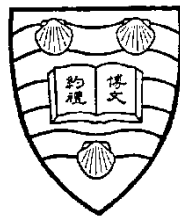


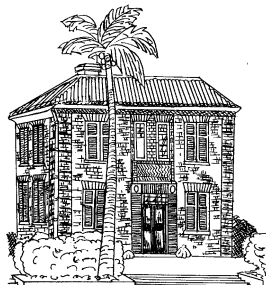
長洲官立中學 家長通訊



學校電郵: ccg@ccgss.edu.hk

學校網址: <http://www.ccgss.edu.hk>

十月份 2012/13



1908-2011

校訓

博文約禮

目錄:

校長的話	p.1-2
教務消息	p.2-3
校務消息	p.4-6
關顧與支援	p.6-11
家長教師會	p.12-13
關注事項	p.13-19
新老師介紹	p.20
獲獎消息	p.21-22
教師投稿	p.23
學生心聲	p.23-25
聯絡學校	p.25

校長的話

我校長洲官立中學，於1908年創立，今年剛好踏入第一百零五周年。

百多年的歲月裡，經歷過多次教育的改革，課程的轉變和教學法的更新，長官都能與時並進，成就才俊棟樑，於長洲島上樹立了獨有的特色和典範。而在過去三年間，長官跟全港所有中學並駕齊驅，跨越了三三四新高中學制，並且昂首闊步，迎接了第一屆中學文憑試。理想的公開試成果，純樸的校風，給長官師生注滿了信心和能量，銳意再接再厲，向前邁進。

今年長官開展了新的未來三年發展計劃，本著貫徹新高中精神和發揮同學全面能力的理念，我們訂定了兩個優先關注事項：(一) 提升學與教效能 (二) 促進學生全人發展。

灌輸學生豐富的知識本來就是學校的首要任務。緊貼新高中課程和時代需求，我們希望切實地協助同學掌握廣泛知識，建立主動、自學和共通能力，並逐步養成終身學習的習慣。本學年著重提升同學的學習能力，各學科將加強訓練同學的讀、講、聽與寫等語文技巧；又舉辦閱讀策略、記憶力、理解力和批判性寫作等工作坊；並配合閱讀計劃和校園電視台活動，如「好書推介」、「英語故事演講」和「時事評論短片」等，讓同學更靈活和更有趣味地學習。課堂教學則盡量「以生為本」，推動「協作學習」，並啟發和訓練同學的高階思維和創意能力，讓同學們循序漸進，建立自主學習能力，並能互勵互動，強化學習動機和成效。

另一方面，我們也關顧學習差異。因應同學需要，善用額外資源，設計相對應的優化和輔助課程和活動，舉辦課後晉英班和增潤班，讓不同程度的同學都能進一步提升學習表現。又為有需要同學提供儀器設備，調適課業和測考安排；並利用政府撥款，增加人力資源和特別服務，設計個人讀寫、言語和溝通等訓練小組，務求讓個別同學獲得最佳學習支援。

知識以外，培訓同學的技能和態度也十分重要。本學年我們會致力創設機會，讓同學有多元的其他學習經歷，能發揮個人潛能，並能愉快、健康和正面地成長。各學生成長支援組別將安排不同範疇的訓練和活動等，幫助同學擴闊視野，提升自信。安排早會短講和時事劇場，引領同學關心社會，放眼世界；並訓練理性思維。加強領袖培訓，鍛鍊積極態度和堅毅

力。透過生活教育課和班主任課的多樣化主題，拓展胸襟識見。並推展「班級經營」，凝聚團結班風，進而營造關愛共融校園。舉辦國內交流團，讓同學了解國家發展概況，同時提升愛國情懷。

另一方面，我們不忘同學的品格薰陶和行為修養。在教育局、校友會和校外機構協作下，中一級同學須參加制服團隊，中二同學須進行步操訓練，以鞏固自律自強基礎；推動同學從服務中學習，多參與長洲社區和島外服務，培養仁愛性情和尊敬長輩的德行；參加「健康校園計劃」，強化健康心靈，維護純良樸實的傳統校風；透過社區網絡計劃、跨校學習課程和跨境交流活動等，訓練人際溝通技巧和勇於承擔精神。加強家校合作，與家長攜手協力，提升同學的責任感和抗逆力，並協助定立人生目標，及早規劃生涯路向。

廿一世紀以來，香港社會結構急劇改變，全球政治經濟互相牽連，同學們必須好好裝備自己，充實學養智慧，盡展潛能魄力，端正品德操守，才能迎合社會轉型和全球一體化對人才的高度要求，才能於未來對長洲本島、對香港、以至對國家、對全球有正面的貢獻。

在新的學年裡，我和兩位副校長定必同心致志，帶領全體老師員工等，在教育專業上力求進境，在教育職責上竭誠付出，以扶掖栽培我們長洲官中的同學們！

陸施燕燕校長

教務消息

(一) 活動/假期

8-19/10	上學期統一測驗(中一至中三)
22/10	第一次專題研習日
26/10	親子全方位學習日
27/10	學校管理委員會第一次會議
31/10	運動會(初賽)
9/11	運動會(決賽)
28/11	第二次專題研習日
29/11	新高中學制簡介會
7/12	105周年校慶畢業暨頒獎典禮
14/12	長洲小學小六學生中學課程體驗日
18/12	捐血日
21/12	聖誕節聯歡會
24/12-1/1	聖誕節及新年假期



(二) 教職員調動

黃廣榮校長調職沙田官立中學，張偉祺老師調職元朗公立中學，司徒天琦老師調職九龍工業學校，黃祐鏗老師調職英皇書院，高炳龍老師調職庇理羅士女子中學；廖漢新老師榮休；鄭潔兒老師、黎敏儀老師、廖文瑛老師、柯慧瑩老師及彭曉峯老師離任。

今年新到任本校的包括陸施燕燕校長、龔善儀老師、賴漢聲老師、麥銘詩老師、蘇諾培老師、黃家聲老師、胡景雄老師及袁未珍老師

(三) 校本課後學習及支援計劃

為了協助學生多方面發展潛能，本校會繼續舉辦「花式跳繩訓練班」、「啦啦隊興趣班」、「英語會話訓練課程」、「直笛訓練班」、「足球、籃球訓練班」及「音樂劇訓練班」等。至於領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼的同學，以上課程費用將由校本課後學習及支援計劃代為繳付。

(四) 「多媒體教室」開放時間

本校多媒體教室會於每天放學後開放給同學使用，本學年的開放時間為3:35pm至5:00pm。

(五) 家長教師會周年大會

本校已於10月5日(星期五)晚上七時舉行家長教師會周年大會，會上確認了許輝程先生擔任學校管理委員會的家長代表，另確認陳志梅女士擔任本會新一屆義務核數一職。接著舉行了中一及中二家長日及新高中學制多元出路講座，感謝各位家長出席。

