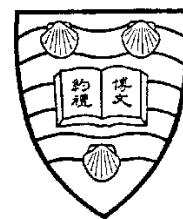


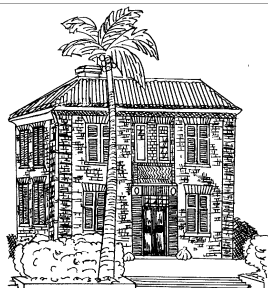
長洲官立中學 家長通訊



學校電郵: ccg@ccgss.edu.hk

學校網址: <http://www.ccgss.edu.hk>

十月份 2011/12



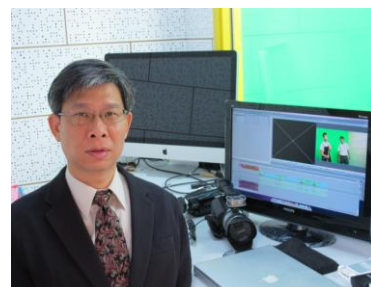
1908-2011

校訓

博文約禮

校長的話

高中課程已開展兩年了,新課程確能為高中學生提供廣而闊的學習範疇。今學年,為照顧同學的興趣和學習需要,長洲島上兩所中學更推行「跨校選科計劃」。本校九位中四同學到佛教慧因法師紀念中學修讀「旅遊及款待科」;而佛教慧因法師紀念中學八位中四學生則到長洲官立中學修讀「商業、會計及財務科」。這個計劃實踐了教學資源共享這個理念,為長洲島上莘莘學子提供更多的學科選擇。



至於在「其他學習經歷」學習範疇,學校會繼續透過不同形式的講座,工作坊和參觀,務求豐富同學的學習經歷。今年,本校更為中五同學提供有系統的義工訓練課程,讓同學能透過學習及體驗,深化對社會服務的認識及培養同學成為有責任心及同情心的市民。

此外,本校為中四,中五的同學設立校本的「藝術與文化欣賞課」,課程包括有動畫創作、廣告音樂創作、時裝設計、中國書畫、中國傳統工藝、西洋樂曲欣賞、聲樂及攝影等。透過不同藝術學習活動,讓同學能由淺入深,認識中西藝術文化,更重要的是培養同學能對藝術產生興趣,將來投入社會工作,仍會欣賞甚至投入各類藝術文化活動,讓同學可以成為有藝術修養的公民。

教與學方面,今學年重點的施教策略,如去年一樣,教師繼續以提問及預習的方式,締造一個互動及自主學習氣氛讓學生學習。此外,教師亦以科本及學生需要探討各種互動教學法,務求提升教與學水平。為了優化教學過程,讓學生更能積極學習,今學年學校將有一系列的活動安排給學生。例如安排中四學生分別到友校進行學習交流活動,擴闊同學視野;學校為初中及高中成績優異的學生舉辦普及資優課程,用以照顧學習的差異;學校亦申請資源為學習有需要的同學作專業及有效的支援;透過機械人計劃及校園電視台計劃擴闊了學生的學習領域,發掘及發展他們的多元智能。學校致力提高同學運用英語的能力和信心,繼續透過徵文比賽、英語日活動、早會短講等加強學生的語文能力。HKUSPACE 同工亦為高中英語選修單元安排課堂活動。今學年,本校二十名中二同學將夥伴佛教慧因法師紀念中學的十五位中二學生,一行共三十五名同學到島上的三所小學,為小二的學生進行英語伴讀計劃,實行全島起動,鄰里互助的精神,進一步鞏固甚至提高本島學生的英語水平。

全人發展方面,本校透過生活教育課,就德育、公民教育及各生活範疇等課題,以講座、戲劇、工作坊及學生論壇,讓學生認識及學習如何成為一個有責任心的青年人,建立正確的價值觀和積極生活態度。今學年,本校全面推行健康校園計劃,通過專業人員及老師的協作舉辦多項活動,目的是加強同學的抗逆能力,讓學生能抗拒社會各樣的不良誘惑。領袖訓練方面,本校繼續投放資源培育學生領袖,安排一連串的工作坊及實踐活動,培養及訓練學生組織及領導能力。今年本校繼續參與「小社區、大愛心」計劃,讓同學能有機會關懷長洲島上幼年、青年的成長及長者的生活,同時,同學亦學到與人溝通及協作的的能力,並強化他們的社會責任意識。以上工作從籌劃、

目錄:

校長的話	P.1-P.2
教務消息	P.2-P.3
校務消息	P.3-P.7
關顧與服務	P.7-P.11
家長教師會	P.11-P.12
關注事項	P.12-P.16
新老師介紹	P.16
教師投稿	P.17-P.19
獲獎消息	P.19-P.20
學生心聲	P.20-P.23
聯絡學校	P.24

推行至檢討，實在有賴老師的專業領導及同學的積極參與，本人希望未來一年學校生活不單只豐富同學的知識、擴闊學生的視野，並提升他們的共通能力及關心社會的意識。同學能夠從反思到確立個人的目標，使生活變得更有意義、更有趣味和更充實。

黃廣榮校長

教務消息

(一) 活動/假期

13, 17-27/10	上學期統一測驗(中一至中三)
28/10	親子全方位學習日
29/10	學校管理委員會第一次會議
11/11	運動會(初賽)
18/11	運動會(決賽)
25/11	新高中學制簡介會
2/12	畢業暨頒獎典禮
7/12	第二次專題研習日
16/12	小六課程體驗日
19/12	捐血日
21/12	聖誕節聯歡會
22/12-2/1	聖誕節及新年假期

(二) 教職員調動

何悅華老師調職筲箕灣官立中學，施月娥老師調職梁文燕紀念中學；譚潔薇副校長、余翠美老師榮休。今年新到任本校的包括江奕昌副校長、袁炳南老師、張偉祺老師、李膺源老師、彭曉峯老師、柯慧瑩老師及梁雅婷老師。

(三) 校本課後學習及支援計劃

為了協助學生多方面發展潛能，本校會繼續舉辦「花式跳繩訓練班」及「啦啦隊興趣班」，領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼的同學，以上課程費用將由校本課後學習及支援計劃代為繳付。

(四) 「多媒體教室」開放時間

本校多媒體教室會於每天放學後開放給同學使用，今年的開放時間改為3:45pm至4:45pm。

(五) 家長教師會周年大會

本校已於10月7日(星期五)晚上七時舉行家長教師會周年大會，會上確認了陳妍怡女士擔任學校管理委員會的家長代表，接著舉行了中一家長日，感謝各位家長出席。

(六) 統一測驗

中一級測七科，分別是中、英、數、綜合科學、中史、地理、生活與社會。中二級測五科，分別是中、英、數、綜合科學、綜合人文科。中三級測十科，分別是中、英、數、生物、化學、物理、地理、經公、中史及世史。

(七) 運動會

本校周年運動會將於11月11日(初賽)及11月18日(決賽)假長洲運動場舉行。榮邀校友劉永樂先生於決賽日擔任主禮嘉賓。

(八) 專題研習

為配合新高中學制的課程發展，及幫助學生發展獨立學習的能力，本校今年將繼續推行專題研習活動。專題研習是有效的進展性評估模式，能讓學生在現實環境中學習，為他們提供全方位學習的機會。此外，小組研習能夠培養學生各種共通能力和多元智能，這些對終生學習大有裨益。更重要的是，專題研習有助鞏固學生從課本所學的重要概念和知識，使同學主動建構知識，以及擴闊視野，為將來的通識教育科作準備。

本學年的專題研習分別在 23/09/2011, 07/12/2011, 22/02/2012 及 07/05/2012 共四天進行，以中一及中二同學為對象，每 4 至 5 人為一小組，每一小組由一位老師從旁協助，指導學生進行研習。

本年度的研習主題為：攜手合作為香港建設可持續發展的未來

Work hand in hand to achieve a sustainable future for Hong Kong

中一的研習議題為：如何提升香港人對保護瀕危物種的意識？

How can we raise the awareness of protecting endangered species among Hong Kong people?

