃所舉辦的增潤、保底課程、課後補習班及訓練活動等均如期開展及推行，充份照顧學習差異。「優化學習環境計劃」每月選出初中各級表現最佳班別，老師認為初中各班對課室設施妥善管理，精心設計壁報、充實整潔，均見出各班同學發揮了團隊互助互愛的精神。

(二) 生活教育

初中步操訓練

我於於本學年推行「初中步操訓練」計劃，所有中一同學必須參與。本計劃目的是希望學生透過參加團體活動，培養團隊紀律，成為服從守紀及對社會有承擔的盡責公民。

中一步操訓練是由本校紅十字會青年團負責，教授中一基礎步操及口領指示。校方安排隔個星期的第八堂為中一級步操課，同學須於當天在操場接受訓練。中二的步操訓練，則由長洲警區警民關係組負責。



中二同學精神抖擻地聽從警長的指令



中一同學學習步操的正確姿勢

「我愛我班」計劃

本校今年為中一及中二級推行「我愛我班」計劃。各班同學須利用兩節生活教育課，於課室內設置一個名為「我愛我班」的角落，並製作一個關愛班中同學及老師的壁報，活動讓同學間互相討論，透過壁報板傳遞關愛文化，凝聚團結力量。各班最後製作出不同主題的壁報，例如：同學生日的月份、同學幼兒時的生活照及校內活動相片等。評分當日由各班自行選出代表，介紹製作概念及壁報內容含意。經校長、副校長及負責老師評審後，是項比賽由1C班勝出。

「愛班愛校、互助共勉」計劃

本校今年為中一至中三班設定「愛班愛校、互助共勉」計劃，目的是為了營造班內互勵互助和熱愛學校的氣氛，亦冀望在班內每位同學互相提點下，把同學違反校規的次數減至最低。這次計劃把每班在各方面的表現計算在內，以得到最有代表性，當中涵蓋班際清潔比賽、秩序比賽，壁報比賽的結果；亦把每班同學遲到、校服違規及欠交功課的總次數計算在內。經結算後，3C 班在比賽中勝出，獲取一個三磅重的蛋糕作為禮物，由校長於聖誕聯歡會當日送贈，以作獎勵，同學們都喜出望外呢。



得獎班別與班主任在壁報前合照



校長把蛋糕送給勝出的 3C 班別

時事劇場

時事劇場是本年「促進學生全人發展」計劃其中一個的重要項目。劇場以最熱門的時事為題材，用話劇的形式，在早會上向同學分析近期社會發生的事情，加強同學的時事觸覺。也期望這項目可以令同學更關注社會各方面的發展。劇場演出後會派發問卷，讓同學可深思話題及表達意見。

示例主題：特惠生果金

背景：港府堅決表明二千二百元的長者生活津貼需要資產審查，決不讓步，未能在立法會取得足夠票數通過。

劇場故事：發生在一魚檔，魚檔老闆和一名欲購鮮魚的長者，為長者生活津貼應否設有資產審查有爭拗。老闆認為長者既有自己物業，而子女又給予他每月零用錢，生活應無大問題。老闆並指出，政府的公帑應用得其所。長者卻指出子女為供樓而出現財政困難，每月的零用錢只是象徵式地表達心意，遠不能應付生活開支。長者更責怪政府不應忘記長者們曾在上世紀為香港付出努力，勞碌一生，才令香港現時成為享譽全球的一個國際大都會。政府的處理手法，令長者感到政府漠視他們以往的功勞。

一位路經的女士卻認為敬老是好事，但必須「應幫則幫」。政客要求不設審查，無疑可換取一時民望，但年輕人付出的，卻是一生的重稅。試問這代價，對現在的年青人，即未來的納稅人公平嗎？

最後，該名長者負氣地說要返回內地生活，但魚檔老闆提醒他現時人民幣匯價，已破一對零點八的水平，恐怕國內生活指數還要比香港高，以作故事的終結，留給同學深思的空間。

「時事三分鐘」

為了培養學生多了解世情與社會，緊貼身邊發生的事，提高終身學習的動力及建立獨立思考能力，本年促進學生全人發展組特別在早會時段舉辦每月一次的「時事三分鐘」短講。短評項目由學生負責，把當時的熱門時事話題，從不同的角度向全校同學作分析和講解，讓學生對身處的社會有所認知，對時事產生興趣，日後能多留意時事及社會大事；並擁有解讀時事的能力，成為緊貼社會脈搏的「智者」。

	日期	題目	同學
1	2012年9月20日	保釣運動	1C 郭敬諾、羅凱婷
2	2012年11月29日	流浪貓狗不再有	6C 楊偉廉
3.	2013年1月24日	施政報告	5A 冼豪賢
4.	2013年2月21日	雍澄軒 - 酒店項目還是住宅項目	4C 袁麒超