(六) 統一測驗

中一及中二級測七科，分別是中、英、數、綜合科學、中史、地理、生活與社會。中三級測十科，分別是中、英、數、生物、化學、物理、地理、經公、中史及世史。

(七) 運動會

本校周年運動會將於10月31日(初賽)及11月9日(決賽)假長洲運動場舉行，是次榮邀前任校長黃廣榮校長於決賽日擔任主禮嘉賓，蒞臨致詞及頒獎。

(八) 專題研習

為配合新高中學制的課程發展，及幫助學生發展獨立學習的能力，本校今年將繼續在中一及中二級推行專題研習活動。專題研習是有效的進展性評估模式，能讓學生在現實環境中學習，為他們提供全方位學習的機會。此外，小組研習能夠培養學生各種共通能力和多元智能，這些對終生學習大有裨益。更重要的是，專題研習有助鞏固學生從課本所學的重要概念和知識，使同學主動建構知識，以及擴闊視野，為將來的通識教育科作準備。

本學年的專題研習分別在 22/10/2012, 28/11/2012 及 08/05/2013 三天進行，將全部中一及中二同學分組，4 至 5 人為一小組，每一小組由一位老師擔任導師，指導學生進行研習。

中一的研習議題為：香港的海洋保育工作是否足夠？

中二的研習議題為：如何構建我們的「低碳校園」？

中一同學將在 2012 年 10 月 26 日到香港海洋公園學院上課，進行資料搜集。2012 年 11 月和 2013 年 5 月將分別邀請周兆祥博士及前香港天文台台長林超英先生到校為中二及中三同學作講座分享。

校務消息

(一) 評估政策

為了使學生能持續學習及減少學生的考試壓力，本校繼續施行進展性評估。進展性評估將佔每學期總體考核的30%，包括平時功課和作業；測驗或短測及專題研習等，而考試則佔70%。

(二) 學生輔導政策

本組主要負責統籌全校學生輔導的工作。各級均有專責老師，負責照顧該級別學生的學習、情緒及行為。除了有駐校社工為學生和家長提供輔導及專業意見外，是年本校更參加了教育局的校本心理服務，教育心理學家會定時到校，提供專業的支援及跟進服務。

(三) 社工服務

本校駐校社工陳妮鳳姑娘及雷德荃姑娘，來自香港國際社會服務社。她們會透過個案輔導、小組工作及發展性活動，幫助同學解決在學業及成長上的問題。她們亦會通過與家長的合作，協助同學建立和諧的親子關係。

社工駐校時間: 陳妮鳳姑娘(Ms. May Chan)逢星期二、四(9:30am-5:30pm)

雷德荃姑娘(Ms. Kathy Lui)逢星期三、五(9:30am-5:30pm)

姜苑芯姑娘(Ms. Nikki Keung)逢星期一、四(9:30am-5:30pm)

聯絡電話: 29810380(學校---星期二至五)

28346863(辦事處---星期一)

(四) 訓導政策

本校的訓導組就學生紀律方面訂立了一套獎罰制度，對操行優異和行為良好的學生，給予獎賞和肯定。對一般違規同學，老師會先加以輔導，如沒有改善，教師會用電話或手冊通知家長，或給予適當的懲罰。處罰學生的目的是要學生明白違規行為的錯誤及影響，從而幫助學生，培養正確的態度和行為。

學生若遲到四次，將記缺點一次。任何學生上課時嚴重影響課堂進行，將記名一次。累積三次，除記缺點一次外，並另加處分。學生的儀容及髮式亦應務求樸實，如不能染髮回校等。

請家長善用電話和手冊，與學校保持緊密聯繫。

(五) 欠交功課政策

為協助同學養成準時交功課的習慣，本校會在每個月尾統計欠交功課的次數及百分比，同學如在某個月內欠交功課超過百分之三十，校方將發出欠交功課通知信，告知家長同學在該月份內交功課情況未如理想。如同學連續兩個月欠交功課超過百分之三十，該同學將會被記缺點一個。

(六) 彩虹計劃

彩虹計劃是給予學生一個改過自新的機會，避免因違規受處分而自暴自棄。違規的同學若想參加這計劃，必須在訓導組發出家長信後一星期內向訓導組老師申請。參加者由家長及班主任共同監察，若在改善期內表現理想，如依時交功課、校服儀容整潔、參予社會服務等，可由班主任推薦，並得到訓導組確認後遞減處分。

(七) 升留級制度

本年度校方繼續執行經學校管理委員會通過的升級制度：操行及格，以及中、英語文至少一科及格；校方亦可按個別情況酌情讓學生「試升」。

(八) 周年校務計劃

本學年關注事項有兩項：1.提升學與教效能 2.促進學生全人發展。

(九) 國慶升旗禮

國慶當日(十月一日)早上八時，本校40位同學及10位制服團體隊員參加了由長洲鄉事委員會舉行的國慶升旗禮與社區人士共慶國慶歡愉。



國慶升旗禮的大合照



(十) 中秋綵燈巡遊文藝晚會

本校派出多位同學參加9月22日(星期六)由長洲文娛康樂協進會主辦的中秋綵燈巡遊文藝晚會，當日本校學生表演爵士舞助興，亦有三十位中一同學作提燈巡遊。本校視覺藝術學會派出同學參加中秋花燈設計比賽，中四丙班林殷言同學及中四甲班馮美儀同學分別奪得中學組冠軍及亞軍。



本校學生表演爵士舞

(十二) 中文科校內中秋迎燈晚會

中秋迎月燈謎會

本年九月三十日為農曆八月十五日中秋佳節。本校提早為同學共慶佳節，並藉此佳節鼓勵同學多誦詩詞，加深對中國文化之認識，本校中文學會及家政學會於九月二十八日聯合舉辦中秋迎月燈謎會。本校禮堂預早布置了各式各樣的燈籠與燈謎，當天第三節課堂完畢後，同學紛紛到達禮堂。同學熟讀了老師提供的詩詞與急口令，且對猜謎甚有興趣，整個活動參與積極，氣氛熱烈；此外，家政科也提供了十分美味的食品，同學猜燈謎，得禮物，誦詩詞，吃食品，中秋迎月燈謎會於十一時二十五分順利完成。



關顧與更生成長支援

(一) 升學及就業輔導組

本組透過舉辦講座、工作坊、參觀活動等，向同學提供升學及就業資訊，以便同學計劃前路。在 9 月 21 日，本組老師為中六同學舉行「大學聯招簡介會」，讓同學明白申報本地大學聯招的程序、日程及部分大學入學要求。

此外，本組一向留意學生升學和就業資料，以求同學能選擇最合適的未來發展路向。今年多間大學的開放日/資訊日將在十月至至十一月的星期六舉行，學院方面會向同學作課程介紹，同學亦可以參觀校園及各項設施。希望家長能鼓勵子女參觀各院校的開放日，讓同學接觸更多升學資訊。開放日的詳情如下：