中二的研習議題為：可再生能源在香港的發展前景如何？

What is the prospect of renewable resources in Hong Kong ?

中一同學將在 2011 年 12 月進行保護瀕危物種海報設計比賽。2012 年 2 月到香港海洋公園學院上課，以助他們完成專題研習報告。中二同學在 2012 年 2 月參觀機電工程署總部大樓教育徑，進行資料搜集。同年 5 月進行太陽能模型車製作比賽，加強學生的科學思維及協作溝通能力。

校務消息

(一) 評估政策

為了使學生能持續學習及減少一次過「考試定生死」對學生造成的壓力，本校繼續施行進展性評估。進展性評估將佔每學期總體考核的30%，包括平時功課和作業(10%)，測驗或短測及專題研習等(20%)，而考試則佔70%。

(二) 學生輔導政策

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能的發揮都得到充份照顧。本校亦有駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

(三) 社工服務

本校駐校社工陳妮鳳姑娘及林銘茵姑娘，來自香港國際社會服務社學校社會工作及學校支援服務。她們會透過個案輔導、小組工作及發展性活動，幫助同學解決在學業及成長上的問題。她們亦會通過與家長的合作，協助同學建立和諧的親子關係。

另外，陳碧珊姑娘會協助本校為中一至中三級推行「共創成長路」賽馬會青少年培育計劃。本年度社工活動助理曾健文先生和林婉蓉小姐亦會於校內協助推行小組及大型活動。

社工駐校時間: 陳妮鳳姑娘(Ms. May Chan)逢星期二、四(9:30am-5:30pm)

林銘茵姑娘(Ms. Teresa Lam)逢星期三、五(9:30am-5:30pm)

聯絡電話: 29810380(學校---星期二至五)

28346863(辦事處---星期一)

(四) 訓導政策

本校的訓導組就學生紀律方面訂立了一套獎罰制度，對操行優異和行為良好的學生，給予獎賞和肯定。對一般違規同學，老師會先加以輔導，如沒有改善，教師會用電話或手冊通知家長，或給予適當的懲罰。處罰學生的目的是要學生明白違規行為的錯誤及影響，從而幫助學生，培養正確的態度和行為。

學生若遲到四次，將記缺點一次。任何學生上課時嚴重影響課堂進行，將記名一次。累積三次，除記缺點一次外，並另加處分。學生的儀容及髮式亦應務求樸實，如不能染髮回校等。

請家長善用電話和手冊，與學校保持緊密聯繫。

(五) 欠交功課政策

為協助同學養成準時交功課的習慣，本校會在每個月尾統計欠交功課的次數及百分比，同學如在某個月內欠交功課超過百分之三十，校方將發出欠交功課通知信，告知家長同學在該月份內交功課情況未如理想。如同學連續兩個月欠交功課超過百分之三十，該同學將會被記缺點一個，以儆效尤。

(六) 彩虹計劃

彩虹計劃是給予學生一個改過自新的機會，避免因違規受處分而自暴自棄。違規的同學若想參加這計劃，必須在訓導組發出家長信後一星期內向訓導組老師申請。參加者由家長及班主任共同監察，若在改善期內表現理想，如依時交功課、服飾整潔、參予社會服務等，可由班主任推薦，並得到訓導組確認後遞減處分。

(七) 升留級制度

本年度校方繼續執行經學校管理委員會通過的升級制度：操行及格，以及中、英語文至少一科及格；校方亦可按個別情況酌情讓學生「試升」。

(八) 周年校務計劃

本學年關注事項有兩項：1.提升學與教效能 2.生活教育。

(九) 國慶升旗禮

國慶當日(十月一日)早上八時，本校40位同學及16位制服團體隊員參加了由長洲鄉事委員會舉行的國慶升旗禮。



國慶升旗禮的大合照

(十) 中秋綵燈巡遊文藝晚會

本校派出多位同學參加9月11日(星期日)由長洲文娛康樂協進會主辦的中秋綵燈巡遊文藝晚會，當日本校學生表演跳繩助興，亦有三十位中一同學作提燈巡遊。本校視覺藝術學會派出同學參加中秋花燈設計比賽，中四丙班林文聰同學奪得中學組冠軍。



本校學生表演花式跳繩

(十一) 領袖訓練

「今日公益 明日領袖」計劃

本校領袖服務團隊早前參與由教統局和香港教育學院舉辦的「今日公益 明日領袖」計劃已順利完成。該計劃是關於透過同學之間的互相合作、組織和實行一連串社區的義工服務，目的是希望帶多一點關愛給社區。

計劃結束後，領袖服務團隊獲該機構頒贈嘉許獎狀及一千元支票以資助有關活動進行，團隊隊長曹振盛同學在早會上把支票移交給校方。

希望來年學生們亦可把這份愛心繼續延續下去。



「今日公益 明日領袖」隊長和委員獲頒贈嘉許獎狀後和黃校長合照

香港 200 領袖計劃

本校派出兩位領袖訓練團隊成員參加由學友社主辦的「香港 200 領袖計劃」，本校總袖生 6C 林穎琪同學從眾多參選學生中，成功被選出成為其中一位別具領導潛質、學業優異，並抱有服務社會心志之香港 200 領袖，林同學已接受一系列特別培訓，提升個人素質及領導技巧，為成為社會領袖作好準備。

林同學將會在 2011 年 12 月到中國重慶進行交流考察，藉此深入了解國情，開拓視野、裝備自我。



6C 林穎琪同學

世界大運會交流

5B 班施德濂同學在本年七月間參與離島青年營 2011 活動，其後被協辦機構(大中華青年在線)推薦參與「八月行大運 2011」活動，經過重重篩選，終於成功成為其中一位入選者，有機會到深圳參加世界大運會交流活動。施同學在是次活動不單看到不同的場館及觀看到不同的賽事，期間還到了東莞知名的鄉鎮企業拜訪及與企業的總經理聊天。活動的行程非常緊密，亦到了深圳市不同地方考察，體驗當地的民情。



5B 班施德濂(上)在深圳舉行世界大運會交流時與團友合照

兒童議會計劃

5B 班吳海冬同學於今年被老師推薦，參加由政制及內地事務局贊助的兒童議會計劃，由於參加人數眾多，經面試及篩選後，吳同學於多人中突圍而出，成為本年度的其中一位兒童議員。兒童議員就一些與兒童權利有關的議題向其他兒童搜集意見，將兒童的聲音帶到議會。吳同學經過四次的工作坊後，已開始和其他議員為議案作準備工作，並會於本年 11 月 19 日在香港大學進行兒童議會會議。



5B 班吳海冬同學(右上一) 與兒童議員合照

(十二) 中文科校內中秋迎燈晚會

本年九月十二日為農曆八月十五日中秋佳節。為與同學共度佳節，並鼓勵同學多誦詩詞，加深對中國文化之認識，本校中文科及家政學會合辦中秋迎月燈謎會。當天第三節課堂完畢後，同學紛紛到達禮堂。同學對猜謎有興趣，且熟讀了老師提供的詩詞與急口令，整個活動積極參與，氣氛熱烈；家政科在此也提供了十分美味的食品，同學猜燈謎，得禮物，誦詩詞，吃食品，中秋迎月燈謎會於十一時四十五分順利完成。