國事短講

為了令同學有更多機會認識國家，今年本校在早會上設有國事短講環節，介紹有關國家各方面的知識及講解國情，讓同學關注國家的現況和未來發展，並提升對國家的歸屬感。

日期	題目	同學
2012年10月9日	中山裝	1A 黎仲衡
2012年11月13日	神話故事	6A 張雪婷
2012年11月20日	中央委員會總書記習近平	3C 鄉永祥
2012年12月4日	五星旗的意義	6A 張淑玲
2013年2月19日	如何辨別歷史的真偽？	5C 許演桓

「至 SMART 多面體」及「健康加油站」

工作組別：藥物教育組

協作單位：東華三院越峰成長中心

舉行日期：2012 年 11 月 6 日

級別/班別：中一

活動簡介：這次活動請來三位東華三院越峰成長中心的社工，在學校禮堂為中一同學舉辦工作坊。

在「健康加油站」活動中，大會安排同學分站式進行身體檢查，每位同學帶著健康紀錄表，按次序到共三個「加油站」進行檢查：

- 第一站：高度、體重及 BMI
- 第二站：皮膚水份+血含氧量
- 第三站：測脂及解說

透過簡短的說明，同學學習了增強體魄及保持健康的方法。

「至 Smart 多面睇」主要是一個預防及教育的活動，當中還包含毒品禍害篇、法律篇及謬誤篇。透過同學回答不同的問題及社工的講解，加強同學遠離毒品的決心。



同學積極回應社工問題

「均衡飲食知多少」活動

工作組別：全人發展組

協作單位：東華三院越峰成長中心

舉行日期：2012 年 12 月 4 日

活動簡介：一班越峰成長中心的義工於十二月蒞臨本校，為學生們設立遊戲攤位，宣傳均衡飲食的重要性。當日社工向同學介紹了養成健康飲食的習慣的良好方法，就是少糖、少鹽、少油、多纖維、多穀物的食物。如果只吃肉類，不吃青菜，就會因為脂肪過多造成肥胖；相反若只吃青菜而不吃肉，會脂肪太少，變成皮包骨。活動提醒同學平時要均衡飲食。

「傳媒 - 政治第四權」講座 - 主講：立法會議員梁家傑先生

工作組別：全人發展組

協作單位：梁家傑議員辦事處

舉行日期：2012年12月20日

級別/班別：中四至中六

講座內容：梁家傑先生解釋傳媒監察政府行使權力，以阻止政府濫權的權利，是獨立於立法、司法和行政三權之外的第四權。

第四權會有被濫用的時候，梁先生指出十多年前，東方報業集團因不滿一位法官的裁決，便派人以追蹤手段採訪，對他造成不少的滋擾，事後東方報業集團亦被控告。這次事件明顯表現了傳媒濫用第四權的情況，因此有人提議以纏擾法監管傳媒，記者協會卻以會限制前線記者的採訪自由而發對，只表示日後記者們會好好自律，加上由於有人擔心監管機關濫用職權，令傳媒一度出現「白色恐怖」，所以法律很難去介定當中的平衡點。故此，梁家傑先生指出經過社會的一番討論，未來介定當中的平衡點時，會考慮是否涉及公眾利益，日後可能以此準則判決採訪時所造成的纏擾是否違法。



校長把本校105周年紀念郵票致送給梁家傑議員



負責老師和學生代表在接船後與梁家傑議員合照

香港中學生模擬法庭比賽 2012/13

比賽簡介

本校一群中五學生，在2012年11至12月參加由新界扶輪社、香港專業教育學院主辦，及教育局與香港商業教育學會協辦的「香港中學生模擬法庭比賽(2012 - 13)」。

比賽的目的是鼓勵同學主動學習及提升他們對法律的認知及興趣，並藉此加強同學的思辯能力、創意組織、說話技巧、自信心以及團隊合作精神。同學須根據大會提供的案件製作短片，在比賽當天放映，並在模擬法庭上根據真實審案的程序進行訴訟及裁決。庭上不同的角色如法官、律師、檢控官及涉案人士皆由同學擔任。賽前同學須參加法律工作坊，學習有關法律的知識及法庭的訴訟程序。

11月3日，同學出席了香港專業教育學院(摩理臣山)禮堂舉行的法律工作坊，讓同學更加了解法律知識、法庭程序及比賽規則，也給同學及法律導師一個互相認識的機會。在工作坊中，舉辦單位請來專業律師向同學介紹了審訊案件的程序以及在法庭上法官、控方律師、辯方律師、被告、書記及檢控官等的角色。

與大會顧問大律師會面

參加這次比賽的同學於 12 月 4 日到了金鐘律師樓與何偉全大律師會面，何律師向同學解釋了很多有關這次比賽相關的法律知識，也給予同學很多的專業意見。同學藉此機會，向何律師提問關於訴訟程序，法官判詞、控方律師及辯方律師的結案陳詞等，應注意的法律觀點。何律師亦以不同的案例向同學講解這次模擬案件的法律條文 - 普通襲擊法的真實個案，協助同學明白這條條例在法律觀點下應如何解釋。