日期	院校	開放時間
2012 年 10 月 6 日(星期六)	香港理工大學	9:30a. m. -6:00p. m.
2012 年 10 月 13 日(星期六)	香港科技大學	9:00a. m. -6:00p. m.
2012 年 10 月 20 日(星期六)	香港城市大學	9:00a. m. -5:30p. m.
2012 年 10 月 20 日(星期六)	嶺南大學	10:00a. m. -6:00p. m.
2012 年 10 月 27 日(星期六)	香港中文大學	8:00a. m. -5:00p. m.
2012 年 10 月 27 日(星期六)	香港浸會大學	9:30a. m. -5:00p. m.
2012 年 11 月 3 日(星期六)	香港教育學院	9:00a. m. -5:00p. m.
2012 年 11 月 3 日(星期六)	香港樹仁大學	11:00a. m. -4:00p. m.
2012 年 11 月 3 日(星期六)	香港公開大學	2:30p. m. -6:00p. m.
2012 年 11 月 10 日(星期六)	香港大學	10:00a. m. -6:00p. m.

(二)德育及公民教育

在國慶前二天(九月二十八日)的早會上，本校舉行「中華人民共和國六十三周年國慶升旗禮」，由本校童軍進行升國旗儀式。升國旗儀式後由中五丙班代表發表國旗下的講話，表達年青一代愛國的熱情及對國家的抱負。



(三) 輔導組

為了加強對中一新生的支援，輔導組將於十月中成立朋輩輔導小組，由本校中四及中五、成績及操行表現良好的學生擔任大哥哥大姐姐，為本校中一新生在學業、升學及校園生活各方面提供意見。稍後，我們會通過中一班班主任的提名，選取合適參與本計劃的新同學與大哥哥大姐姐會面。小組活動包括：功課輔導、學習溫書心得交流與分享、歷奇訓練、燒烤聯誼活動等。為了讓大哥哥大姐姐有充足的準備，在社工的策劃下，我們將會舉辦輔導學長歷奇訓練，加深他們互相認識之餘，更希望通過定期的訓練，提升他們的自信及與人相處的技巧。

除了上述的計劃外，本組亦參加了「青年步樂-正向心理學培育計劃」，希望通過活動讓本校學生、老師及家長認識正向心理學的基本概念，學習如何以正面積極的態度面對生活，體驗長遠及真正的快樂；是年十月更會再次推行獎勵計劃，希望通過直接、持續的讚美，表揚有良好表現的同學；學校社工亦會走入課室，調查公開考試同學的壓力指數及提供有效的減壓方法；是年輔導組老師更會主動在小息的時間與學生打聲招呼，閒話家常。以上活動，均希望有助本校同學，享受一個愉快的校園生活。

本組除了社工陳妮鳳姑娘、雷德荃姑娘及註校教育心理學家蔡淑萍小姐外，還有七位老師負責不同的級別，分別為：龔善儀老師(中一級)、梁雅婷老師(中二級)、黃家聲老師(中三級)、袁未珍老師(中四級)、姜振宇老師(中五級)、麥蔭英老師(中六)及呂嘉強老師。

各位家長如遇到子女學習、情緒等問題，可與上述社工或老師聯繫。

(四) 訓導組

本年度訓導組的工作有四大範疇，包括：

- (I) 訓練培育領袖生
- (II) 防範同學違規
- (III) 培訓同學的紀律
- (IV) 幫助違規同學融入校園生活

本校訓導組由 7 位富有經驗的老師組成。訓導組、輔導組和班主任及個別老師緊密合作，以處理學生的不同問題。在運作及統籌方面，各級設一位老師負責有關工作。在管教學生方面，我們訓育策略的基本信念是認為學生的不當行為不是出於任性，他們需要教師的輔導關愛，使學生能自我反省，使他們在課堂及社交活中都能表現合宜，改過遷善。今年我們將繼續和不同的組織合作，如本校課外活動組、學校社工及水警海港警區少年警訊等機構，舉辦不同類型的青少年活動，如義工服務、醒獅班、綜合表演、「向欺凌說不」及「向毒品說不」工作坊、中二年級減罪禁毒步操訓練及社交活動等，以培訓同學的紀律，使違規同學能重回正軌。

本校的領袖生有四十多人，全部由老師及資深領袖生共同評選。訓導組每年都會為領袖生舉辦訓練課程，今年我們和不同的社會福利團體及官立學校合作，以培養他/她們的領袖技巧。

(五) 健康及性教育組

本校響應衛生署舉辦的學生健康服務，目標是促進及保持學生的身心健康，提供以預防疾病為主綜合服務，使他們可以發揮學習潛能，盡展所長。服務範圍包括體格檢查、健康評估、個別輔導及健康教育等活動。2012/13 年度中一至中三約有 85%家長同意子女參加。

本組邀請了衛生署於九月份為中四級同學舉辦了兩節性教育組工作坊。第一節課名為「寧缺勿濫」，導師透過遊戲帶出性濫交可以帶來的嚴重後果。第二節課名為「避無可避」，課堂內容主要是介紹不同避孕方法的利於弊，並糾正青少年常對避孕方法的誤解。同學都積極投入各項學習活動，並了解性濫交可能會帶來賠上性命的風險，不單會危及他人，更甚的會禍延至下一代。

(六) 課外活動組

中文學會

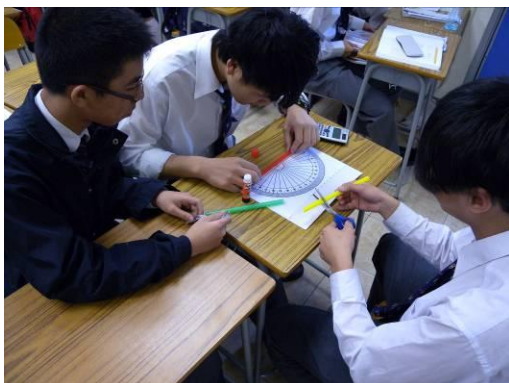
中文學會是本校其中一個最受學生歡迎的學會，將於十月份舉行會員大會，並物色新一屆的主席和幹事。一如以往，今年中文學會將舉辦一系列有趣的語文活動，包括中秋迎月燈謎會、農曆新年寫揮春、文史常識填字遊戲、趣味錯別字遊戲及出版會刊等，務求透過這些活動加深同學對中國語文及文化的認識，提高他們的興趣和修養，使他們在文史知識、語文能力、品德情操各方面都有所增進。

English Club

Are you afraid of ghosts? The English Club will hold its annual Halloween Party on the 22nd of October. Students can play games and take the haunted house challenge if they are brave enough!