燈謎齊共猜

關顧與服務

(一) 升學及就業輔導組

本組透過舉辦講座、簡報會、參觀活動等，致力向同學提供升學及就業資訊，以便同學計劃前路。在9月30日，本組老師為中七及中六同學舉行「大學聯招簡介會」，透過網上電腦模擬，讓同學明白申報本地大學聯招的程序、日程及部分大學入學要求。此外，本組一向留意學生升學和就業資料，以求同學能選擇最合適的未來發展路向。今年多間大學的開放日將在九月至至十一月的星期六或日舉行，學院方面會向同學作課程介紹，同學可以參觀校園及設施。希望家長能鼓勵及支持子女參觀以上開放日，接觸更多升學資訊。詳情如下：



「大學聯招簡介會」

香港中文大學	8/10/2011 (六)	9/10/2011 (日)
	(中六學生) 8:30 am – 6:00 pm	(中七學生) 8:30 am – 2:00 pm
香港大學	29/10/2011 (六)	30/10/2011 (日)
	(中六學生) 10:00 am – 6:00 pm	(中七學生) 10:00 am – 6:00 pm
香港科技大學	24/9/2011 (六)	25/9/2011 (日)
	(中七學生) 9:00 am – 6:00 pm	(中六學生) 9:00 am – 6:00 pm
香港樹仁大學	5/11/2011 (六) 11:00 am – 4:00 pm	
香港公開大學	22/10/2011 (六) (以講座為主)	
香港浸會大學	15/10/2011 (六)	16/10/2011 (日)
	(中七學生) 9:30 am – 5:00 pm	(中六學生) 9:30 am – 5:00 pm

香港城市大學	15/10/2011 (六)	16/10/2011 (日)
	(中七學生) 9:00 am – 6:00 pm	(中六學生) 9:00 am – 6:00 pm
香港教育學院	8/10/2011 (六)	9/10/2011 (日)
	(中六學生) 9:00 am – 5:00 pm	(中七學生) 11:00 am – 5:00 pm
嶺南大學	22/10/2011 (六)	23/10/2011 (日)
	(中六學生) 10:00 am – 6:00 pm	(中七學生) 10:00 am – 6:00 pm
香港理工大學	17/9/2011 (六)	18/9/2011 (日)
	(中六學生) 9:30 am – 6:00 pm	(中七學生) 9:00 am – 6:00 pm

(二)德育及公民教育

為配合本校其中一個主要關注事項—「生活教育」，學生需於九月初在「立己達人」約章中自訂「生活事件」六個範疇之預期目標，到學年結束時進行評估。這次活動的特色是給同學於學年初一個認識自己的機會。同時，同學可藉此培養良好的品德及公民意識，對身邊的人展現關懷、尊重及愛心，長大後便能成為勇於承擔，仁愛正直的公民。

另外，本校中五，中六級修讀中史科的同學於暑假期間參加了由香港小童群益會舉辦的第六屆「我的祖國」暑期閱讀國情獎勵計劃，同學以不同題材進行專題研習，藉此學習國情和認識祖國。

適逢今年是辛亥革命一百周年，為紀念此活動，本校中七級修讀中史科的同學參加了由香港教育專業人員協會舉辦的「辛亥革命百年有感」徵文比賽，藉此讓學生回顧百年前辛亥革命的歷史，緬懷先烈，反思辛亥革命的歷史意義，探討中國未來民主的路向。

在國慶前夕(九月三十日)的早會上，學校舉行「中華人民共和國六十二周年國慶升旗禮」，由本校童軍進行升國旗儀式。升國旗儀式後由中六丙班代表發表國旗下的講話，表達年青一代愛國的熱情及對國家的抱負。



(三) 輔導組

爲了加強對中一新生的支援，輔導組於九月中成立了朋輩輔導小組，由本校中四及中五、成績及操行表現良好的學生擔任大哥哥大姐姐，爲本校中一新生在學業、升學及校園生活各方面提供意見。十月起，我們會通過中一班主任的提名，選取合適參與本計劃的新同學與大哥哥大姐姐會面。小組活動包括：功課輔導、學習溫書心得交流與分享、歷奇訓練、燒烤聯誼活動等。爲了讓大哥哥大姐姐有充足的準備，在社工的策劃下，我們於九月二十三日已舉辦了第一次輔導學長歷奇訓練，加深他們互相認識之餘，更希望通過定期的訓練，提升他們的自信及與人相處的技巧。活動過後，同學均有深刻的感受，詳見後頁「學生心聲」一欄。



除了上述的計劃外，本組亦已聯絡校外團體，爲中一新生舉辦「人人爲我」社交小組，致力提升新生面對新環境的適應力；更會於十月中推行獎勵計劃，希望通過直接、持續的讚美，表揚有良好表現的同學；有鑑於中六中七學生快將參與公開考試，學校社工亦會走入課室，調查同學的壓力指數及提供有效的減壓方法。以上活動，均希望有助本校同學，享受一個愉快的校園生活。本組除了註校社工陳妮鳳姑娘、林銘茵姑娘外，還有以七位老師，分別爲：

梁雅婷老師(中一級)、麥蔭英老師(中二級)

廖文瑛老師(中三級)、孫永佳老師(中四級)、

司徒天琦老師(中五級)、呂嘉強老師(中六及中七級)和姜振宇老師。

各位家長如遇到子女學習、情緒等問題，可與上述社工或老師聯繫。

(四) 訓導組

爲使同學了解香港刑事司法系統的基本資料，及使同學認識香港懲教署的工作，本校參加了由懲教署主辦的「更新先鋒計劃」，九月份爲中四及中五同學舉辦教育工作坊及講座。本校亦於九月份邀請水警海港警區警務人員到校舉辦「攜手同心防罪行」講座，以教導同學個人安全及滅罪禁毒訊息。爲培養中一同學的團隊精神及自律能力，由九月份起警民關係組到校爲同學舉辦「中一禁毒滅罪紀律訓練」課程。

(五) 健康教育組

本校響應衛生署舉辦的學生健康服務，目標是促進及保持學生的身心健康，提供以預防疾病爲主的綜合服務，使他們可以發揮學習潛能，盡展所長。服務範圍包括體格檢查、健康評估、個別輔導及健康教育等活動。2011/12 年度中一至中三約有 80%家長同意子女參加。

(六) 性教育組

這次九月份舉辦的性教育組工作坊是關於性濫交的後果以及性病的介紹。原來性病也有很多不同的類型，而且大部份的性病都是由細菌及病毒引起的。有些性病是可以利用抗生素來治療，例如梅毒、性病疣等。病毒所引起的性病目前是無法完全治癒並常復發，例子有被喻為世紀疫症的愛滋病。這次工作坊讓我獲益良多，了解懷孕時的抉擇如何影響到身體與心靈，同時亦了解到染上性病的可怕。性濫交可能會帶來賠上性命的風險，並且會危及他人，甚至下一代，代價實在太大了。

撰文：冼嘉玲(4C)

(七) 課外活動組

中文學會

中文學會是本校其中一個最受學生歡迎的學會，將於十月份舉行會員大會，並物色新一屆的主席和幹事。一如以往，今年中文學會將舉辦一系列有趣的語文活動，包括文史常識填字遊戲、趣味錯別字遊戲及出版會刊等，務求透過這些活動加深同學對中國語文及文化的認識，提高他們的興趣和修養，使他們在文史知識、語文能力、品德情操各方面都有所增進。

English Club

“Good afternoon. May I take your order?” The English and Home Economics club Café encourages students to use what they have learned in class in a “real-life” situation. They experience making and taking orders in a busy restaurant setting. This is one of a variety of programmes run by the English club.