同學為這次模擬案件比賽製作了兩段模擬案件影片，分別扮演案中不同的角色。兩套影片分別以控方及辯方的角度去演譯案件發生的過程。

模擬法庭比賽 2012 於 12 月 8 日舉行，同學當天一早已到了比賽場地 - 香港專業教育學院(摩理臣山)作最後準備。在比賽時，同學都根據賽前準備好的對話，清晰地演出了整個模擬法庭審訊過程。雖然未能獲得獎項，但同學們都已增進了法律知識和思辯能力，受益不淺。



比賽中，控方律師正在盤問被告



比賽後，評判大律師與同學及負責老師合照

社會企業計劃

本校同學於 2012 年 10 月至 11 月，參加由圓桌研究及教育協會舉辦的社會企業計劃。這計劃讓同學認識到，社會企業是為弱勢社羣創造就業機會及協助他們自力更生的契機，它們向社會各界人士及機構提供一個新渠道，建立新的關懷文化及促進社會和諧。

在 10 月 6 日，同學們首先在香港中文大學參與一個社會企業工作坊，了解這次計劃的內容及進行的模式。在工作坊中，同學認識到發展社會企業的主要原因是解決社會問題，而不是純粹為了盈利，所得利潤有限制的用於分紅，而不是追求最大利益，並且利潤需要用於相關或不相關的社會機構。

在 10 月 13 日，同學們參觀了位於灣仔的一間社會企業餐廳 - 「樂農」素食餐館。為了協助殘疾人士就業，餐館聘請了不少年長待業及聾啞人士作侍應及廚師，讓他們得到訓練。大部分同學們在這次親身體驗中，明白聾啞人士在工作上遇到的困難，更知道只要努力付出，盡心投入一份工作，便可以克服先天的障礙，有所成就。

10月20日，同學們參加了「黑暗中對話 DIALOGUE IN THE DARK」活動。過程中，同學們在一片漆黑的環境，試著用眼睛以外的感官過生活，在漆黑中學習。場內有設計獨立的公園、渡輪、市場、戲院和咖啡室等場景，讓同學們黑暗中感受獨有的質感、聲音、氣味甚至味道，用其他感官去探索周遭，讓他們感受視障人士的生活困難。

經過了一系列的活動，同學們了解到成立社會企業的目的，亦親身體驗社會企業的實際運作。經過各組員互相的詳細討論及歸納中文大學的學生意見後，並在11月11日於北角青年協會中心向大會匯報今次社企研究的結果

獲獎消息

獲獎同學	班級	比賽名稱	得獎項目
馮浩賢 溫澤朗 陳翊峻 鄭梓風	6A 6A 6C 5C	香港學界體育聯會 荃灣及離島區中學 2012-2013 年度校際田徑比賽	男甲 4x100 米接力亞軍
關開歷	1A		男丙 100 米季軍 男丙 200 米季軍
鄭紫玲 梁慧儀 梁慧儀 梁巧茹 馮玉鈺 鄭紫玲	5B 6A 6A 6B 6C 5B	香港學界體育聯會 荃灣及離島區中學 2012-2013 年度校際田徑比賽	女甲 400 米冠軍 女甲 400 米季軍 女甲 4x400 米接力冠軍
長洲官立中學男子 甲組足球隊		香港學界體育聯會荃灣及離島區中學 2012-2013 年度校際足球比賽	殿軍
長洲官立中學女子 甲組籃球隊		香港學界體育聯會荃灣及離島區中學 2012-2013 年度校際籃球比賽	冠軍
馮浩賢 溫澤朗 陳翊駿 鄭梓風	6A 6B 6C 5C	九龍工業學校接力邀請賽 2012-2013	冠軍
北社 東社 北社 北社		長洲官立中學社際籃球比賽 2012-2013	男子組冠軍 男子組亞軍 女子組冠軍 女子組亞軍
長洲官立中學 啦啦隊		2013 年度離島區啦啦隊比賽	「跨越離島，和諧共舞」 中學組優異獎

獲獎消息

獲獎同學	班級	比賽名稱	得獎項目
蔡咏彤 林曉彤 杜安怡	4C 4C 4C	全港中小學學生「綠色建築」比賽 2012	冠軍
蔡咏彤 鄭樂培	4C 5C	胡禧堂獎學金	
郭欣棋 王曉敏	5C 6C	尤德爵士紀念基金高中學生獎	
葉倩彤 二級榮譽獎 吳海冬 三級榮譽獎 曾穎心 優異獎 謝其成 優異獎 葉樹恆 優異獎	6C 6B 6C 6C 6C	數理學會 2012-2013 生物科奧林匹克問答比賽	二級榮譽獎 三級榮譽獎 優異獎 優異獎 優異獎

聯絡學校

如有意見或問題，歡迎家長致電或親臨本校查詢。

電話： 2981 0380
 校長： 陸施燕燕女士 luksyy@edb.gov.hk
 副校長： 江奕昌先生 yckong@edb.gov.hk
 副校長： 呂偉明先生 wmlui@edb.gov.hk
 訓導主任： 冼偉源先生
 輔導主任： 呂嘉強先生
 學校社工： 陳媿鳳姑娘 逢星期二、四
 雷德荃姑娘 逢星期三、五
 姜苑芯姑娘 逢星期一、四