數學學會

本學會的宗旨是利用不同的數學活動來提高同學對數學的認識和興趣、加強同學們的思考及分析能力、協助同學懂得欣賞數學的美感和幫助同學認識更多志同道合的朋友。此外，更希望透過有關活動嘗試讓同學將數學融入日常生活，達到學以致用。



科學學會

科學學會旨在凝聚熱愛科學的同學，透過舉辦不同類型的活動，從而提升同學對科學的興趣及認知。上學年舉辦了不少校外活動，藉此提供機會補充或加強課室的經驗，而同學大多表現投入。當中參觀醫學博物館令同學對不少醫療用品感興趣，並對醫療行業加深認識。



師生參觀醫學博物館時在正門來個大合照。

本學年將會舉行多項活動，希望同學能從中豐富生活，建立自信。活動包括葉脈書籤製作、太陽能模型車製作比賽、參觀科學館等。

(九) 環境教育組

環境教育組於 9 月 21 日舉辦長洲廚餘回收講座，邀請長洲婦女會向同學推廣源頭分類及回收廚餘的概念，希望同學能養成減少廚餘的習慣。另外，本組與地理科協作為中五同學舉辦生態考察活動，於 10 月 13 日前往大埔松仔園。同時，本組亦為中四同學舉辦地質考察活動，於 10 月 20 日前往馬屎洲國家地質公園。最後，本組於 10 月 26 日的「全方位親子學習日」舉辦生態日記比賽及環保飲餐單設計比賽，藉此向同學宣揚綠色旅遊及環保意識。



(十) 扶輪少年服務團

1. 家福會賣旗 (12/05/2012 星期六)



出發前的大合照



市民踴躍買旗支持家福會

本校扶輪少年服務團參與了由香港家庭福利會主辦的賣旗籌款活動。家福會致力提供高質素的專業社會服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培育一個互相關顧的社會。透過是次活動，希望能培養同學互相關懷，回饋社會的精神。本校扶輪少年服務團有 14 位同學於 2012 年 5 月 12 日參與了此活動。

學生感想 (中四丙 陳雅莉、陳茵琪)：

我們在活動開始的時候都不敢主動去邀請市民買旗。幸好，在活動中有一位經驗深厚的義工姐姐，她跟我們分享了她參與賣旗活動的經驗。我們聽從她的建議，鼓起勇氣，嘗試努力地賣旗。最後，我們亦籌得不少善款，心裡的滿足感非筆墨所能形容。

透過家福會賣旗活動，我們體會到長洲居民對慈善活動的支持。長洲居民大多都非常樂意捐款，可見居民熱心公益，內心充滿施比受更有福的精神。我們都希望有機會再次參加類似的公益活動，並且會吸收今次活動的經驗，在下一次的活動變得更加主動積極。

2.澳門服務及學習兩天團 2012 (6/7/2012 至 7/7/2012)

扶輪少年服務團、公益少年團與科學組的同學於 6.7.2012 至 7.7.2012 到澳門進行交流。在這兩天裏，同學到訪澳門粵華中學，與該校學生進行交流分享會及參觀校園，瞭解到該校的兩個義工團隊的理念及目標、社區服務、探訪心得等。再者，同學探訪了仁愛之家托兒所及老人院舍，表演及派發禮品等活動。另外，同學亦參觀了澳門氹仔、威尼斯人渡假村、林則徐紀念館、澳門博物館、澳門科學館等。

學生感想 (中四丙 李詠嫻)：

行程的第一天我們到了粵華中學進行交流。透過粵華中學學生代表的介紹，得知他們經常參與不同的義工服務。近年還會由同學主導自行組織不同的探訪，以培養同學的組織能力。他們既要兼顧學業，又要抽出時間服務有需要的人，這份心意確實令人欽佩。此外，粵華學生無論在交流還是為我們介紹校園環境時的態度亦十分友善和大方呢。

第二天我們探訪了當地的老人院，但由於我們那一組還需要到托兒所探訪，所以唯有在表演及派了禮物給長者後便匆匆離開，實在頗為可惜。及後，當我們到達托兒所時才知道小朋友已放了暑假。雖然不能和小朋友見面有點失望，但有托兒所的修女為我們介紹托兒所的宗旨和服務對象，也令我啟發良多。托兒所不但收留有需要的兒童，亦收留了不少因為丈夫賭博成癮而無法維持生活的婦女，這令我明白到賭博所造成的後果的嚴重性，這對我來說亦是蠻深刻的。



本校師生和粵華中學師生合照



同學向長者送上禮物及祝福

3.『仁濟安老送關懷、愛心福米賀回歸』活動

活動於 9 月 24 至 28 日於長洲進行，適逢本校 105 年周年，本團一併於探訪中除米袋外，並致送低油低糖及印有 105 周年標誌的月餅、生果及驅風油予長者。校長、老師及同學們共探訪了 160 戶長者，到訪的地點有西灣美經援村、圓桌村、信義村、東莞新村，雅寧苑、金銀灣村、龍仔村，大菜園、中興街、大新街、興隆街、新興街、北社街、安榮中心、東堤新村、北社新村及長貴村，最年長的婆婆壹百零壹歲，居於長貴村，是次活動共有二百多人參與。整個過程充分表現了長官學生敬愛護老、熱心服務社區的精神。活動後，學生和教師們皆感受到眾志成城、齊做義工的偉大力量。活動中同學都十分主動和長者傾談，除關懷長者外，同學亦盡社區責任，為弱勢的社羣帶來援助。同學在活動後都承諾參加下一次的探訪。

家長教師會消息

本年7月11日，本會出版了2011/12年度的通訊，內容豐富，包括主席給家長們的信、校長的話、同學所寫「福建之旅」、「共創成長路」屬於同學的反思、本學年活動相片及一般會務報告，本會感謝家長和同學投稿，劉永源老師費神任主編。該通訊除送贈本校學生家長外，亦分贈與長洲各友好團體及其他官立中學，彼此聯絡交流且互通消息。

7月14日(星期六)下午1時15分至3時30分在學校B3-5室舉行「升中一新生及家長迎新日」。該日節目內容豐富，首先由許輝程主席及黃廣榮校長致歡迎詞，然後冼偉源訓導主任講解校規，並由領袖生示範校服及髮飾的規格，接著，呂嘉強輔導主任講解學校輔導工作及介紹兩位駐校社工陳妮鳳姑娘、林銘茵姑娘以及幾位活動助理。

隨後所有升中一級的同學到禮堂集體活動，目的在透過遊戲讓來自不同小學的同學彼此認識，建立團隊精神，這項活動由學校邀請香港國際社會服務社的社工負責。家長方面，本校邀請東華三院越峰成長中心古惠玲社工講解健康校園檢測計劃，接著駐校社工林銘茵姑娘主講親子講座，題目為「家長如何協助升中一學生適應中學生活」，林姑娘以輕鬆有趣的生活例子，說明小六與中一的分別，從小學最高年級升到中學最低年級，學生所面對的困難。她提醒家長應如何協助子女面對轉變、如何適應及過渡，讓子女有好的預備，迎接中學生活。林姑娘講解生動，清楚明白，與會家長都獲益良多。最後許主席作總結指出中一學生家長通過半天的迎新活動，明白學校對學生的要求，及更能掌握如何協助學生適應中學生活的技巧，主席再次多謝校方為學生資助活動費用。