數學學會

本會於三月舉辦數學營，試行《數學遊縱》，把數學結合到生活上，讓學生親身探索知識，掌握技能，處理現實生活問題。右圖為這次活動的大合照。



科學學會

本校學生 3B 譚進浩(左)及 1C 李逸升(右)於上學年七月份參加由香港基督教青年會及飛行總會舉辦的「香港終極紙飛機大賽」。兩名學生在初賽中突圍而出成功進入總決賽。雖然最終未能取得獎項，但同學都全力以赴，並學習了不少飛行的理論，獲益良多。



(八) 傳媒教育組

優質教育基金校園電視台計畫已經展開工作，本年度共招募約50名校園小記者參加工作。同學現正拍攝一套有關「港珠澳大橋司法覆核」事件的短片，以提升同學對環保、時事及城市發展的關注。此外，同學亦會拍攝一套有關中國航天「天宮一號」的太空計畫短片，以了解我國科研的發展，小記者亦正拍攝兩套有關中、英文故事的短片，以磨練同學中英文的表達技巧及提升他們的技術水平。



校園小記者正在拍攝時事短片

(九) 環境教育組

環境教育組於8月27日參與了由離島民政事務處舉辦的「離島區環保嘉年華2011」，由老師帶領四位中四同學製作展板及設計攤位遊戲，向市民宣揚環保意識。此外，本組於9月23日邀請香港濕地公園職員到校講解關於綠色建築及可持續發展概念，讓同學了解濕地公園及可持續發展在建築上的實踐。另外，本組與地理科協作為中三同學進行專題研習，並安排同學於10月6日外出參觀機電工程署新總部大樓教育徑，讓同學了解可再生能源在香港的發展潛力和應用及舒緩氣候變化的實際措施，同時亦配合課本中的學習主題。最後本組亦積極呼籲同學參與9月30日的「識用冷氣日」，於當天全日停開冷氣以節省能源。



學生正參觀機電工程署新總部大樓教育徑

(十) 扶輪少年服務團

本校的扶輪少年服務團和地理科於二零一一年七月七日至七月八日合辦了澳門服務學習及地理考察兩天團，由五位老師帶領三十六位同學到澳門探訪慈善機構及進行地理考察。陳嘉敏同學(5A)及楊芷瑤同學(6A)詳盡記錄了那次考察的實況及自己的感受，見後頁的學生心聲。

家長教師會消息

本年7月初，本會出版了本學年的通訊，內容豐富，繼有主席給家長們的信、校長的話、家長心聲、同學作品、「共創成長路」同學的反思。本學年活動相片及一般會務報告，多謝家長投稿及劉永源老師費神任主編。該通訊除送贈本校學生家長外，亦會分贈長洲各友好團體及其他官立中學，以聯絡交流近況及消息。

7月16日(星期六)下午1時15分至3時30分在學校B3-5室舉行了「升中一新生及家長迎新日」。該日內容豐富，先由許輝程主席及黃廣榮校長致歡迎詞，繼有冼偉源訓導主任講解校規，並由領袖生示範校服及髮飾的規格，又有呂嘉強輔導主任講解學校輔導工作及介紹兩位駐校社工陳妮鳳姑娘及林銘茵姑娘及幾位活動助理。

接著所有升中一級的同學到禮堂集體活動，目標是透過遊戲讓來自不同小學的同學彼此認識，建立團隊精神，這項活動由學校邀請香港國際社會服務社的社工負責。至於家長方面，有香港警務處水警海港

警區學校聯絡主任邱嘉聲警長及張警長講解校園欺凌個案，播放有關錄像，教導家長如何觀察學生有無被欺凌或欺凌別人的行為，若家庭、學校及警方攜手合作，可令學生在一個融洽的社區健康成長。繼有東華三院越峰成長中心李嘉耀社工講解健康校園檢測計劃，接著有由駐校社工陳妮鳳姑娘向家長主講親子講座，題目是「家長如何協助升中一學生適應中學生活」，陳姑娘以輕鬆有趣的生活實例，說出小六與中一的不同，由小學最高年級升到中學最低年級，學生面對的困難，她提醒了家長如何協助子女面對轉變，如何適應及過度，讓子女有好的預備，迎接中學生活，與會家長都獲益良多。最後，由許主席作總結。中一學生家長透過半天的迎新活動，明白學校對學生的要求，及更能掌握如何協助學生適應中學生活的技巧，又多謝校方為學生資助活動費用。

家長教師會一如過往，在暑期舉辦興趣班及學科進修班，希望學生能善用暑期學習其他技能，培養興趣及對學科有所進益。所以在4月發出問卷，收集家長及學生對暑期班的意見，結果顯示同學對日文班興趣較濃，結果成功開設了日文班，有8位同學參加，老師是在長洲開設日本紅豆餅的東主——吉野俊子女士。她在日本時是一位老師，對教導學生非常有心得，原本9個課節的興趣班，吉野老師義務多加最後一節，請同學享用親手製作的日本便當午餐，感激吉野老師對本校同學的愛心。學生透過10次學習，對日文及日本文化有初步的認識。吉野老師帶同本校校友陸小姐協助教授，學生更加得到益處。為了鼓勵同學，該班設有優異獎三名，每位獲贈齡記書局書券100元，又每位學員獲贈長洲書店文具券20元。

家教會又為升中一級同學開辦升中一英文預備班，由張偉邦先生負責；升中一數學預備班，則由本會主席許輝程先生義務教導，開班日期由8月8日(星期一)至8月12日(星期五)及8月15日(星期一)至8月19日(星期五)，上課共十天，開了四班，有45人次參加，從觀察得知，學生十分願意善用暑期為自己奠定穩固的學科知識，為下學期作好準備，老師感到學生有很強的求學意願，學習態度認真，十天的課程內容充實，對學生的英文及數學兩科有很大裨益。家教會為獎勵同學，贈齡記書局書券100元，又設表現良好獎三名，每位獲贈長洲書店文具券10元，並於上課最後一天由本會主席許輝程先生頒贈。本會感激許輝程主席義務教導升中一數學預備班共20堂次。由於許主席義務協助參與升中一預備班的同學，費用可以減低，減輕家長的負擔。

為方便中一級家長出席會員周年大會，本會將慣常於10月底舉行的會員周年大會提早到10月7日(星期五)晚上7時在校禮堂舉行，目的是節省家長時間，同時又可以參與會員周年大會。該晚除了一般會員事務外，可以確認陳妍怡女士出席學校管理委員會家長成員資格，又有駐校社工林銘茵姑娘作專題講座，題目是「家長如何協助子女培養專注力」。最後的環節是中一家長與班主任分班會面，了解升中一後在學校的學習情況，請家長踴躍參加。

關注事項

(一)提升學與教效能

去年學與教組向同學介紹近年備受重視和歡迎的「正向心理學」，鼓勵同學訂下目標，發揮自己的潛質和能力，有方法、有毅力地朝著目標走。今年我們希望在新學期開始，鼓勵同學以正面和積極態度去學習，積極參與課堂學習活動，掌握每課的教學目標，勤做預習，主動回應老師提問，摘錄學習重點，提升課堂互動及自主學習動機，並互相鼓勵朋輩學習，促進個人及群性發展。