家長教師會一如過往，在暑期舉辦興趣班及學科進修班，希望學生能善用暑期學習增進其他技能，培養個人興趣及對學科有所進益。所以在4月發出問卷，收集家長及學生對暑期班的意見，結果顯示同學數學學科較有興趣，故開辦「升中四數學進修班」，共有13位同學報名參加，由許輝程先生義務教授，學生得益不少。為了鼓勵同學，該班設有優異獎三名，每位獲贈齡記書局書券100元，又每位學員獲贈長洲書店文具券20元。

家教會又為升中一級同學開辦升中一英文預備班，由張偉邦先生負責；升中一數學預備班，則由本會主席許輝程先生義務教導，開班日期由8月13日(星期一)至8月17日(星期五)及8月20日(星期一)至8月24日(星期五)，上課共十天，開了四班，有41人次參加。導師認為學生願意利用暑期充實自己，奠定穩固的學科知識，以為未來學習作好準備，老師感到學生有很強的求知慾，學習態度認真，十天的課程內容充實，對學生的英文及數學兩科有很大裨益。為獎勵同學繼續努力，家教會贈送齡記書局書券或新廣文書局文具券，並於上課最後一天由本會主席許輝程先生、陸施燕燕校長、江奕昌副校長及呂偉明副校長頒贈。本會感激許輝程主席義務教導升中一數學預備班共20堂次。由於許主席義務協助教授升中一預備班的同學，成本可以減低，大大減輕家長的經濟負擔。



為方便中一級家長出席會員周年大會，本會將慣常於 10 月底舉行的會員周年大會提早到 10 月 5 日 (星期五)晚上 7 時在本校禮堂舉行，目的在節省時間，家長同時可參與會員周年大會。該晚除了一般會員事務外，並確認許輝程先生出席學校管理委員會家長成員 (2012 至 2014 年度)，另外，駐校社工雷德荃姑娘作專題講座，題目是「家長如何以正向心理學與子女建立關係」。最後的環節是中一級及中二級家長與班主任分班會面及新高中學制多元講座。



關注事項

(一)提升學與教效能

學與教組鼓勵同學養成常自我檢視學行表現的習慣，了解優點和缺點，為自己訂下學習目標，發揮自己的潛質和能力，有毅力地朝著目標前進，以正面和積極態度去學習，積極參與課堂學習活動，掌握每課的學習目標，勤做預習，主動回應老師提問，摘錄學習重點，提升課堂互動及自主學習動機，並互相鼓勵朋輩學習，促進個人及群性發展。

本組於開學日班主任課節讓同學反思去年在學習上值得表揚及需要改善的地方，並就學習態度、課堂表現及學業成績訂下目標，透過明輩鼓勵向目標邁進。

本組將於 12 月及 2 月安排講座，教導同學閱讀策略、記憶方法、理解技巧、批判性思考及寫作技巧，藉此提升同學的學習效能。

(二) 促進學生全人發展

本校今年其中一個主要關注事項是 — 「促進學生全人發展」，目的在促進學生個人成長、提高學生對社會及國家的關懷、鼓勵學生從服務中的學習和擴闊學生的視野。

在個人成長方面，本校會以級別為單位，配合各級同學的成長經歷，為同學設定不同的主題課程，中一至中五級的課程分別為朋輩相處、情緒控制、物質生活、擇友條件及感情生活。中一同學是剛到本校的新成員，為令他們盡快融入學校生活；中一新生須參加「我做到」獎勵計劃，承諾自己做到準時回校、沒有遲到、交齊功課及嚴守紀律的好學生；在隔每星期其中一天放學後，中一同學須要參加步操訓練以加強他們的團隊精神。今年本校亦為初中級班別舉行「愛班愛校、互助共勉」計劃，該計劃涵蓋班際清潔比賽、壁報比賽、守時比賽等項目，旨在為班內營造互勵互助的氣氛。本校一向關注同學健康意識，為使同學認識毒品的禍害和加強遠離毒品的決心，本校今年會舉辦一連串的健康校園活動，令他們得到正確的健康意識及確保他們在健康環境下成長。

社會轉變一日千里，新的時事議題不斷出現。為令同學能緊貼社會發生的事情和了解社會上具爭議的議題，本校會利用早會時間，舉行有關時事的活動，把熱門的時事話題用不同的角度向學生分析，加強學生對社會時事觸覺感及激發他們理性的思考，從而培育他們的正面價值觀和積極的態度。本校今年亦會舉辦早會國事短講，以加強同學對國家的認識與關懷及提升他們對國民身份認同。

本校一向著重鼓勵學生關懷生活環境，熱心公共事務及關愛社區，並以服務回饋家庭、學校以及社區，今年本校將會舉辦一連串活動，讓同學服務社會弱勢社羣，並建立正確的人生觀，為成為現代公民做好準備，活動包括香港區義工探訪，透過這類服務，使同學關懷香港弱勢社羣，提倡關愛文化；為使島內的小學生得到正面的抗毒訊息，我校會派出學生團隊，到三間長洲區小學舉行禁毒工作坊，宣揚抗毒的訊息；隨著區內人口老化，長者獨居的比例逐年增高，為使區內長者得到尊重和適當的關懷，本校將舉辦敬老嘉年華，為六十歲以上的長者帶來關愛及歡樂，透過表演娛樂讓長者體驗精彩的一個下午、積極樂頤年。

為切合同學的不同需要、興趣、能力和學習取向，本校今年為中五級的同學舉辦生涯規劃課程，以「經驗學習」手法，有系統地將「生涯規劃」與個人事業發展緊扣起來，刺激同學思考如何規劃前路，使學生能從多元化的升學途徑取得所需資歷，從而實現理想；而中四級的同學則會參加職場透視課程，使學生走進工作世界了解現實的工作環境，上班衣著及應有的工作態度，為未來的工作生涯作最好的準備。

1. 健康達人- 健康生活講座

工作組別：藥物教育組

協作單位：東華三院越峰成長中心

舉行日期：2012年9月7日

級別/班別：中五至中六

活動簡介：在學期初本校請來東華三院越峰成長中心註冊社工及護士到臨為同學舉辦健康生活講座。講座分為兩部份，首先由社工講解健康人生的定義和毒品如何破壞青少年的正常生活，當中介紹到最常見的軟性毒品如K仔、冰(甲基安非他明)、可卡因和咳藥水。社工除了講述它們可引致的禍害和對身體的影響如失禁、排尿困難、記憶力衰退、情緒不穩定和幻覺等外，他亦展示報章的新聞報導和一位多年服用冰毒後面容變至嚇人的相片，加深同學明白到毒品的引致的嚴重後果。最後社工向同學說出拒絕吸毒的方法以鼓勵同學會建立自己的「健康人生」。