本組於開學日班主任課節讓同學反思去年在學習上值得表揚及需要改善的地方，並就學習態度、課堂表現及學業成績訂下目標，並贈予同學座右銘，透過朋輩鼓勵向目標邁進。

本組將於11月舉辦講座，教導同學透過學校訂購的慧科互聯網服務自行進行網上學習，進行專題研習、校本評核及各類課業。

(二) 生活教育

今年度本校其中一個主要關注事項是「生活教育」，課程目的在增強及培育學生的「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」、「承擔精神」、「關愛」和「誠信」，裝備學生持守正面的價值觀和積極的人生態度，勇於實踐和承擔。

中四至中七級會在九月、十一月、一月、二月和四月每週星期五第七及第八節設「生活教育」課節，透過校內不同組別有系統地推行班際、級際聯營課堂活動及生活體驗活動達致「生活事件」六個範疇之預期成果。「生活事件」涵蓋六個範疇：「個人成長及健康生活」、「家庭生活」、「學校生活」、「社交生活」、「社會及國家生活」及「工作生活」，每個範疇有不同的學習事件，以配合學生不同學習階段的需要，讓學生從生活體驗中學習如何與人相處、守時好習慣，培養耐性及責任感和懂得欣賞別人。

中一級至中三級共創成長路課程

本年度賽馬會青少年培育計劃「共創成長路」第一層培育活動課程（中一級至中三級）已於九月份展開，整個學年由班主任於生活教育課推行。導言課已於九月十六日進行。此課程旨在培育青少年不同的潛能，加強青少年與他人的聯繫及建立健康的信念和清晰的價值觀，以促進青少年的全人發展。

本年度「共創成長路」仍然由陳碧珊(Shirley)姑娘負責策劃及推動，主要服務參加了第二層培育活動的中一至中三同學，提供多元化及精彩的小組、大型活動。第二層培育活動，包括「飛躍成長路」青少年成長計劃(中一級)、「奇妙之旅」青少年成長計劃(中二級)及「情 TEEN 新世代」青少年成長計劃(中三級)已於九月份招募同學報名參加，同學們反應熱烈，部分同學則由班主任及社工推薦參與。



「共創成長路」第一層培育活動課程



「共創成長路」第二層培育活動課程

中四至中七級於九月進行多項活動：

1. 活動名稱: 健美達人

級別/班別：中一至中七

工作組別：禁藥組

活動簡介：此活動是給予全校學生參與，在中一至中三的講座，前半部分由長洲醫院池丕恩醫生講解毒品對身體的影響及他的工作經驗分享。池醫生介紹近年香港青少年常被濫用的藥物如白粉，大麻、Fing 頭丸、藍精靈，K 仔等，亦向同學講解服食它們的後果例如腎臟受損、破壞神經細胞、肌肉衰退、筋疲力竭、失眠，引致惶恐不安、抑鬱及精神錯亂等。後半部分由社工帶出吸毒對個人前途，對社會，家人，朋友的影響及教導同學拒絕技巧。最後社工邀請兩位同學即場示範，一人飾演軟性毒品供應者，而另一人飾演被引誘者。雖然兩人未有任何準備，但兩人對答如流，被引誘者亦可正確地向在場同學傳遞

抗拒毒品的方法及訊息。

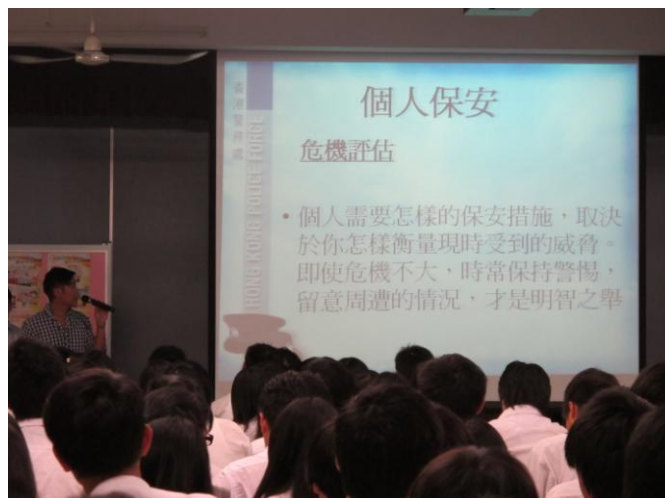
在中四至中六的講座，前半部分由社工透過濫藥人士的片段帶出吸毒對個人前途，社會，家人，朋友的影響。下半部分由精神科護士講解吸煙、飲酒的影響及建立健康生活的方法。

2. 活動名稱: 攜手同心防罪行講座

級別/班別：中五至中七

工作組別：訓導組

活動簡介：學校為提供同學一個安全及舒適的環境，讓同學學習及進行一切活動，今年特別邀請長洲警署兩位警務人員到本校講解防止罪案發生的方法。在講座中講者除了提到在校園遇到突發事情及察覺到其他同學有不當行為時應採取的恰當做法及態度外，亦提醒同學在日常生活中應該留意及須要小心的事項，慎防意外發生在自己身上或禍及他人。



陳警員向同學講解防止罪案發生的方法

3. 活動名稱: 巴拿巴愛心服務團—禁毒教育講座

級別/班別：中五至中七

工作組別：禁藥組

活動簡介：「禁毒達人」是由戒毒康復者及義工組成的隊伍走進學校及社區，分享過來人有血有淚的親身經歷，希望青少年感同身受，明白毒品的禍害及影響，遠離毒品。

當天的活動分為兩部分。第一部分由社工負責，最初透過放映骷髏骨眼內有美女和慈祥老人面上有人爭吵的兩幅圖片，帶出美麗中藏有憂傷、恐懼的訊息。除後介紹不同的軟性毒品如 K 仔及可卡因，強調吸食軟性毒品屬嚴重罪行，給同學一個警剔。社工亦以報章報導讓同學得知毒品的禍害如膀胱縮小導致尿頻及鼻樑下塌等現象，更以真人相片讓同學比較吸食軟性毒品的人之前和數年後的分別。最後更教導同學拒絕引誘的方法。



校長頒贈紀念旗給戒毒康復者及義工

在第二部分是兩位曾經沈迷毒品的人士(達人)的經驗分享。他們講出最初都是經朋友接觸毒品以為不會輕易上癮，但因為身邊的朋友經常吸食令他警覺性降低，最終走進不歸路。第二位達人為同學帶出一個重點是雖然為吸食毒品令他被判罪而在監獄度過一段時間，但他指出最受精神困擾的卻是他家人。在答問環節，達人更清楚指出沈迷毒品時對未來的絕望。最後兩位達人更唱出一首「愛是不保留」來鼓勵同學不要被毒禍傷害。在講座完結後，本校更特別邀請當天來到的達人和社工與四位同學真情對話，勉勵他們不要被朋輩誘惑，珍惜現在。

4. 活動名稱：時事劇場

級別/班別：全校

工作組別：生活教育組

活動簡介：時事劇場是本年生活教育計劃其中一個新設的項目，劇場以最熱門時事為題材，用劇場的形式在早會向同學分析近期社會發生的事情，令同學提升對社會時事的觸覺性，亦期望這項目可以令同學更關注社會在各方面的發展。劇場演出後亦會派發問卷讓同學可深思話題及表達意見。在九月中，同學以「外傭爭取居港權」為題材，在早會時間演出一幕劇場。三位同學分別飾演傭主、外傭及電器店東主，三人各以不同身份，以扮演角色的立場表達在外傭爭取居港權中，對房屋、醫療、教育及人權方面的不同意見。



三位同學在演出「外傭爭取居港權」劇場

5. 活動名稱：時事短講

級別/班別：全校

工作組別：生活教育組

活動簡介：兩位同學以不同的角度，在早會向大家講述港珠澳大橋司法覆核事件。其中一位以政府的立場，指出有政黨借環保之名，利用法律程序阻撓大型基建項目，為達到一己政治目的而損害香港整體和長遠利益，濫用司法程序；而另一位同學則講述政府以後除了要了解基建工程會否導致污染超標之外，亦要盡量減低污染程度。

6. 衛生署性教育工作坊 — 「寧缺勿濫」

級別/班別：中四

工作組別：性教育組

活動簡介：在這課節衛生署員工向同學講解甚麼是性病，讓他們知道性病的病徵，以及濫交的後果。社工亦指出學生應避免婚前性行為，因為他們心智尚未成熟，可能會因一時的衝動而失去了理智，因此要三思而後行。此外社工亦解釋了濫交的定義，而性病亦很容易透過濫交而受感染，亦會傳染給下一代，因此寧缺勿濫是非常重要的。



衛生署員工在「寧缺勿濫」工作坊中講解性教育知識

7. 衛生署性教育工作坊 — 「避無可避」

級別/班別：中四

工作組別：性教育組

活動簡介：在課堂上，衛生署員工首先幫助同學了解「性」，讓同學對性有初步的認識，然後再分享一些例子和討論工作紙的題材，讓同學明白愛和性不一定是相連的。最後，她們還教導同學有關避孕和 safety 措施的知識，讓同學能提高警惕，安守本份。在課堂上同學要學習如何使用安全套，這樣能幫助青少年正確使用安全套的用法，以及減低性幻想和錯誤的觀念。

8. 環境教育講座 - 香港濕地公園之綠色建築及可持續發展概念

級別/班別：中五至中七

工作組別：環境教育組

舉行日期：23/9/2011

活動簡介：是次講座安排目的在加強同學對濕地的認識及學習可持續發展在香港的應用。香港濕地公園是一個以教育、保育及生態旅遊為宗旨的世界級設施。講者除了向同學介紹香港濕地公園多樣及複雜的生態環境外，亦講解了公園內不同的綠色建築如何有助節省能源及推動可持續發展。例如公園內部分的牆身是由經回收的蠔殼及青磚構成，而建築物的屋頂亦鋪設了植物以減低熱能吸收。公園內更設置了太陽能等再生能源的供電系統及有效使用天窗以減少用電。這些例子也有助同學了解如何在建築層面實踐可持續的生活。



講者介紹香港濕地公園的生態環境

9. 公益金服飾日

二零一一年度公益金服飾日已於九月二十九日（星期五）舉行，學生只要籌得善款港幣十圓或其倍數，便可穿便服回校。公益金一向熱心本港公益活動。通過此活動，學生可以關懷社會上有需要的人士。全校師生共有 421 人參加，籌得善款\$11980，全數撥捐公益金，4C 班獲「最高籌款班別」獎；1C 班獲「最踴躍參與班別」獎，多謝各位家長及師生共同支持是項活動共襄善舉。

新老師介紹 訪問：施德濂(5B)

袁炳南老師

袁老師之前在英皇書院執教，現任教本校中一班中史科及中三丙班、中四丙班和五甲班中文科。袁老師認為本校環境優美、整潔，唯須在烈日當空的天氣下往來官立校舍及公立校舍較為吃力，其他地方則盡善盡美。袁老師認為本校學生較島外學生單純、純品，沒有什麼機心，唯中一的同學還未曾習慣中學生活，上課時的秩序一般，中一同學較為反斗，不時與鄰座同學談天說地，仍有進步的空間。他們適應中學生活後，情況應會改善不少。高中的同學思想較成熟，因此上課時的秩序不錯。袁老師認為同學的成績與島外學生相比略為遜色，但同學們天資聰敏，只要同學們更用心學習及自覺地讀書，成績必定能進步。而且在新高中學制下，同學們更應加倍努力迎接將來的文憑試。由於新高中學制不同以往的學制有兩次公開考試，同學們只有一次經歷公開考試的機會，在心態上需要更多的調適。

張偉祺老師

張老師在來本校之先，是在政府的教育局擔當公務員，現任教中一至中四某些班別的數學科。張老師認為本校周圍都是綠色植物，寧靜怡人，每天上班時感到自己置身於郊外授課，來往學校的路程亦覺自己在旅遊一般。長洲這小島風景怡人，即使每天都需坐一句鐘船程來往小島，但每每下船時看到明媚如畫的風景，疲勞立即變得無影無蹤。張老師認為本校學生活力充沛，經常都有活潑的一面，好像一個充滿電的娃娃一樣。更希望各同學能與張老師一起開心地度過美好的校園生活。

教師投稿

Reflections on the 10th Singapore –HK Exchange Programme

by Woo Lai Ying

I am pleased to have had the opportunity to participate in the 10th Singapore –HK Exchange Programme this year, which has brought me many sweet memories and new insights into my teaching career. The abundant activities, including school attachments, visits to educational institutions and sightseeing with Singapore teachers and students were really enjoyable.

The highlight of this trip for me was not only witnessing the fast development of Singapore, but rather taking a closer look at the structure of its education system. Visiting and interacting with principals and teachers there has given me a golden opportunity to learn more about their education philosophy and culture. For instance, during a meeting with the Mrs.Chua, the principal of Chua Chu Kang Secondary School, I was impressed by the comprehensive planning of the education system there. All students have clear goals in their studies and career path. Although they may have different abilities, their individual needs are well attended to. Those with higher achievements can further their studies at polytechnics or universities, whereas lower achievers are also given clear guidance to stretch their potential to secure a promising career path. They can study at the ITEC qualifications to learn practical skills such as nursing, beauty care, and saloon. Other academically challenged students can further their studies at the Northlight School which teaches basic writing and reading skills and offers career training in areas such as hospitality and retailing.



I was also impressed by the discipline and the learning attitudes of the students there. They were all curious and patient learners. During my visit, students who had to sit on the floor during the assembly did so in an orderly way without any complaints. Most Singapore students were very nice to the visiting teachers and were willing to share their feelings. I look forward to seeing them once again this November and bringing them to explore the history and prominent attractions of Hong Kong, such as The Peak, the Hong Kong History Museum and the Hong Kong Disneyland.

Apart from observing how students learn, I also had the chance to taste some interesting attractions such as Little India, Marina Barrage and Night Safari during my visit. I am grateful to have met my Singapore “buddies”, such as Madam Tong, David, Lawrence, Ms Tan, Jasmine, Pin Yin and Alvin and for the opportunity to strengthen our relationships during the 1st leg of the 10th Singapore-Hong Kong Exchange Programme. They were all happy to share with what went on in their daily teaching lives and gave me a better understanding of Singaporean society. I will remember and cherish the wonderful time we shared during the period. I would strongly encourage my colleagues and students to take part in this programme in the future.