第二部份由註冊護士講解怎樣是均衡飲食，護士首先介紹過量進食引致的身體毛病和如何在出外進餐時，選擇合適食物種類的方法；接下來講者建議和鼓勵同學應該爭取更多運動的機會和多點參與戶外活動，以保持身體健康地成長及發展。



註冊社工跟同學講解毒品的禍害



護士講解怎樣才是均衡飲食

2. 聯合國兒童基金會青年使者 - 6A 班曹振順同學早會分享

本校 6A 班曹振順同學在上學年度獲選為聯合國兒童基金大使，曹同學在本年已完成為期 9 個月的訓練及工作坊、社會服務及學校活動，在七月遠赴發展中國家 - 越南考察，親身體驗貧困地區兒童的生活方式。在九月十三日的早會上，曹同學向全校報告這次越南之旅的自己的所見所聞、體驗和感受。曹同學亦向學弟學妹們說出，生活中常常會遇到種種不同的困難，考驗和挑戰。在經歷任何事情中，不應問別人能夠給予你什麼，而是在過程中你想得到的是什麼。世上並沒有不勞而獲的東西，只要自己加以不斷的投入和付出，必定不會白費自己所流的串串汗水。

最後，曹同學把由越南帶回來的一包餅乾送贈校長，希望全校的師生都能認真關注貧困國家兒童的權利。



曹同學把由越南帶回來的餅乾送贈校長後合照

3. 傷健共融講座

工作組別：全人發展組

協作單位：香港傷殘青年協會賽馬會活動中心

舉行日期：2012年9月14日

級別/班別：中六

活動簡介：這次講座邀請到協會社工及兩位須要以輪椅輔助行動的義工到校，向同學講解傷殘人士在社會經常的遇到的難題。在開始講座時，首先由社工介紹協會的歷史及背景和認識殘疾人士特性，跟著她們向同學說明協會主要的目的在於為協助傷殘人士建立社群網絡、提升他們的工作技能及協助提供就業機會，令他們重建自信。

第二部份社工先介紹協助殘疾人士行動的輔助工具如手動輪椅和四腳叉等，跟著以遊戲「對對錯錯」來帶出傷殘人士在日常遇到問題。當中展現出多幅在本港街上設施，如街上路牌位置及樓梯扶手等，讓同學們明白他們外出時遇到的障礙。

最後一部份由兩位需要以輪椅輔助行動的義工負責，當中一位講及她由完全康健至患病失意到重拾自信，最後更加可以幫助相似遭遇的人的心歷程。第二位義工則講述自己如何由一位以為自己被社會忽視，到現在熱心為社會服務，克服一切困難的過程。最後她們以一句「我的人生都可以那樣多色彩…作為年青人的你哋們…又如何計劃自己的人生呢？」來勉勵同學珍惜現在，好好為將來做好準備結速這次講座。



同學到台前親身感受如何操作輪椅



同學送別當天到來的義工

4.立法會選舉 區議會(第二)功能界別「超級區議員」- 「青年有 VOICE」選舉論壇

工作組別：全人發展組

日期：2012 年 8 月 18 日

時間：下午五時

為了提升同學的公民意識及加強同學對本年立法會選舉的關注，本校學生在 2012 年 8 月期間，參加由明愛青少年及社區服務舉辦的「超級區議員」選舉論壇 - 「青年有 VOICE」，參與的同學在論壇舉行前，早已作好準備工作，除搜集參選人的有關背景資料外，亦因應當時社會最熱門的新聞 - 因颱風關係膠粒散入海中的事件 - 作為當天的詢問候選人的問題。參加的同學在論壇舉行前，先到長洲沙灘拾取膠粒把它放入小瓶，親自體驗膠粒對環境造成的影響。

在論壇當日，有多個團體參與，由於「超級區議員」是本年立法會選舉新加入功能組別的其中一組，而且論壇在鬧市銅鑼灣舉行，在場除了多名市民在參與外，亦吸引不少傳媒到場採訪。我校蔡詠彤同學在台上向候選人提出問題，當日到場的候選人都能正面及詳細回應。最後，同學把預先準備好的膠粒小瓶送給到場出席的候選人，期望候選人當選後應關注環境保護的問題和期望他們能積極監察政府的運作。

同學在早會分享這次活動的感受，亦籍著這機會，向全校同學簡介本年立法會選舉和「超級區議員」的特點。最後，同學把在長洲沙灘拾到膠粒的小瓶送給校長，以表示希望全校同學都能關注區內的環保問題。

在模擬選舉日前，在學校禮堂的大電視分別播放「青年有 VOICE」論壇的精華片段及「超級區議員」候選人的政綱，使同學在投票前更加了解這次候選人的政治背景及參選理念。在正式立法會選舉前兩天(九月七日)，中三至中六級的同学獲派立法會選舉模擬選票，親自體驗投票過程，選出立法會的「超級區議員」。



4C 杜安怡同學把載滿膠粒的小瓶送贈候選人



同學與老師及負責社工在論壇完結後合照

5.時事劇場

時事劇場是本年全人教育計劃其中一個的項目，劇場以最熱門時事為題材，用話劇的形式在早會向同學分析近期社會發生的事情，令同學加強時事的觸覺，亦期望這項目可以令同學更關注社會在各方面的發展。劇場演出後亦會派發問卷讓同學可深思話題及表達意見。



劇场的背景是港鐵上水站一帶，近日已陷入失控，隨處都是水貨客，他們把貨物堆在路上，令途人舉步艱難，路旁亦堆滿紙皮箱，嚴重破壞環境衛生。

劇場開始時，一名水貨客正在上水站推着行李車進行水貨買賣交易，而被一名巡警截查而起，水貨客認為他們只是以勞力謀生，雖此舉令車站附近居民帶來不便，但亦令代為帶貨的香港居民帶來收入；而警員則指出水貨客的行為嚴重破壞上水居民日常的生活，以及他們違反入境條例將之拘捕。接下來是一位政府高官剛到上水站巡視，期間向他們說出上任未到三個月的新政府班子，雖已盡力急市民所急，但面對多樣不同的難題，如國民教育科和新界東北發展計劃的爭議，當中遇到不少反對聲音和嚴重的抗爭行動。最後更因政府不受市民信任和受猜忌，一度感觸落淚。

6.與傷殘人士共遊長洲

為培養學生仁愛品性，支持殘疾人士全面融入社群，創建和諧共融的社會，本校與香港傷殘青年協會合作，服務十多位殘疾人士，帶領遊覽長洲。為令這次活動能順完成利及確保傷殘人士在活動中的安全，專業社工在活動前兩周已到本校為同學簡介活動內容和協助傷殘人士時應注意的地方。