2011 中國柳州國際機械奧運會

「C 型腳掌二足伺服馬達機器人短跑比賽」勇奪季軍

唐大衛老師



於本年四月期間，本校中二乙班楊敬琛同學在香港參加「C 型腳掌二足伺服馬達機器人短跑比賽」選拔賽獲勝，取得香港代表資格。今年暑假，我帶領同學到廣西，參加由 Robocup 中國委員會、中國自動化學會機械人競賽工作委員會、香港機械奧委會和柳州市全民科學素質工作領導小組聯合舉辦，在八月十五日柳州第十二中學體育館舉行的「2011 中國柳州國際機械奧運會」。

這項國際賽是由香港機械奧委會發起的一次國際性機械人競賽，代表隊來自香港、泰國、馬來西亞、澳門、上海、遼寧和柳州等接近七百名中小學生，主要利用簡單的材料及工具，讓學生創作一台機械人以達成某項任務，從製作過程中學習不同的科技理論及實踐。讓學生了解設計步行機械必須考慮的因素，才令作品表現得栩栩如生，再加上電腦化人工智能，讓其進化成一台智能機械。

這次比賽地點遠在廣西的柳州，參賽隊伍必須自行支付旅費，我與楊同學的旅費是由校友贊助及賽馬會全方位學習基金津貼。這次比賽能成行，實有賴本校、校友及賽馬會的鼎力支持。

賽前我與楊同學要預先做好準備功夫。在五月到七月期間，我們兩人經常在放學後一起研究及改良機器人步行和起立的程式，希望楊同學所製作的機器人能跑得更快速、更穩健。楊同學很用心學習、研究及嘗試各類的控制板和不同的電腦編程，看見他這麼用心去準備這個比賽，我也感到很開心。到八月中旬，我跟楊同學乘坐火車到柳州去。敬琛是第一次出遠門，我也是第一次到柳州，我倆的心情都很興奮；到達了機器人測試的場地時，場面很熱鬧，我們看到不同類型的機器人，其中有籃球比賽機器人和格鬥比賽機器人，而我校則參加「C 型腳掌二足伺服馬達機器人短跑比賽」；這項比賽主要利用機器人每個關節做出高難度技巧的動作，例如步行和翻筋斗等，它的難處是步行的時候，機器人的腳趾很容易會卡住，而且機器人翻筋斗後再起立的時候很容易跌倒；要解決這些問題，必須要在比賽場地不斷的測試及改善電腦程式，這就需要同學有準確的判斷力而且對伺服馬達有很深認識才可以辦到。結果我們在這次比賽中取得季軍。賽後，大會安排了多項參觀活動。我與敬琛遊覽了劉三姐景觀園、魚峰山、前往陽朔遊覽銀子岩、陽朔西街、世外桃園景區、榕杉湖景區、城市中心廣場、正陽步行街及乘船暢遊灘江等。美麗的景色令我們減輕了不少比賽的壓力。希望將來，我校的學生可以繼續參加不同類型的機械人比賽，讓長洲官立中學的同學可以有更多的機會接觸外界，開拓國際視野，也可以為香港和長官爭光。



楊敬琛同學賽後感想:

參賽時我的心情非常緊張，因為這是我首次參加國際性比賽，也是我第一次離開香港和父母到國內。經過這次比賽，我發覺原來做事只要用心、下功夫就一定會做得更好，縱使遇到挫折，也不要氣餒和放棄，更要不斷嘗試、思考、再嘗試就會有進步。這次比賽的對手在來自世界各地和中國各省，能取得季軍，我覺得自豪，因為我是代表香港，也代表長洲出國比賽，並獲得殊榮。希望將來我可以繼續參加不同類型的機器人比賽。

**唐大衛老師感想：**

這次國際競賽，本校奪得 C 型腳掌伺服馬達機械人短跑國際賽季軍，學生體會到充足準備的重要性，同時亦體驗到內地發展迅速的伺服馬達機械人成果，中國的科普教育是參考香港設計與科技科的課程內容，國家的十二五規劃，科技普及是重點發展項目。柳州是一個工業重鎮，正積極發展國際性的機械人教育競賽，學生藉此比賽亦能體驗到國家對設計與科技課程的重視。

本校成功申請「優質教育基金二足伺服馬達機械人計劃」發展長洲小學伺服馬達機械人教育，希望在本區能培育更多的有潛質和創造力的人才，推動科技教育。

**獲獎**

2010/11年度

	舉辦機構	活動名稱	獎項	獲獎名單
1	香港學界體育聯會 荃灣及離島區中學 分會	荃離區中學校際乒乓球比賽	男子丙組	冼旺林(1B) 關開政(2A) 蔡偉恆(2B) 
			男子組總冠軍	唐信安(5C) 黎俊生(5C) 冼越霖(5C) 張煜航(4C) 梁曉峯(4C) 周穎鋒(4B) 梁子俊(3C) 冼旺林(1B) 關開政(2A) 蔡偉恆(2B)

2011/12年度

	舉辦機構	活動名稱	獎項	獲獎名單
1	長洲鄉事委員會	中秋綵燈紮作比賽	中學組冠軍 季軍	林文聰(4C)  李倩敏(4C) 黃慧苗(4C) 蔡家欣(4C) 李詠嫻(4C)
2	長洲各界慶祝中華人民共和國國慶委員會	第26屆世界大學生運動會徽章設計比賽	初中組冠軍 亞軍 季軍 優異獎 高中組冠軍 亞軍 季軍 優異獎	林殷言(3C) 黎君如(3C) 黃彥男(3C) 蔡詠詩(3C) 李創敏(2C) 李倩敏(4C) 陳妙君(4C) 林文聰(4C) 黃婷茵(4C)
3	同上	慶祝國慶六十二周年 “盛世中國”四格漫畫 創作比賽	初中組冠軍 亞軍 季軍 優異獎	林殷言(3C) 黎君如(3C) 陳曉康(3C) 李婉晴(3C) 黃頌婷(1C)
4	同上	慶祝國慶六十二周年 “盛世中國”徵文比賽	亞軍	王曉敏(5C)

學生心聲

同學參加「大哥哥大姐姐」計劃心聲

完成了第一次「大哥哥大姐姐」的訓練計劃，我學到的真的很多。在訓練開始前，我是抱著一個玩樂的心態來參予。但這種心態令我被導師罵了一頓，他更教懂了我這是一個訓練而不是一個遊戲。現在，我學會了要照顧我們將來的「弟弟」和「妹妹」，必須先要學會自律和學懂如何管理自己的行為，因為將來就是「弟弟」和「妹妹」的榜樣。除此以外，我還學到了成為一位「大哥哥」的要素，包括自信、耐性、懂得判斷事物和恆心，這些不但是成為大哥哥的必須條件，也是跟「弟弟」和「妹妹」建立良好關係的第一步。

吳國樑(4C)



經過這次活動及反思後，令我獲益良多，讓我能清楚自己的長處和需要改善的地方。此外，透過這個活動，我不但認識到領袖必需具備的條件，例如要有領導才能、具責任心、有自信等，更學習到要團結一致才能把任務完成及共同達成目標。

其中，有一個遊戲令我印象深刻——「摸一摸，欠幾多」。這個遊戲的玩法是全隊隊員蒙上雙眼，之後，導師把物件放在我們手上，最後要我們匯報有甚麼物件及其數量與最多相差多少。起初，我覺得這個遊戲十分容易，可是事實上是很困難的。由於在過程中，隊員與隊員之間沒有溝通，每個人只顧自己手上的物件及只懂大聲報數，最終，我覺得這個方法很難會找出答案，於是我做了隊中的帶領者，叫隊員報數。最後，很快便能成功了。

這個遊戲讓我學習到每一件事都要細心聆聽他人的說話，正如作為朋輩輔導計劃的一員，一定要細心聆聽中一學弟學妹們的需要，然後給予鼓勵及幫助他們，希望我能略盡綿力，好好幫助學弟學妹們。

陳詠心(5A)

經過是次領導訓練後，我有很大的得著。訓練利用遊戲讓各朋輩輔導員明白作為一位大哥哥大姐姐對待小弟弟小妹妹所需的基本元素。最令我明白到的是耐心的重要。自己本身的情緒智商(EQ)比較低，所以，玩各項遊戲時，頓時變成自己忍耐能力的大測試，即使在面對各項困難時，我都要耐著性子去解決，不能操之過急。這種經驗正正是我即將需要面對的事情，因為，當我成為大姐姐的時候，能不能耐心地將我的弟弟或妹妹導向一個正的方向？當他們遇到困難時，我又能不能耐心地協助他們解決難關？耐心，正正是我最缺乏和最需要培養的。透過大姐姐這個身份，我更清楚了解自身的缺點，我會努力改過，我有預感大姐姐這個角色可令我的人生更上一層樓。

施德濂(5B)

在 2011 年 9 月 23 日，我們參加了朋輩輔導計劃的輔導員訓練活動，過程充滿笑聲之餘，我們同時亦學懂了不少的課外知識。

不同的歷奇活動訓練我們各種待人處事的技巧，例如小組活動能夠讓我們發揮自己的領導才能和加強我們的團隊精神；不同的任務和比賽提升我們應變及解難的能力。而令我最印象深刻的是全組組員蒙著眼睛，透過言語溝通，找出全組人手中握著不同顏色和形狀的方塊數目。初時，我們蒙上眼罩後都感到十分迷茫，不知如何是好，但後來，經過不斷的聆聽和溝通，我們終於達成任務。這時，我才知道聆聽別人和耐心地與人溝通是十分重要的。

活動之後，我們亦對自己當天的表現作出檢討，希望繼續保留自己的優點，同時亦能修改不足的地方，最後把當天學會的一切銘記於心，讓這些經驗和技巧豐富自己，將自己所學的一切傳授給學弟學妹們。

王曉敏(5C)

2011 年 9 月 23 日，我參加了朋輩輔導計劃的輔導員訓練活動。當天，我和另外 34 名輔導員一同完成數個遊戲，其中的兩個活動令我印象最為深刻。

其中一個是和隊員合作按次序掀開啤牌，遊戲中，我明白到有時候需要和同伴合作，商討才能完成一件事。若當時我沒有和隊員一起討論策略，我們將不會順利完成這任務。第二個遊戲則是蒙著眼睛去估計物件和其數量。在看不見的情況下，我更需要去用心聆聽隊員們的說話。從這個遊戲，我明白到就如我們遇到困難一樣，很多時候這些困難往往會阻礙我們前進，這時候正正需要聆聽別人的建議才能解決困難。

總括而言，從這次訓練活動中，我明白到一個輔導員所具備的條件：聆聽、合作、冷靜、細心以及當遇到困難時應向別人求助，才能衝破困難。

羅慧心(5C)

澳門服務學習及地理考察兩天團

陳嘉敏(5A)

在二零一一年七月七日至七月八日，我們參加了澳門服務學習及地理考察兩天團。我們在這次行程的重點包括：與澳門慈幼中學學生到澳門歷史城區進行地理考察，探訪九澳聖若瑟學校，參觀媽閣廟、大三巴牌坊、澳門十六浦索菲特大酒店、九澳教堂、威尼斯人渡假村、林則徐紀念館，遊覽主教山、澳門旅遊塔、澳門博物館及澳門科學館等各種不同的名勝古蹟。

首先，在地理考察活動中，我們與澳門慈幼中學學生到了亞美打利庇盧大馬路(又稱新馬路)進行考察。在考察中，我們觀察到馬路旁的新舊建築物，學懂分辨建築物的新舊程度、道路污染程度、建築物有沒有綠化、什麼原因才會影響該道路的人流或附近商店的生意額等，我們更留意到澳門大街的建築物充滿特色，亦有部分建築物已經荒廢，政府都沒有另作用途。

然後，我們當然是去參觀一下當地著名的名勝古蹟或建築物，欣賞到媽閣廟的古代氣息建築，其歷史淵源更是值得我們探究。而在參觀九澳教堂時，亦得悉該教堂是一所專為從前居住在附近的麻瘋病人而設的天主教堂，具有特別意義。在晚上，更到了威尼斯人渡假村，參觀了整個大運河購物中心，欣賞到周圍的威尼斯特色建築群及拱橋，我們就像置身於真正的意大利威尼斯。

再者，在這次旅程中，我最深刻的是到九澳聖若瑟學校進行探訪，此學校的辦學宗旨是以基督愛人的精神教育青少年和兒童，當中尤其是貧窮或家庭有問題的兒童及漁民子弟，而近年只有兒童就讀，學校修女亦希望有更多遇到問題的青少年到該校就讀，以得到正常發展。雖然我們並未能見到此學校的學生，但我們亦參觀了他們的宿舍，例如：睡房、遊戲房、禮堂等。我們亦贈送了一些心意禮物給他們，鼓勵他們努力學習，生活過得快樂。而我希望下次有機會到這間學校親身與他們一同玩遊戲，為他們帶來快樂的回憶。

經過這次澳門之旅後，不但欣賞到澳門的文化氣息，更令自己增廣見聞。我希望下次再有機會參加這類型的活動，可以親身幫助不同地方有需要的人，豐富自己的人生經驗。



本校學生和澳門慈幼中學學生合作準備
地理考察活動



同學認真聆聽九澳聖若瑟學校負責人的介紹

澳門服務及地理考察兩天團

楊芷瑤(6A)

從這兩天的澳門地理考察中，我們探討了澳門市中心的變化及發展，認識了澳門的風土人情，還與澳門慈幼中學的學生交流，過程非常難忘，最後我們跟慈幼中學的學生成為了朋友，真是非常難得。

在第一天的行程中，令我最難忘的是與慈幼中學修讀地理科的學生一起考察，慈幼中學是一間男校，起初，我覺得是應該很難相處，但在考察中都找到共同話題，在考察的過程中，我們互相交換意見，分工合作，使考察的過程能順利進行。在考察的內容中，我們主要是探討澳門一些街道的衰落程度及環境狀況，我們發覺大部分的大廈外牆有油漆剝落的現象。今次的考察，令我加深對城市衰落這課題的認識。

在第二天的行程中，我們參觀了九澳聖若瑟學校及九澳老人院，使我們了解到澳門的社會福利事業的情況。我們亦遊覽了澳門的歷史遺跡，例如大三巴牌坊、媽閣廟、主教山教堂。另外，還參觀了林則徐博物館和澳門科學館。這些建築物都富有澳門特色，真是令我大開眼界，我認為大三巴最能夠代表澳門，因為大三巴每年都吸引不少世界各地遊客慕名而來，而大三巴是世界聞名的聖保祿教堂遺址，澳門居民認為教堂前壁形似中國傳統牌坊，將之稱為大三巴牌坊，而這座中西合璧的石壁在全世界的天主教中是獨一無二，所以我認為大三巴最能代表澳門。

總括來說，這兩天的行程都很豐富，認識到澳門社會服務及很多關於城市發展的知識，遊覽了澳門的世界遺產。我希望下一次再能參與同類型活動。



本校師生和澳門慈幼中學師生合照

聯絡學校

如有意見或問題，歡迎家長致電或親臨本校查詢。

電話：	29810380	
校長：	黃廣榮先生	kwwong@edb.gov.hk
副校長：	江奕昌先生	yckong@edb.gov.hk
副校長：	呂偉明先生	wmlui@edb.gov.hk
訓導老師：	冼偉源先生	
輔導老師：	呂嘉強先生	
學校社工：	陳妮鳳姑娘	逢星期二、四
	林銘茵姑娘	逢星期三、五