照顧傷殘人士，對很多參與這次活動的同學都是一次新嘗試。活動當天約中午十二時，同學在長洲碼頭迎接約二十位殘疾人士，由社工簡介當天的行程和互相介紹後，同學分成小組，陪伴他們到區內不同食肆進膳。午膳過後，便開始帶領導賞活動，當天路線共有五個景點：長洲綜合大樓 大石口天后宮 東灣海灘—玉虛宮（北帝廟）和新興海傍路。

同學當天除了帶領導賞活動，為傷殘人士介紹區內的景點及講解長洲歷史外，過程中也互相分享生活細節談及日常瑣事，氣氛和諧融洽。在數小時的相聚中，他們都建立起一份友誼。在活動完結後，負責的社工亦稱讚本校同學付出的努力和細心友善的接待，活動在一片歡樂氣氛中完結。



7.月餅敬老迎中秋

級別/班別：全校

工作組別：105 周年籌備小組、全人發展組、扶輪少年服務團、公益少年團

舉行日期：2012 年 9 月

活動簡介：為慶祝本校成立一百零五周年，本校早已計劃好一連串的活動。在暑假期間我們已聯絡好長洲著名餅店，製作低油低糖及印有 105 周年標誌的月餅，準備在中秋前送贈給區內長者。

這次送贈長者的福袋中，除了載有扶輪少年服務團捐贈的一百零五周年的月餅和生果外，亦有仁濟慈善基金捐贈的一公斤白米、及本校校友會贊助的驅風油。

這次活動參加人數眾多，非常踴躍，連續一星期的活動中超過二百名學生人次參與，到訪的地點包括菜園村、西灣及長貴邨等，當中超過 160 名長者受惠。整個過程充分表現了長官學生敬愛護老、熱心服務社區的精神。

活動後，街坊對長官師生們眾志成城的服務決心無不稱頌。活動中同學都十分主動和長者傾談，除了讓同學盡社區責任關愛長者外，更為弱勢的一羣帶來一點援助。同學在活動後都承諾參加下一次的探訪。



新老師介紹

龔善儀老師

經過生物室，你會聽到一把親切的聲音，就是龔老師在上課了。

原來龔老師是任教生物科的，主要是任教組合科學中的生物科和任教中四級的通識科，不過同學剛升上高中，對通識科很陌生，感到有困難，她希望同學可以盡快適應，以學習更多知識。

訪問到龔老師對同學的感覺，她說這兒同學比以前任教的學校乖巧，上課秩序良好，更希望透過與同學溝通，建立良好的互信關係。

今年度是我校105周年校慶，龔老師感到十分驚訝！因為她之前所任教的學校最多也是50周年校慶，而長官已經有105年的歷史，實在令她感到驕傲！

相信你了解龔老師更多了！不是嗎？那就快些跟龔老師說個「嗨！」和她聊聊天！

訪問同學：中五丙 李凱兒

麥銘詩老師

每當來到新的學年，長官這大家庭都有新的面孔出現，當中也包括任教體育科的麥老師，就藉這次訪問的機會，加深對這位老師的瞭解。

麥老師以前任教女校，所以再次面對男學生是其中的轉變。相比之下，長官的學生較活潑、多說話，需要以友善的態度上課。雖然長官的校舍較小，但都有助師生關係，會因為經常碰面，容易變得親近。因此，認為經過的時間的磨合，能與學生建立更好的關係。

雖然未認識全部的老師，但感覺也十分親近，願意幫忙，所以覺得很幸運能得到老師及校工的幫忙。而且在長洲工作了一段時間，但很可惜未有機會遊玩一次。

訪問同學：中五丙 郭欣棋

袁未珍老師

袁老師曾先後於大埔官立中學及培僑書院任教，現任教中三甲乙班、中四甲班的數學必修課程及中四級的數學延伸(模組一)課程。

開學大約一個月，袁老師稱現時仍在適應環境及交通中。袁老師認為本校的校舍雖小，但五臟俱全，環境優美，有利同學學習。至於對同學們，袁老師直言我校同學因經濟，家庭背景及地理環境上的局限，見識較島外的學生少。袁老師鼓勵同學善用學校資源，把握機會參加學校舉辦的參觀活動，增廣見聞。最後，袁老師寄語同學一個好學生的基本兩點：要有責任心，以及有禮貌。只要能夠做好這兩點，在品行及成績上必定大有進步。

訪問同學：中五丙 黃紹章

獲獎2011/12年度

舉辦機構	活動名稱	獎項	獲獎名單
長洲官立中學	社際乒乓球比賽	男子組	冠軍：東社 張煜航 (5C) 梁子俊 (4C) 關開政 (3B) 劉樺基 (4B) 亞軍：北社 唐信安 (6C) 郭家安 (5A) 郭尚文 (1A)
長洲官立中學	社際乒乓球比賽	女子組	冠軍：西社 陳茵彤 (4A) 鄭紫玲 (4B) 吳均鈺 (3A) 亞軍：北社 梁巧茹 (5B) 許靜婷 (4B) 溫嘉慧 (4B)
長洲官立中學	社制羽毛球比賽		冠軍：南社 陳浚維 (5B) 梁曉峯 (5C) 張嘉晴 (4A) 阮穎淇 (6C) 梁緣 (4A) 亞軍：西社 陳翊駿 (5C) 蕭楚濤 (6B) 廖寶倫 (3A) 陳茵彤 (4A) 鄭紫玲 (4B)

舉辦機構	活動名稱	獎項	獲獎名單
少年警訊	禁毒滅罪短片創作比賽	優異獎	3C 陳卓賢 陳子心 吳朗賢 鄉永祥 梁鈺屏 梁文靜 4A 黃頌軒 劉丞軒 練朗珩 羅浩森 黃麗兒 張倩雯 4B 李家傑 吳子軒 張文駿 黎培傑 張朗賢 高進傑 羅依婷 楊敬琛 劉訖蕎 4C 張子軒 廖寶倫 張淑瑩 黃紹章 羅子希 譚進浩 袁韻超 鄭樂培 陳洛堯 鄭梓風 黃慧苗 5A 馮迪勤 6A 張淑玲 郭文琛 鄺海寧 阮詠彤 張家軒 何力恆 余君正 張淑玲 鄭敏婷
東華三院	越峰成長中心健康新動力	傑出表現獎	5B 吳海東
香港心臟專科	校際跳繩強心比賽-中學乙組	最佳創意花式獎 最突出造型獎 中學乙組全場總亞軍	2C 鄭曉藍 羅祖怡 羅卓琳 何芷瑩 張美慧 溫佩珊 彭慧珊 潘穎彤 4C 黃嘉瑤 張淑瑩 黎君如 5B 黃子樂 許靜婷 5C 陳妙君 林頌文
香港欖球總會	控球在手－青少年欖球比賽	中學杯賽	4A 林良盛 黃偉絡 4B 李卓霖 黎偉樂 4C 林文聰 陳洛堯 梁子俊 何建武 鄭梓風 羅子希 林振榮 林鎮勇 樊啟軒 黃銘熙 5C 謝其成
可持續發展委員會	2010-2012可持續發展學校獎勵計畫	銀獎	長洲官立中學
環保署	2011至2012年度學生環境保護大使-傑出學生環保大使獎	金獎 銀獎 銅獎 優異獎	6A 林麗婷 6A 張雪婷 6A 鄭敏婷 5A 鄭榮儀 張綽瑤 許韻琳 林曉晴 5C 許演桓 6A 陳嘉敏

福建歷史文化考察學習團



二零一二年六月三十一日，本校特為 20 位高中同學舉辦了為期四日三夜的福建歷史文化考察學習團。考察重點包括：陳嘉庚先生歸來堂、泉州的博物館、有七百多年歷史的福建土樓、白鷺洲公園、四面環海的鼓浪嶼、前英國領事館、林巧雅大夫紀念館、南普陀寺參觀、廈門大學及距離台灣只四公里多的黃金海岸環島路等。同學不單增進了對相關考察點的歷史和文化知識，還有機會了解泉州現今作為通商口岸的經濟狀況、其工藝技術如白玉瓷器、或不少禮儀方面的常識等。

這次交流的意義重大，特別對首次離港的同學更為特別，搭乘飛機及到處考察的經驗實難能可貴。行程雖然艱辛，但能培養自信、語言及溝通能力、意志力和合作精神，充分表達了同學們對傳統中國人文精神尋覓的熱誠與敬重。

李膺源老師

學生心聲

福建文化學習之旅

經過這四天三夜的福建學習團，令我更了解中國的歷史文化，而福建也是一個歷史悠久的地方，因而保留很多古時的文物和文化，從而加深我對福建的印象。

在第一天時我們到了歸來堂及一些博物館，歸來堂是用來紀念陳嘉庚先生，他是偉大的愛國主義者、傑出的華僑領袖、著名實業家、教育家和社會活動家。而廈門大學也是陳嘉庚先生所創辦的，因而用歸來堂來紀念陳嘉庚先生。而博物館是記錄了當地的古代名人如鄭成功等，另外也記錄了當地的地理環境、生活習慣等。這些地方使我知道更多關於廈門，原來鐵觀音等茶是原於廈門，當地居民都是以鐵觀音來招呼客人等等。

第二天我們來到了泉州的土樓，土樓現在已成為福建的旅遊指標了，是因為 2008 年 7 月福建土樓的 46 處被正式列入世界文化遺產名錄，包括初溪土樓群、田螺坑土樓群、河坑土樓群、洪坑土樓群、高北土樓群、華安縣大地土樓群、衍香樓、振福樓、及懷遠樓、和貴樓等等。而我十分高興可以來到土樓，因為我可以親自來到土樓見識列入世界文化遺產的建築物，同時土樓的風景也十分美麗，當地人利用梯田來種植，因而環境十分優美，所以我十分高興可以來到土樓。

最後，我們到鼓浪嶼和一些當地的廟宇參觀，鼓浪嶼的建築物古色古香，多數都是歐陸色的建築物為主，因而鼓浪嶼吸引了很多旅客到此，另外我們也到了林巧稚女士的紀念館，林巧稚女士是一個偉大的婦科醫生，沒有結婚也沒有生育孩子嬰兒，她把自己的一生都獻給婦科療方面，林巧稚女士一生親自接生了 5 萬多嬰兒，還有在胎兒宮內呼吸、女性盆腔疾病、婦科腫瘤、新生兒溶血症等作出大的貢獻。

因而我很開心可以參與這個四天三夜的福建學習團，可以認識廈門這個地方，使我可以增廣見聞，認識當地風土化。

陳妙婷 4B (3)



福建文化學習之旅

我在福建四天團中，認識到很多福建的歷史及文化，整個旅程都令我印象難忘。在首日，由於去廈門的航班延誤，所以我們很夜才到酒店休息。在第二日，我們到泉州博物館參觀，裏面介紹了泉州歷史文化。戲曲藝術州歷史、泉州南音等基本陳列、以及“泉州古代書法”、“泉州民間收藏”等展覽。另外，還有一些館藏珍品，包括：陶瓷器和金器。泉州歷史悠久，文化積澱豐富，先民們留給了我們許多的遺物遺跡，許多文物都是歷史的很好見證，具有重要的研究價值。我覺得今次參觀博物館，能增加我們對泉州文化及歷史的認識。

在第三日，我們到福建土樓，它又稱為「客家土樓」，通常是指閩西南利用不加工的生土，利用模型建築材料築生土牆壁所構成的樓房。分佈地區以中國客家族群居住的福建西南山區，福建、江西、廣東三省交界地帶。2008 年福建土樓被正式列入世界文化遺產名錄。由於一般客家人生活比較清窮，相信被列為世界遺產的當地住戶，因為自己的住宅忽然知名度大增而一洗數百年的清貧的種田生活，而變為以旅遊事業為主要收入。此外，在土樓建築方面，與卦之間是青石隔火牆，一卦失火只會燒掉一卦，不會殃及全樓，頂層地板也是青石地板，樓下燒空之後、地板落下、火勢不會沿及屋頂。這種無敵的消防設計、可反映古老中國的木結構建築的智慧。客家的民俗世代相傳，遍佈各樓的楹聯題刻、土樓名稱，可見客家人對精神思想的溯求，其朝夕相處，團結友愛，和睦共居的家族的特性更令人陶醉。

在第四日，我們到福建鼓浪嶼，位於中國福建省廈門市思明區的一個小島，是著名的風景區，明朝改稱「鼓浪嶼」。鄭成功曾以此為軍事據點屯兵操練，對抗清兵。鼓浪嶼呈現的是一派歐陸氣息。其實只有鼓浪嶼跟上海兩地，才是民國初期的外國租界，同樣都是外國勢力「插旗」之地，不過上海選擇了成為東方大都會，而鼓浪嶼則化身成為外國人的避靜度假區，所以這裏沒有黃浦外灘一般的高聳商廈，有的反而是兩三層高、有花園、有拱門迴廊的別墅，又或者大使館、官員的西式府第。雖然今天有一些別墅大宅，早就人去樓空兼荒廢多時，有如鬼屋一樣，但從殘存的輪廓當中，也可一窺當時這些建築華貴優雅的一面。

在這福建之旅中，在各個景點都能了解福建的各種歷史和當地的特色，這次旅程真是令我獲益良多。

鍾紫程 4A



聯絡學校

如有意見或問題，歡迎家長致電或親臨本校查詢。

電話：	29810380	
校長：	陸施燕燕女士	luksyy@edb.gov.hk
副校長：	江奕昌先生	yckong@edb.gov.hk
副校長：	呂偉明先生	wmlui@edb.gov.hk
訓導老師：	冼偉源先生	
輔導老師：	呂嘉強先生	
學校社工：	陳妮鳳姑娘	逢星期二、四
	雷德荃姑娘	逢星期三、五
	姜苑芯姑娘	逢星期一、四